

臺北市立第一女子高級中學 110 學年度第二學期 第 4 週班級活動通告

111.3.4

* 下列各組宣布事項請班長務必逐條宣讀並張貼於公布欄。

◎ 訓育組：

一、訓育組重要活動提醒：

- (一) 司儀、司琴與侍旗手甄選方式已公告，歡迎高一同學報名。
- (二) 高一詩文美讀比賽辦法已公告，報名截止日為 3/4(週五)，3/8、9 中午辦理參賽選手研習，4/21(週四)下午進行比賽。
- (三) 請各班推選一名優良學生，於 3/11(週五)放學前將名單及事蹟繳交至學務處訓育組。
- (四) 3/8(週二)為 110 學年度第二學期第一次班代大會，請各班班代 12:10 到至善樓 B2 演講廳集合。

◎ 生輔組：(請班長逐項宣讀)

- 一、【校園安全宣導】：若全班同學均於外堂課上課(例如音樂、體育、美術課等)，請務必將教室門窗及電源確實關閉，避免有心人士潛入班上行不法之行為，或浪費資源等情形。
- 二、【升學招生宣導】：111 年軍事學校正期班甄選入學通訊報名即日起至 3 月 25 日止(請要報名同學務必先期完成體檢作業)，相關訊息公告於學校首頁(軍校招生處)，鼓勵同學踴躍報名，若有疑問，請洽教官室。
- 三、【校規宣導—學生請假規則篇】：
 - (一) 請假程序須於返校上課後 3 日內，持「請假卡」由家長、導師、輔導教官依序簽章，並將假卡交至學務處生輔組完成登錄、核章才算完成請假手續。未依規定於返校上課 3 日內完成請假程序者，需實施愛校服務兩次。若超過返校上課第 8 日(含)以上者，將記警告處份。
 - (二) 於考試前 3 日及考試(期中考、期末考)期間，若需請病假者，必須檢附「醫院級」就醫證明，尤其是考試期間請病假者只有診所的證明是無法向教務處申請補考，請同學們務必要詳閱相關的規定；請至本校網頁自行下載 <http://bit.ly/2jlcocD>。
 - (三) 學生請假規則第四條：學生請假須附醫院或相關證明者如下：第(二)項-考試前 3 日及考試期間須附「醫院級」就醫證明。
- 四、【生日篇】：每年生日那天，你會怎麼度過？吃蛋糕？吹蠟燭？買禮物？許心願？與家人朋友共聚？與自己單獨對話？

- (一) 生日來到，代表我們即將迎接新的歲月，在過去一年的年紀中，不論順逆悲喜，終於平安度過，實為可喜可賀。站在新舊年紀分水嶺的這一天，回顧一路走來的自己，是否已成長為一年前許願時期待的那個模樣？還是有出人意外的驚喜轉變？生日這一天挺適合撥出一段時間回顧。
- (二) 生日更適合展望。面對全新的年紀、全新的開始，此時最清楚未來一年所思所求，雖不知是否真能盡如人意發展，但訂下全新的目標期許自己，是一充滿正向能量的作為。因此，同樣建議撥出一段時間許願。生命誕生與成長需要有生養照顧我們的家人，那份不求回報、只求我們幸福安好的愛，理應在生日這天得到一聲感謝。回顧、展望、感謝，每年在生日這一天彷彿重現來到世上的第一日，身旁圍繞許多祝福話語。盼望我們珍惜每年這個特別的日子。生日快樂！
- (三) 但是在度過生日時，若是用玩水、玩蛋糕、玩泡沫、玩刮鬍泡、玩麵粉...等??除了對環境的破壞、安全考量、資源的浪費，這位壽星是對刮鬍泡過敏體質呢？

如果不小心噴到眼睛，受傷了呢？

如果噴了滿地，自己不小心滑倒了呢？

如果不小心噴到了別人呢？

五、【關懷篇】110 學年度第 2 學期申請清寒午餐費補助已開始辦理，請本學期申請的同學，至郵局(或銀行)登摺刷本子，若未入戶請儘速至生輔組回報，避免影響個人權益。

六、【藥物濫用防治宣導】：

(一)拒毒八招



(二)秒懂毒品的偽裝術，請自行下載運用

<http://enc.moe.edu.tw/UploadFile/eBook/20170612205245252997/mobile/index.html#p=2>

七、【反詐騙宣導】：在春節假期上映的「Tinder 大騙徒」(Tinder Swindler)，短短幾天內就上了 Netflix 的熱門前五，這部紀錄片由被害人娓娓道來如何與這名騙徒相識、相愛，最後一步一步落入詐騙陷阱....

