

臺北市第一女子高級中學
113學年度實施性別平等教育融入課程成果表

課程主題	【女性職涯】打開耳朵、打開心房，為自己發聲
日期/節次	113年10月24日(四)/中午
實施年級	高一-高三
融入領域/科目	團體活動
實施總節數	1節
實施人數及性別統計	男性： <u>0</u> 人 (<u>0</u> %)、女性： <u>80</u> 人 (<u>100</u> %) 其他(無則免填)： <u> </u> 人 (<u> </u> %)、總計： <u>80</u> 人
實施成效及回饋建議	邀請本校校友，現職配音員穆宣名主講。介紹臺灣配音產業現況以及過往自己興趣試探的歷程，包含高中校園生活時期所努力所學回應到現在職業生活的應用。鼓勵學生不應受性別與外界聲音設限，探索出自己的路。
	
圖一說明:	圖二說明:

《欄位不足，請自行增列》活動照片請留意學生個資

臺北市第一女子高級中學
113學年度實施性別平等教育融入課程成果表

課程主題	【女性職涯】Mental coach：成為運動心理師的職涯挑戰與機會
日期/節次	113年11月5日(二)/中午
實施年級	高一-高三
融入領域/科目	團體活動
實施總節數	1節
實施人數及性別統計	男性： <u>0</u> 人 (<u>0</u> %)、女性： <u>30</u> 人 (<u>100</u> %) 其他(無則免填)： <u> </u> 人 (<u> </u> %)、總計： <u>30</u> 人
實施成效及回饋建議	邀請國立台灣體育運動大學莊艷惠教授/運動心理諮詢老師主講。介紹運動心理諮詢師如何運用運動心理學與運動科學專業協助選手增進比賽表現。說明人才需要具備的特質與能力以及產業現況、挑戰與機會。鼓勵學生不應受性別設限，在了解相關資訊下探索出自己的路。
	
圖一說明：	圖二說明：

《欄位不足，請自行增列》活動照片請留意學生個資