

臺北市立第一女子高級中學 110 學年度第 2 學期

第 16 週班級活動通告

111.5.27

◎訓育組：

一、110-2 高一彈性學習時段微課程課前提醒：

因全校 5/28 (一) 至 6/2 (四) 實施線上遠距教學演練，相關課程安排或線上會議連結將透過電子郵件聯繫，再請修課同學注意瀏覽。

二、誠徵本校 111 學年度 (第 81 屆) 各班 畢聯會班代表 (2 位) 及 畢業紀念冊班編 (四位)，

請高二各班選拔、推舉、自薦以產生適當人選，群策群力創作本屆畢冊與配套物件。請高二各班班長於 5/27 (五) 前掃右方 Qrcode 上傳名單。預定於 6/2 (四) 中午召開第 81 屆畢聯會成立大會，當天將選出第 81 屆畢聯會正、副主席各 1 人，並由 80 屆畢聯會團隊經驗傳承。



**畢聯成立大會的會議模式與開會通知將透過電子郵件聯繫，再請注意。

三、原訂 5/6 (五) 辦理的第 82 屆班聯會正副主席選舉投票活動延期至 5/31 (二) 舉辦，競選宣傳期順延至 5/30 下午 5 時止。詳細規劃後續公告於校網。

四、本校第 80 屆畢業典禮預演將於 5/31 (二) 早上 9:30 於活動中心舉行，請每班派除了畢籌會成員的兩位同學參與，詳細規劃將公告並請班長轉知，再請高三同學注意。

◎衛生組：

臺北市立第一女子高級中學(BNT)COVID-19 疫苗校園接種學生注射通報

一、日期與地點：5 月 31 日 (星期二) 依各班時間表在學珠樓一樓。

二、請各班依排定之時間表 (如下表)，提早 5 分鐘由班長 (或代理人) 帶領同學先在中正樓一樓走廊點名集合，依座號次序平均分成 2 列，整隊完成後準時安靜帶隊到至善樓扇形廣場集合。

三、前一晚注意事項：

1. 勿熬夜，睡眠時間須超過 7 小時以上。
2. 保持正常生活，心情放輕鬆，避免劇烈運動，
3. 自行列印 意願書 (須家長簽名)、健保卡 與 小黃卡 (缺一不可，需刷健保卡查核與註記)、藍筆。

4. 當日無法接種或缺席者，可自行到各醫院青少年疫苗接種平台預約接種。

四、當天注意事項：

1. 穿著短袖運動服上衣方便露出上臂，內勿穿著長袖緊身衣。
2. 攜帶家長簽名完成之意願書、健保卡與小黃卡 (遺失者無法補填之前接種日期)、藍筆。
3. 當天在家量測體溫或現場集合測量額溫後，自行紀錄在意願書上。若有發燒或任何不適，請勿到校，同時告知班長和副體育股長，以利掌握實際人數。
4. 注射前請勿空腹，務必吃早餐、午餐或自備小點心、熱飲等，並先排空膀胱 (解尿)，放鬆心情。
5. 集合整隊後，自帶意願書，自填紀錄體溫數值，檢查意願書上個資填寫。等待醫師評估與接種疫苗，觀察 15 分鐘再返家。
6. 排隊等候時，請保持安靜以免影響醫師評估問診。
7. 注射部位為左上臂三角肌 (慣用左手者則為右上臂)，當天請穿著短袖運動服上衣方便露出上臂，內勿穿著長袖緊身衣，以減少注射不便導致延誤時間。
8. 醫師評估後若當天不宜注射，會在意願書上註記，請立即告知護理師，以利追蹤後續情況，之後方可離開。

五、注射後注意事項：

1. 注射部分請勿搓揉，直接加壓 3 分鐘，返家後再將棉球取下。
2. 全班觀察休息 15 分鐘，無任何不適時再全班離校返家。
3. 當日多喝水 (500cc 以上)，1 小時內避免激烈運動，如打球，賽跑，游泳等。
4. 注射處若血腫疼痛，請於 48 小時內冷敷、48 小時後熱敷即可改善。
5. 接種後注意有無發燒、呼吸困難、心跳加速等狀況，如有不適請儘速就醫，並告知醫師曾經接種過疫苗作為診斷參考。
6. 疫苗接種後需 2 週至 1 個月才能產生保護力，期間仍需做好自我健康管理，勤洗手戴口罩。

