

臺北市立第一女子高級中學 110 學年度第一學期

第 4 週班級活動通告

110.9.24

* 下列各組宣布事項請班長務必逐條宣讀並張貼於公布欄。

◎ 訓育組：

一、110 學年度教室布置比賽成績如下，恭喜得獎班級。

名次	高一	名次	高二	名次	高三
第一名	一禮	第一名	二平	第一名	三恭
第二名	一忠	第二名	二毅	第二名	三孝
第三名	一義	第三名	二忠	第三名	三愛
第四名	一射	第三名	二讓	第四名	三禮
第四名	一書	第五名	二信	第四名	三數
第六名	一信、一公 一誠、一御	第五名	二數	第六名	三義、三射

二、高一彈性學習微課程事項

- 110 學年度 S1-1 微課程第二週後上課時間為：9/29、10/6、10/20、10/27、11/3。
- 科目代碼為「U」的同學屬於五校微課程系列，在這六週皆採 google meet 視訊方式在校內進行遠距學習，請自備學習工具（手機或筆電或平板皆可，必備耳麥），至指定教室上課。第二週起地點有微調，請注意課前提醒公告。
- 微課程需跨班，請同學務必在課程前後主動進行使用處的清消，也請以「固定座位」為原則。其他防疫事宜請參看校網公告共同遵守。

三、班聯會活動宣達

建北特約商店企畫	校慶特殊紀念品型錄	請多把握機會向老師告白～～
		紙筆傳情 廣播計畫 師師你的運氣 詳洽班聯會及班代

◎ 生輔組：（請班長逐項宣讀）

- 【關懷篇】110 學年度第 1 學期清寒午餐費補助申請中，請有申請的同學，儘速將資料繳回生輔組，避免影響個人權益。
- 【交通安全宣導】：近年行人於路口行穿線遭汽機車撞擊之交通事故有攀升趨勢，為建立行人優先概念，警方將針對車輛未禮讓行人、闖紅燈、行人未依規定走行人穿越道等違規加強取締，路口多禮讓、行人走斑馬線也請加快速度，共同遵守交通安全。

三、【校園安全篇】：因應強化校園安全防護機制應行注意事項

- （一）請同學避免單獨過早到校、過晚離校或前往學校死角；應配合學校作息時間，課餘時，避免單獨留在教室或單獨到校園偏僻的死角，絕不行經漆黑小巷或人煙罕至的地方，前往廁所務必結伴同行。
- （二）面對或遭遇陌生（行跡可疑）人員問話、尾隨、威脅或暴力相向（綁架）等，應立即離開現場並通知師長。在校外發現陌生人跟隨，應快速跑至較多人的地方或周邊最近愛心（便利）商店，並大聲喊叫，吸引其他人的注意，尋求協助。
- （三）營造和諧的班級氣氛，提高學生對班級的認同感與凝聚力，讓每位學生都能主動關心、幫助同學。
- （四）請同學仍需注意自身貴重物保管，也請外堂課的班級門窗確實關閉，勿讓他人有機可趁。

四、【反詐騙篇】：刑事局指出，政府即將發放五倍券，但近日網路出現一則貼文，內容指稱，「五倍券已正式上路，民眾可 1000 換 5000，立即於網路上兌換」。警方說，民眾若聽從網路指示加入不明通訊帳號，除了可能被騙個資，甚至會有更大筆的財產損失。

刑事警察局 165 反詐騙諮詢專線表示，目前雖然尚未接獲民眾報案資訊，但為預防民眾被騙，先提前彙整相關可能假借五倍券名義衍生的詐騙手法，提醒民眾務必小心，別再讓詐騙集團得逞。

1. 假網路拍賣

社群平臺貼文表示協助預購五倍券，僅須支付少量金額，就可賺取更高費用，對方會先要求匯款，匯款完成後人去樓空，沒有拿到券還損失更多。警方提醒千萬不可誤信此類貼文，應妥當規劃個人使用額度，不應還想「賺更大」！

