



臺北市立第一女子高級中學  
111學年度第二學期  
班級親師懇談會手冊

《目錄》

壹、	校長的話	-----	P.1
貳、	家長會長的話	-----	P.2
參、	教務處	-----	P.3
肆、	學務處	-----	P.4
伍、	教官室	-----	P.9
陸、	總務處	-----	P.11
柒、	圖書館	-----	P.13
捌、	輔導室	-----	P.14

## 校長的話

今年的春節來得特別早，結業式隔日便是 10 天的年假，希望全校親師生都有得到充分的休息，方能迎接更忙碌的新學期。年假過後雖尚未開學，師生們就開啟一連串的活動，有台灣國際科展、球隊集訓、社團寒訓、科學營隊、異地服務學習、學生環保團體的淨街等，綠園學子總是馬不停蹄的往前邁進，每一天都在努力學習。

去年底，本校樂儀旗隊前往美國參加 2023 帕莎蒂娜玫瑰花車遊行，向全世界展現堅韌美麗的力量，傳遞不畏艱難、全力以赴的精神。這趟美好的旅程，不只傳承北一女樂儀旗隊的榮譽使命，更為學校寫下歷史篇章，一個高中隊伍能夠獲得市長授旗、總統接見、新任市長慰勉，是極為罕見的殊榮，我們不負國人期待，讓世界看見台灣，為台灣進行成功的國民外交；我們也讓世界看見北一女樂儀旗的力與美，看見北一女中的獨特魅力。這份榮耀要歸功於親師生的相互信任與緊密合作，我們像一個大家庭，共同面對所有的困難與挑戰，共同享有豐碩的成果。

2 月以來，陸續傳來學生優異表現的好消息，尤其是 2023 台灣國際科展競賽結果，本校取得非常優異的成績，總計有 15 件作品獲獎，其中 10 件作品共 14 名同學獲選為出國正選代表，將代表台灣參加美國 ISEF、突尼西亞 I-FEST2 國際工程與科技節、義大利 FAST 科學博覽會、墨西哥國際科學博覽會、韓國科學博覽會。單一學校能有 10 件科展作品代表國家出國比賽，非常罕見，應該是創下台灣國際科展的紀錄，這不只彰顯本校在科學研究的水準極高，更是一項了不起的學校榮譽，這是全校師生在科學教育長期耕耘的成果，特別感謝數理科老師指導科展的辛勞。

感謝歐寶惠會長帶領家長會幹部、志工全力支持學校的各項活動，不僅在經費上給予補助，更提供人力協助，不論是晚自習綠洲、疫苗施打、校慶活動、包高中、考場服務、甚至是學生社團活動、競賽活動都能看到家長會的身影，北一家長會已經是學校校務發展過程中，不可或缺的重要角色。近期 HBL 八強賽事，每一場都看到家長會、老師、同學，熱情的為球場上拚戰的籃甲球員加油喝采，令人感動，我們也不負眾望，再次打進四強決賽，期待 3 月 11 日、12 日能在小巨蛋再創佳績。北一女中不只是英姿煥發，更是唯天唯大、如日方中！

祝福大家鴻兔大展，平安順心！

陳智源校長 敬筆 112.2.20

## 家長會長的話

各位家長，您好：

很快的一學期過去了，隨著疫情減緩，各項限制逐漸解封，校內外的學生活動也都恢復辦理，孩子們可以安心展開校園生活，也顯露出允文允武的優秀才華，在各項賽事、全國賽都獲得佳績。

在這麼多亮麗表現背後，孩子們很幸運地有家長們的支持和鼓勵，得以無所顧慮的享受社團生活、衝刺課業。北一女家長會也很幸運，有這麼多熱心的家長願意幫忙，從不計較時間的長短與頻繁，該出力時從不退卻，耗費精神的工作也絕不推辭，大家都無私的挺著家長會向前進。

家長們透過家長會參與學校活動，藉由志工的服務，不僅可以同步了解孩子的校園生活，接近孩子們，也能常常看到她們驚喜的表情、充滿活力的笑靨，享受著她們獨立前的最後一絲依賴。

資深志工與新進志工聊著校園服務，彼此切磋、交流心得，在無形中串聯起來自各行各業、四面八方的資源，成為家長會變強變大的重要力量。

即時的志工活動分享，會透過家長會臉書社團及 Line 群組發布，歡迎大家關注。志工活動是一道橋樑，通過它，我們走進孩子的校園生活，也邁向自己全新的朋友圈，這樣美麗且優良的活動需要被延續，值得你我用心傳承。

一直以來，家長們對家長會各項活動都很關愛、真心付出，真的非常感謝，感謝大家在時間、精神與財務上提供的實質幫助。家長們一分一毫的捐款，一點一滴的心意，涓滴成流，匯流成海，透過家長會累積眾人的力量，變成更強大的資源，從更廣泛更多元的角度，滿足孩子們的需求。

我們也期待，盼望所有家長們，能繼續給予家長會綿延不絕的支持。

「您所付出的每一分心力，會在今年、明年、未來每一年開花結果，因為您的用心，北一女每一屆的孩子們，都能被好好的照顧到。」在所有家長的努力下，這句話，仍是進行式。

家長會會長 歐寶惠 敬筆

## 教務處

- 一、本學年度高三應屆畢業生，目前已有10位同學獲國內頂尖大學錄取，包括：4位同學經國際科展，保送醫學系或國立臺灣大學及國立陽明交通大學優秀科系；6位同學經特殊選才錄取國立臺灣大學及國立陽明交通大學優秀科系。
- 二、111學年度第2學期重要考試日程表日期如下

項目	日期
全校第一次期中考	3月23、24日(四)(五)
高三期末考	5月3、4日(三)(四)
高三分科測驗模擬考	5月9日(二)
高一高二第二次期中考	5月11、12日(四)(五)
畢業典禮	6月5日(一)
高一高二期末考	6月28、29日(三)(四)
111-2 休業式	6月30日(五)

- 三、有關本學期各項重要事務辦理的時間，如3月上旬至3月中旬的高一線上選班群、5月中旬的高二轉班群(升高三後不得申請轉班群)，以及高三各項升學作業時程等，皆可從學校首頁111學年度第2學期簡明行事曆中瞭解，或是留意承辦單位發的通知；亦請家長協助督促同學各項工作均應提早準備、做好安排並依時完成。
- 四、本學期由本校課諮教師團隊，針對教師、家長及學生進行的課程諮詢活動時程如下表，另課諮影片連結將於2月24日(五)當日公告於校網，歡迎家長觀賞應用，以更清楚掌握本學期重要課程資訊；也歡迎親師生至校網「108課綱專區-課程諮詢專區」參考資訊。

