

臺北市立第一女子高級中學 110 學年度第二學期

第 7 週班級活動通告

111.3.24

- * 下列各組宣布事項請班長務必逐條宣讀並張貼於公布欄。
- * 三月朝會訂於 3 月 30 日(三)早上舉行。
- * 下週五第 6 節班級活動，請全校同學實施班級校園生活問卷普測，惠請各班導師協助，本次為「記名」普測，（提醒同學依近 6 個月內曾發生之經驗據實填答，勿亂填，屆時將造成自己及同學困擾），本學期以電子化 google 表單方式施測，同學可利用手機或班級電腦施測，須以學校之電子信箱 (@gapps.fg.tp.edu.tw) 進入表單作答，一人僅可作答乙次，須確實填寫班級、姓名、座號，施測結束後請各班長調查班上填答狀況後完成管制表，於 4 月 8 日 1610 時放學前，各班班長請將管制表送交生輔組。
- * 請各班班長確依幹部訓練之要求每節課確實點名，及風紀股長每日務必於 10:10 時前至數位校園登錄出缺席情形。

◎ 訓育組：

一、110-2 高一彈性學習時段事項提醒：

- (一) 第二梯次高一微課程可選班級為忠孝仁愛信、義和平公誠、勤毅儉讓禮。樂~數為自主學習。上課時間：4/20、4/27、5/18、5/25、6/1、6/8。
- (二) 第二梯次微課程大綱詳見校網，也可掃右旁 Qrcode 參閱。
- (三) 第二梯次選課期程至 3/28(一) 23:59 止，請可選班級同學在表定時間登入校網「校務行政系統」進行線上選課。
- (四) 第一梯次微課程還有兩週課程，分別在 3/30 及 4/13。
 1. 微課程班長請記得在課前到學務處領取點名單，交予授課講師簽名，並於隔天中午前繳回。五校策略聯盟微課程班長到達上課地點後請回報。
 2. 到他班教室上課的同學，請尊重教室原狀，勿亂動原桌同學物品，維持整潔。若因課程需要移動桌椅，課後須恢復原狀。
- (五) 4/6 的高一彈性學習時間將安排反毒宣導活動入班，未安排之班級及其他時間則為自習。詳細課程內容將於近期內公告。

- 二、本校「臺北市優良學生」之各班候選人名冊已公告在校網，投票系統開放時間至 3/25(五)，請全校同學踴躍上「數位校園」投票支持心目中最優秀的同學！投票辦法與名冊請掃右旁 Qrcode 參閱。

三、訓育組重要活動提醒：

- (一) 111 學年度學生班級聯合會正、副主席選舉實施辦法已公告於校網，至

3/28(一)報名截止，請有意願的團隊踴躍報名。

- (二) 高二校外教學行前說明提前於 3/28(一)12:20 舉行，請南部線班級到活動中心一樓集合，東部線班級到活動中心地下室集合，詳細集合位置圖將於 3/25 公告，請班長帶班牌於當天準時將同學帶到現場就定位。

◎ 生輔組：(請班長逐項宣讀)

一、【校園反霸凌多元反映管道】：

整體防制校園霸凌最重要的關鍵，就是鼓勵學生於發現或是遭受校園霸凌時，一定要勇敢說出來，家長及老師才能針對問題進行協助與輔導，尤其是旁觀學生的反映，更是彰顯校園正義的重要機制，讓學生瞭解「因為你的見義勇為，可以阻止同學遭受霸凌的傷害，並可以改善同學的偏差行為」，請記住，**關懷尊重互包容，校園友善零距離**。本校反霸凌投訴專線：(02)2361-0687，反霸凌投訴信箱：officer@gapps.fg.tp.edu.tw

