

班級：

9/3(三)12:10 幹部訓練請攜帶本資料!(每班 1 份)

北一女中 114 學年度第 1 學期

正、副 環保股長 幹部訓練說明

「要改變世界，不是一個人做很多事，而是很多人做一點點事。」

歡迎加入環保倡議組織(非社團)，一起討論並推動各項校園環保活動



正、副環保股長身為各班的環保種子，帶領班級正確分類各式廢棄物，讓資源有效再利用回收，使學校不至被垃圾淹沒！除了協助指導同學分類廢棄物，最重要的是宣導垃圾減量、建立有效的教室垃圾分類制度，並以身作則。

本份資料可在校網查詢
<https://reurl.cc/9pRnW8>



一、注意事項

- 1.打掃時間輪值資源回收場，督導並協助同學正確分類資源垃圾。每人輪值 5 日，全勤可計入公服時數 2 小時(完成值勤後一個月內到衛生組領取公服條)。
- 2.輪值內容：(資源回收場為一樂之外掃區，由一樂同學分配值勤工作。)
 - (1)、輪值日期看附件。15:05 至資源回收場簽到，由一樂同學負責簽到表及分配工作。
 - (2)、無法輪值可和其他人換日期或找人代理，未到補值勤 2 次或愛校 1 次
 - (3)、指引同學依照動線及人數排隊進回收場。
 - (4)、依照每日回收類別指引同學分類，請同學勿丟非本日回收或不可回收物。分類不確實記班級紅單 1-3 次。
 - (5)、領取灰色大塑膠袋並置換。
 - (6)、確認紙餐盒已擦拭，無殘留食物、湯汁。指導分類並正確置放、裝滿後換袋。
- 4.回收場於下午打掃時間開放。
- 5.班級教室布置、活動布景、比賽表演道具，預先注意是否可回收材質。
6. 教室電源節能減碳：提醒總務股長，檢查各項電源不使用時是否關閉，如蒸飯箱、大屏、燈、冷氣、電扇。使用冷氣兼顧健康及節能，例如通風、配合電扇、調整冷氣溫度、離開前提早關冷氣。
8. 為減少垃圾量，請減少班級訂購外食，或於訂外食時註明不附免洗筷、湯匙、吸管等。
- 9.訂購外食時，請備註不要塑膠袋、吸管及餐具，減少一次性塑膠使用。「加速減塑—循環杯回收機」邀請各班參與。

二、資源回收處理方法

回收場： 公民教室後方	為增進回收場排隊速度，請大家 遵守每日回收種類的規定(如下)，攜帶非當日回收種類，請勿進入回收場。 每日回收：餐盒、紙杯：廚餘清空，擦拭過，疊好回收。 星期一四回收：紙類：去除塑膠面、膠帶、釘書針。整齊放入綠色大型子母車內 星期二五回收： 1.硬塑膠(含寶特瓶)：壓扁後蓋好蓋子直接回收。 2.軟塑膠：塑膠手搖杯、杯蓋。(***不回收塑膠繩、沾有髒汙、油漬的塑膠) 星期三回收： 1.鋁箔包(吸管及吸管套拆除)、長方柱有蓋牛奶罐、牛奶紙盒：壓扁後摺疊。 2.鐵罐、鋁罐(壓扁)。 ★大掃除時，全種類都可回收!
光復樓學務處外	1.廢電池 2.光碟片(外殼、塑膠袋拆除)
垃圾場： 活動中心後方	1. 廚餘：養豬廚餘請到入廚餘桶。勿丟果皮、果核、骨頭、蛋殼、蝦殼、茶葉、咖啡渣。 2.落葉：落葉、枯枝等。大型落葉枯枝可直接丟入落葉車。落葉可用任何容器裝，直接丟入垃圾車，不須裝塑膠袋，以減少焚化塑膠袋。亦可隨時領取<u>落葉袋</u>(須寫班級)，未裝滿請拿回教室，勿丟棄在外。 3.一般垃圾：須使用「台北市專用垃圾袋」，裝其他不屬於「可回收物」、「落葉」的垃圾。
回收場的 鐵皮屋	<u>不可回收、無法摺疊</u>之大型廢棄物，如白板、櫃子、損壞掃具、長柄雨傘。 平時不開放
不回收物品	1.玻璃、鋁箔、塑膠繩、珍珠板、塑膠板、泡棉、破布、保麗龍。 2.損壞雨傘、保溫杯、損壞掃具、獎盃、椅墊、鞋子等。 3. 玻璃無法在校回收，請帶回家。 4.以上視體積大小決定裝「台北市專用垃圾袋」或放置於鐵皮屋內。

