

臺北市立第一女子高級中學 110 學年度第 1 學期

第 12 週班級活動通告

110.11.19

◎訓育組：

※請同學養成每日至少瀏覽一次校網、收發@gapps 電子郵件的習慣。如果漏失重要訊息，需自負其責。

※請資訊組長定時點閱文字廣播，宣讀、傳遞各處室欲聯絡事宜。

一、高一彈性學習時間微課程事項

1. 五校聯盟微課程系列課程（科目代碼首字為『U』）皆採視訊方式在校內進行遠距學習，請自備學習工具且必備耳麥，至指定教室上課。宜注意課前提醒。至善樓二樓會議室勿攜入食物、飲料。
2. 微課程需跨班，請同學務必在課程前後主動進行使用處的清消，以「固定座位」為原則。其他防疫事請參看校網公告共同遵守。離開教室也記得將自身物品帶走，隨手關燈。

二、110 學年度北一女文藝獎徵稿中，歡迎同學踴躍投稿。

收件自即日起至 110 年 11 月 29 日（一）中午 12:30 截止，徵選類別包括小說類、散文類、新詩類。詳細辦法內容請掃右方 Qrcode 或上校網參看。



三、轉知班聯會訊息：【建北聯合電影節】自即日起開始報名至 11 月 26 日（五）18:00 止。

活動辦法詳見校網公告，學生報名連結請掃右方 Qrcode，師長索票請至訓育組。

◎各場次電影及時間：

12/22（三）【蜘蛛人：無家日】&【猛毒 2】

12/23（四）【蠟筆小新：謎案！天下春日部學院的怪奇事件】

12/24（五）【蜘蛛人：無家日】



◎體育組：

一、高二大會操練習時間如下：11 月 24 日、29 日；12 月 6 日、8 日，皆於中午 12:10 分至活動中心集合，請高二各班派 8 名-10 名代表同學參與練習。

二、游泳池暫不開放，將視疫情滾動式調整；請同學確實遵守開放時間入池，非開放時間，禁止自行進入游泳，一經查證屬實記過處分，以維護游泳池安全。

三、注意！活動中心、地下室、游泳池嚴禁飲食，請大家配合維護環境整潔。

四、操場及跑道為合成橡膠及 PU 材質，請穿著運動鞋活動，並做好各項器材保護措施，以免損害場地。

◎社團活動組：

今年因新冠肺炎疫情影響，與日本姊妹校浦和第一女子高校交流將改以線上方式進行。

歡迎對國際交流有興趣之高一、高二同學結伴報名參加。活動內容與報名方式如下：

1. 時間：12 月 21 日（二）12:10-14:10。（將核予公假）
2. 十組共 22 人。請以小組為單位報名，每組 2 至 3 人。（目前尚有 5 組名額）
3. 交流主題：How COVID-19 has changed our lives
4. 準備內容：使用 Zoom 平台進行線上交流，各組準備英文簡報與學伴分享討論。活動結束後將郵寄交換明信片。
5. 報名連結：<https://forms.gle/ryXRt4FbcF6QaocE9>
6. 報名截止日期為 11 月 28 日（日），錄取者將以學校 Email 通知。



◎衛生組：（請班長務必將本頁傳閱衛生糾察、正副服務、環保）

一、第 11 週（11 月 8 日至 12 日）整潔競賽成績

班級排名	高一	高二	高三
金牌第一名	一公	二數	三忠
銀牌第二名	一良	二御	三愛
銅牌第三名	一勤	二毅	三仁
倒數第一名	一禮	二射	三義
倒數第二名	一忠	二儉	三孝
倒數第三名	一孝	二義	三誠

排名及獎狀每週四前公告於學務處公佈欄，獎狀於下週三下午放在學務處聯絡箱。

二、依據本校防疫會議通過之「**防疫期間班級注意事項**」第 2 項，因用餐期間禁止交談，請停止跨班級或年級聚集共同飲食的場合(如班日活動)，調整為其他方式進行學姊妹情誼與學習交流。

- 三、一般垃圾(含廁所垃圾)一定要裝入台北市專用垃圾袋，才能丟到活動中心後方垃圾車。亂丟垃圾者依校規處分。
- 四、教室內請勿囤積食物及廚餘，並於放學後緊閉門窗，以免引來老鼠。
- 五、負責洗手台的班級，請每日注意補足洗手乳，至少維持 1/2 瓶，勿使用自來水稀釋，以免變質。高一、高二及三義、溫、良、恭各班均有大罐洗手乳，用完後空瓶壓扁回收(硬塑膠類)，帶空瓶上的說明卡到衛生組領取。
- 六、交誼廳外垃圾桶使用規則：
1. 開啟時間(上課日 16:10~18:30)：放學後提供同學放學後丟棄少量隨身垃圾，其他時間禁止使用。
 2. 班級垃圾請於教室分類處理，禁止將未分類垃圾直接丟棄在教室以外任何地方，違者依校規處分。
- 七、暑假返校打掃未完成同學，請於第二次段考前完成。第二次段考後未完成記警告。請到衛生組登記預約打掃時間。

