

臺北市立第一女子高級中學 110 學年度第一學期

第 13 週班級活動通告

110.11.26

※下列各組宣布事項請班長務必逐條宣讀並張貼於公布欄。

※請資訊組長定時點閱文字廣播，宣讀、傳遞各處室欲聯絡事宜。

※請同學養成每日至少瀏覽一次校網、收發@gapps 電子郵件的習慣。如果漏失重要訊息，需自負其責。

◎訓育組

一、高一彈性學習時間微課程事項

(一) 五校聯盟微課程系列課程(科目代碼首字為『U』)皆採視訊方式在校內進行遠距學習，請自備學習工具且必備耳麥，至指定教室上課。宜注意課前提醒。至善樓二樓會議室勿攜入食物、飲料。

(二) 微課程需跨班，請同學務必在課程前後主動進行使用處的清消，以「固定座位」為原則。其他防疫事請參看校網公告共同遵守。離開教室也記得將自身物品帶走，隨手關燈。

二、110 學年度北一女文藝獎徵稿中，歡迎同學踴躍投稿。

收件自即日起至 110 年 11 月 29 日(週一)中午 12:30 截止，徵選類別包括小說類、散文類、新詩類。詳細辦法內容請掃右方 Qrcode 或上學校網站參看。



三、北一女中創校 118 週年暨光復後 76 週年校慶系列活動之一：《期末考》特映會相關資訊

(一) 活動時間：12/12(日) 19:00-21:15。

(二) 活動地點：光點華山電影館。

(三) 人數：師長 40 人，學生 135 人。

(四) 報名時間為 11/25 中午 12:00 至 12/6 晚上 11:59。

詳細辦法內容請掃右方 Qrcode 或上校網參看。



◎生輔組：(請班長逐項宣讀)

一、【宣導—校慶篇】：

(一) 12 月 12 日校慶當日為本校重要慶典，請同學穿著制服(帶動唱依班級表演統一)，並不得自行離校外出，欲離校者，需依規定辦理請假手續，請同學確遵學校規範，勿不假離校，違者以「不假離校外出」論處，請勿以身試法；同學如有任何事由需外出，請依相關手續辦理，並於事後完成銷假程序。

(二) 校慶活動全校同學均須參加閉幕式，結束後，下午 16:10 時才可放學，並請來校參加的貴賓及家長依時離校，同學務必瞭解並先行規劃，須特別注意。

(三) 今年校慶雖為閉門校慶且無辦理園遊會，但個人財物或班級財物，仍請妥慎保管，各班隨時須有二位值日生留守教室(開幕式、閉幕式)。如需全班離開(如：高一帶動

唱)請務必將門窗上鎖，貴重物品亦請自行保管，若後續公文有新指引時，依最新來文說明事項辦理。

二、【友善校園篇】高一帶動唱請注意

(一) 高一同學練習帶動唱時請注意地點及時間，於午休時段或第八節上課時間(1610 時至 1710 時)，請勿製造聲音影響第八節教室上課班級，假日如到校練習時，亦不違反上述原則，違規班級納入帶動唱考評；並請勿以班級牌佔位置，違規班級會被沒收並實施愛校服務 2 次。

(二) 平日週一至週五練習時，必須在 19:00 時前離校完畢，避免影響高三學姐們晚自習；週六、日及國定假日必須在下午 17:30 時前離校完畢，請同學務必遵守，未依規定離校者，將依本校學生獎懲規定實施懲處！記得妳的尊重，將來帶來善意的回應。

三、【宣導—反毒篇】：本月為春暉宣導月，請各班加強宣導反毒教育；每個生命都是珍貴的，但總會面臨各種壓力與誘惑，做正確的決定，結果將完全不同。

毒品沒有毒性輕重的區別，都會傷害使用者的身心健康，千萬不要踏出錯誤的第一步。

除了自己避免毒害外，也應適時伸出友誼之手關懷協助周遭親友，避免他們為毒所害。

四、【宣導—交通安全篇】

(一) 本校正門口為交通繁忙路口，**故於上放學時間(週一至週五的 7:20am-8:00am 及 16:10-16:30 為行人保護時相**

(又作行人專用時相或全向十字路口，是一種為了保護行人的安全，在交叉路口(且為號誌化路口)設置的行人穿越號誌系統。號誌會將所有車道號誌顯示為紅燈，讓車流暫停以使行人能在這段期間內以各種方向穿越路口(可以任何方向穿越)，

其餘時段為正常時相，請同學注意不要於非行人時相時間以各種方向穿越路口，確保自身安全。



◎衛生組(請班長務必將本頁傳閱衛生糾察、正副服務、環保)

一、徵求高一高二各 2 班填寫健康促進線上問卷，12/20 前全班填寫完成，每份問卷可減 1 張紅單(完成 3 份問卷可減 3 張紅單)；完成率未達八成，每份問卷記紅單 1 張(均未達八成，記 3 張紅單)。請上網報名(需用學校信箱登入)，依報名先後，額滿為止。

<https://reurl.cc/95Agbx>



報名表單

二、第 12 週(11 月 15 日至 19 日)整潔競賽成績

班級排名	高一	高二	高三
金牌第一名	一愛	二數	三忠
銀牌第二名	一讓	二書	三愛
銅牌第三名	一良	二勤	三公
倒數第一名	一義	二儉	三孝
倒數第二名	一射	二誠	三義
倒數第三名	一忠	二愛	三射

