

臺北市立第一女子高級中學 110 學年度第 2 學期

第 2 週班級活動通告 111.2.18

◎訓育組：

一、高一彈性學習微課程事項：

◎請愛用校網「彈性學習專區」，取得即時消息。

(一) 110 學年度 S2-1 微課程上課時間為：2/23、3/2、3/9、3/16、3/30、4/13。

(二) 上課地點將於 2/22 (週二) 公告於校網，請忠一誠及樂一數班同學注意。

(三) 科目代碼為「U」屬於五校策略聯盟課程微課程系列，需外出上課但尚未繳交家長同意書的同學，請盡快至學務處生輔組林如鳳老師處完成外出證申請。

(四) 微課程需跨班，請同學務必在課程前後主動清消使用處，也請以「固定座位」為原則。

二、文藝獎決賽系列作家講座開始報名，活動時間如下表：

主題	校園文學獎的青春風采——以北一女中文藝獎為例		
組別	散文組	新詩組	小說組
時間	2 月 24 日(週四) 14:10-16:10 (14:00-14:10 報到)	3 月 2 日(週三) 13:10-15:10 (13:00-13:10 報到)	3 月 3 日(週四) 14:10-16:10 (14:00-14:10 報到)
地點	學珠樓 6F 國際會議廳	至善樓 B2 演講廳	至善樓 B2 演講廳
主持人	黃瑜婷老師	陳美桂老師	徐秋玲老師
主講人	焦桐、黃麗群、張西	陳義芝、凌性傑、徐珮芬	陳雪、陳栢青、吳曉樂

(一) 班級團體：歡迎以班級為單位向訓育組登記(請學藝股長來訓育組報名)，一場限 5 個班級。

(二) 同學個人有興趣者，可上校網公告連結表單報名 (或掃描右旁 Qrcode)，並自行完成個人公假單手續。一場限 40 個名額。

★為尊重講師以及完整流程，請報名的師生務必全程參與。
報名至 2/22 (週二) 截止。



三、訓育組重要活動提醒：

(一) 司儀、司琴與侍旗手甄選方式已公告，歡迎高一同學報名。

(二) 高一詩文美讀比賽辦法已公告，報名截止日為 3/4 (週五)，3/8、9 中午辦理參賽選手研習，4/22 (週四) 下午進行比賽。

(三) 選拔優良學生實施辦法已發放至學務處班級櫃，請各班推選一人，於 3/11 (週五) 放學前將名單及事蹟繳交至學務處訓育組。

◎社團活動組：

一、110 學年度第二學期期初轉社申請至 111/2/23 (三) 截止，請同學把握時間!

(一) 下學期初轉社申請期間：111 年 2 月 11 日 (一) ~ 2 月 23 日 (三)。

(二) 轉社申請方式：

1. 至學務處社團活動組領取轉社單。

2. 持轉社單找原社團社長及欲轉入社團社長簽名，以利社長控制人數。

3. 轉社單填寫完畢須交回社團活動組才算下學期轉社成功，否則仍請至原社團上正式社課。

(三) 注意事項：

1. 樂儀旗隊轉入或轉出，需經教官室核章，請洽教官室。

2. 轉社時間至 111/2/23 (三) 16:20 截止，逾期不再受理轉社。

3. 轉社結果將於轉社截止後一週內公告，屆時請同學多多注意學校網站公告。

◎衛生組：(請班長務必將本頁傳閱衛生糾察、正副服務、環保)

一、本校防疫措施請參見校園網頁公告：[北一女中因應嚴重特殊傳染性肺炎\(COVID-19\)防疫措施說明](#)

二、各班掃區、服務、環保幹部訓練資料，請參見衛生組網頁公告：[【班級幹部專區】](#)。

三、防堵老鼠規定：若教室無人時未關門窗，將開紅單一張，1 小時之內關窗可到衛生組銷單。外堂課或放學時，請窗邊同學和值日生關上窗戶，不用等全部同學離開。

四、本學期從第 3 週 (2/21) 起開始「班級整潔競賽」，學期結算成績各年級前 3 及後 3 名，將減少及增加班級暑假返校打掃次數。

五、各掃區請注意積水容器需倒扣。若發現容器積水已久，**請將水倒至陽光直射處**，勿倒入水溝或洗手台，才能有效消滅孑孓。環保局不定時將到校稽查，若發現班級掃區有積水致孑孓產生，環保局將對該班級開罰。請各班每周上網填「登革熱防治環境檢查填報」



