

臺北市立第一女子高級中學 110 學年度第二學期

第 5 週班級活動通告

111.03.11

※下列各組宣布事項請班長務必逐條宣讀並張貼於公布欄。

※請資訊股長定時點閱文字廣播，宣讀、傳遞各處室欲聯絡事宜。

※請同學養成每日至少瀏覽一次校網、收發@gapps 電子郵件的習慣。如果漏失重要訊息，需自負其責。

◎訓育組：

一、高一微課程事務提醒：

(一) 請微課程班長在課前到學務處領取點名單，請授課講師簽名，並於隔天中午前繳回。五校策略聯盟微課程班長到達上課地點後請回報。

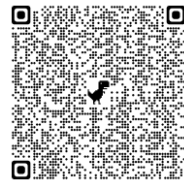
(二) 到他班教室上課的同學，請尊重教室原狀，勿亂動原桌同學物品，維持整潔。若因課程需要移動桌椅，課後須恢復原狀。

二、訓育組重要活動提醒：

(一) 請各班推選一名優良學生，於 3/11(週五) 放學前將名單及事蹟繳交至學務處訓育組。

(二) 司儀、司琴與侍旗手甄選方式已公告，歡迎高一同學報名，交件至 3/18(週五) 截止。

(三) 111 學年度學生班級聯合會正、副主席選舉實施辦法已公告於校網(可掃右邊 Qrcode 參考)，至 3/28(週一) 報名截止，請有意願的團隊踴躍報名。



◎社團活動組：

本週五 3 月 11 日社課，因遇隔日科學班甄試，中正 2-3 樓教室需清空場佈。請使用中正樓的社團於 4:10 前準時離開，並將桌椅歸位整齊，勿留個人物品或垃圾。若遭檢舉將扣社團評鑑分數。

使用考場教室之社團：投資理財、青年議會、辯論、語傳、校刊、康輔、城市導覽、橋藝、腦力、英研、英辯。

另，3 月 11 日(六)全天校園不開放。以上訊息請務必公告社員並配合辦理。

◎健康中心：

請本校尚未接種 Covid-19 疫苗但符合接種資格之學生，先至合約醫院掛號接種。請參閱本校網站校園公告~

臺北市衛生局 111 年 3 月 7 日至 3 月 13 日 COVID-19 疫苗預約醫院青少年特別門診一覽表

◎生輔組：(請班長逐項宣讀)

一、【宣導學生獎懲規定】：

(一) 本校放學時間，第七節下課 16:10 時或第八節 17:10 時，未於放學時間而擅自出校門者，請同學自重，切勿以身試法，得不償失。

依學生獎懲規定第 10 條第 2 項「不按規定進出校區者。」、第 6 項「不假離校外者。」、第 10 項「上課期間未經師長允許擅自離開教室，經屢誠不悛者。」、第 11 項「到校上課時間，於教室外或校內四處遊盪，經屢誠不悛者。」，上述均為記過懲處。

(二) 請同學於校門口登記遲到時確實將個人姓名、學號及座號填寫於遲到登記簿，或是以本人的北一女中學生證刷卡登記。提醒同學，依學生獎懲規定第 9 條第 9 項「無正當理由經常遲到每學期累計滿十次者。」為警告懲處。第 11 條第 9 項「冒用或偽造文書、印章或塗改文件、考試成績者。」，為大過懲處，切勿以身適法，得不償失。

二、【校園生活小叮嚀】：

(一) 請同學勿乘坐於光復樓之走廊櫃子、中正樓走廊櫃子及至善樓之花台上，並注意自身安全。

(二) 請同學勿用教室班級或校園內之公共插座充電(手機、平板或筆電都不可)。

(三) 請同學遵守電梯搭乘禮儀，優先由師長及有需要的同學搭乘，並落實節能減碳環保行動，多走樓梯、少搭電梯。

(四) 請同學應盡量避免直接穿越學珠樓四樓老師辦公室，感謝各位同學配合，齊為綠園盡心力。

三、【春暉反毒篇】請同學支持「防治藥物濫用」，健康尊重心存同理，友善校園與你同行，共同拒毒、反毒。



◎衛生組(請班長務必將本頁傳閱衛生糾察、正副服務、環保)