二、【宣導學生獎懲規定】：

- (一)「學生作息規定」第四條：學生每日宜於 07:50 前到校。第一節上課時間為 08:05，上課鐘響，請同學立即返回教室或至上課地點就定位，上課鐘響後未到教室者即登記「遲到」，超過 10 分鐘者登記「曠課」。遲到學生依「學生獎懲規定」第九條第九項：無正當理由經常遲到每學期累計每滿十次者，記警告 1 次(可累計)。
- (二) 學生獎懲規定第九條第十四項：擅入無人教室並擅動他人物品者，記警告處份。請同學切勿隨意進入他人教室，避免產生疑慮。

- 三、【校園安全宣導】：若全班同學均於外堂課上課(例如音樂、體育、美術課等)，請務必將教室門窗及電源確實關閉，避免有心人士潛入班上行不法之行為，或浪費資源等情形。

四、【165 防詐騙篇】：

為了更便利民眾使用「#165 防騙宣導」官方 LINE 功能更新啦！

歡迎加為好友 快速使用與了解最新防詐資訊一手知加入

1、掃描下圖 QRCode

2、點擊連結

<https://liff.line.me/1645278921-kWRPP32q/?accountId=twl165>。

公告

LINE @功能更新

165防騙宣導

刑事警察局165反詐騙諮詢專線官方帳號

快掃加入

01 快速查詢

僅需輸入欲查詢之
詐騙LINE ID、網站及電話
立即為您判別
是否為詐騙

範例

輸入網址
【<https://www.bitex-fx.com/>】
系統立即判別
查詢結果**符合**詐騙訊息

提醒您切勿相信

範例

輸入 LINE ID 【lai659】
系統立即判別
查詢結果**符合**詐騙訊息

提醒您切勿相信

五、【清明祭祖防林火週宣導】：

清明節將屆，為防止掃墓期間引發火災等公共安全事故，請同學要牢記防火注意事項口訣「4不2記得」，以防火保林，『4不』：雜草「不」亂燒，菸蒂「不」亂丟，冥紙「不」飛揚，爆竹「不」燃放。『二記得』：「記得滅餘燼」，「記得收垃圾」。

六、【防範一氧化碳中毒宣導】：請記得「熱水器燃燒要通風，安裝要找合格承裝業，承裝業登記申請上臺北市市民e點通！」，相關訊息可至本校首頁防災教育網與教官室網頁，有「孩童正確防火安全觀念」與「預防一氧化碳中毒」之相關知識，及內政部消防署「防災知識網」的宣導防災知識與影片，可多加利用與觀賞。



◎ 衛生組(請班長務必將本頁傳閱正副服務、環保)

一、因清明連假後，高二將於 4/6~4/8 進行三日之校外教學，4/10 才回到教室。所以請**高二班級**於 4/1 務必清空教室垃圾及回收，並關閉門窗、各項電源，歸還熱食部餐碗。

二、第 6 週(3 月 14 日至 18 日)整潔競賽成績

班級排名	高一	高二	高三
金牌第一名	一愛	二公	三忠
銀牌第二名	一溫	二射	三射
銅牌第三名	一毅	二誠	三信
倒數第一名	一書	二禮	三禮
倒數第二名	一仁	二勤	三誠
倒數第三名	一誠	二毅	三溫

排名及獎狀每週三前公告於學務處公布欄，獎狀於下週三至學務處聯絡箱取回。

三、請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。早上紅單需於中午 12:30 前補打掃後至衛生組註銷。下午紅單不予註銷，隔日未改善將重複開單。紅單滿 3 張，增加寒暑假返校打掃 1 次。下午紅單不放紅單箱，由網路查詢 <https://goo.gl/gmKZdf>



事由	班級	說明
3/17~3/23 紅單	一孝、一信、一誠、一儉、二忠、二禮、二樂、二射、二御	紅單 1 張(紅單每滿 3 張，增加返校打掃 1 次)
教室無人，門窗未關	一信、一書、二恭、二儉、三仁、三禮	
以上累計達 3 張之班級	一信(5)	

