

臺北市立第一女子高級中學 110 學年度第二學期

第 12 週班級活動通告

111.04.29

※下列各組宣布事項請班長務必逐條宣讀並張貼於公布欄。

※請資訊股長定時點閱文字廣播，宣讀、傳遞各處室欲聯絡事宜。

※請同學養成每日至少瀏覽一次校網、收發@gapps 電子郵件的習慣。如果漏失重要訊息，需自負其責。

◎訓育組

一、110-2 高一彈性學習時段事項提醒：

(一) 5 月 4 日安排

- 校園防毒守門員入班宣導，講座名稱為「法網恢恢——我們與「毒」的距離」，當天入班班級與時程如下所示：

第 5 節課	第 6 節課	第 7 節課
勤儉射書	毅讓御數	禮樂

- 人身安全（中正婦幼隊）、交通安全（交通安全守護團）線上講座，連結後附，請班長負責於以學校帳號登入 Google Meet 於大屏或投影幕播映，可運用教室內配置之 WebCam，與講師互動、提問、回饋。當天入班班級與時程如下所示：

第 5 節課	第 7 節課
忠孝仁愛信	義和平公誠

***未入班或線上講座的其他兩節時間請於原班自習**

(二) 5 月 11 日第 5-7 節在原班自習。

二、第 82 屆班聯會正副主席候選人提問與回覆訂於 4 月 29 日（週五）15:20~16:10 於至善 2 樓會議室以線上直播方式舉辦，直播連結當天午後於校網公告，並也透過班代群組提供給各班。預定於 5 月 6 日（週五）第七、八節辦理正副主席選舉，相關辦法將於 5 月 4 日（三）前公告於校網。

三、高二校外教學旅行辦理方法因應疫情調整方案，尚未繳交家長同意書者請盡快繳交。參加意願若有異動，請於 **5 月 6 日前**至訓育組重填家長同意書確認。

四、本校第 80 屆畢業歌曲創作徵選即日起展開，歡迎高三應屆畢業生踴躍參加，辦法詳見校網公告，收件至 5/15 日截止。

◎生輔組：(請班長逐項宣讀)

一、【高三期末考後請假事項宣導】：(高三限定版)

- (一) 請假中如有課業事宜須到校處理，請穿著全套整齊校服，課業事宜處理完畢後，請盡速離校，勿在校園內隨意走動或逗留。
- (二) 未請假同學請依照課表於各班教室上課，並請班長務必確實點名，若班長請假，則指定一名同學點名。
- (三) 請有申請行善銷過的高三同學，請注意學校相關公告於畢業前完成銷過作業。

二、【綠園護照宣導—學生獎懲規定篇】：請同學於各項考試時，確實依本校學生考試規則之規定辦理之，違反者依下列規定懲處：

- (一) 依學生獎懲規定第十條第（五）項「**試場違規情節輕微者。**」，記小過乙次。
- (二) 依學生獎懲規定第十一條第（七）項「**考試舞弊者。**」，記大過乙次。
- (三) 考試請假及申請補行考試相關規定，請詳閱「臺北市立第一女子高級中學定期考查申請補行考試實施要點」。

三、【防詐騙宣導】：

- (一) 網路流傳「疫情防疫志願者，請添加 LINE 配合疫情防疫工作」簡訊，內政部次長陳宗彥今天說，經刑事局查證，這個 LINE 連結是境外 IP，疑涉誘騙民眾加 LINE 連結後實施詐騙，將依法偵辦。內政部次長兼指揮中心副指揮官陳宗彥透過新聞稿指出，經刑事局清查 165 反詐騙平台，目前沒有相關報案、被害紀錄，但這個簡訊內容，已有民眾通報「台灣事實查核中心」為假冒訊息，警察機關將持續追查消息來源，依法偵辦。陳宗彥說，提醒民眾防疫相關資訊應以中央流行疫情指揮中心公布內容為主，散播假訊息構成犯罪，會被判處最高 3 年有期徒刑或併科新台幣 300 萬元罰金，收到來路不明訊息多加留意、查證，切勿點擊不明簡訊內容的網路連結，避免受騙，並請不要轉傳散播，以免觸法。陳宗彥表示，民眾如有任何疑問，可到衛生福利部疾病管制署官網查詢，或撥打 165 反詐騙諮詢專線，尋求協助。。

四、【校園性別平等教育宣導】：

- (一) 性別平等的意義：就是要促使不同的性別能夠享有平等的待遇，免於遭受歧視或排擠。
- (二) 性騷擾迷思案例：無視對方的拒絕而死纏爛打、狂傳簡訊、站崗等等，使

對方心生畏怖，已經是過度追求的行為，是觸犯了性騷擾防治法。另外，不喜歡聽黃色笑話，不代表沒有幽默感，因為幽默感並非只能以黃色笑話展現。對方已經表達了不舒服，這樣的笑話就已經不能算幽默，而是一個敵意環境的性騷擾行為。

