

班級：

**3/2(一)12:10** 幹部訓練請攜帶本資料!(每班 1 份)

## 北一女中 114 學年度第 2 學期

### 正、副 環保股長 幹部訓練說明

「要改變世界，不是一個人做很多事，而是很多人做一點點事。」

歡迎加入環保倡議組織(非社團)，一起討論並推動各項校園環保活動



正、副環保股長身為各班的環保種子，帶領班級正確分類各式廢棄物，讓資源有效再利用回收，使學校不至被垃圾淹沒！除了協助指導同學分類廢棄物，最重要的是宣導垃圾減量、建立有效的教室垃圾分類制度，並以身作則。

本份資料可在校網查詢  
<https://reurl.cc/9pRnW8>



## 一、注意事項

- 1.打掃時間輪值資源回收場，督導並協助同學正確分類資源垃圾。每人輪值 5 日，全勤可計入公服時數 2 小時(完成值勤後一個月內到衛生組領取公服條)。
- 2.輪值內容：(資源回收場為一樂之外掃區，由一樂同學分配值勤工作。)
  - (1)、輪值日期看附件。15:05 至資源回收場簽到，由一樂同學負責簽到表及分配工作。
  - (2)、無法輪值可和其他人換日期或找人代理，未到補值勤 2 次或愛校 1 次
  - (3)、指引同學依照動線及人數排隊進回收場。
  - (4)、依照每日回收類別指引同學分類，請同學勿丟非本日回收或不可回收物。分類不確實記班級紅單 1-3 次。
  - (5)、領取灰色大塑膠袋並置換。
  - (6)、確認紙餐盒已擦拭，無殘留食物、湯汁。指導分類並正確置放、裝滿後換袋。
- 4.回收場於下午打掃時間開放。
- 5.班級教室布置、活動布景、比賽表演道具，預先注意是否可回收材質。
6. 教室電源節能減碳：提醒總務股長，檢查各項電源不使用時是否關閉，如蒸飯箱、大屏、燈、冷氣、電扇。使用冷氣兼顧健康及節能，例如通風、配合電扇、調整冷氣溫度、離開前提早關冷氣。
8. 為減少垃圾量，請減少班級訂購外食，或於訂外食時註明不附免洗筷、湯匙、吸管等。
- 9.訂購外食時，請備註不要塑膠袋、吸管及餐具，減少一次性塑膠使用。「加速減塑—循環杯回收機」邀請各班參與。

## 二、資源回收處理方法

回收場： 公民教室後方	<p>為增進回收場排隊速度，請大家</p> <p>遵守每日回收種類的規定(如下)，攜帶非當日回收種類，請勿進入回收場。</p> <p><b>每日回收</b>：餐盒、紙杯：廚餘清空，<b>擦拭</b>過，疊好回收。</p> <p><b>星期一四回收</b>：紙類：去除塑膠面、膠帶、釘書針。整齊放入綠色大型子母車內</p> <p><b>星期二五回收</b>：</p> <p>1.硬塑膠(含寶特瓶)：壓扁後蓋好蓋子直接回收。</p> <p>2.軟塑膠：塑膠手搖杯、杯蓋。(***不回收塑膠繩、沾有髒汙、油漬的塑膠)</p> <p><b>星期三回收</b>：</p> <p>1.鋁箔包(吸管及吸管套拆除)、長方柱有蓋牛奶罐、牛奶紙盒：壓扁後摺疊。</p> <p>2.鐵罐、鋁罐(壓扁)。</p> <p><b>★大掃除時，全種類都可回收!</b></p>
光復樓學務處外	<p>1.廢電池          2.光碟片(外殼、塑膠袋拆除)</p>
垃圾場： 活動中心後方	<p>1. 廚餘：養豬廚餘請到入廚餘桶。<b>勿丟</b>果皮、果核、骨頭、蛋殼、蝦殼、茶葉、咖啡渣。</p> <p>2.落葉：落葉、枯枝等。大型落葉枯枝可直接丟入落葉車。落葉可用任何容器裝，直接丟入垃圾車，不須裝塑膠袋，以減少焚化塑膠袋。亦可隨時領取<u>落葉袋</u>(須寫班級)，未裝滿請拿回教室，勿丟棄在外。</p> <p>3.一般垃圾：須使用「台北市專用垃圾袋」，裝其他不屬於「可回收物」、「落葉」的垃圾。</p>
回收場的 鐵皮屋	<p><u>不可回收、無法摺疊</u>之大型廢棄物，如白板、櫃子、損壞掃具、長柄雨傘。</p> <p>平時不開放</p>
不回收物品	<p>1.玻璃、鋁箔、塑膠繩、珍珠板、塑膠板、泡棉、破布、保麗龍。</p> <p>2.損壞雨傘、保溫杯、損壞掃具、獎盃、椅墊、鞋子等。</p> <p>3. 玻璃無法在校回收，請帶回家。</p> <p>4.以上視體積大小決定裝「台北市專用垃圾袋」<b>或</b>放置於鐵皮屋內。</p>