一、第4週(3月1日至4日)整潔競賽成績

班級排名	高一	高二	高三
金牌第一名	一愛	二數	三射
銀牌第二名	一平	二御	三忠
銅牌第三名	一溫	二恭	三公
倒數第一名	一數	二儉	三誠
倒數第二名	一仁	二忠	三數
倒數第三名	一書	二義	三良

排名及獎狀每週三前公告於學務處公佈欄，獎狀於下週三至學務處聯絡箱取回。

二、教室淨空：

淨空原因	淨空日期	試場教室	備註
本校科學班 招生考試	3/11(五) 2:10 檢查	一誠、二信、二和、二平、二公、 二誠、二勤、二良、二恭、二儉、二讓 *請在離開教室上社團活動課之前完 成淨空。各社團使用後須回復原狀	需淨空 班級， 另發通 知單
國中會考	5/20(五) 11:40 檢查	中正樓教室、 至善1樓(暫定)、光復2樓(暫定)	

●淨空標準：個人桌椅、抽屜及地面淨空，垃圾、回收清空，講桌、櫃子外清空。櫃子內不用清空。請注意當日教室開放，貴重物品自行保管帶回。

●依淨空檢查結果加減班級紅單。

三、正副環保股長需輪值資源回收場(含每次大掃除)，輪值表請查閱幹部訓練資料。請於打掃時間 5 分鐘內至回收場，找一樂同學簽到。無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值 2 次(或愛校 1 次)。全勤可登記公服時數(至衛生組拿公服條)。

環保股長	(正)二和、二平、二誠、二溫(3)、 二良、二恭	請於 1 個月內完成補值勤 2 次 或愛校 1 次
------	-----------------------------	------------------------------

四、防堵老鼠規定：若教室無人時未關門窗，將開紅單一張，1 小時之內關窗可到衛生組銷單。外堂課或放學時，請窗邊同學和值日生關上窗戶，不用等全部同學離開。

五、請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。早上紅單需於中午 12:30 前補打掃後至衛生組註銷。下午紅單不予註銷，隔日未改善將重複開單。紅單滿 3 張，增加寒暑假返校打掃 1 次。下午紅單不放紅單箱，由網路查詢 <https://goo.gl/gmKZdf>



下午紅單

事由	班級	說明
3/3~3/9 紅單	一信(2)、一御、二儉、三書	紅單 1 張 (紅單滿 3 張，增加返校打掃一次)
教室無人，門窗未關	二孝、二仁、二愛、二和、二平、二勤、二御、二數	

六、各掃區請注意積水容器需倒扣。若發現容器積水已久，**請將水倒至陽光直射處**，勿倒入水溝或洗手台，才能有效消滅孑孓。環保局不定時將到校稽查，若發現班級掃區有積水致孑孓產生，環保局將對該班級開罰。請各班每周上網填「登革熱防治環境檢查填報」<https://goo.gl/4itOzh>



填報位址

1. 檢查範圍：各班內外掃區。
2. 負責填報人員：正副服務股長，或請其他幹部代理，不可漏填。
3. 填報時間：每周第一天上課，放學前填報完畢。
4. 為環保減紙，無法每次印紙本檢核表。若無法上網，請檢查後至衛生組回報。



填報查詢

5. 未填報記紅單。

積水檢查未回報紅單 1 張	3/8：三仁
---------------	--------

七、依據本校 110 學年第 8 次防疫會議決議，寒假返校打掃延到開學後實施。每次返校打掃 1 小時，上課日分 2 天中午實施，特殊日請依時間到校集合：

日期	班級 返校打掃	個人補打掃
2/14~3/16	12:30-13:00 (每次返校打掃 1 小時，分 2 天中午實施，日期如下) 3/11, 3/14 三數 3/15~16 二書 3/17~18 一恭	當天準時集合人數超過 1/2，該班可抵紅單 1 次。 若無法隨班級打掃，請到衛生組登記(每日 10 人)，補打掃時間為中午 12:05~12:35 高三： 2/14~3/18 高一二：3/21~4/22
3/12(六) 科學班考試	8:40-11:40 二仁 11:40-1:40 二誠 2:00- 4:00 二儉	
5/21(六)會考	7:30-9:30 一義 9:30- 10:30 一樂 11:40- 1:40 一書 2:50-3:50 一禮	
5/22(日)會考	7:30-9:30 二樂 9:30- 10:30 一仁 11:00- 12:00 一孝	