排名及獎狀每週四前公告於學務處公佈欄，獎狀於下週三下午放在學務處聯絡箱。

三、依據本校防疫會議通過之「**防疫期間班級注意事項**」第 2 項，因用餐期間禁止交談，請停止跨班級或年級聚集共同飲食的場合(如班日活動)，調整為其他方式進行學姊妹情誼與學習交流。

各班未完成暑假返校打掃人數													
高二	信	義	和	平	公	誠	毅	讓	禮	樂	御	書	數
未完成人數	1	2	2	1	1	1	8	1	3	1	1	3	1
高三	忠	仁	和	平	公	書	數						
未完成人數	3	2	2	1	1	4	2						

四、一般垃圾(含廁所垃圾)一定要裝入台北市專用垃圾袋，才能丟到活動中心後方垃圾車。亂丟垃圾者依校規處分。

五、負責洗手台的班級，請每日注意補足洗手乳，至少維持 1/2 瓶，勿使用自來水稀釋，以免變質。高一、高二及三義、溫、良、恭各班均有大罐洗手乳，用完後空瓶壓扁回收(硬塑膠類)，帶空瓶上的說明卡到衛生組領取。

六、暑假返校打掃未完成同學，請於第二次段考前完成。第二次段考後未完成記警告。請到衛生組登記預約打掃時間。

七、交誼廳外垃圾桶使用規則：

- (一) 開啟時間(上課日 16:10~18:30)：放學後提供同學放學後丟棄少量隨身垃圾，其他時間禁止使用。
- (二) 班級垃圾請於教室分類處理，禁止將未分類垃圾直接丟棄在教室以外任何地方，違者依校規處分。

八、請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。早上紅單需於中午 12:30 前補打掃後至衛生組註銷。下午紅單不予註銷，隔日未改善將重複開單。紅單滿 3 張，增加寒暑假返校打掃 1 次。下午紅單不放紅單箱，由網路查詢 <https://goo.gl/gmKZdf>



下午紅單

事由	班級	說明
11/16-25 紅單	一和、一禮、二毅	紅單一張
以上班級已滿 3 張	二毅(3)	滿 3 張增加返校打掃一次

九、**正副環保股長**需輪值資源回收場(含每次大掃除)。請於打掃時間 5 分鐘內至回收場，找一樂同學簽到。無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值 2 次(或愛校 1 次)。全勤可登記公服時數(至衛生組拿公服條)。

環保股長	(正)二誠(2)、二勤、二良(4)、二禮、二御、一孝(3)、一義(5)、一讓(3) (副)二愛(2)、二義(3)、二和(2)	請於 1 個月內完成。 補值勤 2 次或愛校 1 次
------	---	-------------------------------

十、各掃區請注意積水容器需倒扣。若發現容器積水已久，**請將水倒至陽光直射處**，勿倒入水溝或洗手台，才能有效消滅孑孓。環保局不定時將到校稽查，若發現班級掃區有積水致孑孓產生，環保局將對該班級開罰。請各班每周上網填「登革熱防治環境檢查填報」

<https://goo.gl/4itOzh>

1. 檢查範圍：各班內外掃區。



填報位址

- 2. 負責填報人員：正副服務股長，或請其他幹部代理，不可漏填。
- 3. 填報時間：每周第一天上課，放學前填報完畢。
- 4. 為環保減紙，無法每次印紙本檢核表。若無法上網，請檢查後至衛生組回報。



填報查詢

5. 未填報記紅單。

積水檢查未回報	一禮、一射、二誠、二儉、二樂、三愛	紅單一張。
以上班級已滿 3 次	無	滿 3 張增加返校打掃一次

◎體育組

一、高二大會操練習時間如下:11 月 29 日、12 月 8 日、10 日，皆於中午 12:10 分至活動中心集合，請高二各班派 8 名-10 名代表同學參與練習。

二、「高三入場式說明」為歡慶本年度校慶，請高三各班準備入場式表演活動，說明如下：

- (一) 自由發揮各班創意、展現風格，每班表演時間為 40 秒。
- (二) 入場式音樂請以 MP3 檔案格式錄製，時間為 40 秒，並於 **11 月 30 日(星期二)下午 4 點前**交至學務處體育組並確認(逾時不候，不可補交)，以方便音樂編輯工作，請各班配合。

(三) 直接上傳到雲端硬碟，連結如下：

https://drive.google.com/drive/u/1/folders/0ALJicV-71Nv_Uk9PVA

檔名參考：324 三真入場式音樂

- (四) 未繳交音樂檔的班級，該班級入場式表演時段，該音樂部份將以空白段落呈現。
- 三、游泳池暫不開放，將視疫情滾動式調整；請同學確實遵守開放時間入池，非開放時間，禁止自行進入游泳，一經查證屬實記過處分，以維護游泳池安全。

四、注意!活動中心、地下室、游泳池嚴禁飲食，請大家配合維護環境整潔。

五、操場及跑道為合成橡膠及 PU 材質，請穿著運動鞋活動，並做好各項器材保護措施，以免損害場地。