



# 113 學年度 環保股長幹部訓練

學務處衛生組

# 報告 大綱



01

職務內容



02

注意事項



03

回收處理方式

# 職務內容



規劃、協助  
班級回收工作執行



資源回收處理



回收場輪值

# 資源垃圾放置地點



資源回收場  
(至善一樓)



# 回收場輪值

臺北市立第一女子高級中學  
Taipei First Girls High School

學生與家長 | 教職員工 | 校友 | 訪客 | 舊版網站

搜尋... 字級: 小 預設 大 網站導覽

首頁 認識北一女 行政單位 校園公告 綠園行事曆 教學資訊 入學與升學 網路服務 協力團體

聯絡資訊

- 行政組織架構
- 單位業務職掌
- 校長室
- 教務處
- 學務處**
- 總務處
- 輔導室
- 圖書館
- 教官室
- 人事室

輪值表: 行政單位 → 學務處

衛生組

- 環境打掃各項規定
- 登革熱防治/環境檢查填報
- 衛生組重要公告
- 衛生組最新消息
- 環境教育專區
- 環保義工隊
- 食品衛生安全專區
- 健康促進/疾病防疫專區
- 衛生組表單下載
- ▶ 班級幹部專區**

學務處 (相關單位)

- 訓育組
- 生活輔導組
- 校安中心
- 社團活動組
- 體育組
- **衛生組**

## 班級幹部專區

### 班級掃區/回收規定/幹部訓練資料

最後更新日期: 2021-03-28 發佈單位: 衛生組

### 整潔競賽評分標準

113-2掃區

113-2服務股長訓練資料

113-2服務股長幹部訓練投影片

113-2環保股長幹部訓練(含分類及值勤名單)

113-2環保輪值

113-2環保股長幹部訓練投影片

回收分類圖解

113-2衛生糾察訓練資料

→ 衛生組 → 幹部專區

# 回收場輪值

確認自己的輪值日期，每人**5天**。

無法輪值

- 和其他人**換日期**
- **找人代理**



**15:05** 到回收場，由一樂同學簽到、分配工作、拿掛牌。

無故不到者  
補輪值**2次**  
Or 愛校**1次**。

# 輪值須知

檢查班級：有無分類、髒汙、壓扁疊好



01

提醒當日回收類別



04

裝滿後換大塑膠袋



02

確認紙餐盒已擦拭  
無殘留食物



05

分類不確實 並  
規勸不聽，  
記下班級、  
照相存證，  
針對班級扣分懲處。



03

協助指導分類  
並正確置放

# 分日分類回收

【大掃除或教室淨空班級全部都可以丟】

**Mon,Thu**

紙類

**Tue,Fri**

塑膠瓶

**Wed**

鐵鋁罐、鋁箔包

**Every day**

紙餐盒、紙杯



麥安捏喔





分類混亂的後果



# 重新分類的哀怨



# 輪值小記事

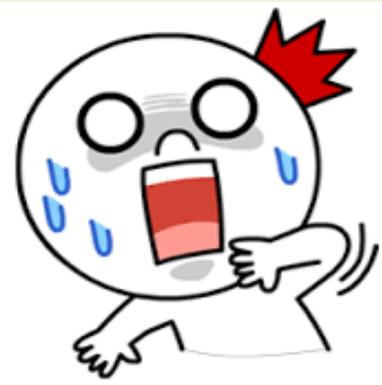
不要太滿!!



快點換袋子  
(滿袋綁好放旁邊)



氾濫成災!!!



