

臺北市立第一女子高級中學 110 學年度第二學期

第十七週班級活動通告

111.06.02

※下列各組宣布事項請班長務必逐條宣讀並張貼於公布欄。

※請資訊組長定時點閱文字廣播，宣讀、傳遞各處室欲聯絡事宜。

※請同學養成每日至少瀏覽一次校網、收發@gapps 電子郵件的習慣。如果漏失重要訊息，需自負其責。

◎訓育組：

一、高一彈性學習微課程事項提醒：

(一)、本梯次最後一次上課日：6/8，每次課前務必瀏覽校網彈性學習專區公告。

(二)、微課程班長請記得完成任務：來學務處班級櫃領點名單、確認教室設備、上線成功回報、座位表拍照上傳。

(三)、五校聯盟微課程系列課程 (科目代碼首字為『U』) 採 google meet 視訊方式在校內進行遠距學習，請自備學習工具 (手機、平板、筆電皆可，部分課程有建議 / 指定工具，宜注意課前提醒) 且必備耳麥，至指定教室上課。

*若以學校帳號無法登入，請改以個人帳號登入。

*若大學端提早下課，請在教室安靜自習至第七節下課(16:10)再離開。

(四)、到其他教室上課請務必清消所坐位置，尊重教室原狀，勿亂動原桌同學物品或會議室麥克風。勿於課堂上飲食。

(五)、上課地點將於 6/6(一)在校網上公告。

二、第 82 屆班聯會正副主席候選人選舉結果已公告，恭喜第四號候選人一公李心恬

同學當選為本校第 82 屆班聯會主席，一義潘子軒同學當選為本校第 82 屆班聯會副主席。

三、本校 80 屆畢業典禮將於 6/7(二)在活動中心辦理，因應防疫，僅高三師生與特定人員入場，婉謝外賓，活動全程將在 YouTube 北一女中第八十屆畢籌會頻道

https://www.youtube.com/channel/UCh_uJZ5YGSnyFVPU7K-k9eg 直播。另規劃於 6/6(一)下午在活動中心進行大彩排。相關流程安排後續將在校網或透過電子郵件說明。

四、誠徵本校 111 學年度(第 81 屆)各班畢聯會班代表(2 位)及畢業紀念冊班編(4 位)，目前尚餘 二忠、二毅、二樂、二數 四班尚未繳回名單。學務處將於 6/9(四)中午 12 時

10 分於中正樓 B1 演藝教室召開第 81 屆畢聯會成立大會，當天將選出第 81 屆畢聯會正、副主席各 1 人，並由 80 屆畢聯會團隊經驗傳承。

五、司儀決選延期至 6/10(五)12:10 於中正 103 教室辦理；侍旗手決選延期至 6/17(五)辦理，地點後續通知。

◎生輔組：(請班長逐項宣讀)

一、【防疫期間請假注意】：

請所有同學注意，特別是高三的同學，如仍有缺曠和銷過問題，因近期均為線上教學，請同學有問題可立即反應或電話詢問，若遺忘影響個人自身權益時，請自行負責，另高一、二的同學，請利用返校實體上課時機，儘速完成銷假和銷過作業。

二、【畢業典禮宣導】：

6 月 7 日(周二)為高三學姐畢業典禮，高一、二正常上課，請班長務必確實點名，當天為上學日，不得擅自出校，需離校者，請至教官室完成離校手續方可離校，違者依學生獎懲規定懲處。

三、【綠園愛心宣導】：

本校各棟樓電梯可供搭乘量不敷全體同學使用，電梯使用順序以「1.師長、來賓、身心障礙、因傷病不良於行或身體不適者；2.抬送熱食、廚餘、大量資源回收或大型垃圾者」。同學一起在綠園中，以友愛、友善的精神，發揮禮讓的美德，師長們期待各位同學不但學習成果優異，更是關愛同學的優秀青年喔！咱們攜手共創「友善綠園、有愛綠園」吧！

