



給
自
己
的
新
年
新
希
望

2022

從閱讀開始

北一女中圖書館

今年圖書館精選了不少當年出版書籍，
普立茲獎、
英國溫萊特自然寫作獎、
自然與文化科普獎、
本屋大賞、
臺北文學年金獎……

主題涵括社會、科學、數學、心理、
商管、成長、文學……

2022的一年之初，
就從琳瑯滿目的新書中，
給自己一個嶄新的開始吧！



成功的反思

邁可·桑德爾



只要努力就有機會成功的社會，
真的實現了平等與正義嗎？

桑德爾高聲疾呼：
我們迫切需要重新思考「成功」的價值。

- ★ 博客來、誠品書店選書
- ★ 衛報年度最佳觀點好書
- ★ 彭博、新政治家、泰晤士報文學增刊年度選書

孤獨世紀

諾瑞娜·赫茲



這股疏離浪潮正劇烈影響著你我，不只衝擊身心健康，更重創了全球的經濟、政治、商業……

接下來怎麼辦？解方何在？

從哪些社會現象與線索可以找到對抗孤獨的轉捩點？

★ 水石書店年度好書

★ 誠品書店選書

女孩、女人、其他人

柏娜汀·
埃瓦里斯托



本書描繪一群英國非裔女性動人且充滿希望的日常生活面面，從女同志劇作家、倦怠的中學老師到非二元性別的社交媒體網紅，十二位女性遍布不同世代、職業、階級及性向，故事各自獨立又相互堆疊，觸及了各式身分認同的苦澀交會，同時洋溢著同理心與鮮活的幽默。

★英國書卷獎年度作家

★布克獎得主

★女性小說獎決選

另類事實

艾莎·威克福斯



尖銳的衝突意見很容易使人不知所措，想要放棄對理性的信念以及找到真相的機會——這無疑正是後真相鼓吹者所樂見的發展。本書試圖抵消這種挫敗感，灌輸人們勇氣與信心。

★ 自然與文化科普獎

★ 艾福斯克知識獎

中世紀的身體

杰克·哈特涅



全書結合了醫學、藝術、音樂、政治、哲學、宗教及社會史，帶領我們從頭到腳對於中世紀身體有更多理解。一窺在中世紀生存與死去的男女的真實生活樣貌，並展現出當時令人大開眼界的高超醫學知識。

★週日泰晤士報年度最佳歷史書

大地之下

羅伯特·麥克法倫



你腳下的地面，是另一個深邃世界的屋頂。

當我們不斷追尋地表高處，持續搜索眼前可見的事物時，是否停下步伐，關注過你我腳踏的這片大地之下，究竟如何揭示「人類的前世與今生」？

★英國溫萊特自然寫作獎

★愛德華·斯坦福旅行寫作獎

★美國國家戶外圖書自然史文學獎

樹冠上

理察·鮑爾斯



她調整音覺，專注於最輕微的音頻。
松樹絮絮低語，以史前的話語訴說。

它說：日光和水無止無休地提問，永遠值得回覆。

它說：一個完好的回覆必須一再從頭開始，次次重新打造。

★ 普立茲獎

★ 威廉·迪恩·豪威爾斯獎

★ 法國美國文學獎大獎

馴羊記

徐振輔



一名旅者為了尋找雪豹，再次突破重重阻礙抵達青藏高原，獲准在保育研究站，進行七十二天的雪豹調查工作。

回到臺灣，偶然翻開旅行日誌，發現自己的心仍停留在西藏，毅然決定休學，三度重返高原，這次他要追尋的又是什麼？

★臺北文學年金獎

★博客來年度選書

倒數五秒月牙

李琴峰



隔著一層陽炎煙靄望去，實櫻的臉龐不穩定地
扭曲搖曳，如一輪映在深夜海洋上的月亮倒影。

★芥川龍之介獎與野間文藝新人獎雙入圍

成為真正的人

甘耀明



他緊緊抱他，越抱越緊，那個老是開玩笑叫他砂糖天婦羅的哥哥、那個只接得到他棒球的捕手、那個睡在同張榻榻米上猛打呼的豬隊友……那個在都市被罵番人而挺身擋刀的室友、那個右臂提供他作畫的傻子，記憶跟得緊，蹭著心坎，哈魯牧特知道再不抱下去就沒了，於是他深呼吸口氣，緊緊再抱下去，他不曾這樣親密擁抱，直到失去海努南與對方的呼吸。

