

臺北市立第一女子高級中學 110 學年度第一學期

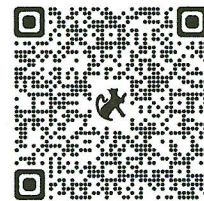
第 5 週班級活動通告

110.10.1

*下列各組宣布事項請班長務必逐條宣讀並張貼於公布欄。

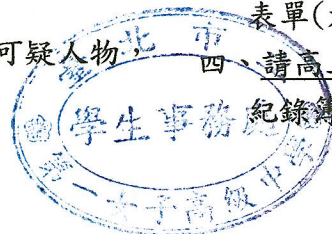
◎訓育組

- 一、創校 118 週年校慶主題及邀請卡設計徵選比賽投稿截止於 10 月 15 日，第一名得獎者，邀請卡將標註設計者的姓名，另依投稿件數比例擇優入選佳作 1~6 名，可獲獎狀乙紙。詳細辦法與報名表請參閱校網公告之附件，歡迎投稿。
- 二、高一彈性學習微課程提醒事項
 - (一)110 學年度 SI-1 微課程第三週後上課時間為：10/6、10/20、10/27、11/3。
 - (二)科目代碼為「U」的同學屬於五校聯盟微課程系列，皆採 google meet 視訊方式在校內進行遠距學習，請自備學習工具且必備耳麥，至指定教室上課。請同學注意課前提醒公告。
 - (三)微課程需跨班，請同學務必在課程前後主動進行使用處的消毒，也請以「固定座位」為原則。其他防疫事宜參看校網公告共同遵守。離開教室也記得將自身物品帶走，隨手關燈。
- 三、110 學年度高一閩南語情境式演說比賽之三組題目圖片已公告於校網，提供參賽同學準備。
- 四、110 學年度高二國語即席演講比賽出場序已公告於校網，請參賽同學注意。
- 五、高二彈性學習時間安排求職防騙宣導：分別在 9/30 (四) 第 6 節、10/4 (一) 第 6 節於校網及校內文字廣播公告課程 google meet 連結，請該節課對相關主題有興趣的高二同學以學校帳號登入觀看 (影片長約 16 及 33 分鐘) 並填寫課後回饋問卷，有機會抽籤獲得口罩套 (34 組) 或 100 元統一超商禮券 (2 份)。回饋問卷連結將於課程結束前 5 分鐘於 google meet 的訊息欄中公布。
- 六、因應無紙化政策，每週除社團活動課之外，副學藝股長或當週負責紀錄同學應填寫班級活動紀錄簿電子表單(如右方 QRcode)，紀錄完後向導師報告，請導師瀏覽過後再行送出。



◎生輔組：(請班長逐項宣讀)

- 一、【人身安全篇】：請同學加強安全意識及被害預防觀念，強化臨機應變能力與緊急求助技巧如下：
 - (一)上學勿單獨太早到校，放學不要太晚離開校園，儘量結伴同行或由家人陪同，絕不行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。
 - (二)應配合學校作息時間，課餘時避免獨自留在教室，不單獨上廁所，避免到校園偏僻的死角，確保自身安全。
 - (三)課後社團及自習班級之教室應便於加強管控人員出入，在校遇陌生人或可疑人物，應立即通知教官室或師長。



- (四)遇陌生人問路，可熱心告知，但不必親自引導前往，應隨時注意自身安全，切勿聽信他人的要求，交金錢或隨同離校。
- (五)在校外發現陌生人跟隨，應快速跑至較多人的地方或周邊最近愛心(便利)商店，並大聲喊叫，吸引其他人的注意，尋求協助。

二、【校園生活問卷普測篇】：本學期「校園生活問卷」仍以電子化表單施測，請掃右側 QR code。但防制校園霸凌最重要的關鍵，還是要鼓勵同學勇敢說出來，這樣學校才能針對問題進行協助與輔導，營造校園正向的學習風氣，維護同學安全的學習生活，也讓同學們瞭解，若有疑似校園霸凌的情形，學校一定會以公平、公正方式處理，請同學務必相信學校。!



三、【犯罪被害人保護週】：法務部辦理 110 年犯罪被害人保護週 10 月 26 日 (一) 至 10 月 30 日 (五) 本次宣傳活動以提升「犯罪被害人權益保障」為宣導核心，並以「修正加強犯罪被害人保護方案」為跨部會提供服務之執行與合作機制，使機關 (單位) 網絡成員了解犯罪被害人保護業務精神，促進民眾了解犯罪被害人保護服務內容，鼓勵民眾加入志願服務工作，及宣導犯罪被害人保護之規定，相關訊息可上學校首頁自行下載運用。

四、【防詐騙篇】：假冒公務機構詐騙—保財六招：

- (一)冷靜！先尋求家人或朋友幫助或電話撥打 165 查證。
- (二)電話開頭有「+」號，絕對不是政府機關。
- (三)檢警不會用電話通知、傳喚、做筆錄。
- (四)公文不會用傳真、影印給您。
- (五)要求匯款、轉帳、監管帳戶都是詐騙。
- (六)警察、檢察官、法院電話均無法轉接。

◎社團活動組

- 一、本學期期初轉社至 110 年 9 月 30 日 (四) 截止，轉社結果於 10 月 1 日公告於校網，請同學注意並準時前往指定教室上課。
- 二、依據 110 年 9 月 24 日北市教特字第 1103089529 號函頒佈「高級中等以下學校表演藝術類團隊練習因應 COVID-19 防疫注意事項」，特別調整本校「臺北市立第一女子高級中學因應嚴重特殊傳染性肺炎 (COVID 19) 學生班級活動及社團活動注意事項」，調整內容詳見校網公告。
- 三、社團邀請之指導老師或講師在入校前，應完成疫苗接種且滿 14 日，始得進入校園。疫苗接種未滿 14 日或未接種者進入校園前，應提供 3 日內抗原快篩或 PCR 檢測陰性證明。請提醒老師於入校前一日填寫表單 (右方 QR code) 提供證明。
- 四、請高三班長注意：每次社團活動課前須至學務處班級櫃領取社團活動紀錄簿填寫。



