



給
自
己
的
新
年
新
希
望

2026

從閱讀開始

展期：1 / 1 - 2 / 22

北一女中圖書館

今年圖書館精選了不少當年出版書籍，
京都本大賞受賞作、
經濟學人年度選書、
英國筆會翻譯文學獎、
歐巴馬年度最愛書籍、
各書店年度最佳書籍等……

主題涵括生活、文學、社會、
科學、數學、藝術……

二零二六的一年之初，
就從琳瑯滿目的新書中，
給自己一個嶄新的開始吧！



TABLE OF CONTENTS

大 獎 書 籍 精 選 區

媽媽不在以後，我去H&MART老是會哭。

死者打造文明。——歷史學家拉柯爾

基層警員佩妮·羅傑斯緊貼著小巴士後方的保險桿行進。

某個夏季午後。在灼烤黑色屋瓦的烈日曝曬下……

有好一點嗎？然後露出尷尬的笑。

喬治·加莫夫在將研究重心轉向破解生命的密碼之前……

我們的總理是伊斯蘭主義者，也是危害國家的惡棍。

女孩和女人的學業不只追上男孩和男人——

現在是當地時間的午夜——

淡藍色的格陵蘭海面底下，有個龐大身影正在滑行。

書 單 區

生活

世界文學

推理小說

臺灣文學

臺灣歷史

世界歷史

社會科學

自然科學

數學

藝術

北一年度借閱文學排行榜

非小說排行榜

沒有媽媽的超市 蜜雪兒·桑娜

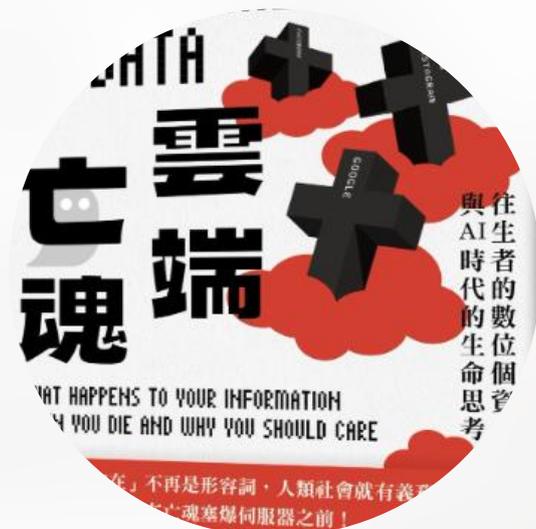


媽媽不在以後，我去H Mart老是會哭。

在這個關於家庭、食物、臨終陪伴與自我追尋的故事中，日式早餐主唱蜜雪兒·桑娜卸下歌手身分的光鮮亮麗，重返成長過程的點點滴滴。她懷著幽默和真情，述說生為韓美混血兒的煩惱、母親對她特別且高度的期待、必然伴隨痛苦的青春期、離家追夢的掙扎，以及與韓國傳統漸行漸遠的迷惘。

- ★入選歐巴馬年度最愛書單
- ★榮獲 Goodreads 讀者票選年度最佳回憶錄
- ★紐約時報、時代、美國全國公共電台年度選書

雲端亡魂



卡爾·歐曼

人一旦過世，
我們留在雲端的數位個資會發生什麼事？
我們的消費，我們的喜好，我們用來紀念
生活點滴的記憶，文字與聲音，照片與影
像，全都遺留在網路上，等待人們進一步
處理。

★經濟學人年度選書



暮年狂想曲

克萊兒·普里

爲了守住社區中心帶給他們的一點溫暖，他們要盡一切努力阻止。於是，在策略大師達芙妮精心策劃與推波助瀾下，戲劇公演、娛樂實境秀、莉迪亞復仇的遠大計畫、網路募款，一場喧鬧無比、幽默與情感交織的悲喜劇熱烈上演……