四、【一氧化碳衛教宣導】：

(一)、一氧化碳是一種無色無味的氣體，中毒後的症狀不易被察覺，因而成為潛藏於居家環境中的隱形殺手。一般人在吸入一氧化碳後，經常會有疲倦、昏眩等不適症狀，往往在中毒而不自覺的狀況下，在昏迷中死亡。居家產生一氧化碳經常是由於場所通風不良，瓦斯在氧氣不足的情況下燃燒不完全所致。一氧化碳中毒並非「瓦斯中毒」，事實上，國內液化石油氣及天然氣會添加臭劑(硫醇類)作為警示劑，使得原本無色、無味的氣體附有顯著臭味，一旦瓦斯外洩，民眾易於察覺及時採行應變措施，不易造成災害。



- (二)、一氧化碳對血液中血紅素的結合力為氧氣的 200 至 250 倍，因此會取代氧氣搶先與血紅素結合，而形成一氧化碳血紅素 (COHb)，降低血紅素帶氧能力，這時體內組織無充足含氧，因而產生各種一氧化碳中毒的症狀。
- (三)、一氧化碳中毒處置措施使用燃氣熱水器時，若有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，請立即停止使用熱水器，打開通往室外的窗戶通風，身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話求助。
- (四)、發現一氧化碳中毒患者無呼吸心跳時，請保持冷靜、依照急救步驟實施心肺復甦術 (CPR)，直到救護車到場急救。



隨時保持居家環境 **良好通風** 以避免一氧化碳中毒

內政部消防署 關心您
網址：www.nfa.gov.tw



防範一氧化碳中毒 你家的熱水器裝對了嗎？

瓦斯熱水器若安裝錯誤，應立刻改善以保命！

1 廚房

2 浴室

3 加裝窗戶的陽台

4 屋內樓梯間

四大安裝錯誤情境

1 遷移或更換熱水器至屋外

2 更換為強制排氣式熱水器

3 更換為電熱水器或太陽能熱水器

三大保命對策

※熱水器如需遷移或更換，請與當地熱水器承裝業聯絡！

內政部消防署 關心您
<http://www.nfa.gov.tw>

◎衛生組(請班長務必將本頁傳閱正副服務、環保)

- 一、因 5 月實施遠距較學，整潔競賽至 5/5，紅單累計至 6/29。
- 二、6/6(一)早上開始，高二每日 2 次打掃高三外掃區，列入紅單範圍。高二因協助高三外掃，可減免返校打掃 1 次。[高三掃區](https://reurl.cc/j16ozq)請見校網衛生組公布欄
<https://reurl.cc/j16ozq>
- 三、本學期教室淨空日程如下，同學平時請勿在學校堆積過多物品。



6/7	畢業典禮後，高三教室淨空	1.請將所有個人物品帶走。 2.課桌椅、個人櫃、教室布置須清空。 3.垃圾、損壞物品請分類丟棄。故障部分請報修。
6/29	期末考大掃除暨教室淨空	4.高三公用櫃若有物品要移交給高二同學，請整齊排放並說明。防疫隔板須帶走，或放在學務處外供領取。 5.6/27 開始，高二物品可搬到高三新教室(至善樓)。 6.光復樓教室將於暑假施工，請勿遺留任何物品。

- 四、依據本校 110 學年第 8 次防疫會議決議，寒假返校打掃延到開學後實施。每次返校打掃 1 小時，上課日分 2 天中午實施：

日期	班級 返校打掃	個人補打掃
12:30-13:00 (每次返校打掃 1 小時，分 2 天中午實施)		當天準時集合人數達 1/2，可抵紅單 1 次 若無法隨班級打掃，請到衛生組登記，補打掃時間為平日中午
6/8~9	一孝	
6/13~14	一禮	
6/15~16	一樂	

- 五、防疫期間班級注意事項：

- (一)、除用餐及飲水外，室內室外應全程戴口罩。
- (二)、校園加強防疫行為：飲食時請回到座位，使用隔板，切勿於飲食時群聚交談。
- (三)、停止跨班級或年級聚集共同飲食的場合(如班日及課外社團活動)。
- (四)、請保持班級教室開窗通風。如無必要，儘可能不使用冷氣空調。若使用空調，則必須保持室內空氣流通，教室應於對角處各開啓一扇窗，每扇至少開啓 15 公

