

臺北市立第一女子高級中學 110 學年度第一學期

第 11 週班級活動通告 110.11.12

◎訓育組

一、高一彈性學習時間微課程宣導事項

1. 110 學年度 S1-2 微課程第二週後上課時間為：11/17、11/24、12/15、12/22、12/29。
2. 五校聯盟微課程系列課程（科目代碼首字為『U』）皆採 google meet 視訊方式在校內進行遠距學習，請自備學習工具（手機、平板、筆電皆可，部分課程有建議／指定工具，宜注意課前提醒）且必備耳麥，至指定教室上課。
3. 微課程需跨班，請同學務必在課程前後主動進行使用處的消毒，請以「固定座位」為原則。其他防疫事宜參看校網公告共同遵守。離開教室也記得將自身物品帶走，隨手關燈。

二、11 月份班代大會將於 11 月 16 日（二）12：10-13：00 在至善樓 B2 演講廳舉行，請各班班代準時參加。勿攜帶飲食進入該場地。

三、110 學年度文藝獎徵稿中，收件自即日起至 110 年 11 月 29 日（週一）中午 12:30 截止。

徵選類別與字數包括

- (一)小說類：4000—10000 字、(二)散文類：1000—3000 字
- (三)新詩類：行數不得超過 40 行。

其他辦法內容請詳參右方 Qrcode。歡迎同學踴躍參加。



◎社團活動組

今年因新冠肺炎疫情影響，與日本姊妹校浦和第一女子高校交流將改以線上方式進行。歡迎對國際交流有興趣之高一、高二同學結伴報名參加。活動內容與報名方式如下：

1. 時間：12 月 21 日（星期二）12:10-14:10。（將核予公假）
2. 十組共 22 人。請以小組為單位報名，每組 2 至 3 人。
3. 交流主題：How COVID-19 has changed our lives
4. 準備內容：使用 Zoom 平台進行線上交流，各組準備英文簡報與學伴分享討論。活動結束後將郵寄交換明信片
5. 報名連結：<https://forms.gle/ryXRt4FbcF6QaocE9>
6. 報名截止日期為 11 月 28 日（星期日），錄取者將以學校 Email 通知。



◎生輔組：（請班長逐項宣讀）

**預定 11 月 17 日舉行本學期第一次朝會，請副班長於 7 時 40 分攜帶班牌至指定位置就位；班長於 7 時 50 分前將全班同學帶至指定位置就位完畢。

一、【校園安全篇】：

近日發生公共場所偷拍事件，據警方了解，這類偷拍事件易發生於校園週遭、公共廁所、手扶梯、大眾運輸工具車廂內或其他人潮擁擠處，因此除呼籲同學保持警覺心，注意自身安全之外，也請同學勇於為自己及他人發聲，共同拒絕性騷擾行為。

(一)防制廁所性騷擾的事前預防及事後補救措施：

請同學們特別注意以下幾點事項，以免淪為偷拍事件的受害者：

- (1)前往公共廁所時最好有人陪同，儘量避免獨自前往，若自己一人前往，應隨時攜帶手機，以便突發狀況發生時可在第一時間向外求救。
- (2)在外使用廁所時，留意是否有可疑人士在附近逗留，若發現有可疑人士行蹤詭異，可等待對方離去後再如廁，儘量避免與對方同時前往。
- (3)如廁前，應先注意周遭環境，觀察前後方廁所是否有人使用，若有人使用請隨時留意門縫、窗戶、隔間板上方有無異物。
- (4)觀察廁所內是否有擺放可疑物品，或是有不明的燈光閃爍，例如注意廁所內所擺放的芳香劑、掛勾、天花板縫隙、門縫、窗戶、衛生紙盒、垃圾桶等，這些地方都可能成為不肖人士藏匿針孔攝影機進行偷拍的位置
- (5)如廁時如發現有疑似遭偷拍或偷窺時該怎麼辦？建議：