## 每日回收

# 紙餐盒、紙杯

01 只回收乾淨的餐盒【務必疊起來】

02 請勿殘留汁液、廚餘

03 髒污容器為一般垃圾

內襯做發泡處理，材質和一般紙杯是類似的





擦拭乾淨  
才可回收



# 一、四回收

## 紙類

01 書本、紙箱類請**整齊疊好**放進綠色車

02 紙類不得放於紙箱中回收

紙類



## 二、五回收

### 硬塑膠



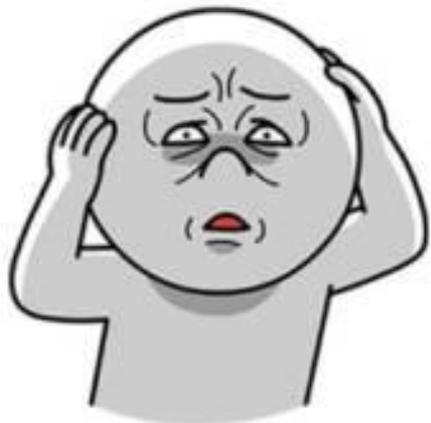
## 塑膠

### 軟塑膠



吸管、封口膜是垃圾，塑膠杯要疊起來

務必壓扁後再回收



容器沒壓扁的後果：

**火速爆滿**



# 星期三回收

鐵鋁罐



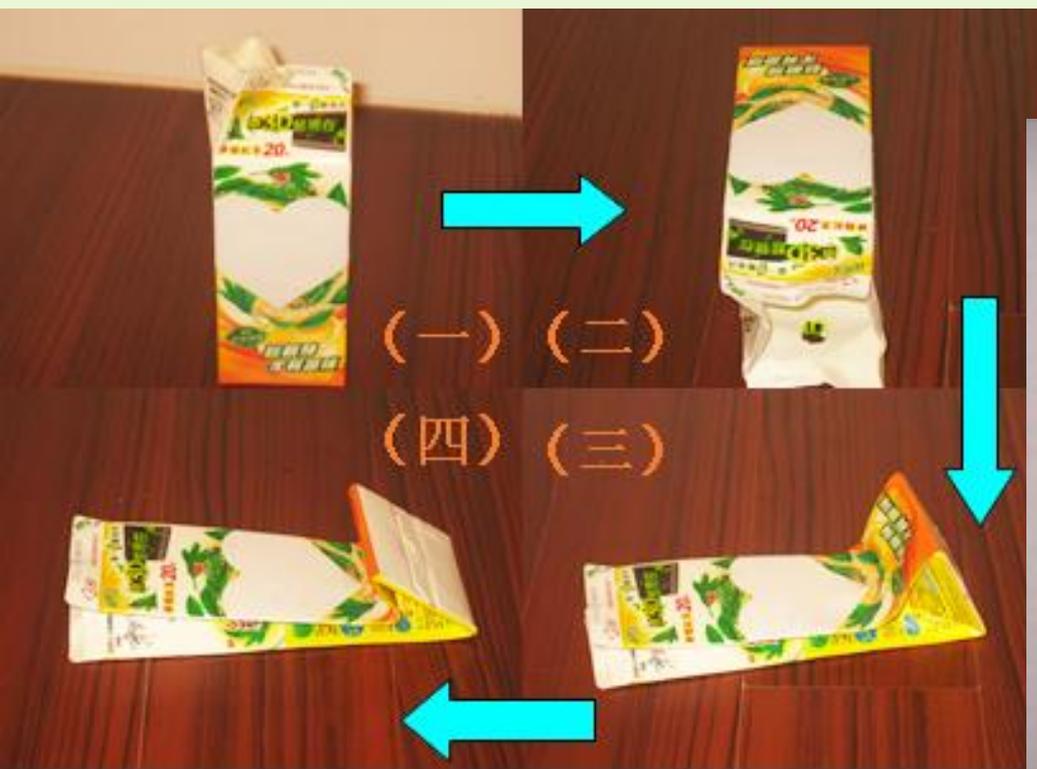
鋁箔包



鋁罐須捏扁再回收；鐵罐不需要  
(因鋁罐材質較軟、鐵罐較硬)

