

# 財團法人陽光社會福利基金會北區服務中心

## 113 年口腔癌預防暨菸檳榔危害防制校園宣導計畫

### 壹、緣起：

本會成立於民國七十年，致力於提供顏面損傷(含口腔癌患者)及燒傷者全方位的服務。除此之外，也致力於疾病的預防宣導，建立民眾對於口腔癌與檳榔危害的認識，期待透過認知的建立，改變受眾後續使用菸酒檳榔的態度，以致用實際行動戒除及拒絕。

根據國民健康署 109 年健康促進統計年報裡，針對國內國中生 ( 12 至 15 歲 ) 與高中職生 ( 16 至 18 歲 ) 的嚼檳榔行為調查資料中顯示，國中生嚼檳率上，宜蘭、基隆狀況不降反升，其它北區負責縣市也未有明顯改善；又高中職嚼檳率上，較去年北區服務縣市無明顯改善的跡象，顯見檳榔防制宣導重要性猶存。同樣於 112 年縣市口腔癌防治力調查中也可再次觀察到，北區服務縣市内，以國中端嚼檳率來看，多個本會北區服務中心服務縣市較往年皆呈現上升現象，以高中端來看，以最新再明確推動青少年檳榔防制刻不容緩。除此之外，於 107 年青少年吸菸行為調查中更發現，有嘗試過檳榔的國中生，近 6 成第一次嚼檳榔是在 11 歲以前，也就是小學階段就嘗試嚼檳榔了，且多來源於家人！長期看來，高中職青少年嚼檳率不但無法呈現穩定下降趨勢，認知率也無穩定提升，更發現原來家庭中就隱藏著碰觸檳榔的危險，可見檳榔危害及口腔癌預防相關概念極需向下紮根、持續加強。

在國民健康署的研究上，也說明了菸酒檳榔皆具有成癮性；一經使用，在行為與態度的改變上也往往需要長時間地投入才得以戒除，故若未能從源頭阻斷菸檳成癮的年輕族群，假以時日，他們都將是這些有害物質的受害者，成為台灣下一位口腔癌候選人！故本會除了社教專員的宣導外，也結合由口腔癌病友 ( 以下簡稱為口友 ) 所組成的「陽光口友宣導隊」的現身說法，以過來人經驗加強宣導力度，引發民眾共鳴，深入人心給予民眾菸酒檳榔物質使用的警惕；至今已逾十年。成效深受邀約單位的肯定，也讓口友從回饋中獲得鼓勵與使命感。

本會期待與北區各級學校單位建立夥伴關係，共同推動口腔癌預防宣導工作，讓正在或尚未接觸的兒童或青少年們都能重新省視自我健康的重要性，並學習在未來拒絕誘惑，甚至發揮自己的影響力勸親友戒除。

### 貳、宣導目標：

- (一) 增進學生對口腔癌疾病與預防方式的認知。
- (二) 增進學生認識菸檳對健康危害。並進一步願意拒絕碰觸菸檳。
- (三) 增進學生對口腔癌患者處境的認識。

### 參、預期效益：

1. 90%學生提升對口腔癌疾病與預防方式之認知。
2. 90%學生提升菸檳對健康危害之認知。
3. 90%學生提升做好口腔健康管理之意願，並願意拒絕碰觸菸檳。
4. 90%學生提升對口腔癌患者處境的認識。

#### 肆、 宣導對象：

臺北市、新北市、基隆市、宜蘭縣各級學校學生、教師。

#### 伍、 宣導受理時間：

- (一) 112 學年度下學期 ( 113 年 1 月 1 日起，至 113 年 07 月 01 日 )
- (二) 為利於時間安排與講師邀請，敬請及早申請

#### 陸、 宣導費用：

所有費用由本會募款支出，無須學校負擔。

#### 柒、 宣導時間與形式：

- (一) 宣導時間：可配合學校做調整，預計為一節至二節課之間，至少一節課，約40-50分鐘。
- (二) 宣導流程：主要有以下宣導活動
  1. 社教專員知識宣導
  2. 口友親身經歷分享
  3. 體驗活動