大家來用循環杯！



♻️ 循環杯是什麼？

循環杯是可重複使用的公用飲料杯。
我們使用的循環杯由好盒器提供，使用後回收消毒清洗，
衛生免擔心，而且北一女校內就有歸還站喔。

如何借用循環杯？

註冊好盒器



1 在FOODPANDA上點選循環杯
2 打電話和店家要求使用循環杯
3 現場點餐時告知店員

♻️ 如何歸還循環杯？

到至善一樓
扇廣電梯口
循環杯歸還站

將杯上
QRCode
對準掃描器

將循環杯
投入
完成！

一起加速減塑，
成為不塑之客！



@好盒器官網

♻️ FOODPANDA上 有循環杯的店家

- 茶鬍 (中正漢口店)
- 五十嵐 (西門店)
- 甘蔗媽媽 (臺北信陽店)
- 鶴茶樓 (北車信陽店)

@tfg_plasticfree · 加速減塑第五屆

加速減塑 5 TH



♻️ 加速減塑是什麼？

「加速減塑」，為地球盡一份心力！
我們以這句話為號召，凝聚校內學生組成行動組織，
積極推廣環保議題，並以實際行動加速減塑！

♻️ 我們做了什麼？

我們提出參與式預算提案，
與台北市環保局及好盒器合作，
推動循環杯使用計畫，
目前機台於雙北共有一百五十多處歸還站，
並有七十個合作店家。



♻️ 我們參與過的活動

參與式預算提案 循環餐具啟用記者會
西門町氣候短講 台北廣播電台受訪
人權市集擺攤 全國公民行動方案競賽優等



@TFG_PLASTICFREE

一起加速減塑，
成為不塑之客！

♻️ 下學期會進行招募，
歡迎學妹加加減！

@tfg_plasticfree · 加速減塑第五屆

【菸沒綠洲 Girls in the Oasis】



**GIRLS
IN THE OASIS**
菸沒綠洲

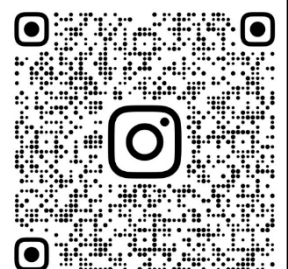
——願攜手與你一同打造不再菸沒的綠洲。

我們致力推廣菸蒂議題，希望提升大眾的環保意識。

第一屆的菸沒綠洲，舉辦高中生聯合淨街活動、壯遊行動、十八歲的島與夢分享會，其中淨街活動召集了超鍋 300 位參與者；第二屆發起了#WhereIsIt 網路串連活動；第三屆發起環島壯遊 ep2、菸蒂·藝想天開；第四屆與企業展開濾計畫合作，舉辦小小綠行者百人淨街活動；第五屆持續進行淨街活動，並在 101 擺攤宣傳，而今年已經邁入第六屆。

