

臺北市立第一女子高級中學 110 學年度第二學期

第 20 週班級活動通告

111.6.24

* 下列各組宣布事項請班長務必逐條宣讀並張貼於公布欄。

◎ 訓育組：

- 一、110 學年度第二學期休業式、暑假返校日及 111 學年度第一學期開學日之日程表已公告校網。
- 二、110 學年度高二校外教學取消辦理，已繳交之費用擬以下學期(升高三 111 學年度第一學期)學費直接扣抵，不足額扣抵之學生將於開學後收集相關資料，直接退費到家長指定帳戶。
- 三、畢冊招標會議訂於 7 月 1 日(五)上午 10:00 於至善樓二樓會議室舉行，請高二各班「畢聯會代表」列席，準時參與者將核予 2 小時公共服務時數。
- 四、提醒高一擔任新生始業輔導班長的同學，須全程參與 8 月 16 日研習營(上午)以及 8 月 18~19 日始業輔導(目前規劃皆為全天)，相關時程將以電子郵件聯繫並於暑假公告校網，請留意。
- 五、111 學年度校外教學實施景點調查到 6/27(一)截止，請高一同學登入「數位校園」進行投票。
- 六、截至 6 月 23 日尚未回報高三幹部名單：三愛、三和、三平、三公、三誠、三溫、三北、三立、三勤、三樂、三射、三御、三書，請盡速完成。

◎ 生輔組：(請班長逐項宣讀)

- 一、【宣導—銷假篇】：請本學期尚未完成銷假同學，於 6 月 29 日 17:00 時前，完成銷假手續，學期結束後將無法銷假，請同學切勿遺忘，若遺忘影響個人自身權益時，請自行負責。
- 二、【111 年暑假學生活動安全注意事項篇】：請班長利用班會課時機協助宣導，相關注意事項可至本校網頁自行下載參閱。
 - (一)暑假將屆，為維護學生健康及安全，暑假學生活動安全注意事項已併同家長聯繫函轉發給全同學，請務必與家長共同詳讀並遵守相關要求，且加強安全預防工作，以避免自己一時疏忽涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，造成個人終身遺憾。如有特殊事故，亦請隨時與學校師長、值勤教官連絡(回報電話：教官室 02-23610687)。
 - (二)家長聯繫函及暑假期間學生參與活動調查表，請於 6 月 24 日(五)前上傳

google 表單。

- (三)暑假期間為維護校園安全，早上 08:00 校園開放，下午 17:30 校園關閉。
週一至週五學校上班期間，同學來校打掃、溫書及參加活動等，須穿整齊校服，週六、週日上午八點後開放校園，可著便服憑本校學生證入校。

三、【宣導—學生服裝儀容規範篇】：

請同學於暑假期間，先行將綠制服之年級線及班級修正為正確年級班級(體育服請繡學號)，將於開學典禮時實施高二、高三服裝儀容檢查，請務必於開學前完成檢整。

四、【宣導—暑假期間工讀安全篇】：

- (一)於暑假期間學生打工經常衍生勞動權益受損及職場安全事件，為使具備基本勞動權益知能，以維護學生工讀安全
- (二)工讀前：請確認是否符合個人時間安排，以不影響生活作息及課業學習為原則，並確認是否為合法登記之公司行號或非營利組織，可觀察其評價。最好選擇符合學生所學及興趣，是否合法性、合理性及安全性。
- (三)與工讀單位約定面試時間、地點後，應主動告知親朋好友或師長。報到當日，逐條檢視並理解勞動契約或口頭議定內容。
- (四)學生工讀期間應注意下列事項：
 - 1、遵守工讀單位規範與法令。
 - 2、確認實際工作內容是否與口頭或書面議定不符。
 - 3、確認是否有職場安全(如職業安全衛生、職場性騷擾等)疑慮或是否為特定工作場所。
 - 4、工讀單位是否有拖延薪資、延遲給付、惡意扣薪、超時工作、未給加班費等損及勞動權益之情事。
- (五)危機處理及遭遇問題之協處：
 - 1、若有勞動權益受損疑義，可透過勞動部免付費服務專線：0800-085-151 尋求諮詢，可下載「職場高手秘笈」
<https://www.mol.gov.tw/service/16476/>，亦有設置「工讀生權益」專頁(<https://www.mol.gov.tw/topic/5973/>)。
 - 2、如遭遇相關情況，應保存相關證明文件(例如：出勤紀錄、薪資單、契約書等)，並直接向工作地點所在縣(市)政府勞工局處提出申訴。
 - 3、如覺得工作或求職內容有異，可先行撥打反詐騙諮詢專線 165 查詢。



