

臺北市113年度各級學校自行車推廣教育研習計畫 -探索臺灣自行車道之美

一、依據：院頒「道路交通秩序與交通安全改進方案」。

二、目的

- (一)倡導學生交通、教育、安全及環保理念及正當運動休閒活動，體驗鄉土文化。
- (二)藉由身體感官接觸自然環境中的植物、景觀，瞭解生活周遭和全球性的環境議題的內涵，並深入探究對人類社會與發展的影響啟發、欣賞自然之美。
- (三)培養正確自行車行車安全觀念及生活安全的認知，規劃自行車騎乘路線，並進行危險路段分析。
- (四)單車成年禮與自行車環島路線規畫、後勤、領騎之自行車深度旅遊。

三、指導單位：交通部

四、主辦單位：臺北市政府教育局

五、承辦單位：臺北市立信義國民中學

六、研習對象：各級學校體育教師及對自行車推廣有興趣之教師，**請本年度未參加實體研習之學校務必薦派1名參加**，並請所屬學校協助公假派代事宜。

七、實施日期與方式：

- (一)高中、職國中場：113年12月25日（星期三）上午9:00~12:00。
- (二)國小場：113年12月25日（星期三）下午1:30~4:30。

八、研習內容：

- (一)探索臺灣自行車道之美。
- (二)環島路線規劃與事前準備。
- (三)車隊後勤補給。

九、報名時間及方式：

- (一)參加教師請於113年12月13日(星期五)起至12月20日(星期五)前逕至臺北市教師研習電子護照網站報名，並完成學校薦派手續(報名網址：<http://insc.tp.edu.tw/index/DefBod.aspx>)。
- (二)本研習將以「線上研習」方式進行，全程參與者核予研習時數3小時。
- (三)報名聯絡人：
 - (1)信義國中；呂忠信 電話：02-27236771#511
 - (2)信義國中；黃美惠 電話：02-27236671#551

十、注意事項：

本研習將透過本市校園單一身分驗證帳號登入臺北酷課雲，以「參與線上直播」方式進行課程，建議於課程開始前熟悉臺北酷課雲之操作：

- (一)研習之酷課雲連結將於課程前5日以各研習員於教師在職研習網中登錄之 e-mail 信箱通知，請確認收件信箱。
- (二)「直播課程」以 Google Meet 進行，連結位置將於研習酷課雲課程中提供。請以「學校+姓名」作為帳號名稱，並於直播課程時間登入直播連結，俾利課程進行。

十一、經費來源：院頒「道路交通秩序與交通安全改進方案」相關計畫項下支應。

十二、獎勵：承辦活動有功、工作得力人員從優敘獎。

十三、本實施計畫奉核可後實施，修正時亦同。

113年度臺北市中等學校自行車推廣教育教師研習課程
-探索臺灣自行車道之美

(一)高中、職、國中場：113年12月25日（星期三）上午9:00~12:00。

(二)國小場：113年12月25日（星期三）下午1:30~4:30。

| 時間 | 課程 | 建議講師 | 備註 |
|----------------------------|-------------|----------------|------|
| 09:00~10:00 13:30~14:30 | 探索臺灣自行車道之美 | 捷米樂單車 鍾昇融店長 | 線上研習 |
| 10:00~11:00 14:30~15:30 | 環島路線規劃與事前準備 | | |
| 11:00~12:00 15:30~16:30 | 車隊後勤補給與注意事項 | | |