四、各掃區請注意積水容器需倒扣。若發現容器積水已久，**請將水倒至陽光直射處**，勿倒入水溝或洗手台，才能有效消滅孑孓。環保局不定時將到校稽查，若發現班級掃區有積水致孑孓產生，環保局將對該班級開罰。請各班每周上網填「登革熱防治環境檢查填報」<https://goo.gl/4it0zh>



填報位址

1. 檢查範圍：各班內外掃區。
2. 負責填報人員：正副服務股長，或請其他幹部代理，不可漏填。
3. 填報時間：每周第一天上課，放學前填報完畢。



填報查詢

4. 為環保減紙，無法每次印紙本檢核表。若無法上網，請檢查後至衛生組回報。

5. 未填報記紅單。

積水檢查未回報紅單 1 張	3/21：一恭、一樂、二恭、二儉
以上累計達 3 張之班級	二恭

五、正副環保股長需輪值資源回收場(含每次大掃除)，輪值表請查閱幹部訓練資料。請於打掃時間 5 分鐘內至回收場，找一樂同學簽到。無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值 2 次(或愛校 1 次)。全勤可登記公服時數(至衛生組拿公服條)。

環保股長	(正)二讓(5)、二禮	請於 1 個月內完成補值勤 2 次或愛校 1 次
------	-------------	--------------------------

◎ 體育組：

一、各代表隊競賽日程表，歡迎各位同學一起加油集氣！

時間	比賽項目
04/16 (三) — 04/21 (四)	全國中等學校運動會(網球、田徑)

二、4 on 4 排球、3 on 3 籃球賽程，詳如校網公告，請詳閱賽程並提早至比賽場地準備熱身，注意安全，若有相關問題請來信 physical@gapps.fg.tp.edu.tw 體育組長信箱。

■比賽場地：籃球於活動中心內籃球場、排球於室外排球場(若下雨則於隔日下午進行賽事，請密切注意公告)。

◆排球場地說明：

靠近司令台為甲場地，依序至明德樓前方分別是甲乙丙丁，共四個場地。

◆籃球場地說明：

預賽、複賽使用室內籃球場四個場地進行比賽，前六強則使用籃球場地半場進行比賽。

三、3 月 29 日開始進行校內班際球賽(高一籃球、高二排球)，無需報名，3 月 22 日 12:10 於活動中心內進行抽籤，若該班無出席，則由體育組代抽不得有異議。

四、游泳池已於 3/14 日起開放，歡迎同學們參閱校網開放時間前往練習。

請同學確實遵守開放時間入池，非開放時間，禁止自行進入游泳，一經查證屬實記過處分，以維護游泳池安全。

五、注意！活動中心、地下室、游泳池嚴禁飲食，請大家配合維護環境整潔。

六、操場及跑道為合成橡膠及 PU 材質，請穿著運動鞋活動，並做好各項器材保護措施，以免損害場地。

七、防溺參與水上活動務必注意安全，請體育股長宣達防溺五步驟。



校園水域安全宣導

各位親愛的家長：
隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪河流戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- ✓ 選擇合法地點
- ✓ 應有家長陪同
- ✓ 留意天氣變化
- ✓ 避免危險行為
- ✓ 學會水中自救
- ✓ 不穿吸水衣褲

緊急聯絡電話：
 1. 救災防護報案專線：119 2. 海巡服務專線：118
 3. 報案專線：110 4. 行動電話急難救助專線：112

相關資訊網站：
 1. 教育部「學生水域運動安全網」
 網址：<https://www.sports.url.tw/>
 2. 內政部消防署防災知識網→登山防溺篇
 網址：https://www.nfa.gov.tw/nfa_k/
 3. 行政院災害防救委員會防救災數位學習網→水上活動注意事項
 網址：<http://124.199.65.72/elearning/>

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

- 叫** 大聲呼救
- 叫** 呼叫 119、118 110、112
- 伸** 利用延伸物 (竹竿、樹枝等)
- 拋** 拋送漂浮物 (球、繩、瓶等)
- 划** 利用大型浮具划過去 (船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等)

教育部 關心您