分。

- (五)、在校期間若遇身體不適，請返家休息。
- (六)、打掃工作需加上使用稀釋漂白水消毒、補充洗手乳，範圍涵蓋外掃區及廁所。
- (七)、每日務必消毒常用區域，如桌椅面、電燈開關、門把、公用電腦的鍵盤滑鼠等。
- (八)、每次使用麥克風後，確實使用酒精消毒麥克風頭。
- (九)、各班均有大罐漂白水，用完請帶空瓶到衛生組領取。
- (十)、防疫依政府規定隨時修正，請留意個人校內信箱及學校首頁公告。

- 六、高三留下之防疫隔板在學務處外木櫃，可自取，請自行消毒。

- 七、各掃區請注意積水容器需倒扣。若發現容器積水已久，請將水倒至陽光直射處，勿倒入水溝或洗手台，才能有效消滅孑孓。環保局不定時將到校稽查，若發現班級掃區有積水致孑孓產生，環保局將對該班級開罰。請各班每周上網填「登革熱防治環境檢查填報」

<https://goo.gl/4itOzh>

- (一)、檢查範圍：各班內外掃區。
- (二)、負責填報人員：正副服務股長，或請其他幹部代理，不可漏填。
- (三)、填報時間：每周第一天上課，放學前填報完畢。
- (四)、為環保減紙，無法每次印紙本檢核表。若無法上網，請檢查後至衛生組回報。
- (五)、未填報記紅單。

◎體育組

- 一、班際球賽原自 4/6 日起暫緩辦理；並於 5/31 日後視疫情狀況調整賽事；因應疫情等諸多因素考量，調整為本學期【暫停辦理班際球賽】。
- 二、體適能資料已於 111 年 5 月 16 日前截止繳交，請尚未繳交班級，自行至校網下載體適能表格並輸入資料，傳送至體育組信箱：
physical@gapps.fg.tp.edu.tw
- 三、因應近日國內疫情嚴峻，自 4 月 2 日起游泳池暫停開放，游泳課程暫緩辦理。
- 四、HBL 觀賽公服條領取時間：4 月 12 日至 5 月 30 日每日中午 12:00-



填報查詢



填報位址

13:00；領取地點：本校游泳池，(請跟救生員領取)；僅限本校 HBL 複賽、決賽【假日場次】或【非使用調課而自行前往同學】，觀賞本校一個場次得核予 3 小時，勿重複領取。

五、**注意!**活動中心、地下室、游泳池**嚴禁飲食**，請大家配合維護環境整潔。

六、操場及跑道為合成橡膠及 PU 材質，請穿著運動鞋活動，並做好各項器材保護措施，以免損害場地。

七、防溺參與水上活動務必注意安全，請體育股長宣達防溺五步驟。





校園水域安全宣導

各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪河流戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- ☒ 選擇合法地點
- ☒ 應有家長陪同
- ☒ 留意天氣變化
- ☒ 避免危險行為
- ☒ 學會水中自救
- ☒ 不穿吸水衣褲



緊急聯絡電話：

1. 救災防護報案專線：119	2. 海巡服務專線：118
3. 報案專線：110	4. 行動電話急難救助專線：112

相關資訊網站：

- 教育部「學生水域運動安全網」
網址：<http://www.sports.url.tw/>
- 內政部消防署防災知識網→登山防溺篇
網址：http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/
- 行政院災害防救委員會防救災數位學習網→水上活動注意事項
網址：<http://124.199.65.72/elearning/>

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

- 叫** 大聲呼救
- 叫** 呼叫 119、118 110、112
- 伸** 利用延伸物 (竹竿、樹枝等)
- 拋** 拋送漂浮物 (球、繩、瓶等)
- 划** 利用大型浮具划過去 (船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等)



教育部 關心您