

臺北市立第一女子高級中學 110 學年度第 1 學期

第 6 週班級活動通告

110.10.8

◎設備組：

一、校內科展報名時間：10/18（一）～10/25（一）

報名資訊詳見校網公告（9/24 公告），連結：

<http://adminweb.fg.tp.edu.tw/files/13-1003-21143-1.php?Lang=zh-tw>

二、台灣國際科展一校內報名時間：

即日起開放校內線上報名與紙本資料繳交（10/22 日止）

報名資訊詳見校網公告（10/4 公告），連結：

<http://adminweb.fg.tp.edu.tw/files/13-1003-21258-1.php?Lang=zh-tw>

◎訓育組：

一、高一彈性學習規劃：

◆第二梯次微課程選課時間為 **10 月 13 日 16:00～10 月 18 日 23:59**。

請同學記得登入校網「校務行政系統」線上選課。

梯次	第一學期 第二梯次 S1-2
班群	11/10、11/17、11/24、12/15、12/22、12/29
自主學習班群	義和平公誠
微課程班群	忠孝仁愛信
	勤毅儉讓禮
	樂射御書數

◆S1-2 課程大綱請見校網「彈性學習專區」公告，將於 10 月 12 日前上線。

◆S1-2 五校聯盟微課程若因應疫情發展無法跨校實體上課，將調整為線上授課；少部分需大量實作之課程可能停開，請同學衡酌。

二、高一「藝起帶動唱」競賽的負責人研習將於 10 月 15 日（週五）12:10～13:00 於至善樓二樓會議室舉行，紙本報名表將放置於學務處班級櫃，相關辦法將於校網公告。

三、創校 118 週年校慶主題及邀請卡設計徵選比賽投稿截止於 10 月 15 日，第一名得獎者，邀請卡將標註設計者的姓名，另依投稿件數比例擇優入選佳作 1～6 名，可獲獎狀乙紙。

詳細辦法與報名表請參閱校網公告之附件，歡迎投稿。

四、求職防騙宣導（如下附圖）

3要原則

- 「要陪同」面試時請朋友家人陪同或事先告知面試的地點。
- 「要確定」是否為合法經營之公司。
- 「要存疑」應徵公司的徵才內容是否有不合常理的情形，例如工作內容模糊、公司名稱不明等。

7不原則

- 「不繳錢」不應交任何不明用途或不合理的費用，如宣傳費、訓練費、保證金等。
- 「不購買」不應買公司以任何名目要求購買的有形、無形的產品。
- 「不辦卡」不應求職公司之要求而當場辦理信用卡。
- 「不隨意簽約」不應簽署任何文件、契約。
- 「證件不離身」證件及信用卡隨身攜帶，不給求職公司保管。
- 「不飲用」不飲用酒精類及他人提供之不明飲料、食物。
- 「不非法工作」不從事非法工作或於非法公司工作。

面試須知

面試前

- 確定是否為合法正派經營公司，透過多元管道查詢公司資料(如：網路、親友打聽)或利用經濟部全國商工行政服務入口網之公司登記資料等搜尋其資料。
- 對於連續刊登好幾個月的徵才廣告，廣告內容只有留下連絡人手機號碼，沒有清楚告知徵才公司名稱、工作地點、工作內容，或待遇優厚不合乎常理者，都要特別小心。
- 面試時可請朋友、家人陪同面試，或事先告知親友前往面試的地點。

面試時

- 是否是正常運作的公司，注意公司名稱、周遭環境及地點。
- 面試者是否強力推銷公司產品。
- 面試時是否草率、輕易就錄取。
- 開出條件是否與徵才訊息相符。
- 不應交宣傳冊、訓練費、保證金等不合理費用。
- 不留求職人國民身份證、其他證明等文件等。
- 如發現有異，以及早脫身為最高原則。

面試後

- 保留完整徵才資訊，透過正規管道尋求支援。

常見的求職陷阱

- ◆ **高薪誘騙取購買產品**
先買點數卡，可以賺很快、獎金加倍。
解析：找工作不辦卡、不繳錢、不購買不知用途產品。
- ◆ **工作輕鬆賺 騙取個人資料**
證件不離身!!
解析：面試前存疑應徵公司徵才內容是否屬實!

應徵工作不屬實

- ◆ **應徵工作不屬實**
徵才廣告 超秘密
先去打掃廁所
解析：要確定工作內容。
不是應徵秘書嗎?
◆ **誤當車手從事非法工作**
好的，沒問題!
只要幫忙跑車就可以換錢
解析：不從事非法工作或於非法公司工作。
- ◆ **不繳交保證金**
契約 交保證金 2000元
解析：不隨意簽署任何文件、契約!

