

# 臺北市立第一女子高級中學 110 學年度第 2 學期

## 第 6 週班級活動通告

111.3.18

### ◎訓育組：

一、110-2 高一彈性學習時段事項提醒：

(一) 第二梯次高一微課程可選班級為忠孝仁愛信、義和平公誠、勤毅儉讓禮。

樂~數為自主學習。上課時間：4/20、4/27、5/18、5/25、6/1、6/8。

(二) 第二梯次微課程大綱詳見校網，也可掃右旁 Qrcode 參閱。

(三) 第二梯次選課時間從 3/23 (三) 16:00 起至 3/28 (一) 23:59 止，請可選班級同學

在表定時間登入校網「校務行政系統」進行線上選課。

二、本校「臺北市優良學生」之各班候選人名冊已公告在校網，投票系統開放

時間為 3/18 (五) 至 3/25 (五)，請全校同學踴躍上「數位校園」投票支

持心目中最優秀的同學！投票辦法與名冊請掃右旁 Qrcode 參閱。

三、訓育組重要活動提醒：

(一) 司儀、司琴與侍旗手甄選方式已公告，歡迎高一同學報名，交件至 3/18 (五) 截止。

(二) 111 學年度學生班級聯合會正、副主席選舉實施辦法已公告於校網，至 3/28 (一)

報名截止，請有意願的團隊踴躍報名。

(三) 高二校外教學行前說明提前於 3/28 (一) 12:30 舉行，請南部線班級到活動中心一

樓集合，東部線班級到活動中心地下室集合，詳細集合位置圖將於 3/25 公告，請

班長帶班牌於當天準時將同學帶到現場就定位。

四、3 月份朝會時間：3 月 30 日 (三) 上午 7:50

### ◎衛生組：(請班長務必將本頁傳閱衛生糾察、正副服務、環保)

一、請發揮環保精神，垃圾在班級教室分類處理，勿未經分類整包丟在廁所或學校周邊  
人行道。便宜行事亂丟只花一秒鐘，打掃  
同學或校外清潔人員得多花超過十分鐘清  
理。在校外垃圾未丟進垃圾桶，經檢舉依  
校規處理。



二、第 5 週 (3 月 8 日至 11 日) 整潔競賽成績

班級排名	高一	高二	高三
金牌第一名	一禮	二平	三信
銀牌第二名	一御	二公	三書
銅牌第三名	一誠	二書	三仁
倒數第一名	一仁	二義	三讓
倒數第二名	一數	二孝	三溫
倒數第三名	一勤	二儉	三儉

排名及獎狀每週三前公告於學務處公佈欄，獎狀於下週三至學務處聯絡箱取回。

三、請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。早上紅單需  
於中午 12:30 前補打掃後至衛生組註銷。下午紅單不予註銷，隔日未改  
善將重複開單。紅單滿 3 張，增加寒暑假返校打掃 1 次。下午紅單不放  
紅單箱，由網路查詢 <https://goo.gl/gmKZdf>



下午紅單

事由	班級	說明
3/10~3/16 紅單	一良	紅單 1 張(紅單每 滿 3 張，增加 返校打掃 1 次)
3/11 淨空 加減紅單	二信(0)、二和(-2)、二平(-3)、二公(-3.5)、 二誠(0)、二勤(0)、二恭(-5)、二儉(1)、 二讓(-5)、一誠(-1.5)	

四、教室淨空：

淨空原因	淨空日期	試場教室	備註
國中會考	5/20 (五) 11:40 檢查	中正樓教室、 至善 1 樓(暫定)、光復 2 樓(暫定)	需淨空班級， 另發通知單

● 淨空標準：個人桌椅、抽屜及地面淨空，垃圾、回收清空，講桌、櫃子外清空。櫃  
子內不用清空。請注意當日教室開放，貴重物品自行保管帶回。

● 依淨空檢查結果加減班級紅單。

五、正副環保股長需輪值資源回收場(含每次大掃除)，輪值表請查閱幹部訓練資料。請於  
打掃時間 5 分鐘內至回收場，找一樂同學簽到。無法輪值可找人代理或換日期，未到  
者補輪值 2 次(或愛校 1 次)。全勤可登記公服時數(至衛生組拿公服條)。

環保股長	(正)二讓(5)、二禮	請於 1 個月內完成補值勤 2 次或愛校 1 次
------	-------------	--------------------------

六、各掃區請注意積水容器需倒扣。若發現容器積水已久，**請將水倒至陽光直射處**，勿倒入水溝或洗手台，才能有效消滅孑孓。環保局不定時將到校稽查，若發現班級掃區有積水致孑孓產生，環保局將對該班級開罰。請各班每周上網填「登革熱防治環境檢查填報」

<https://goo.gl/4itOzh>

1. 檢查範圍：各班內外掃區。
2. 負責填報人員：正副服務股長，或請其他幹部代理，不可漏填。
3. 填報時間：每周第一天上課，放學前填報完畢。
4. 為環保減紙，無法每次印紙本檢核表。若無法上網，請檢查後至衛生組回報。
5. 未填報記紅單。



填報位址



填報查詢

積水檢查未回報紅單 1 張	3/14：一恭、一數、二恭、二儉、三忠
---------------	---------------------

七、依據本校 110 學年第 8 次防疫會議決議，寒假返校打掃延到開學後實施。每次返校打掃 1 小時，上課日分 2 天中午實施，特殊日請依時間到校集合。

★高三請於 4 月 1 日前完成返校打掃，未完成依校規記警告一次。

日期	班級 返校打掃	個人補打掃
5/21(六) 會考	7:30-9:30 一義 9:30- 10:30 一樂 11:40-1:40 一書 2:50 -3:50 一禮	若無法隨班級打掃， 請到衛生組登記 (每日 10 人 次)，補打掃時間為中午 12:05~12:35 或 12:30~1:00
5/22(日) 會考	7:30-9:30 二樂 9:30- 10:30 一仁 11:00-12:00 一孝	