主題	內容
陽光基金會簡介	☀️ 陽光服務對象簡介
口腔癌疾病及菸檳危害介紹	☀️ 疾病形成原因簡介 ☀️ 癌前病變與三大致癌因子 ☀️ 菸、檳榔危害說明
口腔癌病友現身說法	☀️ 口腔癌病友罹病歷程分享 ☀️ 與參與者的 Q&A
菸檳拒絕技巧	☀️ 口腔自我檢查步驟說明 ☀️ 拒絕菸檳方法
有獎問答	☀️ 問答 ☀️ 結語

- (三) 備註：貴單位亦可向本會索取宣導品及教案方式，於校內自行宣導。

## 捌、 敬請學校協助配合事項：

- (一) 場地：安排校內可容納宣導人數之空間。
- (二) 設備：電腦、單槍投影機、DVD播放機、電腦喇叭、以及麥克風等器材。
- (三) 問卷：為了解宣導成效，請協助讓同一批學生於宣導前後做前後測問卷，宣導前一個月將前測問卷寄給負責之教師，宣導當日回收前測問卷且於宣導當日給予後測問卷；再請校方將回收之問卷回寄，本會將於事後問卷統計結果出爐後回饋給邀約窗口。

## 玖、 活動聯絡人：

- (一) 陽光社會福利基金會北區中心 社教專員 黃一翔
- (二) 聯絡電話：(02)2507-8006 分機 113
- (三) 傳真電話：(02)2507-8042
- (四) 電子信箱：[xiang\\_huang@sunshine.org.tw](mailto:xiang_huang@sunshine.org.tw)
- (五) 地址：104 臺北市中山區南京東路三段 91 號 3 樓
- (六) 報名方式：(三擇一)
  - 1. 直接電聯本會社教專員預約
  - 2. 填寫表單：<https://forms.gle/iEwc4BXRPHqfQudz7>
  - 3. 填寫附檔一的報名表，寄件至本會社教專員信箱或傳真至本會北區中心

## 壹拾、 備註：

本宣導不涉及任何勸募與推銷行為。

# 附檔一

## 「113年陽光基金會北區服務中心 - 菸檳危害防制暨口腔癌預防校園宣導」報名表

學校名稱 (請填寫)			
學校地址 (請填寫)			
宣導日期 (請填寫)		宣導時間 (請填寫)	
宣導對象 (請勾選)	<input type="checkbox"/> 老師 <input type="checkbox"/> 其它_____		人數：
	<input type="checkbox"/> 學生      年級_____		人數：
宣導地點 (請勾選)	<input type="checkbox"/> 班級教室 <input type="checkbox"/> 禮堂 <input type="checkbox"/> 視聽教室 ( <input type="checkbox"/> 平面 <input type="checkbox"/> 階梯) <input type="checkbox"/> 其它教室：_____		<input type="checkbox"/> 戶外； 請說明：_____
宣導內容期待	(例如：多強調電子煙危害、多說明疾病對家庭的影響、培養孩子拒絕能力……等)		
提供設備 (請勾選)	<input type="checkbox"/> 麥克風	<input type="checkbox"/> 投影機	<input type="checkbox"/> 筆記型電腦 (放置簡報用)
	<input type="checkbox"/> 校園停車位	<input type="checkbox"/> 投影幕	
聯絡人通訊 (請填寫)	聯絡人： <input type="checkbox"/> 電話：( ) <input type="checkbox"/> 手機：		電子信箱：
陽光基金會通訊	聯絡人：黃一翔 社教專員 公司：(02)2507-8006 分機 113 Line ID：fortooruever		報名請寄電子信箱： <a href="mailto:xiang_huang@sunshine.org.tw">xiang_huang@sunshine.org.tw</a> 或傳真：(02)2507-8042