## 大家來用循環杯！



### 循環杯是什麼？

循環杯是可重複使用的公用飲料杯。  
我們使用的循環杯由好盒器提供，使用後回收消毒清洗，  
衛生免擔心，而且北一女校內就有歸還站喔。

**如何借用循環杯？**

註冊好盒器

1 在FOODPANDA上點選循環杯  
2 打電話和店家要求使用循環杯  
3 現場點餐時告知店員

### 如何歸還循環杯？

到至善一樓  
扇廣電梯口  
循環杯歸還站

將杯上  
QRCode  
對準掃描器

將循環杯  
投入  
完成！

一起加速減塑，  
成為不塑之客！



@好盒器官網

### FOODPANDA上 有循環杯的店家

- 茶鬍 (中正漢口店)
- 五十嵐 (西門店)
- 甘蔗媽媽 (臺北信陽店)
- 鶴茶樓 (北車信陽店)

@tfg\_plasticfree · 加速減塑第五屆

## 加速減塑 5 TH



### 加速減塑是什麼？

「加速減塑」，為地球盡一份心力！  
我們以這句話為號召，凝聚校內學生組成行動組織，  
積極推廣環保議題，並以實際行動加速減塑！

### 我們做了什麼？

我們提出參與式預算提案，  
與台北市環保局及好盒器合作，  
推動循環杯使用計畫，  
目前機台於雙北共有一百五十多處歸還站，  
並有七十個合作店家。

### 我們參與過的活動

參與式預算提案 循環餐具啟用記者會  
西門町氣候短講 台北廣播電台受訪  
人權市集擺攤 全國公民行動方案競賽優等



@TFG\_PLASTICFREE

一起加速減塑，  
成為不塑之客！

下學期會進行招募，  
歡迎學妹加加減！

@tfg\_plasticfree · 加速減塑第五屆

## 【菸沒綠洲 Girls in the Oasis】



**GIRLS  
IN THE OASIS**  
菸沒綠洲

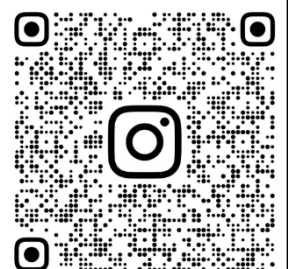
——願攜手與你一同打造不再菸沒的綠洲。

我們致力推廣菸蒂議題，希望提升大眾的環保意識。

第一屆的菸沒綠洲，舉辦高中生聯合淨街活動、壯遊行動、十八歲的島與夢分享會，其中淨街活動召集了超鍋 300 位參與者；第二屆發起了#WhereIsIt 網路串連活動；第三屆發起環島壯遊 ep2、菸蒂·藝想天開；第四屆與企業展開濾計畫合作，舉辦小小綠行者百人淨街活動；第五屆持續進行淨街活動，並在 101 擺攤宣傳，而今年已經邁入第六屆。

