

臺北市立第一女子高級中學健康中心
流感疫苗接種通報

附件三

說明：依據北市教體字第 1123086026 號辦理。

一、日期及時間

112 年 11 月 14 日(星期二)上午 8 時至下午 4 時止

二、地點：學珠樓一樓多用途展示廳

三、承辦醫院：臺大醫院醫療團隊

四、各班時間表如附件

五、班級幹部請協助下列事項：

(一)副體育股長

1. 通知各班疫苗接種時間之任課老師停課。
2. 接種日務必攜帶接種名冊、確實掌握班上同學出席狀況，與志工家長核對報到人數並註記於名冊中。
3. 第一位接種後直接至班上排定之觀察區等候同學，與志工家長核對接種人數。

(二)班長

1. 請依各班時間表於接種當日準時帶隊至善廣集合。
2. 請將登記接種同學依座號順序排成兩排，以利接種前發放接種輔助單。
第一排班長帶隊，座號排序 1-20 號(或 1-15 號)同學
第二排副體育股長帶隊，座號排序 21-最後一號(或 16-30 號)同學
3. 接種後到班上排定之觀察區等候同學，全班接種後依志工家長指示帶隊離開。

六、接種同學請依日程配合下列事項：

(一)、接種前一晚

1. 請勿熬夜，盡量於晚上 11 時前休息，睡眠時間須超過 6 小時以上。
2. 避免從事劇烈運動或活動。
3. 將**健保卡**放入書包或皮夾內。

(二)、接種當天

1. 非必要請勿遲到或缺席，若因身體不適無法接種或缺席者，請在校內接種日後至健康中心領取補接種通知單，自行到校外接種需自費負擔掛號費及診療費。
2. 請先換穿「短袖運動服上衣」，內勿穿著長袖緊身衣，以方便接種時露出上臂，天冷請先穿著外套禦寒，接種時外套需脫下。
3. 注射前請勿空腹，務必吃早餐、午餐或自備小點心、熱飲等，並請先排空膀胱(解尿)，放鬆心情。
4. 請配合班長依各班排定時間集合整隊，並攜帶**健保卡**、**一支藍筆**隨隊到至善樓扇型廣場報到。
5. 身體臨時有發燒或身體不適情形者，於報到時告知志工家長以利處置。
6. 請妥善保管當日發放的接種輔助單，將體溫登記於輔助單上。
7. 各班集合完畢由志工家長協助同學體溫測量，並登記於接種名冊內，測量後請自動將溫度登記於輔助單內。
8. 當日若有身體不適請主動告知看診醫師，以利醫師評估是否適合接種。
9. 排隊等候時請保持安靜，以免影響醫師評估問診及護理師注射疫苗。
10. 接種部位一律為左上上臂三角肌(慣用左手者則為右上臂)，請**穿著短袖運動**

服上衣方便露出上臂，天冷穿著外套者注射前請先行脫掉欲注射手臂之袖套，以減少注射不便導致延誤時間。

11. 醫師評估後若當天不宜接種，會在接種輔助單上註記，請立即告知現場志工家長，留下個人輔助單張後由原路離開返回善廣，並告知善廣家長志工，以利統計人數及追蹤後續情況。
12. 上午接種班級同學若因遲到或請假無法隨班接種，為避免臨時插隊導致影響別班同學接種流程，請統一於下午 13:00 至善廣集合统一安排補接種。

(三)、接種後

1. 接種部位請勿搓揉，直接加壓 3 分鐘，返回教室後再將棉球取下。
2. 請全班觀察休息 10~15 分鐘，無任何不適時再全班返回教室上課，返回教室後再持續休息觀察 15 分鐘再恢復正常活動。
3. 配合防疫政策請與同學保持社交距離，在觀察區請勿聚集，盡量與同學拉開座位距離。
4. 當日多補充水分(500cc 以上)，1 小時內避免激烈運動，例如：打球，賽跑，游泳等。
5. 接種處發生血腫疼痛，請於 48 小時內冷敷、48 小時後熱敷即可改善。
6. 接種後注意有無發燒、呼吸困難、心跳加速等狀況，如有不適請儘速就醫，並告知醫師曾經接種過流感疫苗作為診斷參考。
7. 疫苗接種後需 2 至 4 周才能產生保護力，在產生抗體期間請同學仍需做好自我健康管理，仍須勤洗手必要時戴口罩，以避免感染。

七、疫苗接種 6 步驟(約需 30 分鐘)

- (一)集合報到：聽取說明及注意事項。
- (二)領單：領取接種輔助單。
- (三)自行登記體溫於輔助單內。
- (四)醫師問診評估是否適合接種疫苗。
- (五)接種疫苗：露出非慣用手上臂、手插腰，放輕鬆深呼吸接種。
- (六)資料回收與觀察休息：輔助單需繳回回收區、再至各班觀察區休息觀察 10~15 分鐘，若無任何不適全班集體返回教室上課。

健康中心 啟

112 年 11 月