

臺北市立第一女子高級中學 110 學年度第二學期

第九週班級活動通告

111.04.08

※下列各組宣布事項請班長務必逐條宣讀並張貼於公布欄。

※請資訊組長定時點閱文字廣播，宣讀、傳遞各處室欲聯絡事宜。

※請同學養成每日至少瀏覽一次校網、收發@gapps 電子郵件的習慣。如果漏失重要訊息，需自負其責。

◎訓育組：

一、 111 學年度「侍旗手」甄選延長報名收件至 4/11，請有意願參與的高一同學踴躍報名，相關公告可參考右方 Qrcode。預計 4/12 公告名單，並請報名同學於 4/12(二)中午 12:10 到司令台下集合。



二、 111 學年度「司儀」甄選初選訂於 4/11(一)中午 12:10 於光復樓第二會議室舉行。請參加初選的高一同學務必著整齊制服(紫衣服、穿皮鞋)、長髮應綁整齊、短髮應夾好。編號 1、2 號同學於 12:05 準時至光復樓第二會議室旁穿堂報到。(名單及辦法公告於校網)

三、 第 80 屆畢聯會廣召有志共創畢典奇蹟的高三同學擔任義工，歡迎所有高三同學踴躍參加，請以班級為單位填妥報名表送交學務處訓育組。畢籌報名同學見面會預計於 4/14(四)中午 12:10 於至善樓 B2 演講廳召開。

◎生輔組：(請班長逐項宣讀)

一、 【校園生活問卷】：

上週五第 6 節班級活動，請全校同學實施班級校園生活問卷普測，惠請各班導師協助，本次為「記名」普測，(提醒同學依近 6 個月內曾發生之經驗據實填答，勿亂填，屆時將造成自己及同學困擾)，本學期以電子化 google 表單方式施測，同學可利用手機或班級電腦施測，須以學校之電子信箱(@gapps. fg. tp. edu. tw)進入表單作答，一人僅可作答乙次，須確實填寫班級、姓名、座號，施測結束後請各班長調查班上填答狀況後完成管制表，於“4 月 8 日 1610 時放學前”，各班班長請將管制表送交生輔組。

二、 【人身安全篇】：

加強安全意識及被害預防觀念，強化臨機應變能力與緊急求助技巧如下

(一)上學勿單獨太早到校，放學不要晚離開校園，儘量結伴同行或由家人陪同，絕不

行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。

(二)應配合學校作息時間，課餘時切勿獨自留在教室或單獨上廁所，避免到校園偏僻的死角，確保自身安全。

(三)課後社團及自習班級之教室應加強管控人員出入，在校遇陌生人或可疑人物，立即通知教官室或師長。

(四)遇陌生人問路，可熱心告知，但不必親自引導前往，隨時注意自身安全，勿聽信他人的要求，交金錢或隨同離校。

(五)在校外發現陌生人跟隨，快速跑至較多人的地方或周邊最近愛心(便利)商店，本校配合安全支援為「介壽路派出所」(位於凱達格蘭大道與公園路交叉路口處)可尋求協助，或是大聲喊叫，吸引其他人的注意，以利自身安全。

三、【公共安全篇】：請同學勿坐於花台或櫃子上

本校各樓層之女兒牆均有告示「注意安全、請勿攀爬」，安全不是光靠設施的完整，亦需靠大家為自己的安全多一份著想，你的安全不是光靠師長、父母為你處處著想，亦是靠你能處處為自身的安全多一份心；當你發現同學不為自身的安全著想時，亦需靠你協助叨念著她，讓她注意到她的行為是多麼危險的。所以當你跨坐在窗台或走廊上的花台，讓微風輕輕的拂拭你的秀髮、愜意的享受著陽光或青春洋溢的校園美景，或是正在享受的你的美味便當時，你是否想過這樣安全嗎？若它因年久而鏽蝕了呢…或因它身為古蹟…太過於老舊呢！想想看…當外賓蒞校抬頭一望你的雙腳正跨放在大樓外隨風搖曳著，你的身體正俯身壓放在那年紀比你還大的橫樑上，是否讓外賓不禁的替你捏一把冷汗！

