

# 青年韶光計畫

明白獨自面對的難，我們和你一起勇敢

青春，是盡情探索世界與發展自我的美好年華，同時，也是轉大人的試煉期。迷惘與不安或許是歷程的必然，支持與慰藉是得喘息與整裝迎向挑戰之必要，而選擇不同方式讓自己好過一點，皆有其相應效果，可能是立即與長期的深遠影響。

我們依保密原則提供大專院校生於藥物成癮、藥物使用議題免費心理諮商，並介紹其他相關資源，也將辦理講座與培力課程，期能透過社區資源，支持學生克服挑戰。

我們也和全臺各縣市駐地心理師合作，盡力為學生媒合就近社區心理師，聊聊關心的事，我們的服務說明如下：

## 一、心理諮商

- 服務團隊：臺灣師範大學心田心理諮商所
- 服務對象：全臺大專院校生
- 主要議題：藥物成癮、藥物使用相關議題
- 諮商次數：可有6-8次免費心理諮商，亦視個別情況展延諮商次數。
- 預約流程

### Step1. 預約

有3種方式,擇1即可

1. 掃描qr code填寫預約表單
2. 來電02-7749-5927諮詢與預約
3. 前來本諮商所預約，地址為臺北市大安區青田街5巷16號

### Step2. 等候專人電話聯繫

於3個工作天內，會有專人電話聯繫，初步瞭解您的情況，時間約15-20分鐘。

### Step3. 媒合心理師

初談完畢後，將盡速安排適合您的心理師，並以電話通知第1次諮商時間。

### Step4. 正式晤談

晤談當日請提早15分鐘到場，以填寫相關表單。

- 服務時間：平日10:00-21:00、週六10:00-17:00

二、介紹其他資源：我們視個別需求介紹醫療、社福、就業或社區相關資源。

三、講座與培力課程：相關訊息將公告於官網

-歡迎來電諮詢-



官網預約

