

臺北市立第一女子高級中學

112 學年度游泳比賽秩序冊



比賽日期：112 年 9 月 22 日 (星期五)

比賽地點：北一女中游泳池

臺北市立第一女子高級中學 112 學年度游泳比賽競賽規程

一、宗旨：藉由水上競賽活動，提高游泳技術，促進身心健康。

二、比賽日期：訂於民國 112 年 9 月 22 日（星期五）。

三、比賽地點：本校游泳池。

四、參加對象：本校一、二、三年級學生。

五、報名手續：

(一)報名日期：112 年 9 月 8 日(五)至 112 年 9 月 13 日(三)中午 12 點止。

(二)報名方式：

1.高一個人賽：於報名期限內至校網公告的 Google 表單連結報名。

2.高二、高三大隊接力：不須報名，高二、高三全體班級皆須組隊參賽。

六、比賽抽籤：高二、高三體育股長，於幹部訓練後抽籤；未到班級由體育組代抽，不得異議。

七、秩序冊：秩序冊將以電子檔形式公告，全校體育股長請於 9 月 15 日(五)從校網下載。

八、比賽項目：

(一)高一組：25 公尺自由式、25 公尺蛙式、25 公尺仰式、25 公尺蝶式。

(二)高二組：大隊接力（12 人，候補 4 至 6 人）。

(三)高三組：大隊接力（12 人，候補 4 至 6 人）。

九、比賽辦法：

(一)高一個人項目每班每項報名人數最多 2 名，且每人最多報名 2 項。

(二)高二、高三大隊接力，每班 12 人，每人游 25 公尺，棒次順序由各班自行安排，唯每人限游一棒次，若違反規定，除取消參賽資格外，另依校規議處。

(三)高一單項採計時決賽；高二、高三接力賽計時取前七名參加決賽。預賽結束後，各班務必派人員至成績組查看決賽名單。

十、比賽規則：

(一)比賽出發不硬性規定跳水(唯仰式項目出發需按規則規定)；接力賽需待前一棒觸壁後，下一棒始可入池，不可坐於池畔雙腳入池等待出發(仰式亦同)，一經

判定為空中接力，且未回頭重新出發者，即取消比賽資格。

(二)在比賽過程中，選手身體的任一部分必須維持在水面上，除了出發及轉身後允許選手在水中做潛泳，但距離不得超過 15 公尺，在 15 公尺前頭部必須露出水面。

(三)在比賽中參賽者可在池中站立，不取消其資格，但不得在池底行走。

(四)蝶式、蛙式抵達終點，必須雙手同時碰觸池壁。

(五)其餘規則採用中華民國游泳協會審定之最新規則。

十一、獎勵辦法：

(一)高一組個人單項取前 6 名，頒發獎狀。

(二)高二、高三組大隊接力取前 6 名，頒發錦旗。

十二、申訴：申訴書請於賽後 30 分鐘後內提出，並由隊長及導師簽名。除資格問題或紀錄錯誤可申訴外，餘者以裁判之裁決為準。

十三、本規程如有未盡事宜，由體育組會議修正並公佈實施。

112 學年游泳比賽 預定賽程表

檢錄時間：單項賽前 10 分鐘，接力賽前 20 分鐘

場次	年級	比賽時間	項目	賽別	組數
上午賽程 10:30 開始					
1	高一	10:30	25 公尺仰式	計時決賽	32 人共 6 組
2		10:40	25 公尺蛙式		32 人共 6 組
3		10:50	25 公尺捷式		38 人共 7 組
4		11:00	25 公尺蝶式		25 人共 5 組
下午賽程 13:30 開始					
5	高二	13:30	大隊接力	預賽	23 班分 4 組
6	高三	14:30			23 班分 4 組
7	高二	15:30	大隊接力	決賽	7 班共 1 組
8	高三	15:40			7 班共 1 組

※本秩序表時間僅供參考，實際競賽時間以大會廣播為準，檢錄點名未到以棄權論※

112 學年游泳比賽 裁判及工作人員名單

大會會長	陳智源校長		
總幹事	江麗玉主任		
裁判長	林 俐組長		
發令員	外聘裁判共 2 位		
終點主任	朱文揚老師	林 俐組長	
計時主任	吳敏華老師		
計時裁判	曾瑞怡老師	駱燕萍老師	張心潔老師
	葛晶珮老師	朱熾樺老師	林儀靜老師
競賽組檢察員	外聘裁判共 4 位		
檢錄組	余能信老師	本校游泳社同學	
成績紀錄組	余能信老師	洪葦婷救生員	
醫療救護組	許少亭護理師	高培鈞護理師	江太初防護員
安全維護組	陳宜君教官	聶于杰教官	

運動員須知

- 一、本屆游泳比賽訂於 112 年 9 月 22 日 (星期五) ，於本校游泳池舉行。
- 二、高一個人競賽須至檢錄處點名，點名時間為 10:20 ，檢錄處 (點名處) 位置在游泳池與演講廳間隔之走廊，如第 8 頁 (最末頁) 位置圖上所標示之位置。
- 三、每項比賽開始時間，是於前一項比賽結束，檢錄點名完成後，由服務同學帶入場與賽，秩序表時間僅供參考，檢錄點名未到作棄權論。
- 四、高二大隊接力為下午第一項競賽，點名時間為 13:10 ，請直接於接力集合區如第 8 頁 (最末頁) 位置圖就位，非參加參賽選手不得進入地下二樓比賽場地，可至地下一樓看台位置觀賽加油，**請在裁判員鳴笛出發前保持安靜**。
- 五、比賽完畢後必須立即由服務同學指引從出口退場或至地下一樓看台參觀，以利比賽繼續進行。
- 六、高一個人競賽報名後不得無故棄權，如因病或例假不能參加，得於該項比賽前向檢錄處請假。
- 七、高一個人單項競賽為計時決賽，不另行決賽。
- 八、高二、高三大隊接力在預賽時皆以「計時成績」為入選決賽標準，不以分組名次決定；決賽班級名單，請各班派員於預賽結束後，至學校首頁公告確認。