我們曾經發表二合一環保菸盒及設置菸蒂筒，讓吸菸者更自然的將菸蒂正確丟棄。

我們將陸續舉辦淨街活動，歡迎追蹤我們的社群帳號，關注最新消息。



# 114-2 正副環保股長輪值表(每班一張)

周次	一	二	三	四	五	周次	一	二	三	四	五
1 1/19-23			2忠(正) 2孝(正) 2仁(正) 2愛(正) 2信(正)	2忠(正) 2孝(正) 2仁(正) 2愛(正) 2信(正)	2忠(正) 2孝(正) 2仁(正) 2愛(正) 2信(正)	12 5/4-8	2忠(副) 2和(副) 2仁(副) 2愛(副) 2信(副)	2義(副) 2和(副) 2平(副) 2公(副) 2誠(副)	2義(副) 2和(副) 2平(副) 2公(副) 2誠(副)	2義(副) 2和(副) 2平(副) 2公(副) 2誠(副)	2義(副) 2和(副) 2平(副) 2公(副) 2誠(副)
2 2/23-27	2忠(正) 2孝(正) 2仁(正) 2愛(正) 2信(正)	2忠(正) 2孝(正) 2仁(正) 2愛(正) 2信(正)	2義(正) 2和(正) 2平(正) 2公(正) 2誠(正)	2義(正) 2和(正) 2平(正) 2公(正) 2誠(正)	放假	13 5/11-15	2義(副) 2和(副) 2平(副) 2公(副) 2誠(副)	2勤(副) 2毅(副) 2溫(副) 2良(副) 2恭(副)	2勤(副) 2毅(副) 2溫(副) 2良(副) 2恭(副)	2勤(副) 2毅(副) 2溫(副) 2良(副) 2恭(副)	會考大掃除 2勤(副) 2毅(副) 2溫(副) 2良(副) 2恭(副)
3 3/2-6	2義(正) 2和(正) 2平(正) 2公(正) 2誠(正)	2義(正) 2和(正) 2平(正) 2公(正) 2誠(正)	2義(正) 2和(正) 2平(正) 2公(正) 2誠(正)	2勤(正) 2毅(正) 2溫(正) 2良(正) 2恭(正)	2勤(正) 2毅(正) 2溫(正) 2良(正) 2恭(正)	14 5/18-22	考試	大掃除	2儉(副) 2讓(副) 2禮(副) 2樂(副) 2射(副)	2儉(副) 2讓(副) 2禮(副) 2樂(副) 2射(副)	2儉(副) 2讓(副) 2禮(副) 2樂(副) 2射(副)
4 3/9-13	2勤(正) 2毅(正) 2溫(正) 2良(正) 2恭(正)	2勤(正) 2毅(正) 2溫(正) 2良(正) 2恭(正)	2勤(正) 2毅(正) 2溫(正) 2良(正) 2恭(正)	2儉(正) 2讓(正) 2禮(正) 2樂(正) 2射(正)	2儉(正) 2讓(正) 2禮(正) 2樂(正) 2射(正)	15 5/25-29	2御(副) 2書(副) 2數(副) 1忠(副) 1孝(副)	2御(副) 2書(副) 2數(副) 1忠(副) 1孝(副)	2御(副) 2書(副) 2數(副) 1忠(副) 1孝(副)	2御(副) 2書(副) 2數(副) 1忠(副) 1孝(副)	2御(副) 2書(副) 2數(副) 1忠(副) 1孝(副)
5 3/16-20	2儉(正) 2讓(正) 2禮(正) 2樂(正) 2射(正)	2儉(正) 2讓(正) 2禮(正) 2樂(正) 2射(正)	2儉(正) 2讓(正) 2禮(正) 2樂(正) 2射(正)	2御(正) 2書(正) 1忠(正) 1孝(正) 1仁(正)	2御(正) 2書(正) 1忠(正) 1孝(正) 1仁(正)	16 6/1-5	1仁(副) 1愛(副) 1信(副) 1義(副) 1和(副)	1仁(副) 1愛(副) 1信(副) 1義(副) 1和(副)	1仁(副) 1愛(副) 1信(副) 1義(副) 1和(副)	1仁(副) 1愛(副) 1信(副) 1義(副) 1和(副)	1仁(副) 1愛(副) 1信(副) 1義(副) 1和(副)
6 3/23-27	2御(正) 2書(正) 1忠(正) 1孝(正) 1仁(正)	2御(正) 2書(正) 1忠(正) 1孝(正) 1仁(正)	2御(正) 2書(正) 1忠(正) 1孝(正) 1仁(正)	1愛(正) 1信(正) 1義(正) 1和(正) 1平(正)	1愛(正) 1信(正) 1義(正) 1和(正) 1平(正)	17 6/8-12	1平(副) 1公(副) 1誠(副) 1勤(副) 1毅(副)	1平(副) 1公(副) 1誠(副) 1勤(副) 1毅(副)	1平(副) 1公(副) 1誠(副) 1勤(副) 1毅(副)	1平(副) 1公(副) 1誠(副) 1勤(副) 1毅(副)	1平(副) 1公(副) 1誠(副) 1勤(副) 1毅(副)
7 3/30-4/3	考試	大掃除	1愛(正) 1信(正) 1義(正) 1和(正) 1平(正)	1公(正) 1誠(正) 1勤(正) 1毅(正) 1溫(正)	放假	18 6/15-19	1溫(副) 1良(副) 1恭(副) 1儉(副) 1讓(副)	1溫(副) 1良(副) 1恭(副) 1儉(副) 1讓(副)	1溫(副) 1良(副) 1恭(副) 1儉(副) 1讓(副)	1溫(副) 1良(副) 1恭(副) 1儉(副) 1讓(副)	放假
8 4/6-10	放假	1公(正) 1誠(正) 1勤(正) 1毅(正) 1溫(正)	1公(正) 1誠(正) 1勤(正) 1毅(正) 1溫(正)	1公(正) 1誠(正) 1勤(正) 1毅(正) 1溫(正)	1公(正) 1誠(正) 1勤(正) 1毅(正) 1溫(正)	19 6/22-26	1溫(副) 1良(副) 1恭(副) 1儉(副) 1讓(副)	1禮(副) 1樂(副) 1射(副) 1御(副) 1書(副)	1禮(副) 1樂(副) 1射(副) 1御(副) 1書(副)	1禮(副) 1樂(副) 1射(副) 1御(副) 1書(副)	考試
9 4/13-17	1良(正) 1恭(正) 1儉(正) 1讓(正) 1禮(正)	1良(正) 1恭(正) 1儉(正) 1讓(正) 1禮(正)	1良(正) 1恭(正) 1儉(正) 1讓(正) 1禮(正)	1良(正) 1恭(正) 1儉(正) 1讓(正) 1禮(正)	1良(正) 1恭(正) 1儉(正) 1讓(正) 1禮(正)	20 6/29-	大掃除 1禮(副) 1樂(副) 1射(副) 1御(副) 1書(副)				
10 4/20-24	1樂(正) 1射(正) 1御(正) 1書(正)	1樂(正) 1射(正) 1御(正) 1書(正)	1樂(正) 1射(正) 1御(正) 1書(正)	1樂(正) 1射(正) 1御(正) 1書(正)	1樂(正) 1射(正) 1御(正) 1書(正)	(1)15:05 回收場，找1樂同學簽到，分配工作、拿掛牌 (2)無法輪值可和其他人換日期或找人代理，無故不到者補值勤2次或愛校1次 (3)阻止分類不確實或不按回收日回收的班級。 (4)本日回收項目8分滿換袋子。 (5)全勤可計入環保公服時數2小時(至衛生組領) *大掃除日需值勤30分鐘，視同兩次					
11 4/27-5/1	2忠(副) 2孝(副) 2仁(副) 2愛(副) 2信(副)	2忠(副) 2孝(副) 2仁(副) 2愛(副) 2信(副)	2忠(副) 2孝(副) 2仁(副) 2愛(副) 2信(副)	2忠(副) 2孝(副) 2仁(副) 2愛(副) 2信(副)	放假						