填報位址

<https://goo.gl/4itOzh>

1. 檢查範圍：各班內外掃區。
2. 負責填報人員：正副服務股長，或請其他幹部代理，不可漏填。
3. 填報時間：每周第一天上課，放學前填報完畢。
4. 為環保減紙，無法每次印紙本檢核表。若無法上網，請檢查後至衛生組回報。
5. 未填報記紅單。



填報查詢

積水檢查未回報紅單 1 張	上學期末 1/17：一信、一射、二孝、二樂、二御 2/11：一數、二孝、二良、二樂、三毅、三禮 2/14：一忠、一平、一勤、一數、二儉、二御、三義、三公、三毅、三數
---------------	--

六、**正副環保股長**需輪值資源回收場（含每次大掃除），輪值表請查閱幹部訓練資料。請於打掃時間 5 分鐘內至回收場，找一樂同學簽到。無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值 2 次（或愛校 1 次）。全勤可登記公服時數（至衛生組拿公服條）。

環保股長	(正) 二仁、二愛	請於 1 個月內完成補值勤 2 次或愛校 1 次
------	-----------	--------------------------

七、請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。早上紅單需於中午 12:30 前補打掃後至衛生組註銷。下午紅單不予註銷，隔日未改善將重複開單。紅單滿 3 張，增加寒暑假返校打掃 1 次。



下午紅單

下午紅單不放紅單箱，由網路查詢 <https://goo.gl/gmKZdf>

事由	班級	說明
2/11~16 紅單	一孝、一愛、一恭、一禮、二孝(2)、二仁(2)、二義	紅單滿 3 張，增加返校打掃一次
未交回大掃除檢核表	2/11 開學日：一毅、二平、二樂、三射	紅單 1 張
教室無人，門窗未關	二愛、二和、二平(2)、二讓、三書	紅單 1 張

八、依據本校 110 學年第 8 次防疫會議決議，寒假返校打掃延到開學後實施。每次返校打掃 1 小時，上課日分 2 天中午實施，特殊日請依時間到校集合：

日期	班級 返校打掃	個人補打掃
2/14~3/16	12:30-13:00 (每次返校打掃 1 小時，分 2 天中午實施，日期如下) 2/18, 2/21 二良 2/22, 2/23 二愛 2/24, 2/25 三孝 3/1, 3/2 三義 3/3, 3/4 三和 3/7, 3/8 三御 3/9, 3/10 三書 3/11, 3/14 三數 3/15, 3/16 二書 3/17, 3/18 一恭	當天準時集合人數超過 1/2，該班可抵紅單 1 次。 若無法隨班級打掃，請到衛生組登記(每日 10 人)，補打掃時間為 中午 12:05~12:35 高三： 2/14~3/18 高一二：3/21~4/22
3/12(六) 科學班考試	7:50-10:50 二仁(3) 11:40-1:40 二誠(2) 2:00- 4:00 二儉(2)	
5/21(六)會考	7:30-9:30 一義(2) 9:30- 10:30 一樂 11:40- 1:40 一書(2) 2:50-3:50 一禮	
5/22(日)會考	7:30-9:30 二樂(2) 9:30- 10:30 一仁 11:00- 12:00 一孝	

九、環保義工隊年度活動【舊書新生~創造循環心價值】：

1. 時間：111 年 2 月 18 日 ~ 3 月 18 日
2. 地點：至善樓扇形廣場
3. 活動內容：畢業前夕在高三各班募集書籍(2/28~3/15)，由環保義工隊整理擺攤(2/25~3/18)，提供全校師生自由領取。

十、環保減塑活動：訂購外食時，請備註不要塑膠袋、吸管及餐具，減少一次性的塑膠製品使用。「不塑之渴—校內外送循環環保袋」及「加速減塑—循環杯回收機」邀請同學參與。

不塑之渴—校內外送循環環保袋



TFG_PLASTICFREE

加速減塑—循環杯回收機

◎生輔組：(請班長逐項宣讀)