若遇到遭詐騙情事，應立即向警察局反映。

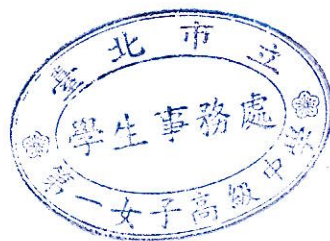
五、【宣導-暑假防詐騙篇】暑假期間常見詐騙案例及防範之道。

為預防學生於暑期工讀時受騙淪為詐騙車手觸法誤入陷阱，請多留意同學交友狀況及異常行為或物品，預防淪為詐騙集團推手。生輔組將各項常見詐騙行為彙整，以下四點「假網路拍賣詐騙」、「ATM 解除分期付款詐騙」、「假交友詐騙」、「假求職詐騙」等，詳細說明放置於學校網頁，請同學自行上網詳閱，如有詐騙相關疑慮可立即撥打 165 反詐騙專線進行求證。

六、【宣導-反毒篇】

「臺北市 111 年防制學生藥物濫用創意圖卡創作徵選」計畫活動，報名及繳交作品截止日延長至 110 年 7 月 8 日並公告至學校首頁 <https://reurl.cc/9GY5xV>，有關創作主題可參考教育部防制學生藥物濫用資源網及法務部反毒大本營等相關內容，參加者統由學校統一協助線上報名，請依計畫內作品規格、報名表、同意書及參賽作品於 111 年 7 月 8 日繳交教官室李老師(分機 551；Email: twli@gapps.fg.tp.edu.tw)。

鑒於毒品交易模式逐漸轉向網路化，以透過遊戲聊天室、社群軟體或直播平臺等方式聯繫，提醒同學小心網路不明訊息、拒絕誘惑，勿好奇購買非法成癮物質，以免觸法自毀前程，並請正確使用電信網路遠離毒品危害，確保身心健康。



宣導海報

你不是真正的快樂!

魔鏡啊~魔鏡~我是世界上最快樂的人嗎?

笑氣是什麼?

氧化亞氮 (N₂O) 是無色無味的氣體，因吸食後會產生暫時的漂浮感，而被違法作為派對助興用品，過度使用有害身體健康！目前僅可合法用在醫療及工業，未經核准擅自買賣、使用笑氣可處新台幣 3 萬到 30 萬的罰鍰！

長期使用笑氣會導致人體維生素 B12 缺乏，進而引起：

- 意識不清、幻覺
- 末梢感覺異常
- 手腳麻痺
- 嚴重時可能癱瘓、大小便失禁

Say no to 笑氣!

吸食彩虹菸，人生變黑白!

彩虹菸外型與一般香菸無異，濾嘴塗上七彩顏色混合盒裝，外盒設計繽紛酷炫。網路流傳吐出七彩煙霧假照，誘騙青少年吸食。

彩虹菸的危害?

- ✓ 成癮依賴
- ✓ 記憶障礙
- ✓ 出現幻覺
- ✓ 膀胱萎縮
- ✓ 暴力自殘
- ✓ 導致死亡

有吸菸的彩虹菸，不要抽一根!