★周日泰晤士報年度最佳小說

史賓諾莎診療室

夏川草介



雖然是以醫療為題材，但沒有「奇蹟」發生，也沒有那些心機深沉教授們的權力鬥爭，更沒有醫生一邊大喊「快回來啊！」一邊進行心臟按摩的戲碼。

然而，盡可能地寫下的是，那些比奇蹟、陰謀與吶喊等，更加重要的事。

- ★京都本大賞受賞作
- ★本屋大賞第四名

間 隙



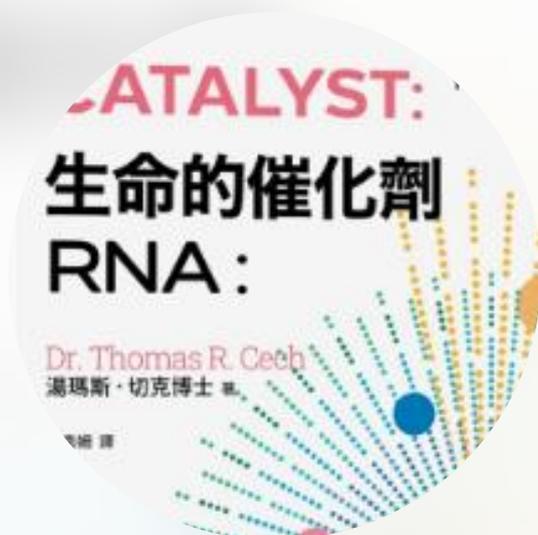
高
妍

如今，成爲大人的我，也想爲台灣、爲沖繩，爲現在這個世代的我們做些什麼。我將自身接觸社會運動，以及在沖繩生活的經驗一再反芻、昇華爲名爲《間隙》的漫畫，希望透過這本漫畫，讓世界看見、認識，並理解台灣與沖繩的處境。

- ★日本《這本漫畫真厲害！》女性篇第二名
- ★第十四屆台灣金漫獎年度漫畫獎入圍

生命的催化劑RNA

湯瑪斯·切克博士



本書由諾貝爾化學獎得主親撰，
以說故事般的筆調、生活化的比喻，
帶你一探RNA的奧秘，
看懂正在發生的生物科技變革！

- ★ 經濟學人年度最佳圖書
- ★ 卡內基獎章非虛構類傑作初選入圍

安納托利亞的刺客

維特多·沙博爾夫斯基



土耳其之春爆發之際，波蘭記者沙博爾夫斯基帶著睡袋和錄音筆，踏上這片神祕的大陸。他寫下土耳其人的希望與失落，也思索這個國度未知的命運，這些經驗有如多彩的馬賽克碎片，共同拼湊出當代土耳其憂鬱的容顏。