★ 博客來、誠品選書

劉願



生命的重量有多重？

比得過親姊姊犧牲自己，一命換一命？

比得過救命恩人因為自己而肢體殘缺、下半生堪憂？

長成大人前，會面對多少困頓、挫折、困惑、自我質疑？
無法選擇的過去，化成了巨大的傷痛、被時時提醒著。

★ 韓國創批青少年文學獎

白溫柔

在所有母親之間

艾希莉·歐娟



「女人」是否需透過「成為母親」來完整她的生命？

「母性」、「親子血濃於水」，這些人們以為是天生的情感真是如此嗎？

★誠品選書

★博客來選書

最後的太空人

大衛·威靈頓



一片漆黑，遠方傳來奇妙回音，
腳下是冰凍大地，她發出呼喊，可是聽不到回應。

這裡不見人類、不見異星生物，
眾人彷彿被扔到沒有盡頭的神祕空間。
莎莉大膽跨出第一步，
渾然不覺自己正把眾人推進不可回頭的命運……

- ★ 入圍亞瑟·克拉克獎
- ★ 出版人週刊書評選書
- ★ 柯克斯書評選書



社會

書名	作者	關鍵字	特殊榮譽
中世紀的身體	Jack Hartnell	# 中世紀醫學、藝術、宗教史	《週日泰晤士報》 年度最佳歷史書
英格蘭的史詩	Robert Tombs	# 英格蘭的國族認同	《經濟學人》 《泰晤士報》 年度選書
被發明的昨日	Tamim Ansary	# 跳脫單一中心論 # 敘事世界史	
維也納之心	蔡慶樺	# 奧地利維也納的文化脈絡	
研下知疫	康豹， 陳熙遠	# 人權？法治？防疫下如何權衡？ # 全球傳染病與所得不平等	
那一年， 那些沒人說的故事	少女老王	# 台灣疫情散文	



社會

書名	作者	關鍵字	特殊榮譽
成功的反思	Michael J. Sandel	# 成功的因素除了才能與努力，還有其他嗎？ # 對才能至上主義的反思	衛報最佳觀點好書 博客來選書 誠品書店選書
孤獨世紀	Noreena Hertz	# 孤獨等同每天抽15根菸 # 讓「我」成為「我們」	誠品書店選書 水石書店年度好書
年齡歧視	Ashton Applewhite	# 當我們怕老，我們怕的是什麼？	
性、謊言、吹哨者	Jodi Kantor, Megan Twohey	# MeToo運動的新聞內幕	
女孩、女人、其他人	Bernardine Evaristo	# 英國非裔女性的故事	布克獎首位非裔女性得主 英國書卷獎年度作家
有毒的男子氣概	盧省言	# 不只是女人需要從刻板印象解脫，男人也要	



社會

書名	作者	關鍵字	特殊榮譽
另類事實	Åsa Wikforss	# 有些事情對我來說是真的，就你看來卻是假的？	自然與文化科普獎 艾福斯克知識獎
真相製造	劉致昕	# LINE群組裡的內容農場和生意人	
來問問哲學家	Ian Olovson	# 我幹嘛關心這個？ # 退休生活怎樣才能過得有意義？ # 要養出善良的小孩，需要哪些條件？	美國哲學協會 公共哲學專欄獎
我是黃，也是白，還帶著一點藍	Mikako Brady	# 多樣性、同理心、歸屬感是什麼？	本屋大賞 非虛構文學類TOP1
剝削首爾	李惠美	# 原來陽光還得另外花錢買 # 蟻居房 # 地頂考 # 城市貧民	
誰偷走了農地	彭作奎	# 呼籲農地農用的脈絡梳理	



社 會

書名	作者	關鍵字	特殊榮譽
What the法	公共電視, 法白	# 兇手一定就是他啊， 為什麼還要無罪推定？ # 沉默不代表我同意？	
章魚法官來說法	張瑜鳳	# 罵人有價目表嗎？ # 是創意還是仿冒	
扭曲的正義	吳忻穎	# 前檢察官對檢警體系的深刻剖析 # 媒體報導的是真相嗎？	
移民臺灣！ 你不可不知的事	徐健麟, 蔡政杰	# 什麼是移民？ # 外國人如何申請成為台灣人？	
當文創遇上法律	賴文智	# 什麼是IP？ # 參考 vs. 合理使用 vs. 抄襲	
幸福了，然後呢？	呂秋遠	# 面對家庭暴力，可以做什麼？	
預見熟年的自己	呂秋遠	# 遺囑的種類與效力	