富豪的假象，紳士的舉動、突如其來的驚喜，像童話故事一般的邂逅，就如同電影一樣，但電影裡總是有壞人，而我們要如何避免自己落入詐騙陷阱呢？

網路交友防詐 tips：

1. 不輕易透露個人隱私資訊 (家中地址、工作地址等等)
2. 避免傳遞個人私密照，以防對方拿來當作威脅的工具。
3. 想要趕快與你見面約會，好獲得更多你的個人資訊。
4. 在短短相識幾天，就不斷的甜言蜜語，像是「我從來沒有遇過像你這樣的女(男)生」、「你是我的真命天子(女)」
5. 不論交往多久，談錢一定要懷疑

◎ 衛生組(請班長務必將本頁傳閱正副服務、環保)

一、第 3 週(2 月 21 日至 25 日)整潔競賽成績

| 班級排名 | 高一 | 高二 | 高三 |
|-------|----|----|----|
| 金牌第一名 | 一愛 | 二毅 | 三愛 |
| 銀牌第二名 | 一平 | 二忠 | 三忠 |
| 銅牌第三名 | 一公 | 二平 | 三仁 |
| 倒數第一名 | 一數 | 二儉 | 三誠 |
| 倒數第二名 | 一義 | 二信 | 三御 |
| 倒數第三名 | 一毅 | 二溫 | 三義 |

各班成績排名及獎狀每週四前公告於學務處公布欄，獎狀可於下週三至學務處聯絡箱取回。

二、教室淨空：

| 淨空原因 | 淨空日期 | 試場教室 | 備註 |
|---------------|---------------------|--|---------------------|
| 本校科學班 招生考試 | 3/11(五) 2:10 檢查 | 光復樓教室(一誠) 中正樓教室(待 3/4 確定應考人數後， 另發通知單) *請在離開教室上社團活動課之前完成 淨空。各社團離開前須回復原狀 | 需淨空班 級，另發 通知單 |
| 國中會考 | 5/20(五) 11:40 檢查 | 中正樓教室、 至善 1 樓(暫定)、光復 2 樓(暫定) | |

● 淨空標準：個人桌椅、抽屜及地面淨空，垃圾、回收清空，講桌、櫃子外清空。櫃子內不用清空。請注意當日教室開放，貴重物品自行保管帶回。

● 依淨空檢查結果加減班級紅單。

三、請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。早上紅單需於中午 12:30 前補打掃後至衛生組註銷。下午紅單不予註銷，隔日未改善將重複開單。紅單滿 3 張，增加寒暑假返校打掃 1 次。下午紅單不放紅單箱，由網路查詢 <https://goo.gl/gmKZdf>



下午紅單

| 事由 | 班級 | 說明 |
|---------------|--------------------------|------------------------|
| 2/24~3/2 紅單 | 一儉、一讓、二溫、二良、二書 | 紅單 1 張 |
| 教室無人， 門窗未關 | 一義、一勤、二信、二義、二和、二勤、 二御 | (紅單滿 3 張，增加 返校打掃一次) |

四、防堵老鼠規定：**若教室無人時未關門窗，將開紅單一張**，1 小時之內關窗可到衛生組銷單。外堂課或放學時，請窗邊同學和值日生關上窗戶，不用等全部同學離開。

五、**正副環保股長**需輪值資源回收場(含每次大掃除)，輪值表請查閱幹部訓練資料。請於打掃時間 5 分鐘內至回收場，找一樂同學簽到。無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值 2 次(或愛校 1 次)。全勤可登記公服時數(至衛生組拿公服條)。

| | | |
|------|-----------------------------|------------------------------|
| 環保股長 | (正)二和、二平、二誠、二溫(3)、 二良、二恭 | 請於 1 個月內完成補值勤 2 次 或愛校 1 次 |
|------|-----------------------------|------------------------------|

六、各掃區請注意積水容器需倒扣。若發現容器積水已久，**請將水倒至陽光直射處**，勿倒入水溝或洗手台，才能有效消滅孑孓。環保局不定時將到校稽查，若發現班級掃區有積水致孑孓產生，環保局將對該班級開罰。請各班每月上網填「登革熱防治環境檢查填報」<https://goo.gl/4itOzh>



填報位址

1. 檢查範圍：各班內外掃區。
2. 負責填報人員：正副服務股長，或請其他幹部代理，不可漏填。
3. 填報時間：每周第一天上課，放學前填報完畢。



填報查詢

4. 為環保減紙，無法每次印紙本檢核表。若無法上網，請檢查後至衛生組回報。
5. 未填報記紅單。

| | |
|-------------|--------------------------|
| 積水檢查未回報紅單1張 | 3/1：二良、三誠、三毅、三良、三恭、三儉、三射 |
|-------------|--------------------------|