高一個人賽水道分配表

第一項 高一 25 公尺仰式 計時決賽

共 32 人 · 分 6 組

	第一水道	第二水道	第三水道	第四水道	第五水道	第六水道
第一組	孝 16 張予澄	數 34 董晏瑄	仁 11 張宥稜	書 12 洪秝涵	愛 06 林寅琪	御 04 吳古馨
第二組	信 04 李方逸	射 15 莊宜鈞	義 16 施安榆	樂 19 陳品安	公 16 林潔沂	禮 26 黃新甯
第三組	誠 15 郭耘安	讓 03 余家鳳	勤 22 張瀨庭	恭 01 王宥涵	毅 25 陳羿蓁	
第四組	良 09 李佳蓁	孝 35 蘇羽柔	書 18 許佳琬	愛 23 陳盈蓁	讓 16 張景喻	
第五組	恭 08 林禹彤	義 34 蕭宇伶	良 18 洪逸欣	公 08 林之微	溫 23 葉洛綺	
第六組	毅 36 盧著滢	勤 31 楊馨媛	信 20 陳映潔	誠 03 吳家瑩	溫 11 邵凱愛	

第二項 高一 25 公尺蛙式 計時決賽

共 32 人 · 分 6 組

第一組	忠 12 林芯瞳	數 13 李詠潔	愛 10 紀蘊捷	書 18 許佳琬	信 29 劉小葳	御 25 黃心妤
第二組	義 30 詹采蓁	射 04 吳妍芸	公 15 林星妤	樂 20 陳宥心	誠 13 張曦文	良 01 尹阡羽
第三組	勤 27 陳柏榕	儉 24 陳苡瑄	毅 04 王婕妮	恭 11 洪子芩	溫 13 許家綺	
第四組	愛 16 張育琦	數 15 周予晨	義 31 劉緯珊	書 24 陳宥予	公 35 賴思妍	
第五組	誠 20 陳昀安	樂 09 林芮瑄	勤 37 魏子晴	讓 03 余家鳳	毅 34 蔡欣恬	
第六組	溫 23 葉洛綺	良 17 洪郁恩	射 09 林穎辰	恭 20 陳宣妤	讓 35 蔡佳恩	

第三項 高一 25 公尺捷式 計時決賽

共 38 人 · 分 7 組

第一組	忠 12 林芯瞳	數 34 董晏瑄	孝 26 黃宜婷	書 12 洪秝涵	愛 16 張育琦	御 04 吳古馨
第二組	信 29 劉小葳	射 04 吳妍芸	義 10 林子勻	樂 19 陳品安	和 11 林潤伶	禮 28 黃詩婷
第三組	平 03 吳齊宣	讓 29 黃湘鈞	公 02 孔令喬	恭 17 陳品榕	誠 05 汪林渝倩	良 04 田欣禾
第四組	勤 24 郭宸妤	溫 18 陳敏瑄	毅 22 張惠詒	忠 07 李沛誼	御 07 李長晏	
第五組	射 36 嚴千懿	愛 08 柯少瑀	樂 09 林芮瑄	信 04 李方逸	禮 26 黃新甯	
第六組	讓 35 蔡佳恩	公 20 郭宜瑄	恭 15 許雅茜	誠 11 張芸柔	良 24 葉庭安	
第七組	溫 26 蔣筑宇	毅 24 陳宥蓁	勤 05 吳奕潔	義 11 林卉馨	孝 33 謝惟晴	

第四項 高一 25 公尺蝶式 計時決賽

共 25 人 · 分 5 組

第一組	忠 25 郭家妤	數 13 李詠潔	仁 07 沈韋薰	射 09 林穎辰	愛 23 陳盈蓁	
第二組	信 20 陳映潔	禮 28 黃詩婷	義 13 林芷筠	讓 07 李芸真	和 29 楊子霏	
第三組	公 11 林育妃	良 12 林姁靜	勤 05 吳奕潔	溫 11 邵凱愛	毅 25 陳羿蓁	
第四組	義 30 詹采蓁	讓 29 黃湘鈞	勤 17 段澤安	恭 20 陳宣妤	毅 36 盧著滢	
第五組	溫 26 蔣筑宇	良 18 洪逸欣	射 34 顏辰仔	恭 11 洪子芩	樂 23 陳琦	
	第一水道	第二水道	第三水道	第四水道	第五水道	第六水道

112 學年水運會高二、高三大隊接力分組表

高二大隊接力預賽(共 23 班，分四組，計時取前七名參加決賽)

	第一水道	第二水道	第三水道	第四水道	第五水道	第六水道
第一組	義	讓	和	射	忠	數
第二組	良	平	禮	愛	勤	儉
第三組	公		御	溫	樂	書
第四組	信	仁	毅	誠	孝	

恭班因異地學習無法參與競賽，故第三組第二水道無班級。

高三大隊接力預賽(共 23 班，分四組，計時取前七名參加決賽)

	第一水道	第二水道	第三水道	第四水道	第五水道	第六水道
第一組	平	義	愛	誠	樂	勤
第二組	孝	良	溫	恭	御	射
第三組	數	禮	和	書	忠	仁
第四組	讓	信	儉	毅	公	

合作社方向
(B1)

游泳池位置圖B2

合作社方向
(B1)

