

# ADHD親職座談會系列課程規劃

## 第一場次:認識ADHD的特質篇

日期:10/25(一)13:00-15:00 講師:林玲華

活動內容:協助家長認識ADHD孩子的特質並探索ADHD教養所需持的教養態度與原則

## 第二場次:談ADHD常見的兒童情緒困擾及行為

日期:11/3(三)18:30-20:30 講師:蔣立德醫師

活動內容:協助家長了解孩子目前常見的情緒困擾及行為問題，並教導家長了解如何教導ADHD孩子行為規範與教養方法

## 第三場次:談ADHD兒童的升學轉銜相關知

日期:11/18(四)18:30-20:30 講師邀約中

活動內容:教導家長關於升學轉銜之注意事項

## 第四場次:談ADHD兒童的生涯發展及綜合座談

日期:11/30(二)18:30-20:30 講師:林玲華

活動內容:教導家長如何協助ADHD兒童生涯發展之技巧跟適應方式、期末座談

活動地點：臺北富驛時尚酒店(台北市中山區南京東路三段131號)

連絡電話：0932-145617 徐先生

指導單位：臺北市政府教育局

主辦單位：財團法人赤子心教育基金會

協辦單位：富驛酒店集團 FX HOTELS GROUP



# ADHD親職座談會系列課程計劃

第一場次:親子溝通 講師:溫淑瑛

日期:10/25(一)15:00-17:00

活動內容:透過讀書會分享的方式，協助家長了解孩子的愛之語，以及如何促進親子溝通的秘訣

第二場次:誰把我的聰明藏起來 講師:溫淑瑛

日期:11/02(二)14:00-16:00

活動內容:透過讀書會分享的方式，協助家長了解孩子常見的學習困難及如何協助陪伴孩子

第三場次:看見孩子的亮點 講師:徐靜慧

日期:11/10(三)14:00-16:00

活動內容:透過讀書會分享的方式，協助家長看見孩子的亮點並協助孩子發展優勢能力

第四場次:做孩子的教練 講師:徐靜慧

日期:11/16(二)14:00-16:00

活動內容:透過讀書會分享的方式，協助家長了解如何成為孩子的教練、協助並陪伴孩子

活動地點：

第一場次：臺北富驛時尚酒店(台北市中山區南京東路三段131號)

第二~四場次：臺北市內湖區洲子街108號3樓

連絡電話：0932-145617 徐先生

指導單位：臺北市教育局

主辦單位：財團法人赤子心教育基金會

協辦單位：富驛酒店集團 FX HOTELS GROUP

**FX**

富驛酒店集團  
FX HOTELS GROUP

# ADHD親職座談會系列課程規劃

## 第一場次:世界咖啡館一

日期:10/28(四)14:00-16:00

講師:徐巨龍

活動內容:

透過輕鬆的咖啡館模式、讓家長們  
可以在此處直接提問、互相交流分  
享目前的困境並直接請講師協助

## 第二場次:世界咖啡館二

日期:11/11(四)14:00-16:00

講師:林玲華

活動內容:

透過輕鬆的咖啡館模式、讓家長們  
可以在此處直接提問、互相交流分  
享目前的困境並直接請講師協助

## 第三場次:世界咖啡館三

日期:11/23(二)14:00-16:00

講師:林玲華

活動內容:

透過輕鬆的咖啡館模式、讓家長們  
可以在此處直接提問、互相交流分  
享目前的困境並直接請講師協助

## 第四場次:世界咖啡館四

日期:11/24(三)14:00-16:00

講師:徐巨龍

活動內容:

透過輕鬆的咖啡館模式、讓家長們  
可以在此處直接提問、互相交流分  
享目前的困境並直接請講師協助

活動地點：臺北市內湖區洲子街108號3樓

連絡電話：0932-145617 徐先生

指導單位：臺北市政府教育局

主辦單位：財團法人赤子心教育基金會