1. 一定要鎮靜、不要慌張，立即按壓廁所內的紅色緊急按鈕通報(如果有設置)。
2. 最好是不動聲色用腳用力地踹踩歹徒的手，奪取手機或相機，保全犯罪證據。
3. 以手機聯繫同學、朋友就近前來支援，並撥打校安專線 02-23610687，同時大聲尖叫，吸引附近民眾、同學過來協助。
4. 若歹徒仍在廁所內，且有足夠人力時可夥同朋友、同學於廁所外守株待兔，等候校警、警方到來處理，若歹徒已嚇跑則報警調閱附近監視器，以杜絕偷拍事件再度發生。。

二、【校規宣導—教師輔導與管教學生辦法】第二十四條 違法物品之處理

教師發現學生攜帶或使用下列違法物品時，應儘速通知學校，由學校立即

通知警察機關處理。但情況急迫時，得視情況採取適當或必要之處置：

- (一)槍砲彈藥刀械管制條例所稱之槍砲、彈藥、刀械。
- (二)毒品危害防制條例所稱之毒品、麻醉藥品及相關之施用器材。
- (三)教師發現學生攜帶或使用下列違禁物品時，應自行或交由學校予以暫時保管，並視其情節通知監護權人領回。但教師認為下列物品，有依相關法律規定沒收或沒入之必要者，應移送相關權責單位處理：
 1. 化學製劑或其他危險物品。
 2. 猥褻或暴力之書刊、圖片、影片、卡帶或其他物品。
 3. 菸、酒、檳榔或其他有礙學生健康之物品。
 4. 其他違禁物品。
- (四)教師或學校發現學生攜帶前二項各款以外之物品，足以妨害學習或教學者，得予暫時保管，於無妨害學習或教學之虞時，返還學生或通知監護權人領回。

三、【友善校園篇】高一帶動唱請注意

- (一)高一同學練習帶動唱時請注意地點及時間，於午休時段或第八節上課時間（1610 時至 1710 時），在光復樓前、扇形廣場及金字塔廣場練習之班級，請勿製造聲音影響第八節教室上課班級，違規班級納入帶動唱考評；並請勿以班級牌佔位置，違規班級會被沒收並實施愛校服務 2 次。
- (二)平日週一至週五練習時，必須在 19：00 時前離校完畢，避免影響高三學姐們晚自習；週六、日及國定假日必須在下午 17：30 時前離校完畢，請同學務必遵守，未依規定離校者，將依本校學生獎懲規定實施懲處！記得妳的尊重，將來帶來善意的回應。

四、【防災及住家安全宣導】

- (一)天氣寒冷時，除須注意使用天然氣並定期檢驗，於使用時若有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，請立即停止盥洗，打開通往室外的窗戶通風，關閉熱水器，身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話求助。



◎衛生組(請班長務必將本頁傳閱衛生糾察、正副服務、環保)

一、第 10 週(11 月 1 日至 5 日)整潔競賽成績

| 班級排名 | 高一 | 高二 | 高三 |
|-------|----|----|----|
| 金牌第一名 | 一平 | 二數 | 三忠 |
| 銀牌第二名 | 一愛 | 二孝 | 三勤 |
| 銅牌第三名 | 一數 | 二御 | 三儉 |
| 倒數第一名 | 一御 | 二信 | 三誠 |
| 倒數第二名 | 一義 | 二讓 | 三平 |
| 倒數第三名 | 一公 | 二射 | 三義 |

排名及獎狀每週四前公告於學務處公佈欄，獎狀於下週三下午放在學務處聯絡箱。

二、依據本校防疫會議通過之「**防疫期間班級注意事項**」第2項，因用餐期間禁止交談，請停止跨班級或年級聚集共同飲食的場合(如班日活動)，調整為其他方式進行學姊妹情誼與學習交流。

三、一般垃圾(含廁所垃圾)一定要裝入台北市專用垃圾袋，才能丟到活動中心後方垃圾車。亂丟垃圾者依校規處分。

四、教室內請勿囤積食物及廚餘，並於放學後緊閉門窗，以免引來老鼠。

五、負責洗手台的班級，請每日注意補足洗手乳，至少維持1/2瓶，勿使用自來水稀釋，以免變質。高一、高二及三義、溫、良、恭各班均有大罐洗手乳，用完後空瓶壓扁回收(硬塑膠類)，帶空瓶上的說明卡到衛生組領取。