日期與時程	學生	家長	教師
2月17日(五) 團體活動時間(第6-7節)	高三團體諮詢		
2月24日(五)高一、高二班級親師懇談會 3月3日(五)高三班級親師懇談會		高一、二、三家長	全體教師
3月1日(三)彈性學習時間(第5-6節)	高一團體諮詢		
5月15日(一)、5月18日(四) 自主學習時間(第6-7節)	高二團體諮詢		

- 五、歡迎家長關心班級經營計畫及各科教學計畫，可進入學校首頁點閱教學平臺進行了解；若想了解同學的成績及出缺勤狀況，則可點選學校首頁的「校務行政系統」查詢。
- 六、本學期教務處辦理的各項學藝類及科學類活動及競賽，可在學校首頁查詢；歡迎家長鼓勵同學參與，藉此磨練精進並收切磋觀摩之效。

## 學務處

### 一、本學期學務處辦理各項活動暨競賽一覽表：

項 目	日 期	參與者
高一高二親師懇談會	2月24日(五)	高一 高二
高三親師懇談會	3月3日(五)	高三
全校優良學生選拔	4月(依教育局時程)	全年級
高二校外教學	3月1日(三)~3日(五)	高二
詩文美讀	4月20日(四)	高一
社團聯展	4月21日(五)	高一 高二
司儀甄選	初選：4月10日(一) 決選：5月15日(一)	高一
司琴甄選	決選：5月15日(一)	
侍旗手甄選	報名截止：3月17日(五)。	
班聯會主席選舉	報名截止：3月17日(五) 政見發表：4月7日(五) 提問溝通：4月14日(五) 全校票選：5月5日(五)	高一 高二
週記調閱	5月25日(四)至26日(五)	
畢業典禮	預演：6月2日(五)。 典禮：6月5日(一)	高二 高三
111學年度高中籃球聯賽決賽	3月11日、3月12日	籃球甲組代表隊
3on3籃球、4on4排球賽	3月3日(五)起	全校
班際籃球賽	4月7日(五)起	高一
班際排球賽		高二
全中運	4月13至18日	田徑代表隊
	資格賽：3月2日(四)至3月8日(三) 會內賽：4月13日(四)至4月18日(二)	網球代表隊
全國音樂比賽(團體)	3月2日(四) 13:30 女聲合唱	合唱團
	3月4日(六) 13:30 鋼琴三重奏	非社團
	3月6日(一) 13:30 管樂合奏	樂隊
	3月8日(三) 8:30 銅管五重奏	樂隊
	3月10日(五) 8:30 弦樂四重奏	弦樂社
	3月11日(六) 8:30 國樂合奏	國樂社
	3月11日(六) 13:30 行進管樂	樂旗隊
	3月12日(六) 8:30 弦樂合奏	弦樂社
全國音樂比賽(個人)	4月22日(六) 13:30 鄉土歌謠	合唱團
	3月19日(日) 8:30 二胡獨奏	劉可悅
	3月20日(一) 8:30 柳葉琴獨奏	林家羽

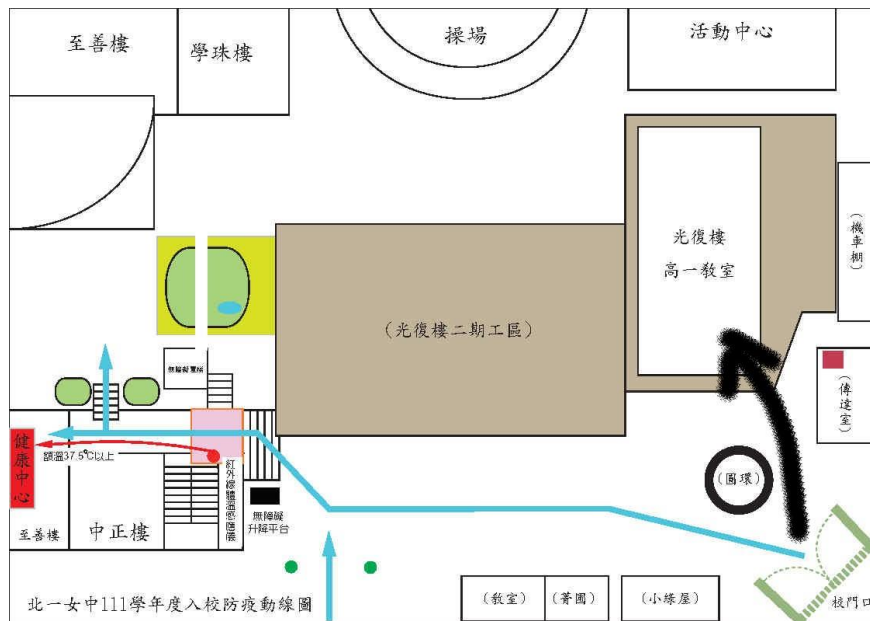
	3月25日(六) 8:30 法國號獨奏	鍾語旂
	3月27日(一) 13:30 箏獨奏	呂程琳

## 二、因應新型冠狀病毒防疫工作：

本校於109年1月31日成立防疫小組，規劃各項防疫措施。開學前已實施校園公共空間消毒，也備妥各項防疫物資，唯有透過全校師生共同努力，提高自身警覺，配合各項防疫措施，方能將傳染病危害減到最低，務請師生共同遵守、齊心配合！請確實遵照執行以下防疫措施：

依據112年2月7日台北市教育局來文，本學期校園防疫措施說明如下：

(一) 本學期開學後第一至第二週，落實入校師生體溫量測，經紅外線檢測儀入校動線如下：



(二) 自第三週起即恢復為師生應於上學前於家中測量體溫，採自主健康監測。

(三) [防疫假請依規定申請\(請點連結\)](#)。

(四) 確診者之密切接觸者及返國入境者，7 天自主防疫期間如無症狀可正常到校上班上課，如有症狀應儘速就醫，惟應落實以下防疫規範：除用餐飲水外均應全程配戴口罩、用餐應用防疫隔板、課程應固定座位，並維持良好社交距離並加強環境清消。