◎衛生組：(請班長務必將本頁傳閱衛生糾察、正副服務、環保)

一、第 5 週（9 月 27 日至 10 月 1 日）整潔競賽成績

班級排名	高一	高二	高三
金牌第一名	一仁	二平	三孝
銀牌第二名	一和	二毅	三忠
銅牌第三名	一樂	二數	三愛
倒數第一名	一數	二愛	三義
倒數第二名	一孝	二射	三和
倒數第三名	一義	二和	三射

排名及獎狀每週四前公告於學務處公佈欄，獎狀於下週三下午放在學務處聯絡箱。

二、請負責洗手台的班級，每日注意補足洗手乳，至少維持 1/2 瓶，勿使用自來水稀釋，以免變質。高一、高二及三義、溫、良、恭各班均有大罐洗手乳，用完後再到衛生組領取。

三、交誼廳外垃圾桶使用規則：

1. 開啟時間（上課日 16:10~18:30）：放學後提供同學放學後丟棄少量隨身垃圾，其他時間禁止使用。
2. 班級垃圾請於教室分類處理，禁止將未分類垃圾直接丟棄在教室以外任何地方，違者依校規處理。

四、未完成上學期 109-1 寒假返校打掃同學請至衛生組登記補打掃，於第一次段考前以 1:4 次數進行補打掃工作（每次 30 分鐘）。第一次段考後未完成記警告。

五、暑假返校打掃：服務股長上網登記可以打掃的日期（中午 12:30-13:00），每日限登記 1 班或 20 人。以班級為單位。

109-2 班級暑假返校打掃次數

109高一(現高二)	忠	愛	平	勤	樂	射	御					
暑假返校次數	1	1	1	1	1	1	3					
109高二(現高三)	忠	孝	仁	義	和	平	公	勤	良	御	書	數
暑假返校次數	2	3	1	3	2	1	2	1	1	2	2	3

六、正副環保股長需輪值資源回收場(含每次大掃除)。請於打掃時間 5 分鐘內至回收場，找一書同學簽到。無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值 2 次(或愛校 1 次)。全勤可登記公服時數(至衛生組拿公服條)。

環保股長	(正)二平、二誠(2)、二勤、二良(5)、二禮、二御	請於 1 個月內完成。 補值勤 2 次或愛校 1 次
------	----------------------------	-------------------------------

七、請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。早上紅單需於中午 12:30 前補打掃後至衛生組註銷。下午紅單不予註銷，隔日未改善將重複開單。紅單滿 3 張，增加寒暑假返校打掃 1 次。下午紅單不放紅單箱，由網路查詢 <https://goo.gl/gmKZdf>



下午紅單

事由	班級	說明
9/30-10/6 紅單	一書、二誠	紅單一張。
已滿 3 張的班級	二仁	滿 3 張增加返校打掃一次

八、各掃區請注意積水容器需倒扣。若發現容器積水已久，請將水倒至陽光直射處，勿倒入水溝或洗手台，才能有效消滅孑孓。環保局不定時將到校稽查，若發現班級掃區有積水致孑孓產生，環保局將對該班級開罰。請各班每周上網填「登革熱防治環境檢查填報」<https://goo.gl/4itOzh>



填報位址

1. 檢查範圍：各班內外掃區。
2. 負責填報人員：正副服務股長，或請其他幹部代理，不可漏填。
3. 填報時間：每周第一天上課，放學前填報完畢。
4. 為環保減紙，無法每次印紙本檢核表。若無法上網，請檢查後至衛生組回報。
5. 未填報記紅單。



填報查詢

積水檢查 未回報	一忠、一信、一書、二孝、二毅、二御、二書、二數、三勤、三書	紅單一張。
已滿 3 次的 班級	二書、三射、三書	滿 3 張增加返校打掃一次

◎生輔組：(請班長逐項宣讀)

一、【國慶篇】：

- (一) 10月9日因應國慶日維安人員檢查校園；請同學於10月8日放學離開時，各班確實門窗上鎖。
- (二) 10月10日國慶日活動，學校週圍均時施人車管制，當日1300時前，校園不開放，請師長、同學勿到校。

二、【校園防災篇】：大規模災害發生時，交通、通訊相當混亂，家庭成員的團聚，變得急迫卻又困難，內政部消防署設置1991報平安平臺，藉由此平臺留言訊息，以達災害時聯繫家人或朋友之效用。教育部建立「家庭防災卡」機制，卡片內容結合內政部消防署 **1991 報平安平臺** 資訊，於災變時家庭團聚及聯絡。本校開學時已將「家庭防災卡」由高一學生攜回家，與家長共同填寫，讓全家能藉此熟悉避難場所與緊急聯絡方式。每個家庭皆有個別的「家庭防災卡內容」，平常攜帶於書包、鉛筆盒、身上等。

三、【綠園護照宣導—學生請假規則】請病假者：

- (一) 請由家長或監護人於當日上午7至9時間，以電話通知教官室及導師並說明原因。
- (二) 到校後需請病假離校者，須持「離校外申請單」由本校健康中心證明，經家長同意及老師、教官室核章，始可辦理外出手續，並持「外出證」，交傳達室後方可離校。
- (三) 身體不適於健康中心臥床休息者，除須填寫「臥床申請單」外，亦需持「請假卡」完成請假手續。
- (四) 連續請假3天(含)以上者，除於第1日以電話報備外，另須備妥「就醫或醫師證明」(依第四條辦理)。