★ 榮獲英國筆會翻譯文學獎

★ 波蘭最重要文學獎「尼刻獎」提名

男性廢退

理查·李維

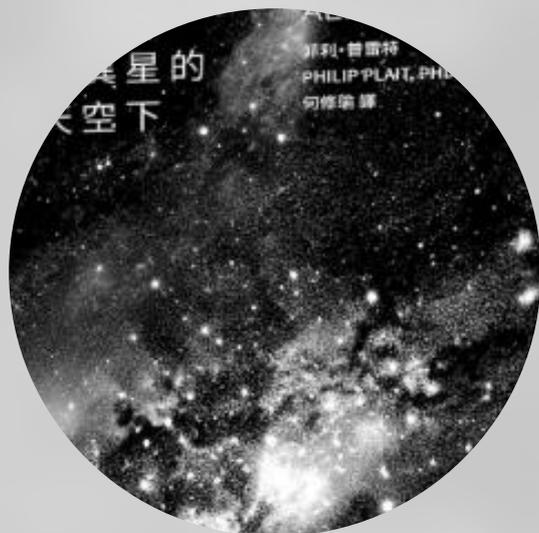


失落、不滿、漫無目的。
離群、孤僻、無所適從。
這麼多男孩和男人發生了什麼事？

★入選歐巴馬夏季必讀書單

★經濟學人、紐約客年度最佳書籍

在異星的天空下 · 菲利·普雷特



你心中突然湧現出一股鄉愁，天空中短暫卻美麗的天藍色光輝，令你嚮往地球。你默默記在心中，打算趁著和其他人回到太空船內準備遊覽冥王星的另一面時，進一步瞭解這道藍光。

- ★科學人年度編輯推薦讀物
- ★科學新聞年度最喜愛圖書
- ★金融時報最佳科學圖書

爲何龍蝦不會變老，
水母會逆齡，
人類卻無法？

尼可拉斯·潘柏格



樹木和龍蝦不會像我們所知的那樣「老化」，
它們只會變得越來越大。

有種水母只有指甲蓋大小，可以逆齡生長，只有
在受到威脅時會衰老，並一再重複這個過程。

★入圍英國皇家學會科學圖書獎

★泰晤士報年度好書、星期日泰晤士報年度最佳圖書

★亞馬遜編輯年度最佳非文學選書



生活

書名	作者	關鍵字
期待開動	井田千秋	#幸福就是，雀躍地想著： 啊~~~~今天要來吃什麼呢？
老派生活有 約吃飯之必要	陳陸寬	#貓下去餐飲老闆 #中年男子的飲食嘮叨
臺灣甜	和菓子	#十二節日 × 超過五十款糕點 #作者是台南人不意外
沒有媽媽的超市	Michelle Zauner	★2021年歐巴馬年度最愛書籍 #美國獨立樂團「日式早餐」主唱個人傳記
日本在地零食手帖	安 珀	#鶯球米果 #雞蛋煎餅 #雪瓦……
52種走路的方式	Annabel Streets	#城市氣味漫步 #帶著野餐走 #赤足行走
萬有自然力	Kathy Willis	#安排大自然在日常生活裡
走進老地方的時光機	地方賊	#市井的文史走讀



生活

書名	作者	關鍵字
別對每件事都有反應.2	枡野俊明	# 別人是別人，自己是自己 # 「失敗」是挑戰過的證明 # 其實所有人都很幼稚
為什麼對方總是聽不懂?	今井睦美	# HR Award 2024書籍部門優等獎 # 問題不在於你「怎麼說」，而是對方「怎麼解讀」
溝通力不是天賦, 而是技術	田村 淳	# 在「很棒耶」之後加入「提問」， 是縮短雙方距離最有效的方法。
世界盡頭的咖啡館	John Strelecky	# 你為什麼在這裡？你害怕死亡嗎？你感到滿足嗎？
把生活過成 賞心悅目的好日子	有元葉子	# 身心整理×極簡生活×居家風格
像隨筆作家一樣生活	松浦彌太郎	# 不是「選擇」，而是「打造」生活方式 # 靈感枯竭時的因應對策與思考方式
一種叫做恆春的生活	朵米	# 在恆春，重要的常常是「現在的事」， 天氣好不好、能不能衝浪，追尋的是生活的本質。



生活

書名	作者	關鍵字
長女病	張慧慈	#為什麼弟弟妹妹出生，我就要長大？ #不能讓人失望的緊箍咒 #在成為長女之前，她們都先是獨生女
手機時代的孤獨哲學	谷川嘉浩	#《新世紀福音戰士》的哲學 #「在沉默中與自己同在」漢娜·鄂蘭的哲學
你的煩惱，身體有解	吉里恒昭	「從身體獲得線索」是什麼意思？
情緒陷阱	Siri Helle	#自尊心迷思 #安排時間享受快樂 #克服拖延和缺乏動機 #巧妙處理，勝過拼命工作
給容易不安的你	莊司英彥	#從「大腦」、「腸道」著手消除不安 #瞬間消除不安的方法 #消除不安的生活習慣
向內修復	Dr. Linnea Passaler	#覺察、調節、修復、連結、擴展 #適應困境並激勵他人，就像羊齒草一樣
情 結	河合隼雄	#我們需要的是以愛為背景的對決， 以及毫不敷衍的對話。
慈悲枯竭	J. Eric Gentry	#讓你在高壓工作中持續助人，卻不再耗損自己。



生活

書名	作者	關鍵字
原始碼	Bill Gates	#比爾.蓋茲自傳 #形塑他一路走來的關鍵，其實都在他早年的成長歲月。
黃仁勳傳	Stephen Witt	#黃仁勳授權採訪傳記 #輝達的故事
哈佛大學 300年的秘密	李慧泉	#與柏拉圖為友，與亞里斯多德為友，更要與真理為友
經濟評論家父親給 兒子的一封信	山崎元	#「上一輩的工作觀」別照做，划不來！ #資本主義經濟的架構是什麼？
人生的五種財富	Sahil Bloom	#重新設計你的記分板 #時間財富、社會財富、心理財富、身體財富、金錢財富
我想為你推薦一本書	花田菜菜子	#小說般的書店店長人生
雲端亡魂	Carl Öhman	★《經濟學人》2024年度選書 #人一旦過世，我們留在雲端的數位個資會發生什麼事？
報導者事件簿.4, 鳥籠時代	方德琳等	#鳥籠時代的青年居住圖像 #10坪千萬小宅、6坪套房育兒