(五) 用餐期間禁止交談。

(六) 配戴口罩：

- 1、校園室外空間及場域，取消應全程佩戴口罩之規定。
- 2、於室內倘為飲食需求、從事運動活動、音樂課之歌唱或吹奏樂器類課程、拍攝個人/團體照、教師授課期間免戴口罩。
- 3、倘若師生為自主防疫期間、自主健康管理期間，或有相關症狀、與不特定對象無法保持社交距離時，仍應戴口罩。

(七) 校外訪客請依總務處「[訪客出入校園管制](#)」(請點連結) 規定。

(八) 請參閱本校相關防疫宣導資料並留意本校網站，即時掌握校務訊息。

防疫工作、您我有責，祝福大家健康愉快！

### 三、國際交流：

(一)上學期辦理各項國際交流活動入下方表列，感謝師生的熱情參與支持。

	活動名稱	活動日期	參與學生數	備註
1.	北一女與御茶水女子大學附屬中學 「獨立研究報告」發表	111/11/25	52	線上
2.	澳洲議員來訪	111/12/6	6	
3.	教師國際交流：臺韓教師對話 「SDGs 與地方創生」(與談人：張聖翎老師、社團活動組黃思萍組長)	111/12/27		線上

(二) 本學期預計辦理之國際交流活動：

1. 姊妹校日本大阪府立天王寺高校將於 3/6、7(一、二)來訪，以「科學交流」為主題，將入班參與多元選修課，並與本校科展參與者、數理資優班及科學班師生交流。
2. 三月將展開與姊妹校浦和第一女子高校跨國合作方案「SDGs 與社會創新」。雙方學生一同組隊設計並執行行動方案，學習夥伴關係進一步深化。
3. 北一女「赴日教育旅行—關東地區」訂於 4/23 (日) -29 (六) 辦理，參訪姊妹校御茶水女子大學附屬中學與埼玉縣立浦和第一女子高校，參與入班上課，台日學生互動交流；同時推展教師國際交流，雙方教師互相發表創新教學。

### 四、飲食安全與營養：

- (一) **國產肉品安心有保障**：本校合作社自營熱食部，提供之豬肉產地均為台灣，並定期接受教育局及衛生局稽核，師生可在校訂購。
- (二) **請同學慎選外食**：因外食食材來源及衛生無法管控，為保障同學飲食衛生及健康，請同學慎選外食，並以自行攜帶便當為主，亦請家長教育及管制同學健康飲食概念，以養成良好飲食習慣。
- (三) **響應環保減塑生活**：全校已禁用一次性餐具，請自備餐具或使用熱食部提供之環保餐具，筷子請自備。
- (四) **中午家長送餐注意事項**：家長中午欲送餐給同學，請先行與同學聯絡好，並盡量在12點前送至傳達室，以免影響人車進出，並於袋上標明班級、姓名後放置傳達室，並請同學於第四節下課後自行至傳達室領取(常有通知未來領取導致便當腐壞)。同學們領餐時，切勿在校門口外等候，以免發生危險。

### 五、服裝儀容與生活禮儀：

同學平日(週一至週五)到校皆需穿著全套整齊校服(含鞋)，另因學生個人體質差異，天氣寒冷時，同學除穿著整齊校服外，可在校服「內或外」加穿自己衣物保暖，上學、放學及在校期間，學生得穿皮鞋或運動鞋；非有正當理由，不得穿著拖鞋、涼鞋、高跟鞋，或打赤腳。國定假日、週六、週日到校自習或活動請依服裝儀容規範第二條服裝樣式穿著，若著便服，需攜帶本人學生證以驗證身份，始可進入學校；學生寒假、暑假到校，必須依服裝樣式穿著。穿著便服，應求端莊、大方、適宜。請家長一同敦促孩子平時生活禮儀，穿著整齊，談吐得宜，禮讓他人，保持環境衛生，遇到師長及同學不吝打招呼，共同營造溫馨有禮的校園生活。

## 六、友善校園與防霸凌專線：

- (一) III 學年第二學期112年2月13日(一)起至2月17日(五)止為「友善校園週」，本學期以「對抗網路霸凌-截圖、反應、找iwin」為主題，同學應建立資訊社會中應有的態度，了解資訊科技與人類社會相關議題，養成正確的資訊科技使用習慣，遵守相關之倫理、道德及法律，並關懷資訊社會的各項議題，學習內容包括健康數位習慣、正確使用科技產品的方法及行為習慣、資訊科技合理使用原則、資訊安全的基本概念及個人資料保護與隱私等。並可融入課程教學，讓師生共同透過發揚友善校園意涵，營造校園正向的學習風氣，維護學生安全的學習生活。相關訊息請參考學務處/生輔組網頁，請同學與師長共同營造安全、溫馨、適性的學習環境，建構健康、和諧、友善之綠園風氣。
- (二) **如遇疑似霸凌或偏差行為者，請立即向學務處及教官室反映：**整體防制校園霸凌最重要的關鍵，就是鼓勵學生於發現或是遭受校園霸凌時，一定要勇敢說出來，家長及老師才能針對問題進行協助與輔導；另還有旁觀學生的反應，更是彰顯校園正義的重要機制，讓學生瞭解「因為妳的見義勇為，可以阻止同學遭受霸凌的傷害，並可以改善同學的偏差行為。
- (三) 開學典禮時，校長親自實施相關宣導，亦請家長們協助提醒及注意同學之各項行為，如遇疑似霸凌或偏差行為者，請立即向學務處及教官室反映。教育部每年4、10月均實施校園生活問卷普測，5、11月教育局將會至各校實施抽測，本學期施測時間，預於4月份以google表單方式實施普測。
- (四) 相關反霸凌、反毒及反詐騙資訊可參考學務處/生輔組網頁，請家長們與學校共同協力建構健康、和諧、友善之校園風氣。相關申訴專線如下：
  - 北一女中反霸凌投訴專線：(02)2361-0687
  - 北一女中反霸凌投訴信箱：[officer@gapps.fg.tp.edu.tw](mailto:officer@gapps.fg.tp.edu.tw)
  - 學務處：(02)2381-5813
  - 輔導室：(02)2314-0057
  - 臺北市政府教育局「反霸凌保護專線」：(02)2725-2751 or 1999
  - 教育部反霸凌專線：1985