六、疫苗接種流程 6 步驟 (約 30 分鐘)

1. 集合報到區：攜帶家長簽名填寫完整之意願書、健保卡、小黃卡與藍筆，依座號次序排 2 列集合，說明注意事項及檢核意願書。
2. 接種等待區：確認身份，手持意願書；填寫體溫或補測額溫。
3. 醫師評估區：醫師確認是否適合接種疫苗，之後在小黃卡上核章。
4. 疫苗注射區：露出非慣用手上臂、插腰，放輕鬆深呼吸。



5. 表單回收區：意願書繳回回收區統計、自行保管健保卡與小黃卡。

6. 休息觀察區：完成接種後，在名冊上親自簽名。休息觀察 15 分鐘，無不適再返家。

七、疫苗接種時間表：請各班依排定之時間表（如下表），提早 5 分鐘由班長（或代理人）帶領同學先在中正樓一樓走廊點名集合。

班級	評估及接種時間	觀察時間
三忠	08：10~08：20	08：20~08：35
三孝	08：10~08：20	08：20~08：35
三仁	08：10~08：20	08：20~08：35
三愛	08：15~08：25	08：25~08：40
三信	08：15~08：25	08：25~08：40
三義	08：15~08：25	08：25~08：40
三和	08：20~08：30	08：30~08：45
三平	08：20~08：30	08：30~08：45
三公	08：25~08：35	08：35~08：50
三誠	08：25~08：35	08：35~08：50
三勤	08：30~08：40	08：40~08：55
三毅	08：30~08：40	08：40~08：55
三溫	08：35~08：45	08：45~09：00
三良	08：35~08：45	08：45~09：00
三恭	08：40~08：50	08：50~09：05
三儉	08：40~08：50	08：50~09：05
三讓	08：40~08：50	08：50~09：05
三禮	08：45~08：55	08：55~09：10
三樂	08：45~08：55	08：55~09：10
三射	08：45~08：55	08：55~09：10
三御	08：50~09：00	09：00~09：15
三書	08：50~09：00	09：00~09：15
三數	08：50~09：00	09：00~09：15

二忠	09：30~09：40	09：40~09：55
二孝	09：35~09：45	09：45~10：00
二仁	09：40~09：50	09：50~10：05
二愛	09：45~09：55	09：55~10：10
二信	09：50~10：00	10：00~10：15
二義	09：55~10：05	10：05~10：20
二和	10：00~10：10	10：10~10：25
二平	10：05~10：15	10：15~10：30
二公	10：10~10：20	10：20~10：35
二誠	10：15~10：25	10：25~10：40
二勤	10：20~10：30	10：30~10：45
二毅	10：25~10：35	10：35~10：50
二溫	10：30~10：40	10：40~10：55
二良	10：35~10：45	10：45~11：00
二恭	10：40~10：50	10：50~11：05
二儉	10：45~10：55	10：55~11：10
二讓	10：50~11：00	11：00~11：15
二禮	10：55~11：05	11：05~11：20
二樂	11：00~11：10	11：10~11：25
二射	11：05~11：15	11：15~11：30
二御	11：10~11：20	11：20~11：35
二書	11：15~11：25	11：25~11：40
二數	11：20~11：30	11：30~11：45
一忠	13：25~13：35	13：35~13：50
一孝	13：30~13：40	13：40~13：55
一仁	13：35~13：45	13：45~14：00
一愛	13：40~13：50	13：50~14：05
一信	13：45~13：55	13：55~14：10
一義	13：50~14：00	14：00~14：15
一和	13：55~14：05	14：05~14：20

一平	14：00~14：10	14：10~14：25
一公	14：05~14：15	14：15~14：30
一誠	14：10~14：20	14：20~14：35
一勤	14：15~14：25	14：25~14：40
一毅	14：20~14：30	14：30~14：45
一溫	14：25~14：35	14：35~14：50
一良	14：30~14：40	14：40~14：55
一恭	14：35~14：45	14：45~15：00
一儉	14：40~14：50	14：50~15：05
一讓	14：45~14：55	14：55~15：10
一禮	14：50~15：00	15：00~15：15
一樂	14：55~15：05	15：05~15：20
一射	15：00~15：10	15：10~15：25
一御	15：05~15：15	15：15~15：30
一書	15：10~15：20	15：20~15：35
一數	15：15~15：25	15：25~15：40

