

臺北市立第一女子高級中學 110 學年度第二學期 第 13 週班級活動通告

111.5.6

* 下列各組宣布事項請班長務必逐條宣讀並張貼於公布欄。

◎ 訓育組：

- 一、110-2 高一彈性學習時段事項提醒：5 月 11 日第 5-7 節原班自習。
- 二、高三畢冊及紀念背包擬於 5/10(二)14:30 在學珠一樓開始發放，請各班派代表前往點收領取。
- 三、訓育組重要活動提醒：
 - (一)原訂 5/6(五)辦理的第 82 屆班聯會正副主席選舉投票活動延期至 5/30(一)中午 12 點舉辦，競選宣傳期順延至 5/30 早上 8 時止。詳細規劃後續公告於校網。
 - (二)原訂 5/16(一)辦理的司儀決選擬延期至 6 月，詳細時間後續公告。
 - (三)5/17(二)班代大會採線上會議方式舉行，連結將在班代群組當中公告。
 - (四)本校第 80 屆畢業歌曲創作徵選比賽，自即日起至 5/15 截止報名，歡迎高三應屆畢業生踴躍參加。辦法請參看校網公告。
 - (五)本校第 80 屆畢業典禮將於 5/31(二)早上進行預演，並規劃於 6/7(二)早上舉辦。

◎ 社團活動組：

已調整社團活動注意事項，請依最新公告版本辦理活動。詳細內容請見校網公告。本次調整重點如下：

- (一)社團課後活動(含校內、校外與跨校)自5月1日(日)起恢復辦理，活動期間禁止飲食並全程配戴口罩，參加人員需完成2劑疫苗接種滿14日(或提供不適接種醫生證明)。
- (二)以上所有活動需完整繳交活動申請書、企劃書(含防疫措施)及家長同意書(可參考附件)，經核准後辦理。
- (三)校園場地不開放外賓使用。社團邀請之外賓指導老師或講師在入校前，應完成第三劑疫苗接種，始得進入校園。第三劑疫苗未接種者進入校園前，應提供3日內抗原快篩或PCR 檢測陰性證明。請提醒老師於入校前一日填寫表單(右方QR code)提供證明；如於週末辦理跨校社團活動者，請各社團於入校前一周五中午12點前填寫表單(右方QR code，<https://forms.gle/ks5FFuBAY3LuasJT8>)提供證明，否則



不予受理。

◎ 生輔組：(請班長逐項宣讀)

一、【高三期末考後請假事項宣導】：(高三限定版)

- (一)請假中如有課業事宜須到校處理，請穿著全套整齊校服，課業事宜處理完畢後，請盡速離校，勿在校園內隨意走動或逗留。
- (二)未請假同學請依照課表於各班教室上課，並請班長務必確實點名，若班長請假，則指定一名同學點名。
- (三)請有申請行善銷過的高三同學，請注意學校相關公告於畢業前完成銷過作業。

二、【綠園護照宣導—學生獎懲規定篇】：請同學於各項考試時，確實依本校學生考試規則之規定辦理之，違反者依下列規定懲處：

- (一)依學生獎懲規定第十條第(五)項「試場違規情節輕微者。」，記小過乙次。
- (二)依學生獎懲規定第十一條第(七)項「考試舞弊者。」，記大過乙次。
- (三)考試請假及申請補行考試相關規定，請詳閱「臺北市立第一女子高級中學定期考查申請補行考試實施要點」。

三、【防詐騙宣導】：

- (一)網路流傳「疫情防疫志願者，請添加LINE配合疫情防疫工作」簡訊，內政部次長陳宗彥今天說，經刑事局查證，這個LINE連結是境外IP，疑涉誘騙民眾加LINE連結後實施詐騙，將依法偵辦。內政部次長兼指揮中心副指揮官陳宗彥透過新聞稿指出，經刑事局清查165反詐騙平台，目前沒有相關報案、被害紀錄，但這個簡訊內容，已有民眾通報「台灣事實查核中心」為假冒訊息，警察機關將持續追查消息來源，依法偵辦。陳宗彥說，提醒民眾防疫相關資訊應以中央流行疫情指揮中心公布內容為主，散播假訊息構成犯罪，會被判處最高3年有期徒刑或併科新台幣300萬元罰金，收到來路不明訊息多加留意、查證，切勿點擊不明簡訊內容的網路連結，避免受騙，並請不要轉傳散播，以免觸法。陳宗彥表示，民眾如有任何疑問，可到衛生福利部疾病管制署官網查詢，或撥打165反詐騙諮詢專線，尋求協助。

