

臺北市立第一女子高級中學 110 學年度第一學期 第 7 週班級活動通告 110.10.15

◎輔導室

一、本學年輔導老師的輔導班級配置如下表，歡迎同學們視個人需要至輔導室或透過學校公務信箱與老師聯繫。

姓名	王蕙蘭	王佩鈞	吳佳敏	劉靜美	李涓琳	莊玉如
輔導班級配置	忠孝仁	愛信義和	平公誠良	勤毅讓射	恭儉禮御	溫樂書數
備註：上述配置供作參考，倘若已與輔導老師晤談中或是另有個人考量不受上述配置影響。						

二、臺北市校務行政系統「學生輔導線上預約功能」提供同學們透過校務行政系統與輔導老師預約晤談。操作流程：登入學生帳號→1.點選 11 輔導預約/學生輔導線上預約→選擇週次及老師→選擇預約節次，輸入 e-mail 及概況描述後，點選預約送出結果→2.點選 11 輔導預約/學生輔導預約確認。可在此確認已預約相關資訊並可取消預約(以上流程請於預約時段的前 3 天完成。倘有運用疑難歡迎至輔導室洽詢)。

◎訓育組

一、高一彈性學習規劃

- 110 學年度 S1-1 微課程第四週後上課時間為：10/20、10/27、11/3。
- 科目代碼為「U」的同學屬於五校聯盟微課程系列，皆採 google meet 視訊方式在校內進行遠距學習，請自備學習工具且必備耳麥，至指定教室上課。若大學端因故提早結束課程，也請遵守校內規範於原教室自主學習至 1610 後方能離開。請同學注意課前提醒公告。
- 微課程需跨班，請同學務必在課程前後主動進行使用處的清消，也請以「固定座位」為原則。其他防疫事宜參看校網公告共同遵守。離開教室也記得將自身物品帶走，隨手關燈。
- 第二梯次微課程選課時間為 10 月 13 日 16：00～10 月 18 日 23：59。請同學記得登入校網「校務行政系統」線上選課。

梯次 班群	第一學期 第二梯次 S1-2 11/10、11/17、11/24、12/15、12/22、12/29
自主學習班群	義和平公誠

微課程班群	忠孝仁愛信
	勤毅儉讓禮
	樂射御書數

◆S1-2 課程大綱請見校網「彈性學習專區」公告。

◆五校聯盟微課程因應疫情發展若無法跨校實體上課，將調整為線上授課；少部分需大量實作之課程可能停開，請同學衡酌。

二、創校 118 週年校慶主題及邀請卡設計徵選將於 10 月 15 日截止收件，歡迎同學踴躍投稿。**第一名得獎者，邀請卡將標註設計者的姓名，另依投稿件數比例擇優入選佳作 1～6 名，可獲獎狀乙紙。**詳細辦法與報名表可掃 QRcode 或參閱校網公告。



三、高一「藝起帶動唱」競賽的負責人研習將於 10 月 15 日(五)12：10-13：00 於至善樓第二會議室舉行，請各班推派至少 2 位同學參加。勿攜帶飲食進入該場地。

四、10 月份班代大會將於 10 月 19 日(二) 12：10-13：00 在至善樓 B2 演講廳舉行，請各班班代準時參加。勿攜帶飲食進入該場地。

五、高二國語即席演講比賽將於 10 月 21 日(四) 13：10-16：10 在至善樓 4 樓國文專科教室舉行，請參賽者詳閱比賽辦法，並在比賽當日於 13：10 前報到入座。

◎生輔組：(請班長逐項宣讀)

一、【疫苗假篇】

各位同學在 110 年 9 月 24 日時接種 BNT 疫苗，也有同學在接種後依規定完成外出程序，但 24 號的缺曠仍需完成銷假程序，凡是 24 日 1610 前外出離校的同學務必於 10 月 22 日完成銷假動作(將不會有任何處份)，逾期未完成銷假者將依請假規定辦理。

二、【人身安全篇】：請同學加強安全意識及被害預防觀念，強化臨機應變能力與緊急求助技巧如下：

- 上學勿單獨太早到校，放學不要太晚離開校園，儘量結伴同行或由家人陪同，絕不行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。
- 應配合學校作息時間，課餘時避免獨自留在教室，不單獨上廁所，避免到校園偏僻的死角，確保自身安全。

(三)課後社團及自習班級之教室應便於加強管控人員出入，在校遇陌生人或可疑人物，應立即通知教官室或師長。

(四)遇陌生人問路，可熱心告知，但不必親自引導前往，應隨時注意自身安全，切勿聽信他人的要求，交金錢或隨同離校。

(五)在校外發現陌生人跟隨，應快速跑至較多人的地方或周邊最近愛心(便利)商店，並大聲喊叫，吸引其他人的注意，尋求協助。

三、【校園生活問卷普測篇】：本學期「校園生活問卷」已完成電子化表單施測，感謝各班同學的填寫，但防制校園霸凌最重要的關鍵，還是要鼓勵同學勇敢說出來，這樣學校才能針對問題進行協助與輔導，營造校園正向的學習風氣，維護同學安全的學習生活，也讓同學們瞭解，若有疑似校園霸凌的情形，學校一定會以公平、公正方式處理，請同學務必相信學校。!