社 會

書名	作者	關鍵字	特殊榮譽
政治檔案會說話	陳進金等	# 政治檔案是什麼？ # 如何解讀政治檔案？	
丁窈窕樹	林秀珍等	# 由台南女中學生主導的台文繪本	
靈魂與灰燼	陳列等	# 白色恐怖散文選	
白色恐怖歷史現場	國家人權博物館	# 景美紀念園區主題展展覽專刊	



科學

書名	作者	關鍵字	特殊榮譽
無框身體	烏烏醫師	# 月經吃止痛藥好嗎？ # 婦產科到底看些什麼？	
迷因	Susan Blackmore	# 迷因跟演化有關係？	
都市的夏天為什麼越來越熱？	林子平	# 都市熱島是什麼？ # 熱舒適是什麼？	
如何避免氣候災難	Bill Gates	# 零排放的總體計畫	
大麻的真相	LiveABC 編輯群	# 十種大麻迷思	
物理學的演進	Albert Einstein, Leopold Infeld	# 相對論與量子力學白話入門書	



科學

書名	作者	關鍵字	特殊榮譽
大地之下	Robert MacFarlane	# 地底的自然書寫	英國溫萊特自然寫作獎 美國國家戶外圖書自然史文學獎
柯提茲的海	John Steinbeck, Ed Ricketts	# 影響史坦貝克的海洋踏查之旅	
教出科學探究力	鄭志鵬	# 自然科領綱委員介紹「探究與實作」	
遊戲設計的藝術	Jesse Schell	# 遊戲體驗 # 平衡機制 # 35個基礎思考	
從0到100的議題桌遊設計實戰	遊中學科學團隊	# 議題桌遊是什麼 # 從分析到模式化	



科學

書名	作者	關鍵字	特殊榮譽
向 AI 贏家學習	日經x TREND	# 深度學習解決問題 商業應用實際案例	深度學習商業運用大獎
Power BI 實作 大數據篩選分析 與商業圖表設計	吳燦銘	# Power BI # Power Query	
爬蟲在手，資料我有	簡學群	# 爬蟲基礎 # iThelp # Scrapy	
Linux 運行維護實作大全	高俊峰	# Nginx # Apache # Zabbix # Ganglia	
必須精通 MySQL	王英英	# 資料庫的基本操作	



數 學

書名	作者	關鍵字	特殊榮譽
程式設計必修的數學課	結城浩	<ul style="list-style-type: none"> # 0的故事 # 邏輯 # 數學歸納法 	
翻轉微積分的28堂課	Ben Orlin	<ul style="list-style-type: none"> # 棒球與微積分其實大有關係 # 微積分測血糖、量靈魂 	
黃金比例的祕密	Gary B. Meisner	<ul style="list-style-type: none"> # 黃金幾何 # ϕ和費波納契 	
從原理開始理解數學	難波博之	<ul style="list-style-type: none"> # 為什麼圓的角度是360°? # 擅長數學的人到底跟常人有何不同? 	
丘成桐中學數學獎. 2020第十二屆	崔茂培	<ul style="list-style-type: none"> # 正N邊形等距異色之頂點最少塗色數 # 不盡相異物的複雜分堆 	
面積迷宮.高手篇	村上綾一	<ul style="list-style-type: none"> # 數學解謎遊戲 	



商 管

書名	作者	關鍵字	特殊榮譽
多模型思維	Scott E. Page	# 如何將模型思考應用於現實？ # 32個模型思考	
叛逆者團隊	Matthew Syed	# 團隊多元思考 # 有建設性的異議	
敏捷管理生存指南	林裕丞	# 敏捷開發是什麼？ # 自我管理的團隊	
矽谷簡報女王	Nancy Duarte	# 抓出數據觀點 # 認識各種圖表	
新創公司的100件大小事	戚務君等	# 公司行號設立 # 帳務處理	



商 管

書名	作者	關鍵字	特殊榮譽
灰階思考	謝孟恭	# Podcast股癡製作人投資哲學	
史上最強股票 大作手操盤術	Jesse Lauriston Livermore	# 傑西·李佛摩投資哲學	
股息Cover我每一天	大俠武林	# 大俠武林投資哲學	
大商之道	林孝信口述	# 林燈先生傳記	



成長

書名	作者	關鍵字	特殊榮譽
原子時間	柳韓彬	# 利用晚間計畫創造時間自由 # 快快樂樂去做「要做的事」	
一小時的力量	Adrienne Herbert	# 如何養成強大的習慣	
彈性習慣	Stephen Guise	# 三個習慣、三個選項、三個難度	
東大生的究極專注力	西岡壹誠	# 真正的專注是可以「享受其中」的，不需要「努力」或「忍耐」	
東大生的強者思維特訓課	西岡壹誠	# 記憶力 # 摘要力 # 表達力 # 創造力 # 思考力	