## 七、「防詐騙三要領」—「冷靜」、「查證」、「報警」：

為防範師生受騙，請學校加強反詐騙教育宣導，並透過查詢內政部警政署「165全民防騙」網站公告資訊，或下載「防詐達人」LINE@，協助辨別是否為詐騙手法、直接撥打165反詐騙諮詢專線查證，以避免受騙上當。(本校亦有上述網路詐騙個案發生，請家長多加注意同學，避免類案再次發生)

為提高國人警覺，避免遭受犯罪集團誘騙赴海外從事違法工作，導致危及人身自由及安全，外交部積極配合行政院「柬埔寨求職詐騙跨部會專案小組」相關規畫，已於本(111)年8月12日在外交部「全球資訊網」設置「海外求職陷阱宣導專區」。專區彙集外交部及相關主政機關的新聞稿及說明、近年實際案例、諮詢求助聯絡資料等，期盼增進國人對跨國詐騙手法的警覺，強化自我保護意識，高度嚴防海外求職陷阱。

外交部「海外求職陷阱宣導專區」結合網路求職、博弈輪盤、手機與錢財、警示號誌等圖像，提醒國人切勿輕信高薪誘惑不實廣告，赴海外從事電信詐騙或線上博弈等工作，可能遭到護照被扣、行動受限、金錢損失、暴力威脅等。專區另結合內政部警政署刑事警察局、



勞動部等相關機關及駐外館處的諮詢與求助聯絡資訊。



## 教官室

### 一、全民國防教育宣導：

- (一) 臺北市全民國防手冊：該手冊主要是提供學生面臨軍事危機及可能發生之災變時緊急應變資訊，以做好生存自助，同時全民國防是全國民眾的整體力量與抗敵意識的展現，唯有做好萬全準備，方能保護自己，共同守護國家安全，手冊QR code如下：



- (二) 112學年度軍事學校正期班報名時間自112年3月2日至3月20日18時止，報考人員事前應先完成體檢作業(即日起至3月20日)、智力測驗與全民國防教育測驗，相關簡章已公告(<https://rdrc.mnd.gov.tw/news/Details?Module=2&id=7551>)，亦歡迎至教官室索取簡章，或至全民國防教育粉絲專頁

(<https://www.facebook.com/TFGDefenseEducation>)查詢。

- (三) 111-2國防培育班人員目前已有19員報名(已收妥家長同意書)，學生須於2月22日前於完成智力測驗、全民國防教育測驗以及體檢，方具備國培班申請入學、學校推薦、個人申請等甄選入學資格，得依學測成績登記報考軍事院校。

- (四) 112年度軍校招生菁英專案於112年2月4、5日辦理，本校3員全程參與並接受青年日報採訪連結如下，學生均表示獲益良多。

<https://www.ydn.com.tw/news/newsInsidePage?chapterID=1563251&type=military>

### 二、藥物濫用防制宣導：

- (一) 教育部發行「『有愛無懼 翻轉人生』防制學生藥物濫用家長親職手冊」，以親子相互理解出發，提供青少年可能誤觸或使用毒品(含非法藥物、管制物質)等藥物濫用相關知識，協助家長能夠及早發覺並避免孩子接觸毒品，或是陪伴已經遭受毒害的孩子遠離毒品。本手冊內容涵蓋「親子互動技巧」、「了解毒品危害」、「毒品戒治管道與資源」、「法律知識」等篇章，期能提供家長信心與能量，陪伴孩子共同面對藥物濫用問題。



雲端連結電子檔供參考運用。

- (二) 新興毒品宣導：笑氣危害知多少? <https://www.youtube.com/watch?v=mT6ReIU0yX0>

### 三、交通安全教育：

- (一) 校門周邊遵守交通規則：貴陽街側之汽車格禁停時段修正為07:00-09:00，如有臨停需求時，請提醒孩子迅速上、下車，以利其他家長可以接續停靠。校門口為紅線區，請家長勿將汽機車停於校門口。
- (二) 騎乘機車者：接送時，請提醒孩子正確戴妥安全帽、請家長勿酒後騎車、勿疲勞駕駛，大型車轉彎有視野死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
- (三) 騎自行車者：請提醒孩子戴自行車安全帽，不可附載坐人，並依規定進行申請，填寫表單後，由教官室核發車證給學生，作為入校停車之依據。

### 四、防災、防火及居家安全宣導：

- (一) 防範燃氣熱水器一氧化碳中毒5要原則：要保持環境的「通風」、要使用安全的「品牌」、要選擇正確的「型式」、要注意安全的「安裝」、要注意平時的「檢修」。請家長、同學注意「居家用火、用電之安全」。
- (二) 有關賃居生之租賃居家安全，預計於開學一週完成調查，並實施賃居訪視。另規劃3月初辦理賃居生消防安全座談，以維護賃居生居住安全。有關防災及居住安全相關資訊請至「內政部消防署防災知識網」進一步掌握。

### 五、樂儀旗隊：

111學年度第2學期樂儀旗隊比賽暨表演活動，如下表：

項次	辦理日期	比賽暨活動名稱	備註
1	112年2月27日	管樂群英會	(樂旗隊)
2	112年3月06日 112年3月11日	全國學生音樂比賽	(樂旗隊)
3	112年4月15日 112年4月16日	台北市樂儀旗舞觀摩表演	(樂儀旗隊)
4	112年5月底	玉山盃	(樂儀旗隊)

## 總務處

一、111學年度第2學期學雜費四聯單繳費期間為112年2月20日(週一)起至112年3月6日(週一)止，學生或家長可登入「校園繳費系統」，以電子支付、信用卡、ATM轉帳等多元管道繳費，或以載具出示繳費單至超商繳款。

二、平日上課期間，家長若有東西欲送交給孩子，建議家長與孩子約妥校門傳達室親自面交為宜，避免請傳達室人員代收物件後，因不便直接聯繫收件學生，進而導致延遲遞交或無人收受等問題。

三、關於光復樓古蹟修復及再利用工程：

(一) 工程進度：(截至112年2月6日止)

預定進度：45.39%，實際進度：61.33%，進度差異：差異+15.94%。

(二) 施工現況：

■ 第一期工程：

1. 本案工程依契約採兩階段施工，第一階段係於110年7月5日開工，承商於111年11月10日申報第一階段竣工，11月17日辦理竣工確認，准予竣工申報。
2. 本案於111年8月29日、9月6日、11月10日辦理分段查驗，查驗缺失經承商改善後複驗通過；又於111年12月16、21日辦理初驗程序，查有部分缺失，承商依限改善完畢，已於112年1月16日通過第一階段之初驗缺失改善複驗，初驗合格。
3. 續依工程契約第15條第2款第5目規定，訂於112年2月22日(三)上午9時辦理驗收(正驗)作業，