八、環保義工隊年度活動【舊書新生~創造循環心價值】：

1. 時間：111 年 2 月 18 日 ~ 3 月 18 日
2. 地點：至善樓扇形廣場
3. 活動內容：畢業前夕在高三各班募集書籍(~3/15)，由環保義工隊整理擺攤(2/25~3/18)，提供全校師生自由領取。

九、環保減塑活動：訂購外食時，請備註不要塑膠袋、吸管及餐具，減少一次性的塑膠製品使用。「不塑之渴—校外外送循環環保袋」及「加速減塑—循環杯回收機」邀請同學參與。

不塑之渴—校外
外送循環環保袋



加速減塑—
循環杯回收機

◎體育組

一、各代表隊競賽日程表，迎各位同學一起加油集氣！

時間	比賽項目
03/09(三)-03/15(二)	全國中等學校運動會(網球資格賽)
03/12(六)-03/13(日)	HBL 籃球甲組聯賽(決賽)
04/16(三)-04/21(四)	全國中等學校運動會(網球、田徑)

二、4on4 排球、3on3 籃球賽程，詳如校網公告，請詳閱賽程並提早至比賽場地準備熱身，注意安全，若有相關問題請來信 physical@gapps.fg.tp.edu.tw 體育組長信箱。

■比賽場地：籃球於活動中心內籃球場、排球於室外排球場(若下雨則於隔日下午進行賽事，請密切注意公告)。

◆排球場地說明：

靠近司令台為甲場地，依序至明德樓前方分別是甲乙丙丁，共四個場地。

◆籃球場地說明：

預賽、複賽使用室內籃球場四個場地進行比賽，前六強則使用籃球場地半場進行比賽。

三、3 月 29 日開始進行校內班際球賽(高一籃球、高二排球)，無需報名，3 月 22 日 12:10 於活動中心內進行抽籤，若該班無出席，則由體育組代抽不得有異。

四、游泳池暫不開放，將視疫情滾動式調整。

請同學確實遵守開放時間入池，非開放時間，禁止自行進入游泳，一經查證屬實記過處分，以維護游泳池安全。

- 五、注意!活動中心、地下室、游泳池嚴禁飲食，請大家配合維護環境整潔。
- 六、操場及跑道為合成橡膠及PU材質，請穿著運動鞋活動，並做好各項器材保護措施，以免損害場地。
- 七、防溺參與水上活動務必注意安全，請體育股長宣達防溺五步驟。



校園水域安全宣導

各位親愛的家長：
隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪河流戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- 選擇合法地點
- 應有家長陪同
- 留意天氣變化
- 避免危險行為
- 學會水中自救
- 不穿吸水衣褲



救溺五步

叫

>>

大聲呼救



叫

>>

呼叫
119、118
110、112



伸

>>

利用延伸物
(竹竿、樹枝等)



拋

>>

拋送漂浮物
(球、繩、瓶等)



划

>>

利用大型浮具划過去
(船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等)



緊急聯絡電話：

1. 救災防護報案專線：119	2. 海巡服務專線：118
3. 報案專線：110	4. 行動電話急難救助專線：112

相關資訊網站：

1. 教育部「學生水域運動安全網」
網址：<http://www.sports.url.tw/>
2. 內政部消防署防災知識網→登山防溺篇
網址：http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/
3. 行政院災害防救委員會防救災數位學習網→水上活動注意事項
網址：<http://124.199.65.72/elearning/>



教育部 關心您