

臺北市立第一女子高級中學 110 學年度第 2 學期

第 10 週班級活動通告

111.4.15

◎訓育組：

一、高一彈性微課程事項

(一) 本學期第一梯次的微課程已結束，為了解修課同學對相關課程的想法及感受，請填寫「110-S2-1 微課程回饋問卷」(QR code 如右)，填答期限至 4/22 (五) 22:00。



(二) 本學期第二梯次微課程選課結果暨班長名單已公告於校網，請第二梯次微課程班群同學前往瀏覽。

- 五校聯盟微課程系列課程(科目代碼首字為『U』)皆採 google meet 視訊方式在校內進行遠距學習，請自備學習工具(手機、平板、筆電皆可，部分課程有建議/指定工具，宜注意課前提醒)且必備耳麥，至指定教室上課。
- 因疫情升溫，下列課程因而停開，修課同學改為安置自習。

科目代號	110-2-2 科目名稱
M1102201	漫「布」在雲端·手作文創
U1102209	創新與發明的奧祕
U1102210	量子世紀：科技、太極、Fuzzy & Quantum Logic
U1102213	科學&傳統-Z 世代遇到《黃帝內經》
U1102215	一眼千年—從故宮文物看文化與歷史
U1102217	音樂與影像跨域實驗

3. 微課程班長幹部訓練在 4月18日(一) 12:10 於中正樓 103 教室舉辦，請各課程班長準時出席。

4. 上課日期為：4/20、4/27、5/18、5/25、6/1、6/8。

各課程上課地點及停開自習之安置地點預計 4/19 (二) 前公告。

二、第 82 屆班聯會正副主席候選人政見發表會將於 4 月 15 日 (五) 第七節以線上直播方式進行，請高一、二全體同學在 15:20 於原班級教室就定位，透過電子講桌登入以大屏播放。直播連結當天以校園文字廣播及班代群組提供給各班。

三、110 學年度高一詩文美讀比賽將於 4月21日(四) 第 5-7 節 在至善樓四樓國文科教室舉行，請參賽同學詳閱校網公告、電子郵件中的宣達事項。

◎社團活動組：

因疫情發展迅速，調整社團活動注意事項，請依最新公告版本辦理活動。詳細內容請見校網公告。節錄重點如下：

- 校內週間正式社團課程照常舉行，活動期間禁止飲食。
- 校內社團課後活動(週間中午時段、放學後至晚間 7 點時段與週末時段)即日起至 4 月 25 日 (一) 止暫停辦理。

◎衛生組：(請班長務必將本頁傳閱正副服務、環保)

一、防疫期間班級注意事項：

- 依據中央指揮中心防疫規定，除用餐及飲水外，室內室外應全程戴口罩。
- 停止跨班級或年級聚集共同飲食的場合(如班日活動)，請調整為其他方式進行學姊妹情誼與學習交流。
- 請保持班級教室開窗通風。
- 用餐期間禁止交談，可使用防疫隔板或保持 1.5 公尺距離。
- 在校期間若遇身體不適，請返家休息，避免至健康中心臥床，以有效降低病菌傳染風險。
- 打掃工作需加上使用稀釋漂白水消毒、補充洗手乳，範圍涵蓋外掃區及廁所。
- 每日務必消毒常用區域，如桌椅面、電燈開關、門把、公用電腦的鍵盤滑鼠等。
- 每次使用麥克風後，確實使用酒精消毒麥克風頭。
- 各班均有大罐漂白水，用完請帶空瓶到衛生組領取。
- 防疫依政府規定隨時修正，請留意個人校內信箱及學校首頁公告。

二、第 9 週 (4 月 6 日至 4 月 8 日) 整潔競賽成績

班級排名	高一	高二	高三
金牌第一名	一溫	二公	三愛
銀牌第二名	一平	二數	三書
銅牌第三名	一勤	二樂	三忠
倒數第一名	一忠	二溫	三溫
倒數第二名	一義	二義	三平
倒數第三名	一樂	二勤	三讓

排名及獎狀每週三前公告於學務處公佈欄，獎狀於下週三至學務處聯絡箱取回。

三、請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。

早上紅單需於中午 12:30 前補打掃後至衛生組註銷。

下午紅單不予註銷，隔日未改善將重複開單。

紅單滿 3 張，增加寒暑假返校打掃 1 次。

下午紅單不放紅單箱，由網路查詢 <https://goo.gl/gmKZdf>



下午紅單

事由	班級	說明
4/7~4/13 紅單	二書	紅單 1 張 (紅單每滿 3 張，增加返校打掃 1 次)
教室無人，門窗未關	三溫	
以上累計達 3 張之班級	二書(3)	

四、各掃區請注意積水容器需倒扣。若發現容器積水已久，**請將水倒至陽光直射處**，勿倒入水溝或洗手台，才能有效消滅孑孓。環保局不定時將到校稽查，若發現班級掃區有積水致孑孓產生，環保局將對該班級開罰。請各班每周上網填「[登革熱防治環境檢查填報](#)」



填報位址

1. 檢查範圍：各班內外掃區。
2. 負責填報人員：正副服務股長，或請其他幹部代理，不可漏填。
3. 填報時間：每周第一天上課，放學前填報完畢。
4. 為環保減紙，無法每次印紙本檢核表。若無法上網，請檢查後至衛生組回報。
5. 未填報記紅單。



填報查詢

積水檢查未回報紅單 1 張	4/11：一禮、一御、一數、二愛、三毅
以上累計達 3 張之班級	一禮(3)、一數(3)、二儉(3)、三毅(4)