■ 第二期工區工程項目及施作完成率：

1. 拆除工程。(100%)
2. 機電配管施工。(7%)
3. 門窗修復工程。(47%)
4. 結構調查及補強工程。(100%)
5. 外牆剝漆工程。(100%)
6. 穿牆、版補強工程。(100%)
7. 天溝出簷工程。(98%)
8. 檯度踢腳抵石工程。(70%)
9. 廁所樓板補強。(30%)
10. 廁所牆面泥作。(75%)
11. 室內牆面天花修補。(100%)
12. 外牆打底工程。(10%)
13. 女兒牆補強工程。(50%)
14. 空調工程。(70%)
15. 管線吊架工程。(20%)

- (三) 本案工程於111年7月11日進入第二期工程施工，於拆除工程中持續發現結構隱蔽處毀損嚴重，如建物之雨遮、泥塑、外牆飾帶、木門窗等亟需補強修復，以及因應消防法令、文資會勘及校方實際需求等因素，經111年12月7日召開第68次工務會議討論，本案工程尚需追加經費。111年1月12日教育局聘督及工程科長蒞校會勘本案工程，商榷112年度教育局統籌款補助工程預算不足之額度。
- (四) 因應第一期辦公室0A家具安裝施工，112年1月30日至2月28日校長室(含秘書)暫時遷移至菁園臨時辦公。
- (五) 二二八連假期間將另案委請泥作廠商修復光復樓西棟外側犬溝旁的花圃擋土砌磚(此非屬光復樓古蹟修復主體工程範圍)，施工費擬由光復樓相關捐款支應。
- (六) 光復樓辦公家具及展示空間裝修進度：

標案名稱	進度
辦公室 0A 家具採購	111年12月2日辦理評分及格最低標審查會議，12月5日辦理價格標開標作業，由奇邾室內裝修有限公司為得標廠商。 第一期辦公 0A 家具已於 112 年 2 月 12 日完成安裝，局部改善應可於 2 月下旬完成。
展示空間裝修統包工程	111年12月22日辦理最有利標評選會議，由鋼成股份有限公司得標。本案工程委由何黛雯建築師事務所進行監造。
數位展示投影設備採購	111年12月15日辦理最有利標評選會議，由冠嘉系統科技有限公司得標。
窗簾採購	預訂 112 年 3、4 月辦理招標。

- (七) 光復樓古蹟修復工程施工期間，難免對師生造成若干不便或干擾，感謝全體親師生的諒解與包容，施工期間若有相關問題，可隨時向總務處反映，本處將督導廠商改善。

#### 四、112年度校園修建工程進度說明如下：

工程名稱	目前進度
中正樓電梯更新工程	預計3月初辦理委託設計監造勞務採購締約事宜(採小額採購)。
光復樓屋頂防漏及雜項改善工程	本案委託設計監造勞務採購採限制性招標，訂於2月23日(四)下午2:00辦理議價作業。

- 五、為維護校園用電及飲用水安全，已於112年1月29日(日)完成水塔清洗作業，並於2月5日(日)進行校園高壓電力檢查。

## 圖書館

- 一、【圖書館小義工】：圖書館小義工服務登記於2月24日(五)截止。服務時間每次約40分鐘，累積滿12次可獲6小時公服時數，滿15次可獲8小時公服時數。
- 二、【全國中學生閱讀心得與小論文寫作比賽】：
  1. 閱讀心得寫作比賽1120310梯次於3月10日(五)中午12：00截稿。
  2. 小論文寫作比賽1120315梯次於3月15日(三)中午12：00截稿。
  3. 歡迎同學踴躍參加，詳細辦法請參考中學生網站(<http://www.shs.edu.tw/>)。
- 三、【新書通報】：111學年度上學期新購圖書陸續上架中，歡迎全校師生多多利用。詳細書單請至圖書館WebOpac頁面(<http://m7.fg.tp.edu.tw/webopac/>)的「新書通報」項下查詢。
- 四、111學年度第2學期圖書推薦於2月24日(五)截止，將於圖書館委員會議決後購置上架。

## 輔導室 小綠綠的生涯陪伴—高一家長備忘錄

鑒於新世紀知識的快速更新，小高一除了需要適應現在的生活外，更得積極培養面對未來挑戰的態度與能力，高一上學期輔導室舉辦數場「與大學教授有約」校系宣導、職業探索講座、各式主題的學姐分享會以及實施興趣、性向測驗，並透過生涯規劃課涵育同學們的生涯發展素養。

這學期，高一即將選擇班群，輔導室除持續辦理相關活動外，也歡迎家長們藉由本文下方表列的QR code，連結至輔導室網站「[高一親職手冊--陪伴孩子班群選擇](#)」，其內有高一同學實施興趣測驗、性向測驗等生涯資訊的說明可供瀏覽、參考。面對孩子的選課議題，家長該如何參與並協助孩子呢？以下建議供您參考：

### 一、客觀資訊的整合

先聽再說、先肯定再提問！

聽聽孩子主動蒐集與分析後的資訊，並引導孩子將自身的興趣、能力與價值觀納入考量。試問是否了解各班群所修習的課程？未來想就讀的大學校系所需具備的要件為何？協助釐清盲點進而適性選擇。

### 二、聆聽與同理

經驗的傳承可免除孩子走冤枉路，但處於心思敏感的青春孩子卻格外在乎我們表達個人經驗的態度與口吻；善意委婉的分享以及提高孩子對世事的彈性，比起決斷而全面掌握未來的說法，可能更容易被接納。

### 三、回應孩子的特質

我們的協助與陪伴也須考量孩子的性格。焦慮型的孩子渴望耐心、細緻的支持與關懷；自主性強的孩子則相當在意父母給予意見的口氣；缺乏計畫或秩序感較低的孩子，則需要父母提示明確訊息與可行策略。

我們也歡迎親子共同學習掌握生涯資訊力，輔導室辦理的活動將陸續公告於學校首頁右下側google行事曆，目前預定辦理多場「與大學教授有約」系列講座，以及職業探索講座。詳細內容與日程，敬請密切注意學校網站，並鼓勵孩子積極把握。除聆聽講座外，表列的網路資源亦可多加運用：

