

臺北市立第一女子高級中學 110 學年度第二學期

第 8 週班級活動通告

111.04.01

※下列各組宣布事項請班長務必逐條宣讀並張貼於公布欄。

※請資訊股長定時點閱文字廣播，宣讀、傳遞各處室欲聯絡事宜。

※請同學養成每日至少瀏覽一次校網、收發@gapps 電子郵件的習慣。如果漏失重要訊息，需自負其責。

◎訓育組

一、110-2 高一彈性學習時段事項提醒：

- (一) 下週三 4/6 安排校園防毒守門員入班宣導，講座名稱為「法網恢恢——我們與「毒」的距離」，當天入班班級與時程如下所示：

第 5 節課	第 6 節課	第 7 節課
忠愛信義	孝和公	仁平誠

未入班的其他兩節時間及其他班級（勤毅儉讓禮、樂射御書數）全程自習。

- (二) 第二梯次高一微課程選課結果與班長名冊將於 4/1（五）中午前公告校網，請同學參考。上課時間：4/20、4/27、5/18、5/25、6/1、6/8。
- (三) 須自行前往校外上課場地之同學（即科目代號為『U』開頭者），請在校網公告中下載家長同意書，填妥後由家長親自簽名，務必在 4 月 15 日（週五）12 時前繳交至學務處生輔組林如鳳老師處，以便後續製作外出證。預計於 4 月 18 日（週一）中午 12:10 在至善樓 B2 演講廳進行相關說明，並憑家長同意書發放外出證。
- (四) 第二梯次的微課程班長請於 4 月 18 日（週一）中午 12:10 在至善樓 B2 演講廳參加幹部訓練。

二、訓育組重要活動提醒：

- (一) 111 學年度「侍旗手」甄選延長報名，請有意願參與的高一同學踴躍報名，相關公告可參考右方 Qrcode。
- (二) 高二校外教學活動在 4/6-8 舉行，請參加的同學們注意集合時間，切勿遲到。東部線 4/6 6:30 在台北車站一樓大廳集合。南部線 4/6 6:30 在中正紀念堂自由廣場邊遊覽車上集合。行前請詳覽雲端手冊。未參加的同學請於 4/1（五）12:10 至國防教室參加生輔組舉辦的相關事宜說明會。



- (三) 第 80 屆畢聯會廣召有志共創畢典奇蹟的高三同學擔任義工，歡迎所有高三同學踴躍參加，請以班級為單位填妥報名表，並於 4 月 1 日（週五）放學前送交學務處訓育組。畢籌報名同學見面會預計於 4/14（四）中午 12:10 於至善樓 B2 演講廳召開。

◎生輔組：(請班長逐項宣讀)

一、【宣導服裝儀容規範篇】：

- (一) 本校服儀規定，在上、放學及校內（外）穿著校服請著裝整齊校服，並以皮鞋及運動鞋為主要穿著。尤其在校內亦禁止著便服或班（社）服（班服請於班際活動或班際競賽時穿著；社服請於社團時間或經申請社團活動穿著，餘皆不可穿著）；因應學生個人體質差異，天氣寒冷時，學生在校服內及外均可加穿保暖衣物。
- (二) 依圖書館開放空間使用及閱覽規則，請同學於圖書館自習時應著整齊校服並不得穿著拖鞋，且不得於圖書館空間進行與學術研究、討論等無關之活動，違者圖書館得要求立即停止使用，情節嚴重者依學生獎懲規定議處。

二、【校園安全宣導】：

- (一) 提醒學生上學勿單獨太早到校，放學勿太晚離開校園，務必儘量結伴同行或由家人陪同，絕不行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。
- (二) 同學應配合學校作息時間，課餘時避免單獨留在教室，不單獨上廁所，避免單獨到校園偏僻的死角，確保自身安全。
- (三) 課後社團及課後照顧班或自習班級之教室應集中配置，減少放學後樓層出入口動線，便於加強管控人員出入，在校遇陌生人或可疑人物，應立即通知師長。
- (四) 上放學途中應留意周遭人事物，發現陌生人跟隨，應快速跑至較多人的地方或周邊最近愛心（便利）商店，並大聲喊叫，尋求協助。

三、【165 防詐騙篇】：

- (一) 預防自動櫃員機轉帳詐財
1. 不要聽信「電話」通知退稅領錢、中獎或資料外洩，而依照別人指示操作 ATM 提款機轉帳或更改資料，否則錢財將不翼而飛。
 2. 在電話中向別人告知您的銀行帳號、身份證號碼等個人資料，您就可能成為「人頭戶」。

3. 不要依據所留電話查證，應先向一〇四或一〇五查詢電話中所提單位之正確電話號碼查證。

(二)、預防手機簡訊勒索

1. 提醒民眾若遇此情況，應冷靜以對，可撥警政署「全國反詐騙諮詢專線 0800-018-110」或一一〇電話報案及查詢，以免受騙。
2. 獲知手機簡訊詐財情事，民眾可電各電信公司風險管理中心或向各警察機關檢舉，請求「斷話」、「斷訊」，以防被害擴大。
3. 家中信箱之廣告信函應妥慎處理，切勿隨意棄置，以免成為有心歹徒作案工具，此外應盡可能保護個人資料，切勿外洩，避免遭到無謂困擾。

(三) 預防網路詐財

1. 注意網路商品與一般市價是否相當，若差距過大則風險較多。
2. 選擇有信譽之拍賣網站或購物網站，並瞭解欲交易之貨主之信用、風評等，並注意網址是否仿冒網站。
3. 絕對不要在未確認物品的情形前就將款項匯出，儘可能以當面交易並銀貨兩訖的方式交易。