世界文學

書名	作者	關鍵字
暮年狂想曲	Clare Pooley	★ 周日泰晤士報2024年度最佳小說 #銀髮 I 人的社交冒險
我的工作就是惡魔	Henry. H. Neff	★ 榮獲美國圖書館協會 (YALSA) Alex好書獎 #也有業績壓力的惡魔奇幻之旅
瑞秋的青春事件簿	Caroline O' Donoghue	★ 邦諾書店年度十大好書 #她只是在講述自己二十出頭時那一連串糟糕的經歷。
Sunrise on the Reaping	Collins, Suzanne	# 《飢餓遊戲》最新前傳 # 雙倍供品，雙倍恐懼，黑密契的50屆饑餓遊戲
Katabasis	R. F. Kuang	#Katabasis (名詞，古希臘語)：英雄下行冥界的故事。



世界文學

書名	作者	關鍵字
真幌站前多田便利軒	三浦紫苑	★ 第135屆直木獎得獎 #有任何疑難雜症，請來電「多田便利軒」。
戀愛中毒	山本文緒	★ 第二十屆吉川英治文學新人賞 #愛情的奴隸是如何煉成的
緞帶	小川糸	#少女與祖母一起珍重孵育的鳥蛋， 孵化出了一隻玄鳳鸚鵡。
史賓諾莎診療室	夏川草介	★ 2024本屋大賞TOP4 ★ 第12屆京都本大賞受賞作 #這裡所追求的，並非「治癒」， 而是「陪伴患者走向終點」。
青色之花	一青妙	#凝視家族記憶與臺日歷史沉默
派遣者	金草葉	★ 韓國YES24網站，2024年「年度圖書」 #科幻異形末日
啓示路	鄧紫棋	#沒錯是那個唱光年之外的鄧紫棋 #延續專輯概念的科幻愛情小說
家鎖	譚蕙芸	#在外人眼中，這是個模範的幸福家庭



推理 小說

書名	作者	關鍵字
謎團的香氣 從麵包店飄散而出	土屋うさぎ	#第23屆「這本推理小說真厲害！」大賞 #以麵包店為舞台，描繪生活日常謎團與背後的暖心故事
冰島謎蹤	Ragnar Jónasson等	#冰島首都市圖年度最佳犯罪小說「血滴獎」入圍 #冰島第三十二任總理協作小說
什麼鬼社團	路邊攤	#PTT Marvel版熱門爆文作者 #青春、懸疑與靈異的校園冒險
永不沉沒之後	理想很遠	#鐵達尼號上的五篇社會議題推理小說
黎明破曉的街道	東野圭吾	#比案件更難推理的「愛」



臺灣文學

書名	作者	關鍵字
九歌113年散文選	張輝誠編	#翁禎翊〈你在暗中守護我〉榮獲113年度散文獎
與我平行的時間	張惠菁	#時間的意義是什麼？
現在這樣的我， 愛著現在這樣的你	褚士瑩	#透過哲學諮商來思考情感關係
文青櫃姐聊天室	鍾文音	#台灣女性消費者群像書寫
變成自己想望的大人	侯文詠	#關於努力與好玩 #關於眼前與遠方 #關於自己與他人
我們的文學夢.13	呂毓卿編	陳思宏、謝旺霖、張系國、馬欣、路寒袖、黃致凱、 蔡智恆、鄧小樺、林達陽、吳懷晨、阮光民、洪愛 珠生命歷程分享文集



臺灣文學

書名	作者	關鍵字
猩猩輝夫	張英珉	★第六屆台灣歷史小說獎創作獎 #哥哥沒有戰死，他只是變成了猩猩。
最後的劍蘭	陳二源	#八篇花農職人小說 ★〈FY057 B級品〉獲得林榮三文學獎
蕉葉與樹的約定	Nakao Eki Pacidal	#兩名馬太鞍青年，帶彼此回家的百年之約
臺北文青小史	林秀赫	#批判台灣文學圈的八篇短篇小說
三隻腳的食蟹獠與巨人	吳明益	#小說《海風酒店》的相關圖文作品
間隙	高妍	★第十四屆台灣金漫獎年度漫畫獎入圍 ★日本《這本漫畫真厲害！2026》女性篇第二名 #台灣女生的個人自我生命意義追求與自省



