

【111-1 山行一戶外領導力的理念與實踐】專題講座

一 主題：雲端上的行腳～攀登高峰對人生的學習與改變！

二 時間：111 年 11 月 10 日星期四上午 10:10~12:00

三 地點：學珠樓六樓

四 講者：江秀真

1/3前

念伊300

(一)學經歷

國立嘉義大學森林系碩士

國立台灣大學大氣科學系碩士

國立中正大學成人教育所博士班研讀

現任／台灣福爾摩莎山域教育推廣協會---理事長

台灣大學大氣科學系測計室---兼任助理

生命教育、登山安全教育講師

曾任／台大山地農場生態解說員

玉山國家公園保育巡查員

太魯閣國家公園解說志工

福山植物園解說志工

高-~三

(二)登山經歷

1989~2016 完成台灣百岳 90 座

1995.05.12 登頂亞洲最高峰—聖母峰〈北側〉，海拔 8848 公尺。

2006.06 入選歐都納台灣探險王挑戰世界七大洲七頂峰活動正選隊員，

2006.08.05 成功登頂歐洲最高峰—厄爾布魯斯峰，海拔 5642 公尺。

2006.10.08 成功登頂非洲最高峰—吉利馬札羅峰，海拔 5895 公尺。

2007.02.19 成功登頂南美洲最高峰—阿空加瓜峰，海拔 6962 公尺。

2007.06.19 成功登頂北美洲最高峰—麥肯尼峰，海拔 6194 公尺。

2007.09.09 成功登頂大洋洲最高峰—卡茲登茲峰，海拔 4884 公尺。

2008.01.08 成功登頂南極洲最高峰—文森峰，海拔 4897 公尺。

2008.08.16 攀登喜馬拉雅山—卓奧友峰 8201 公尺

2009.05.19 第二次成功登頂亞洲最高峰—聖母峰〈南側〉，海拔 8848 公尺。

2011.06.20~8.16 攀登喀拉崑崙山—布羅德峰 8051 公尺

2014.07.05 登頂日本最高峰—富士山 3776 公尺

在江秀真身上，有很多「第一」。她是第一位成功登頂珠穆朗瑪峰的臺灣女性、第一位玉山國家公園女性巡山員、第一位完攀世界七頂峰的臺灣女性登山家。對江秀真來說，這些「第一」不是豐功偉業的清單，是信念的呈現，她說：「只要覺得這件事情是對的，就直接去做，不管你是什麼性別，你覺得你可以做得到，就一定能夠做得到。」

更令人動容的是，在攀登聖母峰的過程中，她與擔任高山協作員的雪巴族人建立了深厚的情誼，而曾經是聖母峰登山口的吉里鎮，正是雪巴人的家鄉，下山之後，江秀真仍念念不忘兒童的困境。所以在尼泊爾震災後，國際教育組織遠山的呼喚需要募資校車，協助當地兒童上學，江秀真義不容辭擔任影片配音員，她說：「在聖母峰山腳下的吉里鎮，住著 500 個小登山家，他們每天都要翻過一山才能上學。」誠懇的訴求讓影片釋出不到一週，便提前募集到了 240 萬元，3 週之內，就讓 2 臺校車出現在吉里鎮，讓這些孩童擁有受教的權利。

這是一個登山、愛山、護山，進而守護山友的人。江秀真透過雲端上的行腳，修行人世間的真善美。誠摯邀請您來參與這場天地遼闊、風雲開闢的山行講座，見證攀登高峰對人生的學習與改變！

~江秀真如是說~

1995 年，我第一次登上世界最高峰——珠穆朗瑪峰，2006~2009 年完攀世界七大洲最高峰，過程至今仍歷歷在目，更證明「山」在我的生命中扮演著不可或缺的角色，特別是明白生命的自我期許，以及生命存在的價值與意義。

登山前輩們說：「見珠峰一面，由老天揀選。」我何其幸運，成為讓她願意親見的門徒之一，從那一刻起開啟生命與眾不同的視野，種下日後拜訪每一座山虛心領教的態度。2006 年取得歐都納攀登世界七頂峰計畫的正式隊員，過程如同苦行僧般學習、磨練，面對山導師給的嚴厲試煉，尤其在攀登南美洲的阿空加瓜峰時，我竟在海拔 5500 公尺獨撐兩天兩夜暴風雪、歷經生死交關…。所幸在諸多恩師、貴人的協助與鼓勵之下，完成攀登世界七大洲頂峰以及二度登頂珠穆朗瑪峰的夢想！

歷險歸來後，我將「存活下來的約定」擺在心上，展開「行腳每一所學校」的演講計畫，發願將自己的生命體悟分享出去，讓更多人明白每一個生命的殊勝與可貴，期盼每個人都能找到那座屬於自己「人生路上的聖山」。

從十五歲第一次爬山至今，每攀登一座高山，就多一份謙卑之心。我心中始終懷著一個「結」富濟貧的理念，結合資源、財力豐富的企業經費，去支援較為缺乏的偏鄉學校或弱勢團體，這樣的理念讓我在演講行程中不疾不徐，一場接一場地走下去；同時致力於推廣「登山安全與生命教育」，鼓勵年輕學子勇敢追求夢想，並戮力將創辦登山教育學校的願景與有志之士分享，祈願大家一起來成就這樁美事。