111 學年度第 2 學期 高一多元選修

山行：戶外領導力的理念與實踐 補考方案

補考目標：實際踏查一趟陽明山夢幻湖與其步道系統

繳交作業：一份書面資料，內含

1、以手機 APP 紀錄之軌跡圖(冷水坑遊客中心為出發與返程終點)

2、行前規劃(交通、路線決定、風險管理等)

3、出發前準備的物資清單與一張物資照片(詳備註 1)

4、陽明山夢幻湖一日行心得記錄

5、本人與指定地點的合影照片(詳備註 2)

a.冷水坑遊客中心、b.牛奶湖、c.七星公園、

d.夢幻湖重要濕地(國家級)解說牌、e.冷水坑 3 號涼亭

繳交日期：7/11(學校補考日)之前 e-mail 至教師信箱 clhsu@gapps.fg.tp.edu.tw

作業說明：陽明山夢幻湖為國家級濕地、生態保護區。從冷水坑遊客中心開始出發、沿著步道往上，從偶爾飄至的硫磺味、到陽明山內第一條「寂靜山徑」，隨著高度的增加可感受到不同層次的風景地貌；並且在下山之後，還可以享受一下溫泉泡腳舒緩疲勞。陽明山國家公園有良好的步道路線規劃與遊客中心支援，是生活在台北都會區親山近山的極佳首選。以事前規劃、並實踐達成一趟陽明山夢幻湖與其步道系統(詳備註 3)的踏查，展現在課堂學習中所獲得的相關知能與態度。

備註 1	備註 2a 冷水坑遊客中心
備註 2b 牛奶湖	備註 2c 七星公園

備註 2d 夢幻湖重要濕地解說牌	備註 2e 冷水坑 3 號涼亭

備註 3 地圖

牛奶湖不用抵達，只要能拍到【與遠方牛奶湖的合影】即可。