

傷口處置

健康中心製作

雙腳膝蓋破皮，怎麼辦？



傷口處理原則~1

- 任何機會可能接觸患者的血液、體液、黏膜或分泌物時，須戴保護性之手套。



傷口處理原則~2

- 檢查傷口：大小、深淺、形狀、出血、有無異物、是否需要縫合…
- 止血：如傷口出血，應先予止血。
- 清潔：以清水或生理食鹽水清潔傷口。
- 消毒：以棉棒沾取生理食鹽水消毒傷口，若傷口太髒可用優碘由內向外消毒傷口，待30~60秒後再以擦拭。
- 敷藥：選擇適當外用藥膏和敷料覆蓋傷口。
- 包紮：若需要，以繃帶包紮傷口。

傷口處理注意事項~3

1. 小傷口可依下列步驟處理：

急救者先以肥皂和清水將手洗乾淨

(1) 傷口需止血者先止血，將出血部位抬高

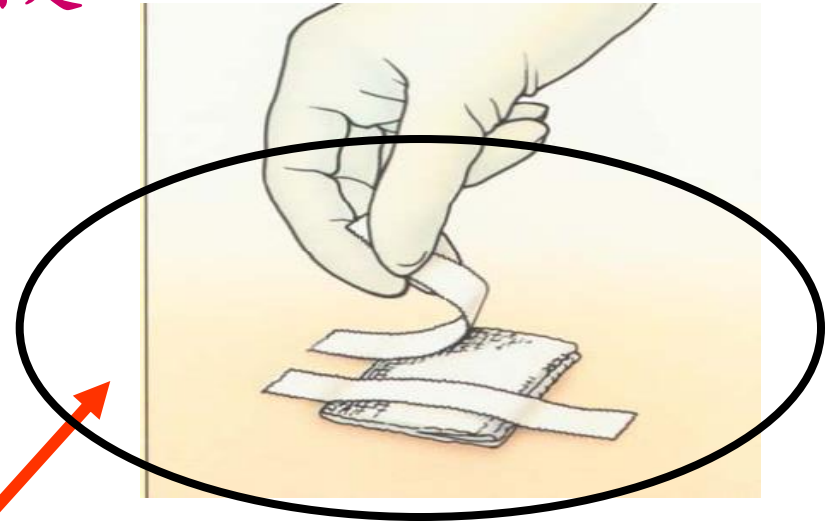
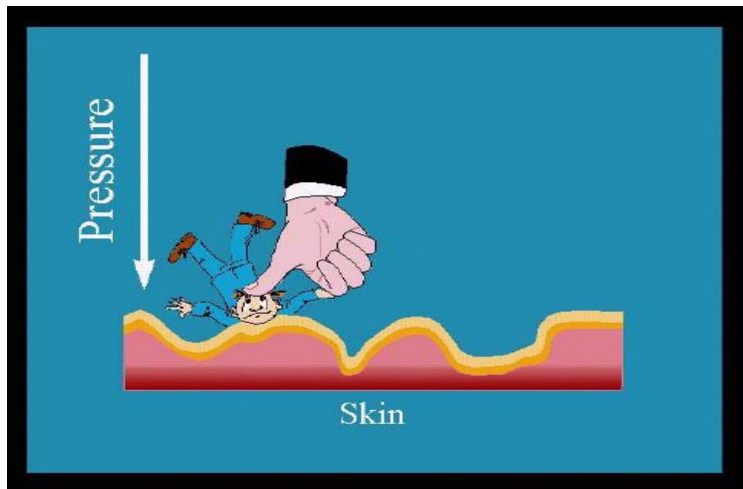
(2) 先清潔傷口（清水、生理食鹽水），再以優碘由內向外消毒傷口，待至少30秒後，最後再以生理食鹽水由內向外拭乾傷口

(3) 需要時擦拭藥膏，再蓋上無菌敷料包紮固定~濕潤原則。

(4) 依傷口大小取用敷料覆蓋（敷料尺寸要超過傷口3~5公分），紙膠布需與肌肉垂直固定。

敷料覆蓋：

(敷料尺寸要超過傷口3~5公分)，紙膠布需與肌肉垂直固定。



黏貼原則：只要壓不要拉
不正當的黏貼易產生張力性水泡