心理

書名	作者	關鍵字	特殊榮譽
過度努力	周慕姿	# 過度努力的人，追逐的是他人或社會眼光中的自己，而非真實的自己	
你不需治療，只需說出口	Christie Tate	# 團體治療的一種可能：彼此坦誠	瑞絲·薇絲朋 讀書會選書
難道，又是我想太多了嗎？	朴午下	# 高敏感族的自剖	
我不是懶，而是在充電中	跳舞蝸牛	# 用圖畫日記療癒倦怠無力感	
故事裡的心理學	鐘穎	# 愛麗絲夢遊仙境——童年的自我懷疑 # 小王子——追求獨特的永恆少年	



文學

書名	作者	關鍵字	特殊榮譽
九歌109年散文選	黃麗群編	# 〈普通人結弦的神話〉一年度散文獎	
九歌109年小說選	張亦絢編	# 〈斑雀雨〉一年度小說獎	
馴羊記	徐振輔	# 西藏風土博物誌	臺北文學 年金獎
成為真正的人	甘耀明	# 三叉山事件歷史小說	博客來選書 誠品選書
島之曦	陳耀昌	# 1920-1930臺灣歷史小說	
他們沒在寫小說的時候	朱宥勳	# 鍾肇政、鍾理和、葉石濤、林海音、 陳千武、聶華苓、郭松棻、陳映真、 七等生的人生故事	
文協一百點	國立臺灣 文學館	# 真文青的散步地景	



文學

書名	作者	關鍵字	特殊榮譽
花豹與白兔	蔡怡	# 關於女人醒覺的故事	聯合報文學大獎 散文首獎、 三毛散文獎得主
不穿紅裙的男孩	潘柏霖	# 究竟什麼才是正常？	
曠遠迷茫	蘇紹連	# 什麼樣的讀者讀什麼樣的詩？ # 詩能活在不同的世代和不同的圈子嗎？	
天上有顆孤獨星	張曼娟	# 10首古典詩，10種孤獨情境	
張曼娟讀王爾德	Oscar Wilde	# 快樂王子 # 星星男孩 # 巨人 # 神奇火箭 # 夜鶯與玫瑰	
台語的鄉土口味	顏勝堂	# 台語俗諺與俚語	



文學

書名	作者	關鍵字	特殊榮譽
全知讀者視角	sing N song	# 誰是書中角色？誰是真實的人？ # 韓系重生穿書小說	
我在等你， 你在等雨停	煙波	# 校園愛情小說	
我想把你留在昨天	溫如生	# 不盡然完美的回憶滋長了現在的我們	
去你的正常世界	大坦誠	# 誰說主角只能善良不能抓狂？ # 23篇不正能量的生活故事	
夢蝶全集	周夢蝶	# 周夢蝶詩卷五卷	
理想的讀本	向鴻全等	# 勸學 # 楓橋夜泊 # 聶小倩 # 六醜 # 暴風雨 # 大海浮夢	



文學

書名	作者	關鍵字	特殊榮譽
兩封合格通知書	尹異形	# 沒了愛情卻帶來利益的生育行為，和動物又有什麼差別呢？	李箱文學獎、青年藝術家獎、文知文學獎得主
小雪	沈允瓊	# 孩子要得到父母的關愛，難道也有附帶條件嗎？	慶尚南道教育廳推薦好書
正常人的條件	姜泰植	# 沒房、沒車、沒工作，還有資格當正常人嗎？	
沒有勇氣的一週	鄭恩淑	# 最大的悲劇不是壞人的囂張跋扈，而是好人的沉默。	
劉願	白溫柔	# 從意外中活下來就是幸運嗎？	創批青少年文學獎
橘子的滋味	趙南柱	# 四個女孩的酸澀甘甜友情	
歡迎光臨夢境百貨	李美芮	# 如果夢境可以購買，你會訂購怎樣的夢？	



文學

書名	作者	關鍵字	特殊榮譽
倒數五秒月牙	李琴峰	# 她給自己五秒的時間， 五秒後，張眼—— # 第一位獲芥川獎的臺灣人	芥川龍之介獎 野間文藝新人獎 雙入圍
流浪的月	風良汐	# 「我是為你好！」 善意的話語，總令人感到不對勁。	本屋大賞TOP1
獅子的點心	小川糸	# 在人生的最後一刻，你想吃什麼呢？	本屋大賞TOP2 博客來年度選書
熱帶	森見登美彥	# 讀到一半會消失？	高校生直木賞大獎
反蘇格拉底	伊坂幸太郎	# 原來我們成長路上最大的敵人， 就是所謂的「刻板印象」。	柴田鍊三郎賞