壓扁

請壓扁再回收



慢拆下來丟一般垃圾



# 大掃除日回收

收集後 請放到學務處外社團櫃上

光碟片



請脫光包裝，只回收光碟片

廢電池



# 不回收, 丟一般垃圾

雨傘



珍珠板  
瓦楞板



鋁箔



塑膠書架



不回收

玻璃



玻璃瓶請拿回  
原販賣處回收

麥克風

不可回收



可回收

不回收, 丟一般垃圾

保溫杯

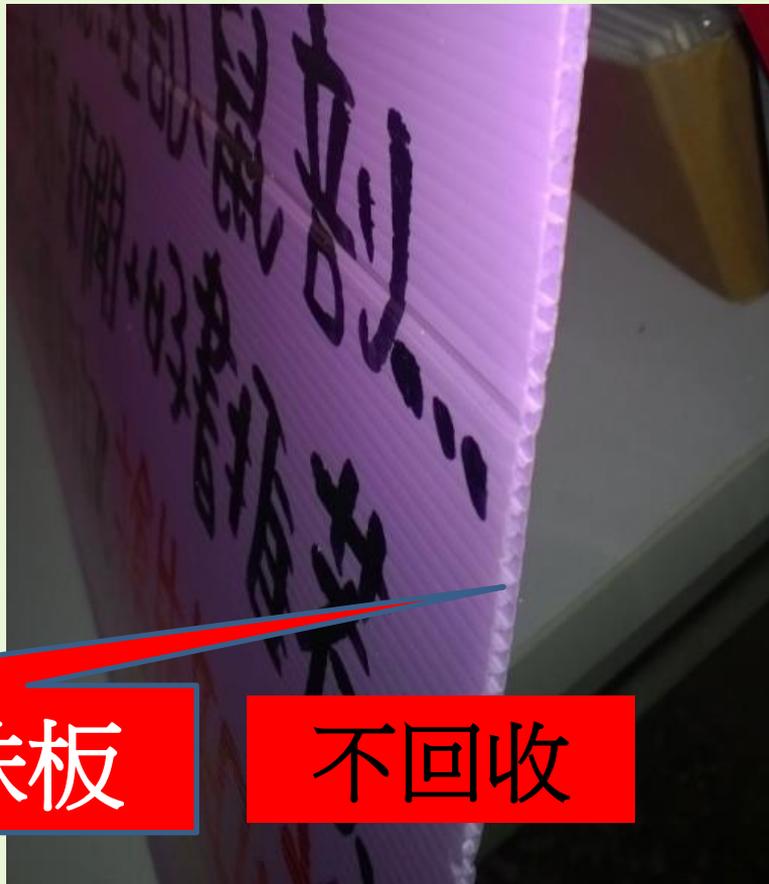


塑膠繩





紙類可回收



側面可辨別為珍珠板

不回收

# 校園整潔生活公約

校內禁止使用保麗龍

違反班級

全班愛校服務1次

或

增加返校打掃次數1次



# 教室回收規劃



請張貼說明於回收籃附近  
並制定規則，於班會宣導

洗過 或 擦過  
並確認分類正確

# 有關回收籃



一般會有2~3個籃，但種類絕對不止2~3種

請各班**彈性調整**

(多的放到二手掃具區，少的可以去拿)





## 瘋狂洗腦妳的同學們

- 減少班上同學訂外食
- 善用外食的塑膠袋
- 把回收籃維持乾淨



# 校內廢棄物丟棄場所

回收場：

可回收之資源垃圾

大型垃圾區：

不可回收、無法摺疊之大型廢棄物

垃圾場：  
活動中心後方

1.落葉

2.一般垃圾：

須使用「**台北市專用垃圾袋**」。

西南



活動中心後方

垃圾 落葉 廚餘



東北

資源回收場

處衛生組

# 大型垃圾鐵屋(大掃除日開放)



無法回收，也塞不進  
垃圾袋的東西，如大  
掃具，白板，櫃子

# 臺北市立第一女子高級中學 113學年度第一學期教室平面圖

113年06月12日公告



南

垃圾、落葉、  
廚餘

西南

掃具屋

至善樓(南棟)

學珠樓

明德樓東側

明德樓西側

活動中心

至善樓B

至善樓南側

至善樓A

學珠樓

操場

光復樓南側

東

西

至善樓(東棟)

至善樓東側

二手  
掃具區

光復樓東側

光復樓中央

樓(西棟)

資源回  
收場

至善樓北側

中正樓東側

中正樓西側

光復樓(北棟)

東北

北

# 養豬廚餘回收

**可回收:**只要煮熟後豬可吃的，生、熟均可  
肉、菜、水果、冷凍食品

不可丟入塑膠袋!!!