四、【校園性別平等教育宣導】：

- (一)性別平等的意義：就是要促使不同的性別能夠享有平等的待遇，免於遭受歧視或排擠。

- (二) 性騷擾迷思案例：無視對方的拒絕而死纏爛打、狂傳簡訊、站崗等等，使對方心生畏怖，已經是過度追求的行為，是觸犯了性騷擾防治法。另外，不喜歡聽黃色笑話，不代表沒有幽默感，因為幽默感並非只能以黃色笑話展現。對方已經表達了不舒服，這樣的笑話就已經不能算幽默，而是一個敵意環境的性騷擾行為。
- (三) 性騷擾的定義：強調在權力或力量不平等的性別關係下，一切令他人感到不安、焦慮、受迫或受傷的行為與情境；重點不一定在「性」，而在於「權力」（力量）。
- (四) 避免騷擾他人，可依照四不二要原則，第一，當不確定自己的言行是否為對方所歡迎，寧可先不要說或不要做。第二，如果察覺到自己的言行是不受歡迎時，應不要繼續說或繼續做。第三，不要將對方的「友善」誤解為「性趣」。第四，不要利用對方的仰慕或信任，遂行性騷擾行為。要敏感察覺自己與對方是否存有結構性與個性差異，並要嚴守專業倫理及尊重差異等人際互動原則。
- (五) 被騷擾了怎麼辦，冷靜莫驚慌，詢問對方：「你在幹什麼？」，不笑直視他，挪開或站起來。然後清楚明白表示抗議，並要求立即停止，態度從容告知法律刑罰與社會輿論。如果還是沒改善就大聲呼喊求救。共創性別平等、健康、和諧、友善之綠園風氣。

◎衛生組：(請班長務必將本頁傳閱正副服務、環保)

一、防疫期間班級注意事項：

- 除用餐及飲水外，室內室外應全程戴口罩。
- 校園加強防疫行為：為減少其他人被匡列為密切接觸者，飲食時請回到座位，使用隔板，切勿於飲食時群聚交談
- 停止跨班級或年級聚集共同飲食的場合(如班日及課外社團活動)。
- 請保持班級教室開窗通風。如無必要，儘可能不使用冷氣空調。若使用空調，則必須保持室內空氣流通，教室應於對角處各開啓一扇窗，每扇至少開啓 15 公分。
- 在校期間若遇身體不適，請返家休息。
- 打掃工作需加上使用稀釋漂白水消毒、補充洗手乳，範圍涵蓋外掃區及廁所。
- 每日務必消毒常用區域，如桌椅面、電燈開關、門把、公用電腦的鍵盤滑鼠等。
- 每次使用麥克風後，確實使用酒精消毒麥克風頭。

9. 各班均有大罐漂白水，用完請帶空瓶到衛生組領取。

10. 防疫依政府規定隨時修正，請留意個人校內信箱及學校首頁公告。

二、教室淨空：

淨空原因	淨空日期	試場教室	備註
5/15(六)聯合教師甄選複試	5/13(五) 4:40 檢查	光復樓 2 樓一和平公誠 中正樓 1-4 樓所有教室 至善 1 樓所有教室	淨空注意事項： 紙本放在班級聯絡櫃。電子檔已於 5/5 寄到電子信箱，並公告在文字廣播
5/21-22 國中會考			

- 淨空標準：個人桌椅、抽屜及地面淨空，垃圾、回收清空，講桌、櫃子外清空。櫃子內不用清空。請注意當日教室開放，貴重物品自行保管帶回。
- 依淨空檢查結果加減班級紅單。