◎社團活動組：

- 一、即日起開放申請社團暑期活動，各社團請詳細填寫「學生社團暑假訓練活動申請登記表」，於6月20日（一）前繳交至學務處社團活動組，並線上填寫 Google 表單。申請表與暑期活動詳細內容請見校網公告。
- 二、社團評鑑資料繳交期限為6月20日（一）放學前，統一採取電子檔形式上傳至 Google Classroom，請各社團準時完成，遲交將影響評鑑結果。Google Classroom 亦有前年特優社團評鑑本為範例，供各社參考。

◎體育組：

- 一、班際球賽原自4/6日起暫緩辦理；並於5/31日後視疫情狀況調整賽事；因應疫情等諸多因素考量，調整為本學期【暫停辦理班際球賽】。
- 二、體適能資料已於111年5月16日前截止繳交，請尚未繳交班級，自行至校網下載體適能表格並輸入資料，傳送至體育組信箱 physical@gapps.fg.tp.edu.tw。

- 三、因應近日國內疫情嚴峻，自4月2日起游泳池暫停開放，游泳課程暫緩辦理。
- 四、HBL 觀賽公服條領取時間：4月12日至5月30日每日中午12:00-13:00；領取地點：本校游泳池（請跟救生員領取）；僅限本校 HBL 複賽、決賽【假日場次】或【非使用調課而自行前往同學】，觀賞本校一個場次得核予3小時，勿重複領取。
- 五、**注意！**活動中心、地下室、游泳池**嚴禁飲食**，請大家配合維護環境整潔。
- 六、操場及跑道為合成橡膠及PU材質，請穿著運動鞋活動，並做好各項器材保護措施，以免損害場地。
- 七、防溺參與水上活動務必注意安全，請體育股長宣達防溺五步驟。



◎生輔組：

- 一、【防疫期間請假注意】：請所有同學注意，特別是高三的同學，如仍有缺曠和銷過問題，因近期均為線上教學，請同學有問題可立即反應或電話詢問，若遺忘影響個人自身權益時，請自行負責。
- 二、【返校取物篇】：為維護校園安全，同學如需到校拿取物品或找師長，請提前致電02-23610687向教室預約時間，到校請出示學生證並於傳達室量體溫，並於取物後儘速離校。

三、【人身安全宣導】：

跟蹤騷擾防制法

於111年6月1日施行

The Stalking and Harassment Prevention Act is set to take effect on June 1, 2022.

什麼是跟蹤騷擾：針對特定人反覆或持續、與性或性別有關、違反意願、使人心生畏怖。

▷ 8種行為樣態

- 監視觀察
- 尾隨接近
- 寄送物品
- 冒用個資
- 不當追求
- 妨害名譽
- 通訊騷擾
- 歧視貶抑

不管你在哪裡，我們都會找到你。

遇到跟騷行為，請報警！

- 跟蹤騷擾行為：可處1年以下有期徒刑，併科新臺幣10萬元以下罰金，須告訴乃論。
- 攜帶兇器犯之：可處5年以下有期徒刑，併科新臺幣50萬元以下罰金，非告訴乃論。
- 違反保護令罪者：可處3年以下有期徒刑，併科新臺幣30萬元以下罰金，非告訴乃論。

內政部 內政部警政署關心您



四、【反詐騙宣導】：

基隆市警察局刑警大隊表示，新冠肺炎本土疫情3月下旬爆發後，國內民眾確診、居家隔離及自主健康管理人數暴增，上網時間也為此增加。詐騙集團利用這個機會加大詐騙火力，騙取更多不義之財。

基隆轄區4月間發生的詐欺案件數，較3月成長9%，其中假投資、解除分期付款以及假網拍等類型，占了總件數41%。傳統手法的詐欺案件仍屬於多數，但詐騙話術也不斷推陳出新。

據了解，陳男疫情期間接到詐騙集團假冒保險公司、檢警機關，謊稱他的身分遭人盜用，涉嫌詐領防疫保險金，因屬刑事案件，須支付一筆金額才能避免名下資產遭查封，他前前後後共付了約200萬元，才驚覺被騙，前往派出所報案。