**不可回收:**無法食用的有機資材

1. 果核、果皮
2. 食材外殼(蛋殼、蝦、蟹、蛤蜊殼、落花生殼、菱角殼)  
說明：蒸煮後豬隻仍無法食用，不適合養豬。
3. 殘渣(茶葉渣、咖啡渣、蔗渣、中藥渣)
4. 小骨頭及大骨頭(骨頭不易完全破碎豬隻無法吞嚥)

# 廚餘丟棄處



訂外食...  
也能很環保！





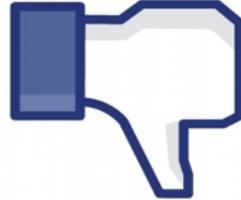
+



+



=



# HOW? 減量方式

訂 桶裝 飲料

NO 餐具

將杯碗 送至店家 盛裝

訂輕食 NO 餐盒

訂飲料選 循環餐具

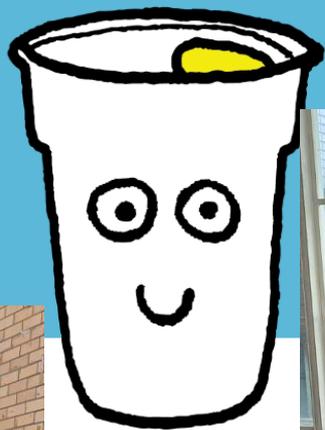
# 環保 外食



# 全班統一購買環保杯



關於循環杯的一切  
通通告訴你！



# 扇廣循環杯回收站



## 4 種借用方式

### 店舖外帶



### 自助借杯站



### 外送平台



### 電話外送



# 合作站點

台北市 ▾



搜尋結果：台北市有 140 個合作站點



### 龜記茗品(公館店)

台灣台北市中正區汀州路三段174-1號  
今日營業時間：11:00 - 22:00



### 黛黛茶公館秀泰店

台灣台北市中正區羅斯福路四段136巷...  
今日營業時間：10:00 - 23:00



### 茶翳中正漢口店

台灣台北市中正區漢口街一段110-1號  
今日營業時間：08:00 - 19:00



### 捷運公館站1號出口自助...

台灣台北市中正區羅斯福路四段64之1號  
今日營業時間：12:00 - 21:00



### Half coffee

台灣台北市中正區羅斯福路三段286巷...  
今日營業時間：10:00 - 18:00



### 書屋花甲 X 而立書店

台灣台北市大安區羅斯福路三段283巷...  
今日營業時間：11:30 - 21:00



### 50嵐西門店

台灣台北市中正區漢中街136號  
今日營業時間：10:00 - 22:30



### 麥當勞(台北新生餐廳)

台灣台北市大安區新生南路三段88之2號  
今日營業時間：05:00 - 04:00



### JODO飯糰咖啡手作專...

台灣台北市中正區汀州路三段131號  
今日營業時間：11:00 - 20:00



### 甘蔗の媽媽-台北信陽店

台灣台北市中正區信陽街5-1號  
今日營業時間：10:00 - 21:00



### 北一女自助歸還站

台灣台北市中正區重慶南路一段165號  
今日營業時間：08:00 - 16:00



### 麥當勞(台北公館餐廳)

台灣台北市中正區羅斯福路四段76-1號  
今日營業時間：06:00 - 00:00

# 2種歸還方式

## 自助歸還站



## 店鋪歸還



## 免費註冊

加入好盒器LINE  
驗證手機號碼

## 使用3天

容器請於借用後3日內歸還  
逾期歸還帳號將被停權

## 同時6杯

可借用多件容器  
每帳號最多同時借用6杯

# 響應夥伴



所有合作店家

我們一起減少了

# 406,335

一次性容器