五、**正副環保股長**需輪值資源回收場(含每次大掃除)，輪值表請查閱幹部訓練資料。請於打掃時間 5 分鐘內至回收場，找一樂同學簽到。無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值 2 次(或愛校 1 次)。全勤可登記公服時數(至衛生組拿公服條)。

環保股長	(正)二讓(3)、二禮、一忠(5)、一仁(5)、一愛、一信、一誠、一恭、一樂	請於 1 個月內完成補值勤 2 次或愛校 1 次
------	--	--------------------------

◎生活輔導組：(請班長逐項宣讀)

一、【高三期末考後請假事項宣導】：(高三限定版)

(一) 高三於 111 年 5 月 3、4 日期末考後依然正常上課，按規定到校，惟考量同學有特殊需求，援例於期末考後(自 5 月 5 日至 6 月 6 日共計 21.5 天，5 月 27 日下午為畢業典預演不得請假)學生可依需求辦理連續請「**防疫假**」專案申請，由家長提出事假申請並經由導師核章同意。請需要申請之同學，填妥申請單後交由班長收齊，並填寫彙整表後送導師核章，並於 4 月 22 日(五)放學前將正本送交輔導教官，導師、自存各影印一份，逾時不候。

(二) 請假中如有課業事宜須到校處理外，一律不得回校，入校請穿著整齊校服，未著整齊校服，一律不得入校(持學生證一樣不得入校)，課業事宜處理完畢後，請盡速離校，勿在校園內隨意走動或逗留。

(三) 未請假同學請依照課表於各班教室上課，並請班長務必確實點名。

二、【165 反詐騙篇】：強化校園師生反詐騙意識，為避免校園師生遭詐騙或淪為詐騙集團車手，請注意聊天 APP 的使用安全及各項防詐騙要領，於學校首頁有「165 防詐騙宣導區」，或利用 LINE「165 防騙宣導官方帳號」隨時掌握最新詐騙手法，免於詐騙之恐懼。常見青少年涉及詐騙行為的樣態有以下幾種：「出借個人帳戶給詐騙集團使用」、「以打工名義擔任詐騙集團的車手」、「在網路交易平台產生交易糾紛，延遲交貨而被告詐欺」或「被利用被當作遊戲點數代購的人頭帳戶」等類型，並請家長共同注意學生日常活動，以防範學生淪為詐騙集團之幫兇。

四、【公共安全篇】：請同學勿坐於花台或櫃子上

本校各樓層之女兒牆均有告示「注意安全、請勿攀爬」，安全不是光靠設施的完整，亦需靠大家為自己的安全多一份著想，你的安全不是光靠師長、父母為你處處著想，亦是靠你能處處為自身的安全多一份心；當你發現同學不為自身的安全著想時，亦需靠你協助叨念著她，讓她注意到她的行為是多麼危險的。所以當你跨坐在窗台或走廊上的花台，讓微風輕輕的拂拭你的秀髮、愜意的享受著陽光或青春洋溢的校園美景，或是正在享受的你的美味便當時，你是否想過這樣安全嗎？若它因年久而銹蝕了呢...或因它身為古蹟...太過於老舊呢！想想看...當外賓蒞校抬頭一望你的雙腳正跨放在大樓外隨風搖曳著，你的身體正俯身壓放在那年紀比你還大的橫樑上，是否讓外賓不禁的替你捏一把冷汗！

同學們！記住！校園安全是靠大家一同維護它。

五、【防範一氧化碳中毒篇】：為確保居住安全，特別提醒同學及家人，在使用瓦斯熱水器、爐具時要注意居住（含賃居處所）環境保持通風，落實防範一氧化碳中毒及其他安全事項（如用電、防火安全），避免意外事件發生，同時也要了解防災須知及自我檢查方法，呼籲家長共同關心同學生，避免憾事發生。

◎體育組：

一、各代表隊競賽日程表，迎各位同學一起加油集氣！

時間	比賽項目
04/16 (三) - 04/21 (四)	全國中等學校運動會 (網球、田徑)

二、班際籃、排球賽將自 4 月 6 日起暫緩辦理；公文指示如下：

(一) 校外教學 (含畢業旅行) 及跨校大型活動如校慶、園遊會及體育競賽等活動暫緩辦理。

(二) 除用餐及飲水外，在校期間 (包含體育課、音樂課等) 師生均應全程配戴口罩。

三、因應近日國內疫情嚴峻，自 4 月 2 日起游泳池暫停開放，游泳課程暫緩辦理。

四、注意！活動中心、地下室、游泳池嚴禁飲食，請大家配合維護環境整潔。

五、操場及跑道為合成橡膠及 PU 材質，請穿著運動鞋活動，並做好各項器材保護措施，以免損害場地。

六、防溺參與水上活動務必注意安全，請體育股長宣達防溺五步驟。

校園水域安全宣導

各位親愛的家長：
隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪河流戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- ✓ 選擇合法地點
- ✓ 應有家長陪同
- ✓ 留意天氣變化
- ✓ 避免危險行為
- ✓ 學會水中自救
- ✓ 不穿吸水衣褲

緊急聯絡電話：

- 救災防護報案專線：119
- 海巡服務專線：118
- 報案專線：110
- 行動電話急難救助專線：112

相關資訊網站：

- 教育部「學生水域運動安全網」
網址：<http://www.sports.url.tw/>
- 內政部消防署防災知識網→登山防溺篇
網址：http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/
- 行政院災害防救委員會防救災數位學習網→水上活動注意事項
網址：<http://124.199.65.72/elearning/>

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

- 叫** 大聲呼救
- 叫** 呼叫 119、118 110、112
- 伸** 利用延伸物 (竹竿、樹枝等)
- 拋** 拋送漂浮物 (球、繩、瓶等)
- 划** 利用大型浮具划過去 (船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等)

教育部 關心您