網站名稱與內容說明	QR code
<p><a href="#"><u>北一女輔導室</u></a>            近期公告、生涯資訊及家庭教育專區(內有<u>高一親職手冊</u>，包含興趣測驗與性向測驗解釋)等資訊</p>	
<p><a href="#"><u>北一女輔導室雲端社群播客系統</u></a>            輔導室近年辦理講座之影音檔案【通關密語已於生涯規劃課說明】</p>	
<p><a href="#"><u>北一女生涯規劃網</u></a>            學習歷程檔案「課程學習成果」優良作品專區、畢業生參與大學申請入學之經驗分享【帳號密碼已於生涯規劃課說明】</p>	
<p><a href="#"><u>大學入學考試中心-生涯測驗</u></a>            興趣測驗結果查詢與說明【個人密碼已由受測者設定】</p>	
<p><a href="#"><u>大學選才與高中育才輔助系統ColleGo!</u></a>            收錄學群、學類、學系等資訊，藉由網站比較及搜尋等功能，查詢並釐清個人興趣及能力與大學的需求是否相符。</p>	
<p><a href="#"><u>大學招生委員會聯合會</u></a>            111年度起適用的多元入學方案</p>	
<p><a href="#"><u>大學入學考試中心</u></a>            學科能力測驗、分科測驗及英語聽力測驗說明</p>	
<p><a href="#"><u>111學年度起大學申請入學學習準備建議方向暨113學年度繁星推薦、申請入學、分發入學招生管道數學考科參採</u></a>            111年度起學習歷程修課紀錄/課程學習成果/多元表現之建議準備方向</p>	

「生涯」為一開展、創造的過程，接納生涯的模糊感與不確定感，可提升抉擇過程中的情緒穩定度；而抱持彈性與迎變的態度，則可在這科技與網際網路迅速發展的時代中，打造無限可能的生涯路。且讓傾聽與陪伴、肯定與涵容成為親子關係中的美好元素。輔導室祝福您及所有綠園學子。



## 輔導室 小綠綠的生涯陪伴—高二家長親職錦囊

轉眼間，孩子升上高二已經過了一個學期，這些日子以來，您是否觀察家中女兒有些不同？發現孩子有所改變，您的想法或感受是什麼？

從發展的觀點來說，青少年階段的變化是劇烈的，不僅有生理因素，更有時空脈絡及生態環境的影響。高二的孩子，開始在班級、社團、校園各類團體中擔任重要職責，成為小高一仰望跟隨的「學姊」；此外，透過班群初步分流，在課程及各項多元活動中學習一個學期後，即將面臨高三生涯任務-升學進路選擇。

成長非一夕可成，存有許多跌撞與摸索。在此過程，如何拿捏界線陪伴孩子，給予適時的關心與適度的協助，並不容易。介入太多，怕阻礙了孩子自主探索的空間與機會；放手太多，又擔憂孩子迷失受挫，影響前程。

親子關係裡，「被理解」是一種非常深刻的渴望，關愛與同理乃是增進情感、化解衝突的最佳良方。能夠覺察自身狀態，鬆開焦慮、安自己的心，方能接著清明地看待孩子遭逢的處境，體會孩子的感受，而後判斷要介入幫忙、或是留予嘗試容錯的空間。當孩子表現不如預期，避免因擔心出錯而急忙指導，或即刻細數不是，甚或口出惡言，這些作法會讓孩子漸行漸遠，從此「報喜不報憂」、不敢說出疑惑、不願說出心裡話，更極端的情況將導致否定人生價值。若能用彈性、包容的態度看待變化，允許孩子能擁有自己的觀點，彼此交流想法、看見並肯定其進步與成長，這些支持將如同涓涓清流，滋養、灌溉孩子的價值感與意義感，進而積累面對挑戰的信心，展現人生風華！

### 善用增進關係的溝通語言

綠園學子大多是一群自我要求很高的孩子，在追尋理想自我的驅動下，會設定諸多目標與計畫。有時候，標準太高或是計畫過於理想，未考量能力與時間的限制，或因求全求美的信念而糾結於小瑕疵，導致緊張、焦慮與沮喪，甚至害怕失敗而躊躇不前。成長的難題不僅是課業，人際議題亦然，若孩子從小備受呵護，較無匱乏與挫折的體驗，一旦與同學朋友相處不如意，心裡肯定難受。當這些外在壓力日積月累，反彈力道也隨之增加，如同許多父母觀察到的，這時候孩子容易敏感或過度激動，與過往體貼乖巧的樣子相去甚遠。

縱使，孩子表面上層層防備，內心仍是相當在乎父母的意見。親子間的談話若能以相互尊重為出發點，再加上一些基本原則的運用，父母的用心就不易被孩子誤解。且用幾個例子說明：

孩子：「下週就要第一次段考了，我一點把握都沒有，怎麼辦！」

☺建設性的談話：

「你現在心裡一定很急，我們先一起看看目前準備的情形。」

☹責備性的談話：

「誰叫你平常那麼混！早就叫你提早準備了啊！」

孩子：「這學期的班際比賽我被選為代表耶！」

☺真誠的分享與提醒：

「得到同學的肯定真是太棒了！你可以好好發揮一下！接下來可能會比較忙，你對時間調配有什麼想法嗎？」

☹片面式的做決定：

「你不是很忙了嗎？最好趕快退出，不要浪費時間，把功課顧好就好！」

孩子：「我覺得這個班群不適合我，我好想轉出...」

☺同理接納的談話：

「轉班群是一個很大的決定，會提出來一定有你的考量，先說說你的想法是什麼？」

☹強勢推測的談話：

「那是你不夠用功，花太多時間去社團，現在別想找藉口逃避！」

孩子：「書唸不完，功課也沒時間做，好煩啊，真不想去學校...」

☺感同身受的談話：

「聽起來壓力真的很大！來，我們一起去吃好吃的，邊吃邊聊，想想該怎麼辦。」

☹籠統批評的談話：

「誰生活沒有壓力啊？大家都是這樣走過來的，別人可以，你為什麼不行？」

孩子：「我跟你說喔，我談戀愛了...」

☺傾聽與信任的談話：

「有點突然！但很高興你告訴我。你們是怎麼認識的啊？說說你們的事，我很好奇。」

☹漸行漸遠的談話：

「難怪你最近成績愈來愈差！不想考大學了嗎？你知道高中談戀愛多半沒啥好結果」

## 協助孩子錨定方向

過了這學期，孩子就要升上高三，面對大學多元入學方案與未來的生涯目標，多數孩子心理都是徬徨不安的。協助孩子生涯規劃的過程中，浮現彼此不同的價值觀，這是很自然的現象，畢竟父母對孩子會有所期待，希望孩子選擇比較熱門、有發展的科系等等。倘若能維持一種開放的討論氣氛，幫忙孩子澄清「喜歡什麼」、「能做什麼」、「想要什麼」，將有助於進一步了解孩子的內在世界。以下有幾個原則，提供您參考：