# 大家來用循環杯



## \* 循環杯是什麼？

循環杯是種重複使用的公用飲料杯，旨在減少一次性杯子的使用所產生的廢棄物。

我們使用的循環杯由好盒器提供，使用後回收消毒清洗，衛生免擔心，而且校內就有歸還站哦。



註冊好盒器



## \* 如何借用循環杯？

- 1 在FOODPANDA上點選循環杯
- 2 打電話和店家要求使用循環杯
- 3 現場點餐時告知店員

## \* 如何歸還循環杯？

到至善一樓  
扇廣電梯口  
循環杯歸還站

將杯上QRCode  
對準掃描器

將循環杯  
投入  
完成！



北一人？  
加入循環杯  
就是現在！

## \* 北一附近有循環杯的店家

茶翳 50嵐 麥當勞 鶴茶樓 甘蔗媽媽  
咖啡控 日日是好日 齊文藝室

了解更多



加速減塑第四屆



# 加速減塑第四屆



## \* 加速減塑是什麼？

希望藉由「加速減塑」為地球盡一份心力。

我們以此作為口號，號召校內的學生組成組織，促使環保相關議題的推廣，並透過實際行動加速減塑！

## \* 我們曾經做了什麼？

我們提出參與式預算提案，  
與臺北市環保局以及好盒器合作，  
推動循環杯試營運計畫。

目前的機台於臺北市共有10處自動歸還站，  
且有70個合作店家！



## \* 我們參與過的活動

參與式預算提案 循環餐具啟用記者會  
西門町氣候短講 台北廣播電臺受訪  
人權市集擺攤 全國公民行動方案競賽優等



← 更多關於加速減塑



加速減塑第四屆





**Gen Z／北一女「菸沒綠洲」：「謝謝17歲像個瘋子，沒有浪費作夢的年紀。將夢想具體化，現在的我們非常快樂。」**

由四位北一女學生組成的「菸沒綠洲」，不但以環島淨街方式推廣菸不落地的意識，更發明專利環保菸盒，希望盡自己的力量，為這片土地注入新世代的綠色精神。





生物多樣性怎麼做？華碩、中華電、光林、智龍等企業，如何在林保署ESG綜合平...



什麼是海洋環境的健康指標？怎麼做，可以不讓繽紛的海洋森林消失？



首頁 / 環境永續 / 永續生態

# 環島撿菸蒂、寒風中訴理想 不吸菸的北一女學生，發揮氣候危機的U20



由四名北一女學生所組成的菸沒綠洲，致力於推廣菸蒂議題。(左起：梁芝、黃品恩、羅尚高、陳尹萱)



流域共好  
讓屬於千萬人的  
流域美好行動  
持續發生

馬上探索

地球的新聲

## 【菸沒綠洲 Girls in the Oasis】



**GIRLS  
IN THE OASIS**

**菸沒綠洲**

——願攜手與你一同打造不再菸沒的綠洲。

由 107 級四位北一女中學生組成的環保組織。

我們致力推廣菸蒂議題，希望提升大眾的環保意識。我們曾號召 300 位來自全台的高中生一起在西門町淨街撿菸蒂，也透過環島撿菸蒂的熱血行動向大眾倡議我們的理念，此外我們亦自行設計環保菸盒，希望能從根本解決菸蒂問題。去年，我們更是與新北市環保局合作，以網路串連活動與民眾一同改善環境。

菸沒綠洲是一個讓成員實現夢想的地方，活動的主題以菸蒂議題為主，形式及內容不限，我們永遠支持你的行動！

第一屆的菸沒綠洲，舉辦高中生聯合淨街活動、壯遊行動、十八歲的島與夢分



# 環保股長幹訓測驗

- 可以查資料回答，90分及格，可補考到通過。
- 不及格視為幹訓未完成。

