

臺北市政府 函

地址：110204臺北市信義區市府路1號11樓
南區

承辦人：魏瑋廷

電話：02-27208889/1999轉7722

傳真：02-27297070

電子信箱：br2541@mail.tapei.gov.tw

受文者：臺北市立第一女子高級中學

發文日期：中華民國111年5月11日

發文字號：府授人考字第1113003720號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：台北通簽到操作方式說明1份 (20697774_1113003720_1_ATTACHMENT1.pdf)

主旨：本府訂於111年5月31日（星期二）以遠距視訊方式辦理本府111年孕期保健及新手爸媽系列課程，請各機關（構）學校轉知所屬相關同仁踴躍報名參加，並於111年5月20日（星期五）前完成線上報名作業，請查照。

說明：

一、為強化及完善友善生養環境，提供本府產後或即將擔任新手爸媽之同仁相關協助性措施與健康育兒知識，本府人事處爰規劃新手爸媽系列課程。

二、旨揭課程相關事項如下

（一）課程主題：送子鳥落腳之後—產後的生命課題。

（二）課程內容及講座：邀請臺北市立聯合醫院社區門診廖玉花駐診心理師（現任杏語心靈診所資深治療師）講授產後個人角色與家庭關係調適，包括產後的心理調適（例如瞭解產後憂鬱）、產後角色的調適與家庭關係適應（例如角色轉換、夫妻及家族成員互動、育嬰與親職教養、時間管理）。

北一女中 1110512



MRAA1116005344

(三)課程時間及辦理方式：111年5月31日（星期二）下午2時至3時30分，使用Cisco Webex視訊軟體進行。

(四)參訓對象：本府各機關（構）學校員工，全程參加人員將核給終身學習時數2小時。

(五)報名方式：

1、請各機關（構）學校人事單位於111年5月20日（星期五）前至Google表單完成線上報名作業
（<https://forms.gle/7pplfgY8NKd1Vp9E8>）。

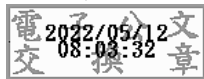
2、確定參加人員名冊將於111年5月25日（星期三）公告於本府TAIPEI入口網／人主政風／iPSN人事服務網／人事人員服務專區／檔案下載項下，不另函通知，請確實轉知參加人員參加。

(六)本次課程提供台北通掃碼簽到，請參加人員於活動前先行下載「台北通 TaipeiPASS」APP並完成會員註冊，如有問題可撥打服務專線02-27208889分機8585。

三、檢附台北通簽到操作方式說明1份。

正本：臺北市政府各機關學校(臺北大眾捷運股份有限公司除外)

副本：



(人事處代決)