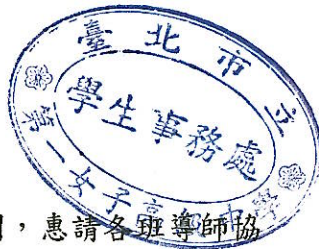
同學們！記住！校園安全是靠大家一同維護它。

四、【165 防詐騙篇】：

趨勢科技表示，2022 年第一季最常見的網路詐騙手法大多出現在「投資」、「捐款」與「交友」行為中，有心人士利用熱門話題設下謊言圈套，例如 NFT 詐騙今年首季就偵測到近 4 萬筆，或是主打假借俄烏之戰捐款名義發起的假捐款社團等等，都是近期相當常見的手法。趨勢科技呼籲民眾小心提防，避免落入詐騙陷阱。

(一)、 騙術一：招兵買馬騙投資

近年受到數位金融的發展驅動，投資詐騙的戰場逐漸轉向網路。根據趨勢科技偵測統計，台灣在 2022 年第一季網路投資詐騙就高達 60 多萬筆，較去年同期上升了至少 17%，另外市場上也出現日趨多元的投資新工具，如 NFT 詐騙今年首季就偵測到近 4 萬筆。相關常見手法包括假 NFT 贈送或白名單抽獎活動、設置假 NFT 網站交易平台來騙取投資、盜取 NFT 的釣魚郵件、販賣盜版 NFT，民眾透過網路進行投資必須更加小心。



(二)、騙術二：趁火打劫騙愛心

趨勢科技表示，不肖份子假借俄烏之戰捐款名義，發起假的捐款社團，例如「烏克蘭人道救援紅十字會」粉絲專頁、「烏克蘭紅十字國際委員會 (ICRC)」Line 帳號，邀請民眾加入捐款或捐贈物資，濫用愛心。除此之外，國外也出現由駭客經營的「假人道援助網站」，聲稱接受捐款以幫助落難的人民，或是透過「人道援助釣魚郵件」誘騙民眾點擊捐贈加密貨幣。

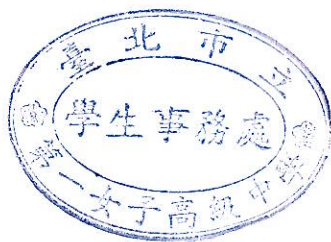
(三)、騙術三：交友邀請騙個資

如同今年初影音串流平台推出火紅的《Tinder 大騙徒》，趨勢科技調查發現，2022 第一季台灣的網路交友詐騙數量共有 30 多萬筆，最常見的手法就是瞄準寂寞的心靈，透過手機簡訊或電子郵件傳送關心與交友邀請，同時附上釣魚網址引誘民眾點入並要求註冊登入、填問卷以及輸入個人重要資訊，達到騙財、騙色、騙個資的目的。

《Digital 2022: TAIWAN》最新報告指出，台灣有將近半數 (48.8%) 用戶擔心網路上假消息的真偽辨別；另有約三成 (33.1%) 用戶在意個資外洩的問題，兩者皆較去年升高 3.3%，顯示民眾對網路安全與隱私的意識日漸升高，如何辨別網路上的真假與陷阱是現代人的重要課題。

◎衛生組(請班長務必將本頁傳閱正副服務、環保)

- 請發揮環保精神，垃圾在班級教室分類處理，勿未經分類整包丟在廁所或學校周邊人行道。便宜行事亂丟只花一秒鐘，打掃同學或校外清潔人員得多花超過十分鐘清理。在校外垃圾未丟進垃圾桶，經檢舉依校規處理。



二、第 8 週(3 月 28 日至 4 月 1 日)整潔競賽成績

班級排名	高一	高二	高三
金牌第一名	一愛	二平	三愛
銀牌第二名	一溫	二樂	三數
銅牌第三名	一勤	二數	三忠
倒數第一名	一書	二溫	三平
倒數第二名	一信	二義	三溫
倒數第三名	一孝	二勤	三儉

