

臺北市立第一女子高級中學 110 學年度第二學期

第 3 週班級活動通告 111.02.25

◎訓育組

一、請各班於 2 月 25 日(五)放學前至訓育組回報親師懇談會的出席家長人數。

二、文藝獎決賽系列作家講座開始報名，活動時間如下表：

主題	校園文學獎的青春風采——以北一女中文藝獎為例	
組別	新詩組	小說組
時間	3 月 2 日(週三) 13:10-15:10 (13:00-13:10)報到	3 月 3 日(週四) 14:10-16:10 (14:00-14:10 報到)
地點	至善樓 B2 演講廳	至善樓 B2 演講廳
主持人	陳美桂老師	徐秋玲老師
主講人	陳義芝、凌性傑、徐珮芬	陳雪、陳栢青、吳曉樂

(一) 班級團體：歡迎以班級為單位向訓育組登記(請學藝股長來訓育組報名)，一場限 5 個班級。新詩組報名成功班級：一良、二仁。

(二) 同學個人有興趣者，可上校網公告連結表單報名(或掃描右旁 Qrcode)，並自行完成個人公假單手續。一場限 40 個名額。

★為尊重講師以及完整流程，請報名的同學務必全程參與。報名至 3/1(週二)截止。

三、訓育組重要活動提醒：

(一) 司儀、司琴與侍旗手甄選方式已公告，歡迎高一同學報名。

(二) 高一詩文美讀比賽辦法已公告，報名截止日為 3/4(週五)，3/8、9 中午辦理參賽選手研習，4/21(週四)下午進行比賽。

(三) 請各班推選一名優良學生，於 3/11(週五)放學前將名單及事蹟繳交至學務處訓育組。

◎生輔組：(請班長逐項宣讀)

一、【宣導學生獎懲規定】：

(一) 本校放學時間，第七節下課 16:10 時或第八節 17:10 時，未於放學時間而擅自出校門者，請同學自重，切勿以身試法，得不償失。

依學生獎懲規定第 10 條第 2 項「不按規定進出校區者。」、第 6 項「不假離校外出者。」、第 10 項「上課期間未經師長允許擅自離開教室，經屢誡不悛者。」、第 11 項「到校上課時間，於教室外或校內四處遊盪，經屢誡不悛者。」，上述均為記過懲處。

(二) 請同學於校門口登記遲到時確實將個人姓名、學號及座號填寫於遲到登記簿，或

是以本人的北一女中學生證刷卡登記。提醒同學，依學生獎懲規定第 9 條第 9 項「無正當理由經常遲到每學期累計滿十次者。」為警告懲處。第 11 條第 9 項「冒用或偽造文書、印章或塗改文件、考試成績者。」，為大過懲處，切勿以身適法，得不償失。

二、【校園生活小叮嚀】：

(一) 請同學勿乘坐於光復樓之走廊櫃子、中正樓走廊櫃子及至善樓之花台上，並注意自身安全。

(二) 請同學勿用教室班級或校園內之公共插座充電(手機、平板或筆電都不可)。

(三) 請同學遵守電梯搭乘禮儀，優先由師長及有需要的同學搭乘，並落實節能減碳環保行動，多走樓梯、少搭電梯。

(四) 請同學應盡量避免直接穿越學珠樓四樓老師辦公室，感謝各位同學配合，齊為綠園盡心力。

三、【春暉反毒篇】請同學支持「防治藥物濫用」，健康尊重心存同理，友善校園與你同行，共同拒毒、反毒。

四、【防災宣導篇】臺北市政府「視訊 119」及「行動防災」App 宣導

(一) 臺北市政府為強化 119 受理救災救護服務及提供市民即時掌握各項防災資訊，特開發旨揭行動 APP 供市民下載運用，以降低災害帶來損失，並可即時查閱各種防災應變常識、提供生活及防災教育相關資訊。

(二) 請各班同學協助以 LINE 等通訊軟體或電子郵件「發送」給自己家長，下載 APP 請利用 QR Code 或至學校首頁。

五、【防災徵選篇】行政院為編印「民國 111 年災害防救白皮書」需章節頁圖，請同學踴躍報名「校園防災繪畫作品」參加徵選

(一) 為提升同學防災觀念，藉由災防繪畫活動，將防災觀念落實於日常生活中，行政院將擇選學生推薦作品為災害防救白皮書章節頁圖，運用學生畫作彰顯防災教育成果。

(二) 請同學踴躍參與，如有相關作品請於 111 年 3 月 4 日(星期五)前，將無著作權疑慮校園防災繪畫原稿(可提供數位檔案)及作品名冊(包含作品主題、學校、班級、姓名等)，繪材不限，惟該畫作均不退件，以可供出版、應用編輯等。若經行政院評選後獲選為白皮書使用之畫作，將支給稿費新臺幣 3,000 元