四、【犯罪被害人保護週】：法務部辦理110年犯罪被害人保護週10月26日(一)至10月30日(五)本次宣傳活動以提升「犯罪被害人權益保障」為宣導核心，並以「修正加強犯罪被害人保護方案」為跨部會提供服務之執行與合作機制，使機關(單位)網絡成員了解犯罪被害人保護業務精神，促進民眾了解犯罪被害人保護服務內容，鼓勵民眾加入志願服務工作，及宣導犯罪被害人保護之規定，相關訊息可上學校首頁自行下載運用。

五、【節能減碳篇】：環境保護局為宣導節能觀念，輔助以節電意象漫畫設計乙則，請各位同學以冷氣溫度設定26-28度並搭配循環扇使用，健康舒適又省電。

六、【防詐騙篇】：近年詐騙手法推陳出新，尤其自今年5月疫情升溫以來，不少民眾希望藉由投資來增加收入，民進黨立委莊瑞雄、王美惠14日舉行記者會表示，近來接獲民眾陳情，因誤入詐騙集團以股票投資作為標的「投資加line獲利翻倍」的相關網路社群，最後卻血本無歸，呼籲警政單位要有積極作為。

防疫期間的工作大多不用面試，導致詐騙集團越發猖狂活躍，上半年投資詐騙案件不但較去年同期增加87%，詐騙財損金額更大幅暴增，零股買賣等詐騙事件頻傳，就連他也接到過簡訊。莊瑞雄說：『(原音)現在請line領取標股，我就奇怪，我沒有股票帳戶，我也會收到這個，顯見目前投資詐騙的手法呈現急遽上升的趨勢。』

有民眾因被誘導加入「投資加line獲利翻倍」的相關社群後慘遭詐騙600萬元，新興的投資詐騙手法狡猾，還會利用公共人物社群平台宣傳，就連她的臉書也遭到入侵，如果支持者看到留言而落入圈套，後果不堪設想，她要求政府應積極防堵。

對於假投資、真詐騙事件頻傳，警政署刑事局副局長表示，在預防面上除了舉辦反詐騙宣導，阻斷400多萬通的詐騙簡訊，並在165網站公布2,080個可疑投資網站，也與金管會、NCC、證期局等單位開會討論，希望加速攔阻詐騙簡訊，而在打擊面上也有具體相關成果，8月的詐騙案件已有下降。李文章說：『(原音)從今年5月到現在進行兩波的打擊，有查獲35個機房，逮捕236人，機制防制、打擊上都做了一些努力，也都有積極作為。



◎體育組：

一、校慶大隊接力因疫情關係，本學期暫停舉行。

二、校慶運動會個人賽說明如下：

(1) 徑賽個人賽因強度較高，考量安全疑慮暫不辦理。

(2) 田賽個人賽照常辦理，賽事相關事宜將公告於校網。

三、游泳池暫不開放，將視疫情滾動式調整。

請同學確實遵守開放時間入池，非開放時間，禁止自行進入游泳，一經查證屬實記過處分，以維護游泳池安全。

四、注意！活動中心、地下室、游泳池嚴禁飲食，請大家配合維護環境整潔。

五、操場及跑道為合成橡膠及 PU 材質，請穿著運動鞋活動，並做好各項器材保護措施，以免損害場地。

六、請 109 下學期班際球賽獲獎未繳交明星球員名單的班級，盡速寄參賽球員名單（名單附件如電子檔）至 physical@gapps.fg.tp.edu.tw 體育組長信箱，主旨請打上：班際球賽__班級，以利獎狀製作。

備註：冠軍、亞軍各三人；季軍、殿軍各二人；第五、六名各一人。

七、防溺參與水上活動務必注意安全，請體育股長宣達防溺五步驟。



校園水域安全宣導

各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾地常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪河遊戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- ✓ 選擇合法地點
- ✓ 應有家長陪同
- ✓ 留意天氣變化
- ✓ 避免危險行為
- ✓ 學會水中自救
- ✓ 不穿吸水衣服

緊急聯絡電話：

1. 救災防護專家專線：119	2. 海巡服務專線：118
3. 報案專線：110	4. 行動電話急救專線：112

相關資訊網站：

1. 教育部「學生水域運動安全網」
網址：<https://www.sports.url.tw/>
2. 內政部消防署防災知識網--登山防溺網
網址：https://www.nfa.gov.tw/nfa_k/
3. 行政院災害防救委員會防災數位學習網--水上活動注意事項
網址：<https://124.199.65.72/elearning/>

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

- 叫** 大聲呼救
- 叫** 呼叫 119、118 110、112
- 伸** 利用延伸物 (竹竿、樹枝等)
- 拋** 拋送漂浮物 (球、繩、瓶等)
- 划** 利用大型浮具划過去 (船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等)

教育部 關心您