四、【犯罪被害人保護週】：法務部辦理 110 年犯罪被害人保護週 10 月 26 日（一）至 10 月 30 日（五）本次宣傳活動以提升「犯罪被害人權益保障」為宣導核心，並以「修正加強犯罪被害人保護方案」為跨部會提供服務之執行與合作機制，使機關（單位）網絡成員了解犯罪被害人保護業務精神，促進民眾了解犯罪被害人保護服務內容，鼓勵民眾加入志願服務工作，及宣導犯罪被害人保護之規定，相關訊息可上學校首頁自行下載運用。

五、【防詐騙篇】：五倍券反詐騙

五倍券詐騙常見手法及預防要領，諸如：利用「假網路拍賣」於社群平台貼文表示，可協助代辦五倍券，要求先付款，支付少量金額即可賺取更高費用；「假釣魚簡訊」向民眾發送手機簡訊，謊稱申請或預購身分不符，附上網址身分驗證，民眾誤信以為真，上網輸入個資受騙；「假解除分期付款」，來電謊稱五倍券申請流程出現錯誤，要求至自動櫃員機或網路銀行操作解除分期付款，民眾誤信並依指示操作而上當；「假公務機關」人員，謊稱遭人冒用身分要求監管帳戶等等。

◎衛生組(請班長務必將本頁傳閱衛生糾察、正副服務、環保)

一、第 6 週(10 月 4 日至 8 日)整潔競賽成績

班級排名	高一	高二	高三
金牌第一名	一信	二公	三忠
銀牌第二名	一公	二勤	三愛
銅牌第三名	一愛	二平	三儉
倒數第一名	一數	二愛	三書
倒數第二名	一溫	二射	三溫
倒數第三名	一讓	二忠	三讓

排名及獎狀每週四前公告於學務處公佈欄，獎狀於下週三下午放在學務處聯絡箱二、請負責洗手台的班級，每日注意補足洗手乳，至少維持 1/2 瓶，勿使用自來水稀釋，以免變質。高一、高二及三義、溫、良、恭各班均有大罐洗手乳，用完後再到衛生組領取。

三、交誼廳外垃圾桶使用規則：

1. 開啟時間(上課日 16:10~18:30)：放學後提供同學放學後丟棄少量隨身垃圾，其他時間禁止使用。
2. 班級垃圾請於教室分類處理，禁止將未分類垃圾直接丟棄在教室以外任何地方，違者依校規處理。

四、未完成上學期 109-1 寒假返校打掃同學請至衛生組登記補打掃，於第一次段考前以 1:4 次數進行補打掃工作(每次 30 分鐘)。第一次段考後未完成記警告。

五、暑假返校打掃：服務股長上網登記可以打掃的日期(中午 12:30-13:00)，每日限登記 1 班或 20 人，以班級為單位。

109-2 班級暑假返校打掃次數

109 高一(現高二)	忠	愛	平	勤	樂	射	御						
暑假返校次數	1	1	1	1	1	1	3						
109 高二(現高三)	忠	孝	仁	義	和	平	公	勤	良	御	書	數	
暑假返校次數	2	3	1	3	2	1	2	1	1	2	2	3	

六、正副環保股長需輪值資源回收場(含每次大掃除)，請於打掃時間 5 分鐘內至回收場，找一書同學簽到，無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值 2 次(或愛校 1 次)，全勤可登記公服時數(至衛生組拿公服條)。

環保股長	(正)二誠(2)、二勤、二良(5)、二禮、二御、 一孝(2)、一仁 (副)二孝	請於 1 個月內完成。 補值勤 2 次或愛校 1 次
------	---	-------------------------------

七、請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷，早上紅單需於中午 12:30 前補打掃後至衛生組註銷。下午紅單不予註銷，隔日未改善將重複開單。紅單滿 3 張，增加寒暑假返校打掃 1 次。下午紅單不放紅單箱，由網路查詢 <https://goo.gl/gmKZdf>



下午紅單

事由	班級	說明
10/7-13 紅單	一溫、一讓	紅單一張。
已滿 3 張的班級	二仁	滿 3 張增加返校打掃一次

八、各掃區請注意積水容器需倒扣。若發現容器積水已久，請將水倒至陽光直射處，勿倒入水溝或洗手台，才能有效消滅孑孓。環保局不定時將到校稽查，若發現班級掃區有積水致孑孓產生，環保局將對該班級開罰。請各班每周上網填「登革熱防治環境檢查填報」<https://goo.gl/4itOzh>

1. 檢查範圍：各班內外掃區。



填報位址

- 負責填報人員：正副服務股長，或請其他幹部代理，不可漏填。
- 填報時間：每周第一天上課，放學前填報完畢。
- 為環保減紙，無法每次印紙本檢核表。若無法上網，請檢查後至衛生組回報。
- 未填報記紅單。

積水檢查 未回報	一信、一誠、二忠、二義、二平、二勤、二毅、二良、二御、三仁、三恭、三樂、三射	紅單一張。
已滿 3 次的 班級	一信、二毅、二書、三射(4)、三書	滿 3 張增加返校打掃一次

◎體育組

1. 110 學年度校慶運動會田賽個人賽報名：

(一)報名方法：

(1)時間：即日起至 110 年 10 月 19 日 (二) 中午 12: 30 截止。

(2)報名手續：10 月 19 日(二)12:30 前將報名表 mail 至

physical@gapps.fg.tp.edu.tw，信件主旨：__年__班-田徑報名

表；收到信件回覆後，方屬完成報名作業。(報名表詳校網公告)

(3)10 月 19 日(二)16:10 前繳交紙本報名表至體育組。

(二)秩序冊：

將於 110 年 10 月 21 日(四)前，更新秩序冊(新增完成報名選手之

名單及序號)，並公告於校網，不另發放紙本秩序冊。

2.游泳池暫不開放，將視疫情滾動式調整。

請同學確實遵守開放時間入池，非開放時間，禁止自行進入游泳，一經查證屬實記過處分，以維護游泳池安全。

3. 注意!活動中心、地下室、游泳池嚴禁飲食，請大家配合維護環境整潔。

4. 操場及跑道為合成橡膠及 PU 材質，請穿著運動鞋活動，並做好各項器材保護措施，以免損害場地。