及贈白皮書 1 冊。

六、臺北市教育局 111 年度防減災及氣候變遷調適教育主題標誌 (logo) 甄選實施計畫

- (一)為落實本市防災教育，藉由辦理旨揭計畫，激發學生創作能力，期達到防災教育與宣導合一，並將防災生活化之防救觀念深植校園師生。
- (二)參加對象及組別：(1)對象：本市高級中等以下各級學校學生(不含幼兒園)。
(2)組別：區分國小中年級、國小高年級、國中、高中職，共 4 組。
- (三)相關作業規定：(1)收件日期：111 年 4 月 11 日(星期一)至 111 年 4 月 22 日(星期五)下午 4 時止。(2)參賽作品繳交僅限以親送或郵寄方式(郵戳為憑)，信封註明「110 年度臺北市防減災及氣候變遷調適教育主題標誌(logo)甄選」，逕送各學層收件學校辦理，並請依附件格式撰寫(檢附資料及收件學校詳見計畫內文)。(3)作品審查內容包含主題呈現(50%)、創意表現(50%)。(4)為使甄選符合公平、公正及公開原則，本局將邀集相關領域之專家學者和實務教師組成評審團，評審參賽作品，榮獲佳作以上獎項之作品，將由本局建置於防災教育資訊網上，另配合教育部或本局防災教育活動發表，請作者分享作品設計理念。
- (四)有關甄選辦法諮詢請逕洽：
- (1)高中職組：市立復興高級中學楊瑞濱主任，電話：02-28914131 轉 200。

◎衛生組(請班長務必將本頁傳閱衛生糾察、正副服務、環保)

一、教室淨空：

淨空原因	淨空日期	試場教室	備註
本校科學班招生考試	3/11(五) 2:10 檢查	光復樓教室(一誠) 中正樓教室(待 3/4 確定應考人數後，另發通知單) *請在離開教室上社團活動課之前完成淨空。 各社團離開前須回復原狀	需淨空班級，另發通知單
國中會考	5/20(五) 11:40 檢查	中正樓教室、 至善 1 樓(暫定)、光復 2 樓(暫定)	

- 淨空標準：個人桌椅、抽屜及地面淨空，垃圾、回收清空，講桌、櫃子外清空。櫃子內不用清空。請注意當日教室開放，貴重物品自行保管帶回。
- 依淨空檢查結果加減班級紅單。

二、防堵老鼠規定：若教室無人時未關門窗，將開紅單一張，1 小時之內關窗可到衛生組銷單。外堂課或放學時，請窗邊同學和值日生關上窗戶，不用等全部同學離開。

三、各掃區請注意積水容器需倒扣。若發現容器積水已久，請將水倒至陽光直射處，勿倒入水溝或洗手台，才能有效消滅孑孓。環保局不定時將到校稽查，若發現班級掃區有積水致孑孓產生，環保局將對該班級開罰。請各班每周上網填「登革熱防治環境檢查填報」<https://goo.gl/4itOzh>



填報位址

1. 檢查範圍：各班內外掃區。
2. 負責填報人員：正副服務股長，或請其他幹部代理，不可漏填。



填報查詢

3. 填報時間：每周第一天上課，放學前填報完畢。
4. 為環保減紙，無法每次印紙本檢核表。若無法上網，請檢查後至衛生組回報。
5. 未填報記紅單。

積水檢查未回報紅單 1 張	2/21：一公、二恭、三義、三公、三恭
---------------	---------------------

四、請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。早上紅單需於中午 12:30 前補打掃後至衛生組註銷。下午紅單不予註銷，隔日未改善將重複開單。紅單滿 3 張，增加寒暑假返校打掃 1 次。下午紅單不放紅單箱，由網路查詢 <https://goo.gl/gmKZdf>



下午紅單

事由	班級	說明
2/18~23 紅單	二孝(2)、二書	紅單滿 3 張，增加返校打掃一次

五、正副環保股長需輪值資源回收場(含每次大掃除)，輪值表請查閱幹部訓練資料。請於打掃時間 5 分鐘內至回收場，找一樂同學簽到。無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值 2 次(或愛校 1 次)。全勤可登記公服時數(至衛生組拿公服條)。

環保股長	(正)二和、二平、二誠(2)	請於 1 個月內完成補值勤 2 次或愛校 1 次
------	----------------	--------------------------