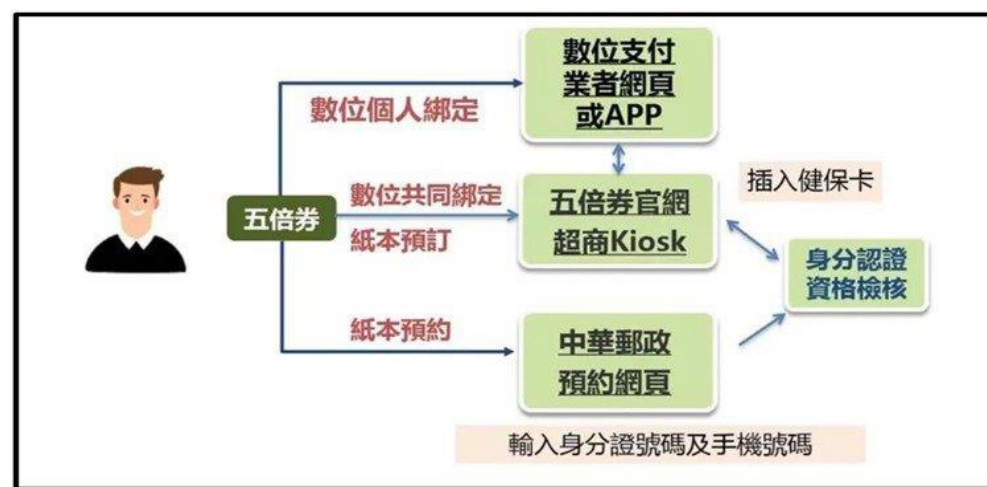
2. 釣魚簡訊

手機收到不明簡訊，內容表示申請或預購資料不符，並附上一則短網址要求進行身分驗證。若點擊不明網址，手機恐遭植入木馬程式，若不慎點選，建議儘速進行系統更新；另若依據網頁指示，填輸個人資料，包含信用卡卡號等，個資就有外洩可能，信用卡也會遭盜刷，請勿相信此類簡訊內容，若已填輸，立即聯繫銀行進行後續處理。

3. 解除分期付款

接獲不明來電指稱，五倍券申請流程出現錯誤，須利用 ATM 或網路銀行操作解除分期付款的程序，其實是將戶頭的錢轉出給詐騙集團，聽到關鍵字「解除分期付款」請立即掛斷電話。

行政院公布五倍券登記管道



有疑慮 請撥165



◎ 衛生組(請班長務必將本頁傳閱正副服務、環保)

一、第3週(9月13日至17日)整潔競賽成績

班級排名	高一	高二	高三
金牌第一名	一平	二數	三公
銀牌第二名	一射	二禮	三良
銅牌第三名	一儉	二溫	三誠
倒數第一名	一信	二勤	三信
倒數第二名	一忠	二愛	三書
倒數第三名	一數	二義	三義

各班成績排名及獎狀每週四前公告於學務處公布欄，獎狀可於下週三下午至學務處聯絡箱取回。

二、【一信、一讓、一樂、一書、一數】請儘速交抹布(約20cm×20cm)5條至衛生組，鼓勵同學繳交家中回收再利用的吸水材質布，如棉衣，毛巾等。

三、防疫期間注意事項：

1. 依據中央指揮中心防疫規定，室內室外應全程戴口罩。用餐取下口罩時，務必先放好用餐隔板。
 2. 停止跨班級或年級聚集共同飲食的場合(如班日活動)，請調整為其他方式進行學姊妹情誼與學習交流。
 3. 請保持班級教室開窗通風，座位不緊靠，應有適當間距。
 4. 身處人潮擁擠處(如搭乘電梯)，請戴口罩並減少交談。
 5. 在校期間若遇身體不適，請返家休息，避免至健康中心臥床，以有效降低病菌傳染風險。
 6. 打掃工作需加上使用稀釋漂白水消毒、補充洗手乳，範圍涵蓋外掃區及廁所。
 7. 每日務必消毒常用區域，如桌椅面、電燈開關、門把、公用電腦的鍵盤滑鼠等。
 8. 每次使用麥克風後，確實使用酒精消毒麥克風頭。
- 四、未完成上學期109-1寒假返校打掃同學請至衛生組登記補打掃，於第一次段考前以1:4次數進行補打掃工作(每次30分鐘)。第一次段考後未完成記警告。
- 五、暑假返校打掃：服務股長上網登記可以打掃的日期(中午12:30-13:00)，每日限登記1班或20人。以班級為單位。

109-2 班級暑假返校打掃次數

109高一(現高二)	忠	愛	平	勤	樂	射	御						
暑假返校次數	1	1	1	1	1	1	3						
109高二(現高三)	忠	孝	仁	義	和	平	公	勤	良	御	書	數	
暑假返校次數	2	3	1	3	2	1	2	1	1	2	2	3	