六、交誼廳外垃圾桶使用規則：

1. 開啟時間(上課日 16:10~18:30)：放學後提供同學放學後丟棄少量隨身垃圾，其他時間禁止使用。
2. 班級垃圾請於教室分類處理，禁止將未分類垃圾直接丟棄在教室以外任何地方，違者依校規處分。

七、暑假返校打掃：服務股長上網登記可打掃的日期(中午 12:30-13:00)，每日限登記1班或20人。請於第二次段考前完成，第二次段考後未完成記警告。未隨班打掃的同學，可到衛生組登記個人打掃時間。

109-2 班級暑假返校打掃次數

| 109高一(現高二) | 忠 | 愛 | 平 | 勤 | 樂 | 射 | 御 | | | | | | |
|------------|---|--------------|---|--------------|---|---|---|---|---|--------------|---|---|--|
| 暑假返校次數 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | | | | | | |
| 109高二(現高三) | 忠 | 孝 | 仁 | 義 | 和 | 平 | 公 | 勤 | 良 | 御 | 書 | 數 | |
| 暑假返校次數 | 2 | 3 (全班已完成) | 1 | 3 (全班已完成) | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 (全班已完成) | 2 | 3 | |

八、請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。早上紅單需於中午 12:30 前補打掃後至衛生組註銷。下午紅單不予註銷，隔日未改善將重複開單。紅單滿3張，增加寒暑假返校打掃1次。下午紅單不放紅單箱，由網路查詢 <https://goo.gl/gmKZdf>



下午紅單

| 事由 | 班級 | 說明 |
|------------|-------|-------------|
| 11/4-10 紅單 | 一御 | 紅單一張 |
| 以上班級已滿3張 | 一御(3) | 滿3張增加返校打掃一次 |

九、**正副環保股長**需輪值資源回收場(含每次大掃除)。請於打掃時間5分鐘內至回收場，找一樂同學簽到。無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值2次(或愛校1次)。全勤可登記公服時數(至衛生組拿公服條)。

| | | |
|------|---|-------------------------|
| 環保股長 | (正)二誠(2)、二勤、二良(5)、二禮、二御、一孝(3)、一義(5)、一讓(4) (副)二愛(2) | 請於1個月內完成。 補值勤2次或愛校1次 |
|------|---|-------------------------|

十、各掃區請注意積水容器需倒扣。若發現容器積水已久，**請將水倒至陽光直射處**，勿倒入水溝或洗手台，才能有效消滅孑孓。環保局不定時將到校稽查，若發現班級掃區有積水致孑孓產生，環保局將對該班級開罰。請各班每周上網填「登革熱防治環境檢查填報」<https://goo.gl/4itOzh>

1. 檢查範圍：各班內外掃區。



填報位址

2. 負責填報人員：正副服務股長，或請其他幹部代理，不可漏填。

3. 填報時間：每周第一天上課，放學前填報完畢。

4. 為環保減紙，無法每次印紙本檢核表。若無法上網，請檢查後至衛生組回報。



填報查詢

5. 未填報記紅單。

| | | |
|----------|----------------|-------------|
| 積水檢查未回報 | 二孝、二儉、三公、三溫、三射 | 紅單一張。 |
| 以上班級已滿3次 | 三射(4) | 滿3張增加返校打掃一次 |

◎體育組

一、110年10月26日、27日校慶運動會個人賽-田賽有出賽同學，公假將由體育組統一申請，各項成績已公告於校網、體育組門外佈告欄。

二、高二大會操練習時間如下：11月24日、29日；12月6日、8日，皆於中午12:10分至活動中心集合，請高二各班派8名-10名代表同學參與練習。

三、游泳池暫不開放，將視疫情滾動式調整；請同學確實遵守開放時間入池，非開放時間，禁止自行進入游泳，一經查證屬實記過處分，以維護游泳池安全。

四、**注意!**活動中心、地下室、游泳池嚴禁飲食，請大家配合維護環境整潔。

五、操場及跑道為合成橡膠及PU材質，請穿著運動鞋活動，並做好各項器材保護措施，以免損害場地。