六、依據本校 110 學年第 8 次防疫會議決議，寒假返校打掃延到開學後實施。每次返校打掃 1 小時，上課日分 2 天中午實施，特殊日請依時間到校集合：

日期	班級 返校打掃	個人補打掃
2/14~3/16	12:30-13:00 (每次返校打掃 1 小時，分 2 天中午實施，日期如下) 3/1~2 三義 3/3~4 三和 3/7~8 三御 3/9~10 三書 3/11, 3/14 三數 3/15~16 二書 3/17~18 一恭	當天準時集合人數超過 1/2，該班可抵紅單 1 次。 若無法隨班級打掃，

3/12(六) 科學班考試	7:50-10:50 二仁 11:40-1:40 二誠 2:00- 4:00 二儉	請到衛生組登記(每日 10 人)，補打掃時間為中午 12:05~12:35 高三： 2/14~3/18 高一二：3/21~4/22
5/21(六)會考	7:30-9:30 一義 9:30- 10:30 一樂 11:40- 1:40 一書 2:50-3:50 一禮	
5/22(日)會考	7:30-9:30 二樂 9:30- 10:30 一仁 11:00- 12:00 一孝	

七、環保義工隊年度活動【舊書新生~創造循環心價值】：

1. 時間：111 年 2 月 18 日 ~ 3 月 18 日
2. 地點：至善樓扇形廣場
3. 活動內容：畢業前夕在高三各班募集書籍(~3/15)，由環保義工隊整理擺攤(2/25~3/18)，提供全校師生自由領取。

不塑之渴—校內
外送循環環保袋



加速減塑—
循環杯回收機

- 八、環保減塑活動：訂購外食時，請備註不要塑膠袋、吸管及餐具，減少一次性的塑膠製品使用。
「不塑之渴—校內外送循環環保袋」及
「加速減塑—循環杯回收機」邀請同學參與。

◎體育組

一、02/15(二)12:10~13:10 體育組長幹部訓練**未到班級**，請於 2/25(五)前中午前來體育組補聽相關事宜。

二、各代表隊競賽日程表，迎各位同學一起加油集氣！

時間	比賽項目
03/01(二)~03/04(五)	臺北市中等學校運動會(田徑)
03/12(六)~03/13(日)	HBL 籃球甲組聯賽(決賽)
04/16(三)~04/21(四)	全國中等學校運動會(網球、田徑)

三、4on4 排球、3on3 籃球賽程，詳如校網公告，請詳閱賽程並提早至比賽場地準備熱身，注意安全，若有相關問題請來信 physical@gapps.fg.tp.edu.tw 體育組長信箱。

(一)比賽場地：籃球於活動中心內籃球場、排球於室外排球場(若下雨則於隔日下午進行賽事，請密切注意公告)。

(二)排球場地說明：

靠近司令台為甲場地，依序至明德樓前方分別是甲乙丙丁，共四個場地。

(三)籃球場地說明：

預賽、複賽使用室內籃球場四個場地進行比賽，前六強則使用籃球場地半場進行比賽。

四、3 月 29 日開始進行校內班際球賽(高一籃球、高二排球)，無需報名，**3 月 22 日 12:10 於活動中心內進行抽籤**，若該班無出席，則由體育組代抽不得有異。

五、游泳池暫不開放，將視疫情滾動式調整。

請同學確實遵守開放時間入池，非開放時間，禁止自行進入游泳，一經查證屬實記過處分，以維護游泳池安全。

六、**注意!**活動中心、地下室、游泳池嚴禁飲食，請大家配合維護環境整潔。

七、操場及跑道為合成橡膠及 PU 材質，請穿著運動鞋活動，並做好各項器材保護措施，以免損害場地。

八、防溺參與水上活動務必注意安全，請體育股長宣達防溺五步驟。

校園水域安全宣導

各位親愛的家長：
隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也遺憾地常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪河流戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- ✓ 選擇合法地點
- ✓ 應有家長陪同
- ✓ 留意天氣變化
- ✓ 避免危險行為
- ✓ 學會水中自救
- ✓ 不穿吸水衣褲

緊急聯絡電話：
1. 救災防護專線：119
2. 海巡服務專線：118
3. 報案專線：110
4. 行動電話急難救助專線：112

相關資訊網站：
1. 教育部「學生水域運動安全網」
網址：<https://www.sports.url.tw/>
2. 內政部消防署防災知識網→登山防溺篇
網址：https://www.nfa.gov.tw/nfa_k/
3. 行政院災害防救委員會防災數位學習網→水上活動注意事項
網址：<http://124.199.65.72/elearning/>

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

- 叫** 大聲呼救
- 叫** 呼叫 119、118 110、112
- 伸** 利用延伸物 (竹竿、樹枝等)
- 拋** 拋送漂浮物 (球、繩、瓶等)
- 划** 利用大型浮具划過去 (船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等)

教育部 關心您