八、環保減塑活動：訂購外食時，請備註不要塑膠袋、吸管及餐具，減少一次性的塑膠製品使用。  
「不塑之渴—校內外送循環環保袋」及  
「加速減塑—循環杯回收機」邀請同學參與。

不塑之渴—校內外送循環環保袋



加速減塑—  
循環杯回收機

## ◎生輔組：(請班長逐項宣讀)

### 一、【服裝儀容篇】：

本校服裝儀容規範，上、放學及在校期間均須穿著校服；如需穿著班服可於班際活動時穿著，如需穿著社服請於社團時間或相關活動時穿著，餘時間皆不可隨意穿著便服或班(社)服，進出校門口一律著校服；因應學生個人體質差異，天氣寒冷時，可於校服「內或外」加穿自己衣物添加保暖。

### 二、【升學招生宣導】：

111 年軍事學校正期班甄選入學報名即日至 4 月 1 日止，已公告於學校首頁，鼓勵同學踴躍報名，若有疑問，可至教官室洽詢。相關招生訊息也可至國軍人才招募中心查詢。

### 三、【校規宣導—學生請假規則篇】：

(一) 請假程序須於返校上課後 3 日內，持「請假卡」由家長、導師、輔導教官依序簽章，並將假卡交至學務處生輔組完成登錄、核章才算完成請假手續。未依規定於返校上課 3 日內完成請假程序者，需實施愛校服務兩次。若超過返校上課第 8 日(含)以上者，將記警告處份。

(二) 定期考查期間須經學校核准給假，始得依教務處「定期考查申請補行考試實施要點」辦理。

### 四、【交通安全宣導】：

騎乘腳踏車入校同學，請務必至教官室申請「腳踏車證」，並依規定停放於腳踏車停車位，於重量訓練室旁停車格及活動中心前方停車棚內，請同學確實遵守。

### 五、【反詐騙宣導】：

民眾向高鐵表示接獲疑似台灣高鐵公司相近名稱之英文社交工程詐騙郵件，內容要求點選互動連結後可獲得免費車票/2300 元回饋的真實性。台灣高鐵澄清，實無相關活動或郵件寄送，請民眾切勿點選/操作，避免個資外洩或權益受損。

台灣高鐵官網澄清公告連結 <https://reurl.cc/nEdLEl>

**詐騙郵件**

•提醒您，此為社交工程詐騙郵件，切勿點選/操作，避免個資外洩或權益受損。

倘民眾接到有詐騙疑慮之郵件或訊息，請撥打165反詐騙諮詢專線查詢，亦可撥打高鐵公司客服專線或透過數位客服詢問。

內政部 警政署 刑事警察局  
165 Anti-Fraud Hotline Service

四、游泳池已於3/14日起開放，歡迎同學們參閱校網開放時間前往練習。

請同學確實遵守開放時間入池，非開放時間，禁止自行進入游泳，一經查證屬實記過處分，以維護游泳池安全。

五、注意！活動中心、地下室、游泳池嚴禁飲食，請大家配合維護環境整潔。

六、操場及跑道為合成橡膠及PU材質，請穿著運動鞋活動，並做好各項器材保護措施，以免損害場地。

七、防溺水參與水上活動務必注意安全，請體育股長宣達防溺水五步驟。

### 校園水域安全宣導

## 救溺五步

各位親愛的家長：  
隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪流遊戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- 選擇合法地點
- 應有家長陪同
- 留意天氣變化
- 避免危險行為
- 學會水中自救
- 不穿吸水衣褲

**緊急聯絡電話：**  
 1. 救災防護專案專線：119    2. 海巡服務專線：118  
 3. 報案專線：110                4. 行動電話急難救助專線：112

**相關資訊網站：**  
 1. 教育部「學生水域運動安全網」  
 網址：<http://www.sports.url.tw/>  
 2. 內政部消防署防災知識網→登山防溺篇  
 網址：[http://www.nfa.gov.tw/nfa\\_k/](http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/)  
 3. 行政院災害防救委員會防救災數位學習網→水上活動注意事項  
 網址：<http://124.199.65.72/elearning/>

**叫叫伸拋划 救溺先自保**

- 叫** 大聲呼救
- 叫** 呼叫 119、118 110、112
- 伸** 利用延伸物 (竹竿、樹枝等)
- 拋** 拋送漂浮物 (球、繩、瓶等)
- 划** 利用大型浮具划過去 (船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等)

教育部 關心您

◎體育組：

一、各代表隊競賽日程表，歡迎各位同學一起加油集氣！

時間	比賽項目
04/16 (三) — 04/21 (四)	全國中等學校運動會 (網球、田徑)

二、4 on 4 排球、3 on 3 籃球賽程，詳如校網公告，請詳閱賽程並提早至比賽場地準備熱身，注意安全，若有相關問題請來信 physical@gapps.fg.tp.edu.tw 體育組長信箱。

■比賽場地：籃球於活動中心內籃球場、排球於室外排球場 (若下雨則於隔日下午進行賽事，請密切注意公告)。

◆排球場地說明：

靠近司令台為甲場地，依序至明德樓前方分別是甲乙丙丁，共四個場地。

◆籃球場地說明：

預賽、複賽使用室內籃球場四個場地進行比賽，前六強則使用籃球場地半場進行比賽。

三、3月29日開始進行校內班際球賽 (高一籃球、高二排球)，無需報名，3月22日

12:10於活動中心內進行抽籤，若該班無出席，則由體育組代抽不得有異議。