臺灣文學

書名	作者	關鍵字
香氣炸彈	陳依文	#五十七場試爆紀錄的香氣震波 #一條河發源自黑暗/摸索前傾/全心全身/奔向光的所在
重返月球博物館	煮雪的人	#收錄史上最早登陸月球的華文現代詩
景色	向陽	#人類雙腳所踏，都是故鄉
暗房與光	曹開等	#臺灣白色恐怖詩選
我以為季節長在樹上	李長青	#台語、華語 混語散文詩
鬆柔歌訣	蔡璧名	#融合古法按摩與太極拳虛實步的歌訣
身體演化我	李修慧	★ 二〇二四年楊牧詩獎 #人與自然、親族關係、性別與身體、原住民與移工…



臺灣 歷史

書名	作者	關鍵字
追尋北一	蔡蔚群	# 校名、校長、校訓、校服、校慶、校舍等演變紀錄
臺灣人的歷史	若林正文	# 臺灣是什麼？ # 臺灣人是誰？ # 臺灣人是怎麼形成的？
建築圖中的臺灣史	凌宗魁	# 80個臺灣日本時代的公共建築
終戰那一天	江昺崙	# 終戰八十週年紀念版 # 國籍身分轉換的時刻，臺灣人心中有著怎樣的徬徨與想望？
青春風正好	張典婉	# 遊走東京、北京、上海、南京、滿州國及南洋……的日治台灣客家青年群像
冰封的記憶	許明淳	# 尋找西伯利亞戰俘營的臺籍日本兵 # 同名紀錄片《冰封的記憶》，12月公視正式首播
平反的起點	二二八事件 紀念基金會	# 二二八事件的民間研究與紀念敘事
臺灣的紋理. 2	王文誠等	# 人地關係中的文化、聚落、產業、景觀與防災



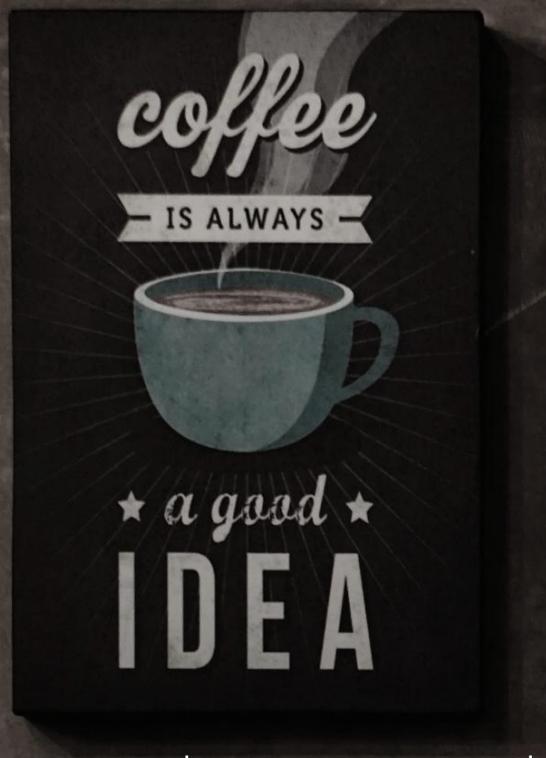
世界 歷史

書名	作者	關鍵字
安納托利亞的刺客	Witold Szablowski	★榮獲英國筆會翻譯文學獎 ★波蘭最重要文學獎「尼刻獎」提名 #土耳其人的希望與失落
美國的反智傳統	Richard Hofstadter	★普立茲非小說類獎 #宗教、民主、商業與教育如何形塑美國人對知識的態度？
物怪故事解	杜正勝	#中國「物」、「魅」古義
廣島	John Hersey	#來自六位廣島原爆倖存者的現場記憶
廣島醫生	Michihiko Hachiya M.D.	#二戰日記文學 #廣島醫院院長的忠實記錄
一億總下流？	茂呂美耶	#老人國日本的社會難題與國家危機
如果這是一個人	Primo Levi	#納粹集中營經典回憶錄