三、因會考日管制入校人員，請以下班級確定當日可到校名單(須穿著有學號制服或運動服，遲到不可入校)，5/16 前交到衛生組。(一孝時間有調整，請注意)：

日期	班級 返校打掃	個人補打掃
5/21(六) 會考	7:30-9:30 一義 9:30-10:30 一樂 11:40-1:40 一書 2:50-3:50 一禮	當天準時集合人數達 1/2，該班可抵紅單 1 次。 若無法隨班級打掃，請到衛生組登記，補打掃時間為平日中午。
5/22(日) 會考	7:30-9:30 二樂 9:30-10:30 一仁 11:20- 12:20 一孝	

四、請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。早上紅單需於中午 12:30 前補打掃後至衛生組註銷。下午紅單不予註銷，隔日未改善將重複開單。紅單滿 3 張，增加寒暑假返校打掃 1 次。下午紅單不放紅單箱，由網路查詢 <https://goo.gl/gmKZdf>



下午紅單

事由	班級	說明
5/2~4 紅單	二仁、二愛	紅單 1 張(紅單每滿 3 張，增加返校打掃 1 次)
以上累計達 3 張之班級	二仁(7)、二愛(5)	

五、正副環保股長需輪值資源回收場(含每次大掃除)，輪值表請查閱幹部訓練資料。請於打掃時間 5 分鐘內至回收場，找一樂同學簽到。無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值 2 次(或愛校 1 次)。全勤可登記公服時數(至衛生組拿公服條)。

環保股長	(正)二讓(3)、二禮、一忠(5)、一仁(5)、 一愛、一信、一誠、一恭、一樂(2) (副)二仁(2)、二信(2)、二和、二平、 二公、二誠、二勤	請於 1 個月內完成補值勤 2 次或愛校 1 次
------	--	-----------------------------

◎ 體育組：

一、班際籃、排球賽將自 **4/6 日起暫緩辦理**；公文指示如下：

(一)校外教學(含畢業旅行)及跨校大型活動如校慶、園遊會及體育競賽等活動暫緩辦理。

(二)除用餐及飲水外，在校期間（包含體育課、音樂課等）師生均應全程配戴口罩。

二、請各班體育股長於 111 年 5 月 16 日前繳交體適能資料(EXCEL 檔案)，至體育組信箱 physical@gapps.fg.tp.edu.tw；請各班自行至校網下載體適能表格並輸入資料。

三、因應近日國內疫情嚴峻，自 4 月 2 日起**游泳池暫停開放**，**游泳課程暫緩辦理**。

四、**注意!**活動中心、地下室、游泳池**嚴禁飲食**，請大家配合維護環境整潔。

五、操場及跑道為合成橡膠及 PU 材質，請穿著運動鞋活動，並做好各項器材保護措施，以免損害場地。

六、防溺參與水上活動務必注意安全，請體育股長宣達防溺五步驟。



校園水域安全宣導

各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾地常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪河流戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- ✓ 選擇合法地點
- ✓ 應有家長陪同
- ✓ 留意天氣變化
- ✓ 避免危險行為
- ✓ 學會水中自救
- ✓ 不穿吸水衣褲

緊急聯絡電話：

- 1. 救災防護報警專線：119
- 2. 海巡服務專線：118
- 3. 報案專線：110
- 4. 行動電話急難救助專線：112

相關資訊網站：

- 1. 教育部「學生水域運動安全網」
網址：<http://www.sports.url.tw/>
- 2. 內政部消防署防災知識網--登山防溺網
網址：http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/
- 3. 行政院災害防救委員會防災數位學習網--水上活動注意事項
網址：<http://124.199.65.72/elearning/>

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

- 叫**：大聲呼救
- 叫**：呼叫 119、118 110、112
- 伸**：利用延伸物 (竹竿、樹枝等)
- 拋**：拋送漂浮物 (球、繩、救生圈等)
- 划**：利用大型浮具划過去 (船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等)

教育部 關心您