

## 騎乘腳踏車遵守「七要七不」保安全

腳踏車風潮席捲全臺，騎腳踏車通勤、遊玩已是愈來愈普遍的現象，除是代步工具外，也成為休閒的好夥伴，但是對腳踏車騎乘安全知多少呢？在寒假這段期間，相信有很多家庭正計畫著悠閒的單車行，桃園教育處提供安全妙招「七要七不」提醒家長與學生注意行駛安全，「七要」代表腳踏車必備的七項安全裝備、「七不」表示七項禁止發生的危險騎乘行為。

腳踏車摺疊式、酷炫風…各種款式都有，出門拉風、騎車有風，不過千萬要記得檢查安全裝備齊不齊全！首先，請檢查煞車、鈴號有沒有問題；夜間騎車一定要注意反光裝置：「前燈」可供照明及對向來車辨識、「車輪反光」提醒側向車輛注意、「車尾反光」讓後方車量留意並保持距離、「踏板反光」則可供前後來車辨識；最後，別忘記戴上安全帽，做好最佳防護！

安全裝備是保障自我最基本的防護，正確的駕駛行為不僅可以保護自己，也保障其他用路人，避免交通事故發生。從交通部統計資料中可以發現，騎乘腳踏車發生道路交通事故原因多半是人為因素，約佔腳踏車總交通事故總數的 80.8%，而腳踏車交通事故發生原因比較多的情形是【違反交通管制及未依規定讓車】，危險的騎乘行為也是發生事故的主因之一。

道路上最常看見的危險騎乘行為包括：

- 一、「放手騎車」發生無法控制車況或摔倒的情形
- 二、「併排騎車」易被經過車輛擦撞
- 三、「下雨天撐傘騎車」影響視線及行駛的穩定性
- 四、「快車道超車或蛇行」易造成後方或對向來車衝撞
- 五、「道路競速、追逐」車速過快遇巷道易發生危險
- 六、「騎乘時牽寵物」當寵物突然奔追向其他動物時，會牽動或拉倒腳踏車
- 七、「依附於汽車騎乘」容易造成腳踏車與汽（機）車互相碰撞而摔倒，車速過快時如有汽車在十字路口轉彎，腳踏車會因離心力過大而容易衝往對向車道。

---

### 臺北市立第一女子高級中學學生騎腳踏車上、下學家長同意書

年 班座號 學生 因

情況，本人同意子女騎腳踏車上、下學，並負責督導遵守交通規則及遵照學校有關規定，以維行車安全。

家長簽章：

### 臺北市立第一女子高級中學學生騎腳踏車上、下學學生保證書

年 班座號 學生 因徵得家長之同意，擬騎腳踏機

車上、下學，行車時願意佩戴安全帽，且不乘載他人，恪遵交通規則及遵照學校有關規定，以維行車安全。若有違反上述情形及其他有關事項，願接受校規處分。

學生簽章：

中 華 民 國 年 月 日