社會 科學

書名	作者	關鍵字
血汗 AI	James Muldoon等	# 從事人工智慧生產的工人被剝削的故事 # 包括出色的作家與藝術家，以及許許多多資料標註員、內容審核員與倉庫工人等
男性廢退	Richard V. Reeves	★榮獲《經濟學人》、《紐約客》2022最佳書籍 ★入選歐巴馬2024夏季必讀書單 # 男子氣概，是生而為「男」的原罪？
隱性歧視	法律白話文運動	# 帶你讀懂《消除對婦女一切形式歧視公約》
電玩即政治	Marijam Did	★《衛報》年度選書 # 電玩劇情植入了哪些政治、該替哪種理念廣告或背書？ # 電玩是否「過度男性中心」？
失控的憤怒機器	Tobias Rose-Stockwell	# 社群媒體如何扭曲人心
區判	Pierre Bourdieu等	# 社會學經典《區判》漫畫改編



社會 科學

書名	作者	關鍵字
一本書讀懂美元	白釋鉉	#面對選擇的問題，美元是否為最佳解？
一本書讀懂匯率	盧泳佑 趙慶燁	#未來想出國旅遊、投資國外股票，先換外幣起來放比較好嗎？
真危機與假警報	Philipp Carlsson- Szlezak等	#不是每次警報響起都代表經濟即將崩潰
圖解經濟調查統計分析	陳耀茂	#意見調查與問卷製作 #基本的統計處理



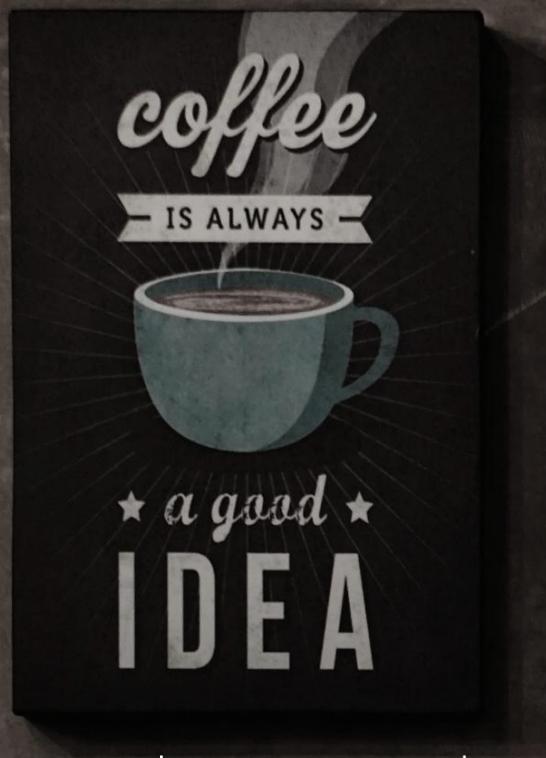
自然科學

書名	作者	關鍵字
令人大開眼界的貓頭鷹圖鑑	永田鷄	#80種世界貓頭鷹大揭密
為何龍蝦不會變老 水母會逆齡 人類卻無法?	Nicklas Brendborg	★入圍英國皇家學會科學圖書獎 #樹木和龍蝦不會像我們所知的那樣「老化」 它們只會變得越來越大
熱帶雨林	Josef H. Reichholf	#豐富多樣的熱帶生命 #消失中的雨林史 #如何留下熱帶森林
蜂學問	蔡明憲	#蜂類生態 × 養蜂技術 × 圖解知識，深入探索蜂之奧秘
黑潮尋鯨	張卉君等	#用身體寫日記的花紋海豚 #野生鯨豚的動物福利 #共生與共榮的東部海域想像
臺灣的紋理.1	丁宗蘇等	#地質地景、生物演化、環境變遷極簡史冊
第一本黴菌全書	蔡任圃等	#解密黴菌在食品、醫療、環保等領域的實際應用， 顛覆「黴菌=壞」的成見



自然科學

書名	作者	關鍵字
達爾文陷阱	Kristian Rönn	#「達爾文式惡魔」： 人類天生就會為了短期成功而犧牲長期福祉 #「達爾文式天使」： 讓系統本身激勵人們做出有長期利益的選擇
生命的催化劑RNA	Dr. Thomas R. Cech	★《經濟學人》2024年最佳圖書 #諾貝爾化學獎得主破解生命最深沉謎題的探索之旅
在異星的天空下	Philip Plait, PhD	★《科學人》2023編輯推薦讀物 ★《科學新聞》2023最喜愛圖書 #你的第一本太空旅遊導覽手冊
愛因斯坦的骰子 與薛丁格的貓	Paul Halpern	#愛因斯坦與薛丁格的人生故事
物理才是最好的 人生指南	Christine McKinley	#沒有比物理更好用的人生模型
藏在廚房裡的化學實驗	顧春暉	#不開火也能吃的火鍋 #魔法變色粥