(一)協助孩子探索自己：「我是怎樣的人？」、「我的才能和可能限制為何？」、「我希望成為怎樣的人？」、「我的性向、興趣、個性...是否與希望就讀的校系所需的特質一致？」

(二)與孩子一起蒐集生涯資訊，瞭解就業市場與職業發展

現今大學多元入學制度，不同以往聯考年代的單一考試及成績至上，大學多元選才的制度看重學生的「能力與特質」，不同學系著重的層面互異，從何了解學系的特色、該如何呈顯孩子的特點？這些都是普遍存在的疑惑。再加上目前升學管道與招生方式較為繁複而時程不同，如何協助孩子適性選擇，確實需要比過往費心。

掌握生涯資訊有沒有方法可循？下頁羅列的網站提供完整的升學考招制度及校系資訊，以及本校生涯輔導活動一覽表，供家長參考。

網站名稱與內容	QR code
<p><a href="#">大學入學考試中心</a>            考試事務與諮詢／考試事務，成績查詢            學科能力測驗，分科測驗／考試報名簡章，試題答案公佈</p>	
<p><a href="#">大學甄選入學委員會(中正大學)</a>  <a href="#">繁星推薦</a>  <a href="#">申請入學</a>            統一彙辦甄選入學簡章／甄選入學報名／第一階段篩選／統一分發</p>	
<p><a href="#">大學考試入學分發委員會(成功大學)</a>            分發入學簡章／查詢分發入學校系／網路選填志願</p>	
<p><a href="#">111學年度起大學申請入學學習準備建議方向暨113學年度繁星推薦、申請入學、分發入學招生管道數學考科參採</a>            參採數學情形/修課紀錄/課程學習成果/多元表現 準備方向</p>	
<p><a href="#">ColleGo! 大學選才與高中育才輔助系統</a>            學類學群介紹</p>	
<p>北一女輔導室 <a href="#">生涯規劃網</a>            畢業校友大學甄選心得分享(含二階考古題)/備審資料/升學資料/生涯講座資料/            課程學習成果優秀作品分享【帳號密碼請洽輔導室】</p>	
<p>北一女輔導室 <a href="#">雲端社群播客系統</a>            「與大學教授有約」講座影音檔            生涯與學習講座影音檔【通關密語請洽輔導室】</p>	
<p>北一女 <a href="#">高三人生涯手冊</a>            內含各種升學途徑之經驗分享，含審查資料撰寫、面試準備心得、海外留學申請等資料【通關密語請洽輔導室】</p>	
<p><a href="#">IOH</a>            以錄製短片方式，介紹大學科系親身學習經驗及職業介紹</p>	

生涯輔導活動一覽表

活動項目	主題內容	實施期程與方式
實施心理測驗	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 新編多元性向測驗</li> <li>● 大考中心興趣量表</li> </ul>	◆ 於高一上學期施測
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 大學學系探索量表</li> </ul>	◆ 於高一下學期施測
課程與班級座談	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 性向及興趣測驗結果解釋</li> <li>● 大學多元入學管道說明</li> <li>● 選班群注意事項討論</li> <li>● 學習歷程檔案說明與實作</li> </ul>	◆ 於高一下學期解釋性向、興趣測驗結果，並討論有關選課注意事項、說明大學多元入學管道並建構自己的學習歷程檔案
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 大學學系探索量表測驗結果解釋</li> <li>● 大學多元入學說明與因應</li> </ul>	◆ 輔導教師與各班座談
家庭教育網絡平台系列講座	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 認識青少年身心特質</li> <li>● 親子關係與溝通</li> <li>● 大學多元入學因應策略</li> </ul>	◆ 依學校行事曆及大學多元入學相關日程擇期進行，邀請家長參加，提升親職知能
生涯學苑系列講座	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 與大學教授有約</li> <li>● 與職場專業人士有約</li> <li>● 女性生涯故事系列座談</li> </ul>	◆ 邀請各大學科系教授、校友及專業人士進行科系介紹和職涯分享，開放全校學生及家長參加
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 海外大學申請諮詢</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 舉辦海外各大學申請座談會，由各校代表說明學校簡介及申請相關事項說明；學生依需求與輔導老師個別諮詢</li> <li>◆ 辦理學姊經驗分享會：分享申請及就讀心得</li> </ul>
生涯資訊提供	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 家庭教育及親職資料</li> </ul>	◆ 提供家長參閱
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 高三人生涯手冊</li> </ul>	◆ 彙編生涯探索、大學多元入學相關資訊、學測與分科測驗應試準備、志願選填、高三生活適應心得，以供同學參考運用
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 生涯規劃網</li> <li>● 輔導室生涯資料</li> <li>● 大學校系營隊資訊</li> </ul>	◆ 常年提供校系資料、營隊資訊、校友應試心得、審查資料範例、課程學習成果優秀作品……等書面及網站資源

活動項目	主題內容	實施期程與方式
個別諮詢晤談	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 生涯資訊提供</li> <li>● 選班群與轉班群相關議題</li> <li>● 選填志願輔導</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 有需求者與各班輔導教師預約時段安排諮詢、討論</li> </ul>
生涯行動系列講座	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 生涯薪傳分享會</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 邀請甫錄取大學之學姊分享學測準備與申請入學經驗</li> <li>◆ 邀請學姊分享分發入學準備經驗</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 學測考試之因應</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 於高三上學期邀請大學學姊分享學測考前衝刺心法</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 申請入學指定項目之因應</li> </ul>	<p>辦理各項講座協助高三學生因應甄選入學第二階段考試</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 如何準備審查資料</li> <li>◆ 如何準備二階口試</li> <li>◆ 如何準備二階筆試</li> <li>◆ PBL、MMI、科學分析演練</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 面試模擬演練</li> </ul>	<p>學測成績放榜後依據大學學群舉辦兩梯次模擬面試演練</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 生涯顧問座談</li> </ul>	<p>辦理團體與個別化指導</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 製作審查資料之指導</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 生涯焦點討論團體</li> </ul>	<p>邀請錄取同學參加焦點討論團體，交流、匯聚申請入學因應經驗，並將之整理、書寫以供參閱運用</p>