六、凡校園或班級有活動，無法於打掃時間進行打掃者，請提早於中午或下午下課時間進行重點清潔，以免情況嚴重至影響整潔分數。

七、各掃區請注意積水容器需倒扣。若發現容器積水已久，請將水倒至陽光直射處，勿倒入水溝或洗手台，才能有效消滅孑孓。環保局不定時將到校稽查，若發現班級掃區有積水致孑孓產生，環保局將對該班級開罰。請各班每周上網填「登革熱防治環境檢查填報」<https://goo.gl/4it0zh>

1. 檢查範圍：各班內外掃區。



填報位址

2. 負責填報人員：正副服務股長，或請其他幹部代理，不可漏填。

3. 填報時間：每周第一天上課，放學前填報完畢。

4. 為環保減紙，無法每次印紙本檢核表。若無法上網，請檢查後至衛生組回報。



填報查詢

5. 未填報記紅單。

積水檢查未回報紅單 1 張	一仁、一平、一儉、一書、二義、二平、二毅、二御、二書、三孝、三讓、三射、三書、三數
---------------	---

八、正副環保股長需輪值資源回收場(含每次大掃除)。請於打掃時間 5 分鐘內至回收場，找一書同學簽到。無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值 2 次(或愛校 1 次)。全勤可登記公服時數(至衛生組拿公服條)。

環保股長	(正)二誠(2)、二平、二良(5)、二恭、二勤	請於 1 個月內完成。 補值勤 2 次或愛校 1 次
------	-------------------------	-------------------------------

九、請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。早上紅單需於中午 12:30 前補打掃後至衛生組註銷。下午紅單不予註銷，隔日未改善將重複開單。紅單滿 3 張，增加寒暑假返校打掃 1 次。下午紅單不放紅單箱，由網路查詢 <https://goo.gl/gmKZdf>



下午紅單

事由	班級	說明
9/15-22 紅單	二仁	紅單一張。

◎ 體育組：

一、課間操第二次練習時間，將於第一次練習時宣布，請有參與的班級密切注意公告時間。

二、9 月 28 日將宣布校慶大隊接力是否照常舉行，若照常舉行將於 10 月 7 日 12:20 活動中心進行大隊接力預賽抽籤，若班級代表未到則由體育組代抽。

三、10 月 7 日將宣布校慶田賽、個人賽是否照常舉行。

四、游泳池暫不開放，將視疫情滾動式調整。

請同學確實遵守開放時間入池，非開放時間，禁止自行進入游泳，一經查證屬實記過處分，以維護游泳池安全。

五、**注意!**活動中心、地下室、游泳池嚴禁飲食，請大家配合維護環境整潔。

六、操場及跑道為合成橡膠及 PU 材質，請穿著運動鞋活動，並做好各項器材保護措施，以免損害場地。

七、請 109 下學期班際球賽獲獎未繳交明星球員名單的班級，盡速寄參賽球員名單(名單附件如電子檔)至 physical@gapps.fg.tp.edu.tw 體育組長信箱，主旨請打上:班際球賽_班級，以利獎狀製作。

備註：冠軍、亞軍各三人；季軍、殿軍各二人；第五、六名各一人。

八、防溺參與水上活動務必注意安全，請體育股長宣達防溺五步驟。

校園水域安全宣導

各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾地常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪河流戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- ☒ 選擇合法地點
- ☒ 應有家長陪同
- ☒ 留意天氣變化
- ☒ 避免危險行為
- ☒ 學會水中自救
- ☒ 不穿吸水衣褲

緊急聯絡電話：

- 1. 救災防損專線：119
- 2. 海巡服務專線：118
- 3. 報案專線：110
- 4. 行動電話急難救助專線：112

相關資訊網站：

- 1. 教育部「學生水域運動安全網」網址：<http://www.sports.url.tw/>
- 2. 內政部消防署防災知識網→登山防溺篇網址：http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/
- 3. 行政院災害防救委員會防救災數位學習網→水上活動注意事項網址：<http://124.199.65.72/elearning/>

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

- 叫** 大聲呼救
- 叫** 呼叫 119、118、110、112
- 伸** 利用延伸物 (竹竿、樹枝等)
- 拋** 拋送漂浮物 (球、繩、瓶等)
- 划** 利用大型浮具划過去 (船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等)

教育部 關心您