- 一、【校園安全-危險區域篇】請同學要有安全意識及被害預防觀念，以強化校園安全機制，防範肇生校安事件，為完善校園整體安全維護並強化意外事件臨機應變能力，緊急求助技巧如下：
- (一) 本校已將「高樓層危險區域」納入校園安全地圖，請同學“不可坐”於「窗台」、「花台」及「矮櫃」，師長們均會須立即阻止或體醒同學注意安全，生輔組及教官們將針對此現象嚴加管束，若發現該班將實施風紀競賽扣分，以避免發生危險。
 - (二) 上學勿單獨太早到校，放學不要太晚離開校園，儘量結伴同行或由家人陪同，絕不行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。
 - (三) 應配合學校作息時間，課餘時避免獨自留在教室，不單獨上廁所，避免到校園偏僻的死角，確保自身安全。
 - (四) 課後社團及自習班級之教室應便於加強管控人員出入，在校遇陌生人或可疑人物，應立即通知教官室或師長。
 - (五) 遇陌生人問路，可熱心告知，但不必親自引導前往，應隨時注意自身安全，切勿聽信他人的要求，交金錢或隨同離校。
 - (六) 在校外發現陌生人跟隨，應快速跑至較多人的地方或周邊最近愛心(便利)商店，並大聲喊叫，吸引其他人的注意，尋求協助。
- 二、【學生出缺席宣導】到校前，請務必在家自主量測體溫。若有發燒(體溫超過 37.5 度)或咳嗽、流鼻水、呼吸急促等呼吸道症狀者，請在家觀察或就醫，勿到校上課。有被政府部門告知需“居家隔離”或“居家檢疫”不能到校，務必請家長打電話到請假專線回報(02-23610687 或 02-23820484#555)，是不會列入出缺席紀錄。
- 三、【防災教育篇】輔知「居家防火學習單與安全檢核表」
- 近年火災頻傳，造成民眾財產損失與人命傷亡，為加強宣導防火與防災觀念，喚起校園師生之居家防火安全意識，請善加運用旨揭學習單與檢核表，以提升防火知識與火災緊急應變能力。有關旨揭學習單可至相關平臺下載如下：
- (一) 教育部防災教育資訊網/教學資源/最新教學資源處下載
<https://disaster.moe.edu.tw/WebMoeInfo/home.aspx>。
 - (二) 教育部防災教育花路米臉書，請搜尋@educationfollowme。
 - (三) 內政部消防署消防防災館下載專區/海報摺頁處下載
<https://www.tfdp.com.tw/cht/index.php>。
- 四、【交通安全篇】
- (一) 為維護本校學生於校園行進之交通安全，本校校門口採分時管制方式辦理，上學時間每日 07:00 至 07:50，及週一至週四放學 17:10 至 17:30，週五 16:10 至 16:30，所有各型汽車禁止進出校門，騎機車到校之師長於校門口熄火牽車入校，以維護

師生行的安全。

- (二) 本校週邊交通繁忙，為保障學生安全，請接送同學之家長，開車或騎機車勿於校門口十公尺內違停或併排停車，貴陽街靠學校側停車格(從側門至大門間停車格)上午 7-8 時僅供臨停下車，不得佔用，違規將請交通警察告發，車輛也務必靠路邊停車(請儘量往前，讓後方來車方便靠停)，並提醒同學們快速上、下車，讓停車格快速流通，以利其他家長可以有空格停靠；勿於雙黃線違規迴轉、搶黃燈、搶快左、右轉，以免危及同學及路人(撞車或撞到學生)。另本校家長接送區，設於重慶南路側邊黃線區域，煩請同學提醒家長於下午放學時段，至家長接送區等候；貴陽街側設有機車格供 11:00-14:00 時及 16:00-19:00 時停放，其餘時段禁止臨時停車，轄區警察將會加強取締，請同學及家長共同配合。
 - (三) 配合校門口教官、學創老師及警察指揮，以維本校全體同學之安全(教官及警察於路口執勤都是為了同學安全，請配合並給予支持與鼓勵)。
 - (四) 安全騎(搭)乘機車：正確配戴安全帽、勿酒後騎車、行車勿當低頭族、禁止飆車、不疲勞駕駛、勿無照騎車，並勿將機車借給無適當駕照的人，大型車轉彎半徑大並有視野死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
 - (五) 駕騎汽、機車載兒童及少年者：騎乘機車請依規定戴妥安全帽、騎車不超載，乘車坐後座妥繫安全帶(4~12 歲或 18~36 公斤兒童請搭配使用座椅)、只要喝酒就不開車(提醒安全回家方式—指定駕駛、親友接送、代客駕車、改搭計程車及大眾運輸工具)、禮讓行人。
 - (六) 騎自行車者：請佩帶自行車安全帽，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車，依標誌標線號誌指示行駛、依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，倘無號誌路口未劃分幹、支道者，轉彎車應讓直行車先行，左方車應讓右方車先行，請遵守行車秩序規範。
 - (七) 請由家長開車接送的同學請注意，請提醒家長不要在公園路本校機械車位入口處上下車，避免造成因進出之不便而影響其他用路人之權益。
- 五、【165 反詐騙篇】去年全國逾四點三萬人淪詐騙受害者，學生族群就占約一成、四三三四人。有台大教授孩子買書被騙走十六萬餘元，也有國中生買遊戲點數被騙，甚至還有學生上傳性私密影像與詐騙者利益交換。詐騙手法日新月異，有國小教師形容「快如病毒碼更新」，若詐騙集團能成功突破學生心防，根本防不慎防。
- 根據教育部與警政署統計，去年全國學生詐騙受害者又以大學生三七四九人為大宗，高中四五二人次之、國中一三二人位居第三。從歷年數據可見，學生身份的詐騙受害人正逐年增加。台大應用力學研究所教授王立昇的兒子王道如，今年大學四年級，去年在知名書局網購書籍，卻一口氣被騙走十六萬五千元，事後還有詐騙集團利用相同手法要騙家人，好在已有「前例」，才沒損失慘重。