## 輔導室 小綠綠的生涯陪伴—高三家長備忘錄

日期	112學年度大學多元入學重要日程表			高三生涯行動系列活動
3月	繁星推薦	申請入學	分發入學	活動內容及時間
	繁星推薦 校內報名作業 (3/6-3/7)	申請入學 校內選填作業 (3/7-3/13)		申請入學備審資料觀摩展 --展示畢業學姊之審查資料於輔導室閱覽區中，供同學觀摩學習
	公告第1-7學群錄取名單及第8學群一階篩選結果(3/21)	公告第一階段篩選結果(3/30，大學甄選委員會網站)		社會組校系申請入學審查資料準備輔導講座(3/2) 自然組校系申請入學審查資料準備輔導講座(3/7) 自然組理工校系筆試準備 (3月) 社會組校系申請入學面試輔導講座(3/14) 自然組校系申請入學面試輔導講座(3/16)
	第1-7學群錄取生放棄入學資格截止 (3/23)	大學寄發(或公告)指定項目甄試通知、繳交甄試費用、資料收件(詳細日期請查閱招生簡章)		• 各項活動如有調整將即時通告，敬請密切留意

### ■ 3月家長如何協助孩子準備申請入學：

- 協助孩子檢視個人特質、興趣、能力優勢及未來發展規劃，選定有意願報考之校系。
- 陪同閱讀簡章並瞭解是否通過學測檢定及針對倍率篩選標準進行評估。
- 提醒孩子把握申請入學報名及繳費時間，第一階段篩選結果公佈之前即需準備審查資料，提醒孩子運用校內外資源，並協助檢核內容、提供建議。
- 畢業校友申請入學心得(含考古題)電子檔已放置輔導室生涯規劃網，歡迎上網查詢。
- 準備過程中孩子需要您的協助與鼓勵，請多為孩子加油。

日期	112學年度大學多元入學重要日程表			高三生涯行動系列活動
4月 / 5月	繁星推薦	申請入學	分發入學	活動內容及時間
	大學醫學系辦理第8學群第二段面試(5/18-6/4)	學生上傳及高中提交學習歷程資料至中央資料庫  一階通過篩選之學生上傳(勾選)審查資料至甄選會(5/4-各大學校系規定截止日)  大學校系辦理指定項目甄試(5/18-6/4)	發售分發入學登記相關資訊(4/14起)	生涯顧問(1)第一班群校系審查資料指導(4月中旬) 生涯顧問(2)第二班群校系審查資料指導(4月中旬) 生涯顧問(3)第三班群校系審查資料指導(4/17) 申請入學模擬面試 (第一梯次4/14、第二梯次5/5) PBL指導(5月上旬) MMI指導(5/10) 科學分析面試指導(5/24)  • 各項活動如有調整將即時通告，敬請密切留意

■ 4-5月家長如何協助孩子準備申請入學：

- 提醒孩子學習歷程檔案校內上傳與勾選的重要截止時程。
- 把握審查資料上傳時間，提醒孩子充分準備並把握內容具體清晰為原則，上傳前需留個人備份做為面試準備。審查資料：112.5.4(四)起，各大學校系規定截止日不同，請務必留意)
- 通過第一階段篩選後，協助孩子確認第二階段考試時間、地點，事先做好安排與規劃。
- 不同科系面試時間若有衝突，可與孩子討論解決方式或排出取捨順序。
- 協助孩子就報考科系性質及審查資料內容面試演練，並蒐集相關面試參考資料。
- 鼓勵孩子以平常心參與，保持身心平衡。



日期	112學年度大學多元入學重要日程表			高三生涯行動系列活動
6月 / 7月	繁星推薦	申請入學	分發入學	活動內容及時間  選填志願輔導活動 1.選填志願說明會：輔導教師講解選填志願步驟及注意事項(7/31、8/1) 2.選填志願個別諮詢輔導 3.大學科系資料展
	大學醫學系公告第8學群第2階段錄取名單(6/5前)	大學公告錄取名單並寄送甄選總成績單(6/5前)	分科測驗報名(6/8-6/19)	
	甄選入學委員會統一公告第8學群錄取名單(6/7)	正備取生向甄選委員會登記就讀志願序(6/8-6/9)	分科測驗(7/12-7/13) 寄發成績單(7/28)	
	第8學群錄取生放棄入學資格截止(6/17)	甄選委員會公告統一分發結果(6/14) 錄取生放棄入學資格截止(6/17)	公布考科組合成績人數累計(7/28) 繳交登記費(7/28-8/4)	
8月	網路登記分發志願(8/1-8/4) 分發入學錄取公告(8/15)			

■ 6月家長如何協助孩子準備申請入學：

- 放榜後與孩子一起評估校系選擇，並於規定時間前上網辦理登記就讀志願序。
- 若未獲錄取，請多陪伴及安慰孩子，接納失落情緒，鼓勵其再為分科測驗努力。

■ 6-8月家長如何協助孩子準備分發入學：

- 提醒孩子分科測驗校內團體報名及繳費時間。
- 協助孩子考量個人情況報考分科測驗科目數。
- 分科測驗前一個月注意孩子生活作息、飲食習慣，鼓勵其配合適量運動或放鬆活動以紓解壓力，並協助慎選有效讀書環境。
- 多給孩子口語及行動上的加油打氣，避免與他人做不必要比較及言語暗示。
- 與孩子討論考前一個月的讀書計劃。
- 考前一天提醒或陪伴孩子查看考場位置；了解交通路程狀況，備妥所需用品。
- 分科測驗當天提醒孩子攜帶考試通知單、有效身分證件及文具用品，依規定時間到達考場。
- 收到成績單之前，鼓勵孩子認識大學科系，查看書面介紹、上網查詢、實地參觀…等。
- 提醒孩子下載大學考試入學分發委員會之「登記志願單機版」及「教學影片」，實際操作以熟悉網路選填程序。
- 不論考試結果如何，孩子需要您永遠的支持及鼓勵，請多與其溝通，並尊重孩子的選擇。

\*大學多元入學相關時程請依簡章或「大考中心」、「甄選入學委員會」及「考試入學分發委員會」等公告為主。