我們曾經發表二合一環保菸盒及設置菸蒂筒，讓吸菸者更自然的將菸蒂正確丟棄。

我們將陸續舉辦淨街活動，歡迎追蹤我們的社群帳號，關注最新消息。



114-1正副環保股長輪值表

周次	一	二	三	四	五	周次	一	二	三	四	五
1 9/1-5	2忠(正) 2孝(正) 2仁(正) 2愛(正) 2信(正)	2忠(正) 2孝(正) 2仁(正) 2愛(正) 2信(正)	2忠(正) 2孝(正) 2仁(正) 2愛(正) 2信(正)	2忠(正) 2孝(正) 2仁(正) 2愛(正) 2信(正)	2忠(正) 2孝(正) 2仁(正) 2愛(正) 2信(正)	12 11/17-21	2義(副) 2和(副) 2平(副) 2公(副) 2誠(副)	2義(副) 2和(副) 2平(副) 2公(副) 2誠(副)	2義(副) 2和(副) 2平(副) 2公(副) 2誠(副)	2義(副) 2和(副) 2平(副) 2公(副) 2誠(副)	2勤(副) 2毅(副) 2溫(副) 2良(副) 2恭(副)
2 9/8-12	2義(正) 2和(正) 2平(正) 2公(正) 2誠(正)	2義(正) 2和(正) 2平(正) 2公(正) 2誠(正)	2義(正) 2和(正) 2平(正) 2公(正) 2誠(正)	2義(正) 2和(正) 2平(正) 2公(正) 2誠(正)	2義(正) 2和(正) 2平(正) 2公(正) 2誠(正)	13 11/24-28	2勤(副) 2毅(副) 2溫(副) 2良(副) 2恭(副)	考試	大掃除 2勤(副) 2毅(副) 2溫(副) 2良(副) 2恭(副)	2勤(副) 2毅(副) 2溫(副) 2良(副) 2恭(副)	2儉(副) 2讓(副) 2禮(副) 2樂(副) 2射(副)
3 9/15-19	2勤(正) 2毅(正) 2溫(正) 2良(正) 2恭(正)	2勤(正) 2毅(正) 2溫(正) 2良(正) 2恭(正)	2勤(正) 2毅(正) 2溫(正) 2良(正) 2恭(正)	2勤(正) 2毅(正) 2溫(正) 2良(正) 2恭(正)	2勤(正) 2毅(正) 2溫(正) 2良(正) 2恭(正)	14 12/1-5	2儉(副) 2讓(副) 2禮(副) 2樂(副) 2射(副)	2儉(副) 2讓(副) 2禮(副) 2樂(副) 2射(副)	2儉(副) 2讓(副) 2禮(副) 2樂(副) 2射(副)	2儉(副) 2讓(副) 2禮(副) 2樂(副) 2射(副)	2御(副) 2書(副) 1忠(副) 1孝(副)
4 9/22-26	2儉(正) 2讓(正) 2禮(正) 2樂(正) 2射(正)	2儉(正) 2讓(正) 2禮(正) 2樂(正) 2射(正)	2儉(正) 2讓(正) 2禮(正) 2樂(正) 2射(正)	2儉(正) 2讓(正) 2禮(正) 2樂(正) 2射(正)	2儉(正) 2讓(正) 2禮(正) 2樂(正) 2射(正)	15 12/8-12	2御(副) 2書(副) 1忠(副) 1孝(副)	2御(副) 2書(副) 1忠(副) 1孝(副)	2御(副) 2書(副) 1忠(副) 1孝(副)	2御(副) 2書(副) 1忠(副) 1孝(副)	校慶 1仁(副) 1愛(副) 1信(副) 1義(副)
5 9/29-10/3	放假	2御(正) 2書(正) 1忠(正) 1孝(正) 1仁(正)	2御(正) 2書(正) 1忠(正) 1孝(正) 1仁(正)	2御(正) 2書(正) 1忠(正) 1孝(正) 1仁(正)	2御(正) 2書(正) 1忠(正) 1孝(正) 1仁(正)	16 12/15-19	1仁(副) 1愛(副) 1信(副) 1義(副)	1仁(副) 1愛(副) 1信(副) 1義(副)	1仁(副) 1愛(副) 1信(副) 1義(副)	1仁(副) 1愛(副) 1信(副) 1義(副)	1和(副) 1平(副) 1公(副) 1誠(副)
6 10/6-10	放假	2御(正) 2書(正) 1忠(正) 1孝(正) 1仁(正)	1愛(正) 1信(正) 1義(正) 1和(正) 1平(正)	1愛(正) 1信(正) 1義(正) 1和(正) 1平(正)	放假	17 12/22-26	1和(副) 1平(副) 1公(副) 1誠(副)	1和(副) 1平(副) 1公(副) 1誠(副)	1和(副) 1平(副) 1公(副) 1誠(副)	放假	1和(副) 1平(副) 1公(副) 1誠(副)
7 10/13-17	1愛(正) 1信(正) 1義(正) 1和(正) 1平(正)	考試	大掃除 1愛(正) 1信(正) 1義(正) 1和(正) 1平(正)	1公(正) 1誠(正) 1勤(正) 1毅(正) 1溫(正)	1公(正) 1誠(正) 1勤(正) 1毅(正) 1溫(正)	18 12/29-1/2	1勤(副) 1毅(副) 1溫(副) 1良(副) (高三期末考)	1勤(副) 1毅(副) 1溫(副) 1良(副)	1勤(副) 1毅(副) 1溫(副) 1良(副)	放假	1勤(副) 1毅(副) 1溫(副) 1良(副)
8 10/20-24	1公(正) 1誠(正) 1勤(正) 1毅(正) 1溫(正)	1公(正) 1誠(正) 1勤(正) 1毅(正) 1溫(正)	1公(正) 1誠(正) 1勤(正) 1毅(正) 1溫(正)	1良(正) 1恭(正) 1儉(正) 1讓(正) 1禮(正)	放假	19 1/5-9	1勤(副) 1毅(副) 1溫(副) 1良(副)	1恭(副) 1儉(副) 1讓(副) 1禮(副)	1恭(副) 1儉(副) 1讓(副) 1禮(副)	1恭(副) 1儉(副) 1讓(副) 1禮(副)	1恭(副) 1儉(副) 1讓(副) 1禮(副)
9 10/27-31	1良(正) 1恭(正) 1儉(正) 1讓(正) 1禮(正)	1良(正) 1恭(正) 1儉(正) 1讓(正) 1禮(正)	1良(正) 1恭(正) 1儉(正) 1讓(正) 1禮(正)	1良(正) 1恭(正) 1儉(正) 1讓(正) 1禮(正)	1樂(正) 1射(正) 1御(正) 1書(正)	20 1/12-16	1恭(副) 1儉(副) 1讓(副) 1禮(副)	1樂(副) 1射(副) 1御(副) 1書(副)	1樂(副) 1射(副) 1御(副) 1書(副)	考試	大掃除 1樂(副) 1射(副) 1御(副) 1書(副)
10 11/3-7	1樂(正) 1射(正) 1御(正) 1書(正)	1樂(正) 1射(正) 1御(正) 1書(正)	1樂(正) 1射(正) 1御(正) 1書(正)	1樂(正) 1射(正) 1御(正) 1書(正)	2忠(副) 2孝(副) 2仁(副) 2愛(副) 2信(副)	21 1/19-23	學測	考試 1樂(副) 1射(副) 1御(副) 1書(副)	114-2 2忠(正) 2孝(正) 2仁(正) 2愛(正)	114-2 2忠(正) 2孝(正) 2仁(正) 2愛(正)	114-2 2忠(正) 2孝(正) 2仁(正) 2愛(正)
11 11/10-14	2忠(副) 2孝(副) 2仁(副) 2愛(副) 2信(副)	2忠(副) 2孝(副) 2仁(副) 2愛(副) 2信(副)	2忠(副) 2孝(副) 2仁(副) 2愛(副) 2信(副)	2忠(副) 2孝(副) 2仁(副) 2愛(副) 2信(副)	2義(副) 2和(副) 2平(副) 2公(副) 2誠(副)	(1)15:05 回收場，找2樂同學簽到，分配工作，拿掛牌 (2)無法輪值可和其他人換日期或找人代理，無故不到者補值勤2次或愛校1次 (3)阻止分類不確實或不按回收日回收的班級。 (4)本日回收項目8分滿換袋子。 (5)全勤可計入環保公服時數2小時(至衛生組領) *大掃除日需值勤30分鐘，視同兩次					