自然科學

書名	作者	關鍵字
基礎建設全圖解	Grady Hillhouse	★比爾·蓋茲推薦選書 # 160張精緻彩圖，掌握道路、通訊、發電、工程原理
我們與機器人的光明未來	Daniela Rus等	#我們必須明白AI能做什麼與不能做什麼，才會知道該如何與AI合作
AI時代的提問力 Prompt literacy	岡瑞起等	#如果想得到有深度的觀點，讓 AI 先「思考三個方向，再挑一個說明」 #如果想避免回答流於表面，讓 AI 先「回顧前提，再進行論述」
善終與善生	王雅慧	#「安寧善終」所帶給我的啟發
陪你扛起生命的重量	范綱信	#到宅牙醫范綱信醫師守護長照家庭
醫療希望在花蓮	林欣榮	#花蓮慈濟醫院院長林欣榮的創新醫路
乳癌路上不孤單	杜世興	#診療室的生命故事 #台灣女性每12人中就有1人可能罹患乳癌

回目錄



數 學

書 名	作 者	關 鍵 字
頭腦好的人才解得開的邏輯思考問題	野村裕之	#不需要複雜的知識或數學計算，只考驗邏輯理解
圖解邏輯思考入門	西村克己	#掌握全面形貌、擴展思考框架、排出優先順位 #預防執著偏見、隨時自問為什麼？
麵包有可能是負三個嗎？	永野裕之	#很久以前西歐的數學家不把負數當成正經的數字
惡作劇數學	Inavamsi Enaganti等	#取樣的差異 #帕隆多悖論 #訴諸無知的謬誤、因果連結的謬誤
愛與數學	Edward Frenkel	#羅塞塔石碑 #朗蘭茲綱領



藝術

書名	作者	關鍵字
北一女樂儀旗 加拿大巡演紀念冊	北一女中第十四屆 樂儀旗家長後援會	#台加藝文節、卡加利牛仔節
Serendipity	北一女中漫畫研習社	#It's live #So We Journey.....
做繪本的人	陳志勇等	#精選全球十二位當代知名繪本創作者的經典作品 及其創作心路歷程
想畫就會畫! 極簡線條人物畫	周晴晴	#頭像練習.人物體態.照片轉成
風景心境	顏娟英	#臺灣近代美術的人.言說.記憶
綠洲	綠洲合唱團	#綠洲合唱團採訪紀實全紀錄
與插畫家的 完美合作指南	白川桃子	#從委託到完稿的實務與溝通技巧全解析
臺灣攝影家	許蒼澤 蔡明德 章光和	#攝影集

北一年度借閱文學排行榜

盜墓筆記

經典懸疑冒險小說，
寒假看可能有點太涼～

地。：關於地球的運動

手塚治虫文化獎漫畫大獎得獎作品，
想不到地心說的科普史漫畫化如此熱血。

三 體

中國科幻銀河獎、雨果獎最佳小說獎，
這科幻長篇世界觀超複雜燒腦。

魔道祖師
天官賜福

人氣耽美玄幻仙俠小說，
群像描寫非常細膩。

當墨光閃耀

三浦紫苑的職人小說，
這次是書法家與飯店經理的故事。

藍色時期

漫畫大賞第1名，
高中時突然想畫畫的逐夢迷惘故事。

全知讀者視角

韓國讀者票選最佳網路小說第1名，
已完結且館藏已收完可安心入坑。

北一一年度借閱非小說排行榜

我可能錯了

瑞典書店年度最佳非文學著作，
作者的經歷太玄妙了。

你不是生來受苦的

當代冥想大師充滿智慧的精神引導

哲學超圖解

好書大家讀：年度最佳少年兒童讀物，
可愛插圖簡介72位哲學家。

藥學系學什麼

從藥學系到藥師職場的幽默故事

中國醫學入門

今年特別多同學在研究中醫

大腦喜歡這樣學

改變學習方法克服數理的真人實例

費曼物理學講義

經典物理學科普著作，共六冊。

無脊椎動物學

生物研習社的讀本