

【活動主題】2024 暑期「好想見尼」—尼泊爾永續發展異地學習計畫

【活動日期】024年6月28日至7月11日，共14天。

【活動地點】尼泊爾加德滿都及其郊區。

【活動報導】

今年暑假初，北一女中21位師生前往尼泊爾參與「永續發展異地學習計畫」，共14天的行程中學生嘗試跨出舒適圈，體驗異於台灣的生活與認識在地文化外，也和當地居民有深刻互動，嘗試以不同利害關係人的角度認識複雜的垃圾議題，並募集當地需要的童書、藝術創作用品與小沙彌互動，也和當地青少年交流進行婦女衛教。

此次計畫以SDG議題學習、社會實踐及永續生活設計為作三大主軸，內容大致如下：

首先在永續發展議題上，帶領師生以當地廢棄物處理議題切入，參訪市政府環保局、廢棄物掩埋場、三家女性創業之社會企業及社區家戶訪問，多方面理解問題現況，頗析複雜議題間不同利害關係人間的關係、觀點與互相交流未來可行解方，學生有機會深入了解循環經濟概念、環保3R原則(Reduce、Reuse、Recycle)及其社會實踐社會創新案例。

異地學習計畫也鼓勵學生參與實踐社會改變，例如：投入社區塑膠資源回收再生計畫，將廢棄塑膠重塑成可再利用產品，體會到循環經濟中強調的環保與經濟雙贏。再者，感謝校友、家長的支持，學生在行前募集了20多箱英文童書及美術創作工具物資，北一女團隊第二次來到加德滿都小沙彌小學，協助學校進行圖書館建置與推動校園閱讀計畫。另外，學生們也在台灣準備了四堂正向月經衛生教育活動，與當地社區學校師生們交流月經知識，鼓勵所有女孩們都能健康、正向地面經期。

永續生活設計體驗部分，本此活動安排學生參訪兩個尼泊爾模範樸門(Permaculture)農場。與大自然為友，學習自然有機農法、自然建築，親身體驗農場至餐桌(Farm to Table)和慢食(Slow Food)運動，也和當地農民一起參與務農工作、森林巡禮、建築環境友善的房屋，學生們見識到永續生活的新選擇，農場主人鼓勵學生設計出屬於自己豐盛、富足並與環境共好的生活方式。



在環境和生態資源快速耗竭的當今時代，異地學習計畫期許培養學生在高中階段就能具備全球視野、在地實踐的人文社會素養及對社會的關懷之心。秉持「做中學」精神的課程設計，鼓勵學生勇於提問，培養獨立思考、批判性思維能力。期許本趟學習之旅在每一位參與同學的心中都種下美好的種子，持續澆灌，在未來各自的專業領域中都能成為永續地球改變的推手。