縱使詐騙手法千變萬化，但是只要遇事遵行「停」、「聽」、「看」守則；勿急、勿躁、多思考、詳查證，一定可以避免被騙及財物損失；而面對千變萬化的新興詐騙犯罪，除由政府統籌金融機構、檢警調單位、稅務機關、電信業者等單位，密切合作加強打擊犯罪，讓歹徒無所遁形外，更有賴民眾提高警覺意識，相互提醒，方能克盡其功，希望大家一起來合力打擊詐騙犯罪，以遏制詐騙歪風。

◎衛生組（請班長務必將本頁傳閱衛生糾察、正副服務、環保）

- 一、因清明連假後，高二將於4/6~4/8進行三日之校外教學，4/10才回到教室。所以請**高二班級**於4/1務必清空教室垃圾及回收，並關閉門窗、各項電源，歸還熱食部餐碗。

- 二、第7週（3月21日至25日）整潔競賽成績

班級排名	高一	高二	高三
金牌第一名	一愛	二平	三愛
銀牌第二名	一禮	二數	三仁
銅牌第三名	一溫	二公	三忠

班級排名	高一	高二	高三
倒數第一名	一書	二良	三誠
倒數第二名	一平	二誠	三儉
倒數第三名	一孝	二義	三信

排名及獎狀每週三前公告於學務處公佈欄，獎狀於下週三至學務處聯絡箱取回。

- 三、請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。早上紅單需於中午12:30前補打掃後至衛生組註銷。下午紅單不予註銷，隔日未改善將重複開單。紅單滿3張，增加寒暑假返校打掃1次。下午紅單不放紅單箱，由網路查詢<https://goo.gl/gmKZdf>



下午紅單

事由	班級	說明
3/24~3/30 紅單	一孝、一平	紅單1張（紅單每滿3張，增加返校打掃1次）
教室無人，門窗未關	一忠、二良、三良	
大掃除檢核表未交	一忠仁信儉讓禮書、 二忠孝仁信和儉射御、 三仁信義平誠毅溫儉射	
以上累計達3張之班級	一仁（4）、一信（7）、一儉（3）、一禮（3）、二忠（3）、二孝（4）、二仁（5）、二信（4）、二和（7）、二儉（3）、二射（3）、二御（4）、	

- 四、各掃區請注意積水容器需倒扣。若發現容器積水已久，**請將水倒至陽光直射處**，勿倒入水溝或洗手台，才能有效消滅孑孓。環保局不定時將到校稽查，若發現班級掃區有積水致孑孓產生，環保局將對該班級開罰。請各班每周上網填「登革熱防治環境檢查填報」<https://goo.gl/4itOzh>



填報查詢



填報位址

1. 檢查範圍：各班內外掃區。
2. 負責填報人員：正副服務股長，或請其他幹部代理，不可漏填。
3. 填報時間：每周第一天上課，放學前填報完畢。
4. 為環保減紙，無法每次印紙本檢核表。若無法上網，請檢查後至衛生組回報。
5. 未填報記紅單。

積水檢查未回報紅單1張	3/28：一溫、一禮、二和、二恭、三義、三毅
以上累計達3張之班級	二恭、三毅

五、正副環保股長需輪值資源回收場（含每次大掃除），輪值表請查閱幹部訓練資料。
請於打掃時間 5 分鐘內至回收場，找一樂同學簽到。無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值 2 次（或愛校 1 次）。全勤可登記公服時數（至衛生組拿公服條）。

環保股長	（正）二讓（4）、二禮、一忠（5）、一仁（5）、一愛、一信、一誠	請於 1 個月內完成補值勤 2 次或愛校 1 次
------	----------------------------------	--------------------------

◎體育組

一、各代表隊競賽日程表，迎各位同學一起加油集氣！

時間	比賽項目
04/16（三）-04/21（四）	全國中等學校運動會（網球、田徑）

二、3 月 29 日開始進行校內班際球賽（高一籃球、高二排球），賽事結果及賽程請詳見校網。

◆排球場地說明：

靠近司令台為甲場地，依序至明德樓前方分別是甲乙丙丁，共四個場地。

◆籃球場地說明：

甲場地為室內籃球場，乙場地為室外籃球場。

三、游泳池已於 3/14 日起開放，歡迎同學們參閱校網開放時間前往練習。

請同學確實遵守開放時間入池，非開放時間，禁止自行進入游泳，一經查證屬實記過處分，以維護游泳池安全。

四、注意!活動中心、地下室、游泳池嚴禁飲食，請大家配合維護環境整潔。

五、操場及跑道為合成橡膠及 PU 材質，請穿著運動鞋活動，並做好各項器材保護措施，以免損害場地。

六、防溺參與水上活動務必注意安全，請體育股長宣達防溺五步驟。



校園水域安全宣導

各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾地常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪河流戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

☒ 選擇合法地點
 ☒ 應有家長陪同
 ☒ 留意天氣變化
 ☒ 避免危險行為
 ☒ 學會水中自救
 ☒ 不穿吸水衣褲



緊急聯絡電話：

1. 救災防護報案專線：**119**
 2. 海巡服務專線：**118**

3. 報案專線：**110**
 4. 行動電話急難救助專線：**112**

相關資訊網站：

1. 教育部「學生水域運動安全網」
網址：<http://www.sports.url.tw/>

2. 內政部消防署防災知識網→登山防溺網
網址：http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/

3. 行政院災害防救委員會防救災數位學習網→水上活動注意事項
網址：<http://124.199.65.72/elearning/>

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

叫
大聲呼救


叫
呼叫 119、118 110、112


伸
利用延伸物 (竹竿、樹枝等)


拋
拋送漂浮物 (球、繩、瓶等)


划
利用大型浮具划過去 (船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等)


教育部 關心您