文學

書名	作者	關鍵字	特殊榮譽
樹冠上	Richard Powers	# 學習森林已經領悟的一切， 是人類永遠的工程。 # 關於樹木與人類的生態史詩巨著	普立茲得獎小說 威廉·迪恩·豪威爾斯獎 法國美國文學獎大獎
克拉拉與太陽	石黑一雄	# 我們對機器人的期待是什麼呢？	
黑森林的白玫瑰	Eoin Dempsey	# 在國家之上，是否有更高的正義？ # 如何行動，才真正無愧於我的良知？ # 關於信任的二戰小說	紐約公共圖書館 年度選書 亞馬遜「先讀計畫」選書
戰時燈火	Michael Ondaatje	# 人們如何在陌生人保護下長大？ # 青春破碎的黑色寓言	布克獎入圍 紐約時報年度選書
聊天紀錄	Sally Rooney	# 朋友是什麼？聊天是為了什麼？	狄倫·湯瑪士獎決選 都柏林文學獎決選 戴斯蒙·艾略特獎入圍
此生, 你我 皆短暫燦爛	Ocean Vuong	# 以詩人的語言寫一部 關於母親的小說	美國圖書獎 馬克吐溫美國之聲文學獎
無法平靜的夜晚	Marieke Lucas Rijneveld	# 孩子如何面對死亡？ # 被傷慟撕裂的家庭故事	布克國際獎



文學

書名	作者	關鍵字	特殊榮譽
最後的太空人	David Wellington	# 在太空的恐怖推理小說	亞瑟·克拉克獎入圍 柯克斯書評選書
喜鵲謀殺案	Anthony Horowitz	# 平行世界的雙倍推理小說	麥卡維提獎 年度最佳推理小說
急診醫生	Tess Gerritsen	# 醫療議題懸疑推理小說	
沙丘	Frank Herbert	# 環境倫理 # 命運對抗 # 電影原著科幻小說	星雲獎、雨果獎
后翼棄兵	Walter Tevis	# 如何從破碎中重建？ # 影集原著成長小說	
暮光之城： 午夜陽光	Stephenie Meyer	# 愛德華在第一次離開貝拉時 發生了什麼事讓他決定再回來？	
剛多林的陷落	J.R.R. Tolkien	# 魔戒的中土世界遠古傳奇背景	



文學

書名	作者	關鍵字	特殊榮譽
在所有母親之間	Ashley Audrain	# 成為母親意謂著什麼？ # 懸疑驚悚家庭故事	誠品選書 博客來外文選書
轉機	Ursula K. Le Guin	# 不同次元的奇幻旅行小說	筆會馬拉默德 短篇小說獎得主
中式英文面面觀	簡清國	# 以分類方式探討中式英文成因， 舉例說明，並提出解決之道	
第四版草稿	John McPhee	# 非虛構寫作結構 # 刪節省略 # 採訪技巧 # 事實查核	
寫小說就這樣?!	Colum McCann	# 給青年作家的信	



藝術

書名	作者	關鍵字	特殊榮譽
聲音的故事	Edward MacDowell	# 哥倫比亞大學經典音樂講堂 # 不同地區的音樂	
迴路	黃津珏	# 亞洲獨立音樂文化地圖 # 港、韓、日、台、新、馬等地獨立音樂困境	
玩真的！ 朱宗慶的文化 藝術必修課	朱宗慶	# 打擊樂家朱宗慶傳記	
雪潤群芳	周雪雯	# 崑曲教育家周雪雯傳記	
一日一頁藝術史	金榮淑	# 名畫與名畫家介紹 # 繪畫風格 # 藝術軼事	
香水聖經	尼爾·查普曼	# 11大香調的香水科普	
王者之路	Christopher Clarey	# 20座大滿貫費德勒傳記	
紅塵實錄	吳豐山	# 前公共電視董事長吳豐山傳記	



原文

書名	作者	關鍵字	特殊榮譽
An American Marriage	Jones, Tayari	# 成長小說	
Beautiful world, where are you	Sally Rooney	# 成長小說	
Concrete Rose	Thomas, Angie	# The Hate U Give 前傳 # 傳記小說	
The four winds	Kristin Hannah	# 成長小說	
Klara and the Sun	Kazuo Ishiguro	# 科幻小說	
Stamped	Reynolds, Jason, Kendi, Ibram X.	# 種族議題	