七、依據本校 110 學年第 8 次防疫會議決議，寒假返校打掃延到開學後實施。每次返校打掃 1 小時，上課日分 2 天中午實施，特殊日請依時間到校集合：

| 日期 | 班級 返校打掃 | 個人補打掃 |
|------------------|--|---|
| 2/14~3/16 | 12:30-13:00 (每次返校打掃 1 小時，分 2 天中午實施，日期如下) 3/7~8 三御 3/9~10 三書 3/11, 3/14 三數 3/15~16 二書 3/17~18 一恭 | 當天準時集合人數超過 1/2，該班可抵紅單 1 次。 若無法隨班級打掃，請到衛生組登記(每日 10 人)，補打掃時間為中午 12:05~12:35 |
| 3/12(六) 科學班考試 | 7:50-10:50 二仁 11:40-1:40 二誠 2:00- 4:00 二儉 | |
| 5/21(六)會考 | 7:30-9:30 一義 9:30- 10:30 一樂 11:40- 1:40 一書 2:50-3:50 一禮 | |
| 5/22(日)會考 | 7:30-9:30 二樂 9:30- 10:30 一仁 11:00- 12:00 一孝 | 高三： 2/14~3/18 高一二：3/21~4/22 |

八、環保義工隊年度活動【舊書新生~創造循環心價值】：

1. 時間：111 年 2 月 18 日~3 月 18 日
2. 地點：至善樓扇形廣場
3. 活動內容：畢業前夕在高三各班募集書籍(~3/15)，由環保義工隊整理擺攤(2/25~3/18)，提供全校師生自由領取。

- 九、環保減塑活動：訂購外食時，請備註不要塑膠袋、吸管及餐具，減少一次性的塑膠製品使用。「不塑之渴—校內外送循環環保袋」及「加速減塑—循環杯回收機」邀請同學參與。

不塑之渴—校內外送循環環保袋



TFG.PLASTICFREE

加速減塑—循環杯回收機

◎ 體育組：

一、各代表隊競賽日程表，迎各位同學一起加油集氣！

| 時間 | 比賽項目 |
|-------------------|------------------|
| 03/01(二)~03/04(五) | 臺北市中等學校運動會(田徑) |
| 03/12(六)-03/13(日) | HBL 籃球甲組聯賽(決賽) |
| 04/16(三)-04/21(四) | 全國中等學校運動會(網球、田徑) |

二、4on4 排球、3on3 籃球賽程，詳如校網公告，請詳閱賽程並提早至比賽場地準備熱身，注意安全，若有相關問題請來信 physical@gapps.fg.tp.edu.tw 體育組長信箱。

■比賽場地：籃球於活動中心內籃球場、排球於室外排球場(若下雨則於隔日下午進行賽事，請密切注意公告)。

◆排球場地說明：

靠近司令台為甲場地，依序至明德樓前方分別是甲乙丙丁，共四個場地。

◆籃球場地說明：

預賽、複賽使用室內籃球場四個場地進行比賽，前六強則使用籃球場地半場進行比賽。

三、3 月 29 日開始進行校內班際球賽(高一籃球、高二排球)，無需報名，**3 月 22 日 12:10 於活動中心內進行抽籤**，若該班無出席，則由體育組代抽不得有異。

四、游泳池暫不開放，將視疫情滾動式調整。

請同學確實遵守開放時間入池，非開放時間，禁止自行進入游泳，一經查證屬實記過處分，以維護游泳池安全。

五、**注意!**活動中心、地下室、游泳池嚴禁飲食，請大家配合維護環境整潔。

六、操場及跑道為合成橡膠及 PU 材質，請穿著運動鞋活動，並做好各項器材保護措施，以免損害場地。

七、防溺參與水上活動務必注意安全，請體育股長宣達防溺五步驟。



校園水域安全宣導

各位親愛的家長：
隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪河流戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- ✓ 選擇合法地點
- ✓ 應有家長陪同
- ✓ 留意天氣變化
- ✓ 避免危險行為
- ✓ 學會水中自救
- ✓ 不穿吸水衣褲

緊急聯絡電話：
1. 救災防護報案專線：119 2. 海巡服務專線：118
3. 報案專線：110 4. 行動電話急難救助專線：112

相關資訊網站：
1. 教育部「學生水域運動安全網」
網址：<http://www.sports.url.tw/>
2. 內政部消防署防災知識網→登山防溺篇
網址：http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/
3. 行政院災害防救委員會防救災數位學習網→水上活動注意事項
網址：<http://124.199.65.72/clearning/>

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

- 叫** 大聲呼救
- 叫** 呼叫 119、118 110、112
- 伸** 利用延伸物 (竹竿、樹枝等)
- 拋** 拋送漂浮物 (球、繩、瓶等)
- 划** 利用大型浮具划過去 (船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等)

教育部 關心您