◎衛生組(請班長務必將本頁傳閱衛生糾察、正副服務、環保)

一、第4週(9月22日至24日)整潔競賽成績

班級排名	高一	高二	高三
金牌第一名	一仁	二數	三公
銀牌第二名	一平	二公	三禮
銅牌第三名	一公	二勤	三恭
倒數第一名	一勤	二仁	三誠
倒數第二名	一數	二儉	三射
倒數第三名	一愛	二愛	三書

排名及獎狀每週四前公告於學務處公佈欄，獎狀於下週三下午放在學務處聯絡箱。

二、未完成上學期 109-1 寒假返校打掃同學請至衛生組登記補打掃，於第一次段考前以 1:4 次數進行補打掃工作(每次 30 分鐘)。第一次段考後未完成記警告。

三、暑假返校打掃：服務股長上網登記可以打掃的日期(中午 12:30-13:00)，每日限登記 1 班或 20 人。以班級為單位。

109-2 班級暑假返校打掃次數

109高一(現高二)	忠	愛	平	勤	樂	射	御						
暑假返校次數	1	1	1	1	1	1	3						
109高二(現高三)	忠	孝	仁	義	和	平	公	勤	良	御	書	數	
暑假返校次數	2	3	1	3	2	1	2	1	1	2	2	3	

四、凡校園或班級有活動，無法於打掃時間進行打掃者，請提早於中午或下午下課時間進行重點清潔，以免情況嚴重至影響整潔分數。

五、各掃區請注意積水容器需倒扣。若發現容器積水已久，請將水倒至陽光直射處，勿倒入水溝或洗手台，才能有效消滅孑孓。環保局不定時將到校稽查，若發現班級掃區有積水致孑孓產生，環保局將對該班級開罰。請各班每周上網填「登革熱防治環境檢查填報」

<https://goo.gl/4itOzh>

1. 檢查範圍：各班內外掃區。

2. 負責填報人員：正副服務股長，或請其他幹部代理，不可漏填。

3. 填報時間：每周第一天上課，放學前填報完畢。

4. 為環保減紙，無法每次印紙本檢核表。若無法上網，請檢查後至衛生組回報。

5. 未填報記紅單。



填報位址



填報查詢

積水檢查未回報紅單 1 張 一仁、一信、一平、一恭、二公、二誠、二書、二數、三射

六、正副環保股長需輪值資源回收場(含每次大掃除)。請於打掃時間 5 分鐘內至回收場，找一書同學簽到。無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值 2 次(或愛校 1 次)。全勤可登記公服時數(至衛生組拿公服條)。

環保股長	(正)二平、二誠(2)、二勤、二平、二良(5)、二樂、二禮	請於 1 個月內完成。補值勤 2 次或愛校 1 次
------	-------------------------------	---------------------------

七、請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。早上紅單需於中午 12:30 前補打掃後至衛生組註銷。下午紅單不予註銷，隔日未改善將重複開單。紅單滿 3 張，增加寒暑假返校打掃 1 次。下午紅單不放紅單箱，由網路查詢 <https://goo.gl/gmKZdf>



下午紅單

事由	班級	說明
9/23-29 紅單	一恭、二仁(2)、二愛、二毅、二儉	紅單一張。

◎體育組

一、校慶大隊接力因疫情關係，本學期暫停舉行。

二、10月7日將宣布校慶田賽、個人賽是否照常舉行。

三、游泳池暫不開放，將視疫情滾動式調整。

請同學確實遵守開放時間入池，非開放時間，禁止自行進入游泳，一經查證屬實記過處分，以維護游泳池安全。

四、注意！活動中心、地下室、游泳池嚴禁飲食，請大家配合維護環境整潔。

五、操場及跑道為合成橡膠及 PU 材質，請穿著運動鞋活動，並做好各項器材保護措施，以免損害場地。

六、請 109 下學期班際球賽獲獎未繳交明星球員名單的班級，盡速寄參賽球員名單(名單附件如電子檔)至 physical@gapps.fg.tp.edu.tw 體育組長信箱，主旨請打上：班際球賽_班級，以利獎狀製作。

備註：冠軍、亞軍各三人；季軍、殿軍各二人；第五、六名各一人。

七、防溺參與水上活動務必注意安全，請體育股長宣達防溺五步驟。

校園水域安全宣導

各位親愛的家長：
隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾地常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪河游泳」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- 選擇合法地點
- 應有家長陪同
- 留意天氣變化
- 避免危險行為
- 學會水中自救
- 不穿救生衣

緊急聯絡電話：
1. 救災防衛隊專線：119 2. 海巡服務專線：118
3. 報警專線：110 4. 行動電話緊急聯絡專線：112

相關資訊網站：
1. 教育部「學生水域運動安全網」
網址：<https://www.sports.net.tw/>
2. 內政部消防署消防知識網-水上防溺網
網址：https://www.nfa.gov.tw/nfa_k/
3. 行政院衛生署衛生局衛生資訊網-水上活動注意事項
網址：<http://124.199.65.72/elearning/>

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

- 叫** 大聲呼救
- 叫** 呼叫 119、118、110、112
- 伸** 利用延伸物 (竹竿、樹枝等)
- 拋** 拋送漂浮物 (球、繩、救生圈)
- 划** 利用大型浮具划過去 (船、浮木、救生圈、救生浮標、保氣龍等)

教育部 關心您