排名及獎狀每週三前公告於學務處公佈欄，獎狀於下週三至學務處聯絡箱取回。

- 請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。早上紅單需於中午 12:30 前補打掃後至衛生組註銷。下午紅單不予註銷，隔日未改善將重複開單。紅單滿 3 張，增加寒暑假返校打掃 1 次。下午紅單不放紅單箱，由網路查詢 <https://goo.gl/gmKZdf>



下午紅單

事由	班級	說明
3/24~3/30 紅單	一平(2)、二孝(2)、二愛	紅單 1 張(紅單每滿 3 張，增加返校打掃 1 次)
教室無人，門窗未關	二仁	
以上累計達 3 張之班級	二孝(6)、二仁(6)、二愛(4)	

- 各掃區請注意積水容器需倒扣。若發現容器積水已久，請將水倒至陽光直射處，勿倒入水溝或洗手台，才能有效消滅孳子。環保局不定時將到校稽查，若發現班級掃區有積水致孳子產生，環保局將對該班級開罰。請各班每周上網填「登革熱防治環境檢查填報」



填報查詢



填報位址

- 檢查範圍：各班內外掃區。
- 負責填報人員：正副服務股長，或請其他幹部代理，不可漏填。
- 填報時間：每周第一天上課，放學前填報完畢。
- 為環保減紙，無法每次印紙本檢核表。若無法上網，請檢查後至衛生組回報。
- 未填報記紅單。

積水檢查未回報紅單 1 張	4/6：一仁愛平良恭讓禮射御書數、二孝信勤溫儉禮御、三信御書
以上累計達 3 張之班級	一數(3)、二孝(3)、二儉(3)

五、正副環保股長需輪值資源回收場(含每次大掃除)，輪值表請查閱幹部訓練資料。請於打掃時間5分鐘內至回收場，找一樂同學簽到。無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值2次(或愛校1次)。全勤可登記公服時數(至衛生組拿公服條)。

環保股長	(正)二讓(4)、二禮、一忠(5)、一仁(5)、一愛、一誠、一毅、一良	請於1個月內完成補值勤2次或愛校1次
------	-------------------------------------	--------------------

◎體育組

一、各代表隊競賽日程表，迎各位同學一起加油集氣!

時間	比賽項目
04/16(三)-04/21(四)	全國中等學校運動會(網球、田徑)

二、班際籃、排球賽將自4/6日起暫緩辦理；公文指示如下：

(一)校外教學(含畢業旅行)及跨校大型活動如校慶、園遊會及體育競賽等活動暫緩辦理。

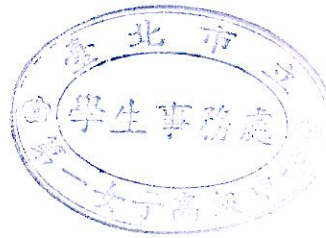
(二)除用餐及飲水外，在校期間(包含體育課、音樂課等)師生均應全程配戴口罩。

三、因應近日國內疫情嚴峻，自4月2日起游泳池暫停開放，游泳課程暫緩辦理。

四、注意!活動中心、地下室、游泳池嚴禁飲食，請大家配合維護環境整潔。

五、操場及跑道為合成橡膠及PU材質，請穿著運動鞋活動，並做好各項器材保護措施，以免損害場地。

六、防溺參與水上活動務必注意安全，請體育股長宣達防溺五步驟。



校園水域安全宣導

各位親愛的家長：
隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪河流戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- 選擇合法地點
- 應有家長陪同
- 留意天氣變化
- 避免危險行為
- 學會水中自救
- 不穿吸水衣褲

緊急聯絡電話：
1. 救災防護報案專線：119 2. 海巡服務專線：118
3. 報案專線：110 4. 行動電話急難救助專線：112

相關資訊網站：
1. 教育部「學生水域運動安全網」
網址：<http://www.sports.url.tw/>
2. 內政部消防署防災知識網→登山防溺網
網址：http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/
3. 行政院災害防救委員會防救災數位學習網→水上活動注意事項
網址：<http://124.199.65.72/elearning/>

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

- 叫** 大聲呼救
- 叫** 呼叫 119、118 110、112
- 伸** 利用延伸物 (竹竿、樹枝等)
- 拋** 拋送漂浮物 (球、繩、救生圈等)
- 划** 利用大型浮具划過去 (船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等)

教育部 關心您