詐騙集團疑似竊取個資，來電告知多了廿筆訂單要取消，接著便接到一通「十八八六」開頭的郵局來電，聲稱要在匯款金額欄輸入代碼，並要求操作ATM、超商代碼繳費才能取消訂單，原以為匯出的款項會再退回，沒想到電話再也打不通。

不僅大學生被騙，國、高中生也是詐騙集團的進攻對象。陳先生家有一名國三生，前後多次用手機小額支付，購買遊戲點數，不過事後賣家失聯，一共損失兩萬多元，孩子才發現自己被騙。

也有詐騙集團看準孩子經濟能力有限，要求用性私密影像進行利益交換。全教總副秘書長表示，孩子對身體被碰觸的界線較敏感，卻認為拍照影響不大，容易忽略嚴重性。中小學長期藉由朝會、課程進行反詐騙宣導，不過一名國小教師無奈說，詐騙手法「快如病毒碼更新」，例行宣導就是「信者恆信，不信者恆不信」，敏感的孩子也可能被突破心防而受害。

◎體育組：

一、02/15 (二) 12:10~13:10 體育組長幹部訓練**未到班級**，請於2/21 (一)起中午前來體育組補聽相關事宜。

二、各代表隊競賽日程表，迎各位同學一起加油集氣!

時間	比賽項目
02/13(日)~02/20(日)	HBL 籃球甲組聯賽(複賽)
03/01(二)~03/04(五)	臺北市中等學校運動會(田徑)
03/12(六)~03/13(日)	HBL 籃球甲組聯賽(決賽)
04/16(三)~04/21(四)	全國中等學校運動會(網球、田徑)

三、3月第一週開始進行校內3on3籃球賽、4on4排球賽個人賽，報名事宜已公告於校網，歡迎同學踴躍參加。

四、3月29日開始進行校內班際球賽(高一籃球、高二排球)，無需報名，**3月22日12:10於活動中心內進行抽籤**，若該班無出席，則由體育組代抽不得有異。

五、游泳池暫不開放，將視疫情滾動式調整。

請同學確實遵守開放時間入池，非開放時間，禁止自行進入游泳，一經查證屬實記過處分，以維護游泳池安全。

六、**注意!**活動中心、地下室、游泳池嚴禁飲食，請大家配合維護環境整潔。

七、操場及跑道為合成橡膠及PU材質，請穿著運動鞋活動，並做好各項器材保護措施，以免損害場地。

八、防溺參與水上活動務必注意安全，請體育股長宣達防溺五步驟。

校園水域安全宣導

各位親愛的家長：
隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾地發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪河流戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- 選擇合法地點
- 應有家長陪同
- 留意天氣變化
- 避免危險行為
- 學會水中自救
- 不穿泳衣褲

緊急聯絡電話：
1. 救災防護專家專線：119
2. 海巡服務專線：118
3. 報案專線：110
4. 行動電話急救專線：112

相關資訊網站：
1. 教育部「學生水域運動安全網」
網址：<http://www.sports.url.tw/>
2. 內政部消防署防災知識網--登山防溺網
網址：http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/
3. 行政院災害防救委員會救災救災數位學習網--水上活動注意事項
網址：<http://124.199.65.72/clearing/>

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

- 叫** 大聲呼救
- 叫** 呼叫 119、118、110、112
- 伸** 利用延伸物 (竹竿、樹枝等)
- 拋** 拋送漂浮物 (球、繩、救生圈)
- 划** 利用大型浮具划過去 (船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等)

教育部 關心您

體育課防疫宣導

Tpei First Girls High School

體育組長 林儀靜 老師

體育器材消毒

- 下課勤洗手(洗手20秒)
- 清潔消毒室內運動場地
- 各班消毒器材(陽光曝曬法---器材放置操場跑道旁)