拒絕毒品迎向彩色人生

加害的菸：由於彩虹菸內容物可能摻有二、三級毒品，成分不明更傷身，甚至背上刑責。

相關資訊可洽各縣市毒品危害防制中心：諮詢專線 0800-770-885 (請撥分機 885)

◎衛生組：(請班長務必將本頁傳閱正副服務、環保)

一、暑假返校打掃日程表初表如下。6/29(三)期末考後 15:40 檢查教室淨空。依規定時間完成教室淨空，最多可減返校打掃 2 次!!教室淨空檢核表已 email 全校同學。依淨空結果加減紅單後的日程表，於 6/30 公告及寄發 email。

	班級 返校打掃
7/1(五)	9:00-10:30 二忠 二孝 二仁
7/4	9:00-10:30 二孝 二仁 二愛
7/5	9:00-10:30 二孝 二愛
7/6	9:00-10:30 二孝 二愛 二信
7/7	9:00-10:30 二信 二義
7/8	9:00-10:30 二義 二儉

7/11	9:00-10:30 一忠 二和
7/12	9:00-10:30 一忠 一孝 二和
7/13	9:00-10:30 一孝 一忠
7/14	9:00-10:30 一孝 一仁 二平
7/15	9:00-10:30 一仁 一愛 二平
7/18(一)	9:00-10:30 一仁 一信
7/19	9:00-10:30 一仁 一信
7/20	9:00-10:30 一信 一公
7/21 新生報到	9:00-12:00 一信(2) 一和(2)
7/22	9:00-10:30 一和 一義
7/25 (一)	9:00-10:30 一義 一平
7/26	9:00-10:30 一平 一義
7/27	9:00-10:30 一平 一誠
7/28	9:00-10:30 一誠 一平
7/29	9:00-10:30 一勤 一誠
8/1(一)	9:00-10:30 一勤 一毅 一良
8/2	9:00-10:30 一勤 一毅 一良
8/3	9:00-10:30 一毅 一溫 一良 一恭
8/4	9:00-10:30 一溫 一恭
8/5	9:00-10:30 一恭 一儉
8/8(一)	9:00-10:30 一儉 一恭
8/9	9:00-10:30 一讓 一儉
8/10	9:00-10:30 一讓 一儉
8/11	9:00-10:30 一樂 一讓
8/12	9:00-10:30 一樂 一讓
8/15(一)高一升二返校日	9:00-10:30 一數 一樂
8/16 輔導班長研習	9:00-10:30 一樂 一數 二勤
8/17	9:00-10:30 一禮 一數 二恭
8/18 新生始業輔導	9:00-12:00 一平(2) 二良(2) 1:00-4:00 一禮(2) 二溫(2)
8/19 新生始業輔導	9:00-12:00 一書(2) 二儉(2)

	1:00-4:00 一數(2) 二禮(2)
8/22(一)	9:00-10:30 一禮 一射 二樂
8/23	9:00-10:30 一射 一御 二樂 二御
8/24	9:00-10:30 一射 一御 二書
8/25	9:00-10:30 一射 一御 二書
8/26	9:00-10:30 一禮 一御 一書
8/29(一)	9:00-10:30 一書 一數 二勤
學校日 9/17(六)	9:00-10:30 一書 一數 二毅 二禮
若無法隨班級返校打掃，補打掃時間為上班日 9:30-11:00。請於 6/29 之後上數位校園 (http://203.64.52.228/)報名系統，報名後準時至學務處簽到，打掃日 2 天前關閉系統，不接受報名。系統關閉後欲取消，須於預約打掃日之前致電衛生組 02-23820484#540，登記後未到需愛校一次。 1. 衛生糾察請看個人返校時程，不參與班級返校打掃。 2. 其他規定請另參閱返校打掃注意事項(已 email 全校同學)。	