(三) 性騷擾的定義：強調在權力或力量不平等的性別關係下，一切令他人感到不安、焦慮、受迫或受傷的行為與情境；重點不一定在「性」，而在於「權力」(力量)。

(四) 避免騷擾他人，可依照四不二要原則，第一，當不確定自己的言行是否為對方所歡迎，寧可先不要說或不要做。第二，如果察覺到自己的言行是不受歡迎時，應不要繼續說或繼續做。第三，不要將對方的「友善」誤解為「性趣」。第四，不要利用對方的仰慕或信任，遂行性騷擾行為。要敏感察覺自己與對方是否存有結構性與個性差異，並要嚴守專業倫理及尊重差異等人際互動原則。

(五) 被騷擾了怎麼辦，冷靜莫驚慌，詢問對方：「你在幹什麼？」，不笑直視他，挪開或站起來。然後清楚明白表示抗議，並要求立即停止，態度從容告知法律刑罰與社會輿論。如果還是沒改善就大聲呼喊求救。共創性別平等、健康、和諧、友善之綠園風氣。

◎衛生組（請班長務必將本頁傳閱正副服務、環保）

一、防疫期間班級注意事項：

- (一) 除用餐及飲水外，室內室外應全程戴口罩。
- (二) 校園加強防疫行為：為減少其他人被匡列為密切接觸者，飲食時請回到座位，使用隔板，切勿於飲食時群聚交談。
- (三) 停止跨班級或年級聚集共同飲食的場合（如班日及課外社團活動）。
- (四) 請保持班級教室開窗通風。如無必要，儘可能不使用冷氣空調。若使用空調，則必須保持室內空氣流通，教室應於對角處各開啓一扇窗，每扇至少開啓 15 公分。
- (五) 在校期間若遇身體不適，請返家休息。
- (六) 打掃工作需加上使用稀釋漂白水消毒、補充洗手乳，範圍涵蓋外掃區及廁所。
- (七) 每日務必消毒常用區域，如桌椅面、電燈開關、門把、公用電腦的鍵盤滑鼠等。

(八) 每次使用麥克風後，確實使用酒精消毒麥克風頭。

(九) 各班均有大罐漂白水，用完請帶空瓶到衛生組領取。

(十) 防疫依政府規定隨時修正，請留意個人校內信箱及學校首頁公告。

二、教室淨空：

淨空原因	淨空日期	試場教室	備註
國中會考	5/20（五） 11:40 檢查	中正樓 1-4 樓所有教室 至善 1 樓所有教室	5/12 發淨空注意事項： 紙本放在班級聯絡櫃。電子檔在文字廣播

●淨空標準：個人桌椅、抽屜及地面淨空，垃圾、回收清空，講桌、櫃子外清空。櫃子內不用清空。請注意當日教室開放，貴重物品自行保管帶回。

●依淨空檢查結果加減班級紅單。

三、因會考日管制入校人員，請以下班級確定當日可到校名單（須穿著有學號制服或運動服，遲到不可入校），5/18 前交到衛生組。（一孝時間有調整，請注意）：

日期	班級 返校打掃	個人補打掃
5/21 (六) 會考	7:30-9:30 一義 9:30-10:30 一樂 11:40-1:40 一書 2:50-3:50 一禮	當天準時集合人數達 1/2，該班可抵紅單 1 次。 若無法隨班級打掃 ，請到衛生組登記，補打掃時間為平日中午
5/22 (日) 會考	7:30-9:30 二樂 9:30-10:30 一仁 11:20- 12:20 一孝	

◎體育組

一、班際籃、排球賽將自 **4/6 日起暫緩辦理**；公文指示如下：

- (一) 校外教學（含畢業旅行）及跨校大型活動如校慶、園遊會及體育競賽等活動暫緩辦理。
- (二) 除用餐及飲水外，在校期間（包含體育課、音樂課等）師生均應全程配戴口罩。

二、請各班體育股長於 111 年 5 月 16 日前繳交體適能資料（EXCEL 檔案），至體育組信箱 physical@gapps.fg.tp.edu.tw；請各班自行至校網下載體適能表格並輸入資料。

三、因應近日國內疫情嚴峻，自 4 月 2 日起游泳池暫停開放，游泳課程暫緩辦理。

四、**注意!**活動中心、地下室、游泳池**嚴禁飲食**，請大家配合維護環境整潔。

五、操場及跑道為合成橡膠及 PU 材質，請穿著運動鞋活動，並做好各項器材保護措施，以免損害場地。

六、防溺參與水上活動務必注意安全，請體育股長宣達防溺五步驟。



校園水域安全宣導

各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪流遊戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- ✓ 選擇合法地點
- ✓ 應有家長陪同
- ✓ 留意天氣變化
- ✓ 避免危險行為
- ✓ 學會水中自救
- ✓ 不穿吸水衣褲



緊急聯絡電話：

1. 救災防護報案專線：119	2. 海巡服務專線：118
3. 報案專線：110	4. 行動電話急難救助專線：112

相關資訊網站：

- 教育部「學生水域運動安全網」
網址：<http://www.sports.url.tw/>
- 內政部消防署防災知識網→登山防溺篇
網址：http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/
- 行政院災害防救委員會防救災數位學習網→水上活動注意事項
網址：<http://124.199.65.72/elearning/>

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

- 叫** 大聲呼救
- 叫** 呼叫 119、118 110、112
- 伸** 利用延伸物 (竹竿、樹枝等)
- 拋** 拋送漂浮物 (球、繩、瓶等)
- 划** 利用大型浮具划過去 (船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等)



教育部 關心您