本份資料可在校網查詢



請張貼於回收籃附近

請洗過或擦過  
並確認分類正確

## 紙餐盒、紙杯

- 只回收乾淨的餐盒
- 請勿殘留汁液、廚餘
- 髒污容器為一般垃圾。



## 分類回收日

【為增加回收場效率，請環保股長配合】

平日：15:05-15:20

考試日：放學前

大掃除：全部均可回收

星期一	紙類	紙餐盒
星期二	硬塑膠、軟塑膠	紙餐盒
星期三	鐵鋁罐、鋁箔包、牛奶盒	紙餐盒
星期四	紙類	紙餐盒
星期五	硬塑膠、軟塑膠	紙餐盒

## 硬塑膠容器(寶特瓶...)



## 軟塑膠



## 鐵鋁罐

鋁罐須捏扁再回收；鐵罐不需要  
(因鋁罐材質較軟、鐵罐較硬)



## 鋁箔包 利樂包



## 紙類



紙箱壓扁 膠帶撕掉  
熱感應紙不回收

光碟片、廢電池 放到學務處外 木櫃

## 光碟片

請脫光包裝!!



## 廢電池

不回收

## 玻璃瓶

請帶回家 或  
由原販賣處回收(原瓶回收可  
達最高效率)



廚餘回收

活動中心後方，走到底



垃圾、落葉、  
廚餘



珍珠板不可回收

鋁箔 不可回收

塑膠書架不可回收

保麗龍 不可回收

雨傘 不可回收

碎玻璃不可回收

保溫杯不可回收