二、統計至 6/23 為止的返校次數如下：

高一	忠	孝	仁	愛	信	義	和	平	公	誠	勤	毅	溫	良	恭	儉	讓	禮	樂	射	御	書	數
次數	3	3	4	1	5	3	3	6	1	3	3	3	2	3	4	4	4	5	4	4	4	5	7
高二	忠	孝	仁	愛	信	義	和	平	公	誠	勤	毅	溫	良	恭	儉	讓	禮	樂	射	御	書	數
次數	1	4	2	3	2	2	2	2	-3	0	2	1	2	2	1	3	-2	3	2	0	1	2	-1

三、6/29(三)打掃時間，回收車會停在回收場，請同學自行丟個人廢紙(考卷、筆記、課本等)。注意紙量爆滿時回收車會提早離開，儘量於 6/17 前先丟。

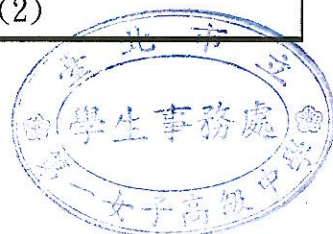
四、高二可在 6/29 中午(12:00~13:00)將班級暑輔資料移到高三教室(新教室有變動，附圖於 6/29 與檢核表一起領)。

五、本學期多次遠距上課，故未完成寒假返校打掃的同學，請於期末或暑假完成補打掃，下學期開學後 2 周仍未完成記警告。

六、6/30 返校打掃開始，基本次數高一 3 次，高二 1 次。紅單每 3 張增加一次，整潔競賽總成績後三名各增加一次，前三名各減少一次。各班應打掃次數、日程表，公告於文字廣播及班會通知。公告日期：初版 6/24，最終版 6/30。

七、高二升高三暑輔期間注意事項

1. 需每日打掃教室及外掃區(或廁所)，打掃區域及注意事項於暑輔第一天到學務處領取。暑輔期間紅單累積至高三。
2. 正副環保股長暑輔輪值表及注意事項於暑輔第一天到學務處領取。



◎ 體育組：

- 一、班際球賽原自 4/6 日起暫緩辦理；並於 5/31 日後視疫情狀況調整賽事；因應疫情等諸多因素考量，調整為本學期【暫停辦理班際球賽】。
- 二、體適能資料已截止繳交，請尚未繳交班級，自行至校網下載體適能表格並輸入資料，於 6 月 25 前傳送至體育組信箱 physical@gapps.fg.tp.edu.tw。
- 三、因應近日國內疫情嚴峻，自 4 月 2 日起游泳池暫停開放，游泳課程暫緩辦理。
- 四、注意！活動中心、地下室、游泳池嚴禁飲食，請大家配合維護環境整潔。
- 五、操場及跑道為合成橡膠及 PU 材質，請穿著運動鞋活動，並做好各項器材保護措施，以免損害場地。
- 六、防溺參與水上活動務必注意安全，請體育股長宣達防溺五步驟。



校園水域安全宣導

各位親愛的家長：
隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也與這增常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪河流戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- ☒ 選擇合法地點
- ☒ 應有家長陪同
- ☒ 留意天氣變化
- ☒ 避免危險行為
- ☒ 學會水中自救
- ☒ 不穿吸水衣褲

緊急聯絡電話：
1. 救災防衛隊專線：119 2. 海巡服務專線：118
3. 報案專線：110 4. 行動電話急難救助專線：112

相關資訊網站：
1. 教育部「學生水域運動安全網」
網址：<https://www.sports.url.tw/>
2. 內政部消防署防災知識網-登山簡報網
網址：https://www.nfa.gov.tw/info_k/
3. 行政院災害防救委員會防災數位學習網-水上活動注意事項
網址：<https://124.199.65.72/elearning/>

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

- 叫** 大聲呼救
- 叫** 呼叫 119、118
110、112
- 伸** 利用延伸物
(竹竿、樹枝等)
- 拋** 拋送漂浮物
(球、繩、瓶等)
- 划** 利用大型浮具划過去(船、浮床、救生圈、救生浮標、保麗龍等)

教育部 關心您