各班未完成暑假返校打掃人數															
高二	孝	仁	信	義	和	平	公	誠	毅	讓	禮	樂	御	書	數
未完成人數	2	1	1	2	4	2	1	1	9	1	3	1	3	7	1
高三	忠	仁	和	平	公	書	數								
未完成人數	3	3	2	1	1	4	2								

- 八、請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。早上紅單需於中午 12:30 前補打掃後至衛生組註銷。下午紅單不予註銷，隔日未改善將重複開單。紅單滿 3 張，增加寒暑假返校打掃 1 次。下午紅單不放紅單箱，由網路查詢 <https://goo.gl/gmKZdf>



下午紅單

事由	班級	說明
11/11-17 紅單	二毅	紅單一張
以上班級已滿 3 張	無	滿 3 張增加返校打掃一次

- 九、正副環保股長需輪值資源回收場(含每次大掃除)。請於打掃時間 5 分鐘內至回收場，找一樂同學簽到。無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值 2 次(或愛校 1 次)。全勤可登記公服時數(至衛生組拿公服條)。

環保股長	(正)二誠(2)、二勤、二良(4)、二禮、二御、一孝(3)、一義(5)、一讓(3) (副)二愛(2)義(3)和(1)	請於 1 個月內完成。 補值勤 2 次或愛校 1 次
------	---	-------------------------------

- 十、各掃區請注意積水容器需倒扣。若發現容器積水已久，請將水倒至陽光直射處，勿倒入水溝或洗手台，才能有效消滅孑孓。環保局不定時將到校稽查，若發現班級掃區有積水致孑孓產生，環保局將對該班級開罰。請各班每周上網填「登革熱防治環境檢查填報」

<https://goo.gl/4itOzh>

1. 檢查範圍：各班內外掃區。
2. 負責填報人員：正副服務股長，或請其他幹部代理，不可漏填。
3. 填報時間：每周第一天上課，放學前填報完畢。
4. 為環保減紙，無法每次印紙本檢核表。若無法上網，請檢查後至衛生組回報。
5. 未填報記紅單。

積水檢查 未回報	一義、一平、一書、三愛、三信、三平、三溫、三禮、三數	紅單一張。
以上班級 已滿 3 次	一書(3)、三信(3)、三數(3)	滿 3 張增加返校打掃一次



填報位址



填報查詢

◎生輔組：(請班長逐項宣讀)

一、【友善校園篇】高一帶動唱請注意

- (一) 高一同學練習帶動唱時請注意地點及時間，於午休時段或第八節上課時間（1610 時至 1710 時），在光復樓前、扇形廣場及金字塔廣場練習之班級，請勿製造聲音影響第八節教室上課班級，違規班級納入帶動唱考評；並請勿以班級牌佔位置，違規班級會被沒收並實施愛校服務 2 次。
- (二) 平日週一至週五練習時，必須在 19：00 時前離校完畢，避免影響高三學姐們晚自習；週六、日及國定假日必須在下午 17：30 時前離校完畢，請同學務必遵守，未依規定離校者，將依本校學生獎懲規定實施懲處！記得妳的尊重，將來帶來善意的回應。

二、【宣導—反毒篇】：本月為防制藥物濫用宣導月，請各班加強宣導反毒教育；由於近年社會風氣丕變，年輕學子亦容易受到多樣化的誘惑，不法份子亦透過學子們的好奇心及同儕之間的友情與變質義氣及勇氣或到一些較複雜的場所（如 KTV、PUB…等場所），用毒品來誘惑同學，使其誤入歧途，進而導致犯罪造成社會問題，為能加強同學的知識及法治觀念，教育部透過「防治藥物濫用」進行校園反毒、淨毒宣導活動，請同學勿因一時好奇及自以為是自制力而去碰觸毒品，導致萬劫不復，亦若發現週邊同學如有不正常之舉動時，亦需向師長反映，俾利適時救回誤入歧途之同學。（防治藥物濫用網站 <http://enc.moe.edu.tw/index.php>）

三、【預防詐騙及住家安全宣導】

- (一) 天氣寒冷時，除須注意使用天然氣並定期檢驗，於使用時若有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，請立即停止盥洗，打開通往室外的窗戶通風，關閉熱水器，身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話求助。
- (二) 新冠肺炎期間「宅經濟」儼然成為新興的經濟交易模式，人們透過網路平台提供更便利的購物環境與商業服務，改變了傳統的思維及消費方式，詐騙集團也趁機而入想大撈一筆，於是透過假冒合法業者、財經專家利用社群網站、交友軟體或手機軟體成立群組，以推薦「飆股」、「未上市股票」等方式取得投資人信任，再進行有價證券詐騙。值得一提的是，過程中不少學生也都說很多班上同學也有在證券行開戶投資，加入「少年股神」行列，員警方表示投資理財一定要透過以正確投資方式進行獲利，避免一味地聽取明牌而盲從下單。