請張貼於回收籃附近

請洗過或擦過
並確認分類正確

紙餐盒、紙杯

- 只回收乾淨的餐盒
- 請勿殘留汁液、廚餘
- 髒污容器為一般垃圾。



硬塑膠容器 (寶特瓶...)



軟塑膠



紙類



紙箱壓扁 膠帶撕掉
熱感應紙不回收

分類回收日

【為增加回收場效率，請環保股長配合】

平日：15:05-15:20

考試日：放學前

大掃除：全部均可回收

星期一	紙類	紙餐盒
星期二	硬塑膠、軟塑膠	紙餐盒
星期三	鐵鋁罐、鋁箔包、牛奶盒	紙餐盒
星期四	紙類	紙餐盒
星期五	硬塑膠、軟塑膠	紙餐盒

鐵鋁罐

鋁罐須捏扁再回收；鐵罐不需要
(因鋁罐材質較軟、鐵罐較硬)



鋁箔包 利樂包



光碟片、廢電池 放到學務處外 木櫃

光碟片

請脫光包裝!!



廢電池

不回收

玻璃瓶

請帶回家 或
由原販賣處回收(原瓶回收可
達最高效率)



廚餘回收

活動中心後方，走到底



垃圾、落葉、
廚餘

珍珠板不可回收

鋁箔 不可回收

塑膠書架不可回收

保麗龍 不可回收

雨傘 不可回收

碎玻璃不可回收

保溫杯不可回收

