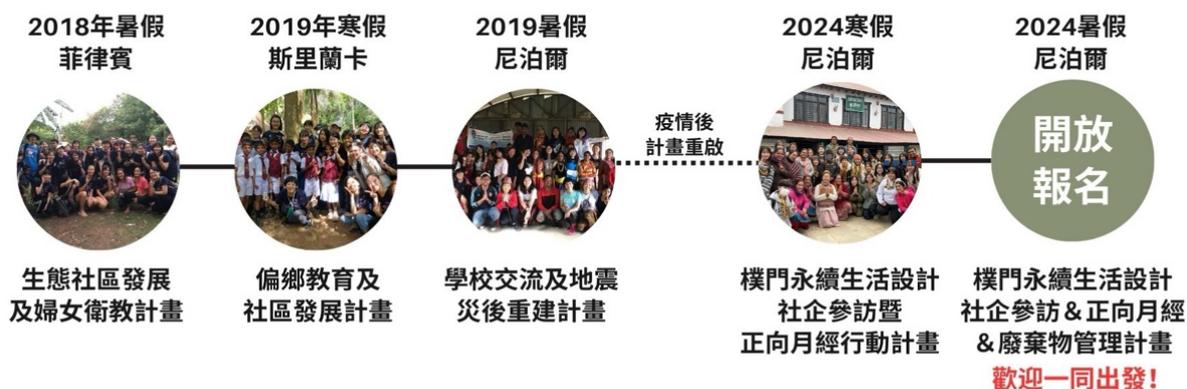


2024 暑期尼泊爾異地學習計畫 - 『好想見尼』

一、計畫背景

本校於 2018~2020 在菲律賓、斯里蘭卡及尼泊爾進行國際志工服務學習，後因疫情暫停三年。為持續擴展學生學習視角，於 2024 年寒假恢復辦理尼泊爾異地服務學習，獲得學生熱烈回應。

北一女中異地學習計畫回顧



今年暑假，我們將帶領綠園的女孩們以開放的心前往尼泊爾，在寒假活動的基礎上，持續與尼泊爾在地青年深度交流，學習永續生活智慧，看見不同生命展現與多元社會創業的樣貌。在這趟異地學習中，我們期待學生們除了認識與體驗文化外，也能開始與自我對話，更進一步善用自身優勢，思考自己可能的發展方向並創造女性新生活，進而思考自身可能提供的貢獻並發揮影響力。因此，我們持續調整並擴充計畫，除了繼續寒假計畫中的「認識南亞文化、呼應聯合國 SDGs 指標、認識社會企業、女性賦權、直接公平貿易、樸門實踐、環保正向月經運動與發展」外，此次將與尼泊爾環保和保育先鋒 Manoj Gautam 的團隊合作，從微觀至宏觀角度，深入瞭解加德滿都廢棄物管理現階段的狀況與困境，練習以批判式思維切入複雜的社會和環境議題，並且攜手該領域的社會企業家，一同思索可能的創新解方和實際行動，一起走向永續實踐及發現自我的道路！



二、計畫簡介

(一) 參與對象：共 20 人。

1. 北一女學生：17 人。

2. 領隊：2 人

(1) 蘇麗敏：數學科教師

(2) 吳秋瑾：地理科教師

3. 副領隊：1 人。

(1) 陳品樺：北一女學姊(參與本校四次服務學習計畫)

(二) 地點：尼泊爾加德滿都及周邊地區。

(三) 時間：2024 年 6 月 28 日至 7 月 11 日，共 14 天。

(四) 經費預算

1. 領隊教師與副領隊：每人約 73,000~77,000 元。

2. 學生：每人約 76,000~80,000 元，依照實際報名人數而定。

(1) 機票約 30,000 元(實際金額視招標後費用而定)

(2) 落地簽證、保險約 3,000 元。

(3) 尼泊爾參訪期間所有費用 43,000~47,000 元。

(4) 不含個人花費。

(五) 合作帶領在地夥伴

1. 尼泊爾保育先鋒 Manoj Gautam 及其在地夥伴 Dakshina Khadka 與相關團隊：問題解決實作

Manoj Gautam 為尼泊爾珍古德協會創辦人，目前為「布汗荒野營區」與「尼泊爾保育志工組織」的教育長與執行長。透過 Manoj Gautam 及其團隊夥伴 Dakshina Khadka 引介，我們將由塑膠回收議題為媒介，親自認識居民、私部門和公部門等複雜議題中多方面的利害關係人。藉由鼓勵活動參加者藉由提問、交流和實作建構出對議題全貌的認識，與社會創新家們集思廣益思考解方並且動手實踐，也藉此反思個人能減少對環境造成負擔、更加永續的生活方式。

2. 棉樂悅事創辦人林念慈及其團隊：種下未來的種子

透過棉樂悅事工坊（Dharti Mata）創辦人林念慈的安排，這趟公益旅遊參加者將能拓展對尼泊爾自然文化和社區的認識，深入村落在地生活，學習在地傳統的生活智慧、和樸門的永續生活設計和自然建築、女性社會企業實踐與領導、兒童閱讀教育、環保正向月經等議題。

(六) 活動內容

1. 文化交流

(1) 認識尼泊爾歷史文化，走入社區家戶訪談交流

(2) 喜馬拉雅高山藏族學校教育志工，陪同喜馬拉雅高山藏族學童一起學習

2. 樸門永續概念的認識與體驗
 - (1) 參與樸門永續設計農場，認識樸門的設計概念，並進行永續生活學習與農場實作
 - (2) 參訪學習自然建築與實作體驗
3. 服務學習：學習在地角度需求的服務
 - (1) 設計參與村落的女性衛生教育活動：環保正向月經教育工作坊。
 - (2) 淨山活動：走訪聖地 Namo buddha，加德滿都谷地世界文化遺產古城。
4. 認識社會企業
 - (1) 參訪海外社會企業與創辦人交流
 - (2) 社區型微型經濟組織、社會企業和社會創新組織參訪：Doko Recyclers、Khokana 回收再生中心、Karma coffee、棉樂悅事工坊。
5. 深入理解環保社會議題和設計解方
 - (1) 參訪加德滿都環保局並討論廢棄物處理議題。
 - (2) 訪問加德滿都環保局和掩埋場附近受影響居民；實作塑膠回收再生產品。

(七) 行程規劃

| 日期 | 上午 | 下午 | 晚上 |
|-------------|-------------------------------|-----------------------------|--|
| 6/28 Fri | 準備 | 台灣飛尼泊爾 | 團員抵達尼泊爾 住宿：Hotel, Kaule |
| 6/29 Sat | 初來乍到 尼泊爾市區觀光 | 前往 Kaule 社區 社區觀察及探訪家戶 | 營火放鬆與交流時間 住宿：Hotel, Patan |
| 6/30 Sun | 清晨健行賞日出 拜訪社區學校 | 認識加都垃圾處理現況 掩埋場周遭居民分享 | 營火放鬆與交流時間 住宿：Homestay in Khokana/Bungamati |
| 7/01 Mon | 走訪世界遺產 帕坦古城杜巴廣場 | 參訪加德滿都市環境局 與局長交流 | 營火放鬆與交流時間 住宿：Homestay in Khokana/Bungamati |
| 7/02 Tue | 前往 Khokana 社區 塑膠回收再生中心動手實作 | 參訪社會企業 Doko Recyclers 交流 | 住宿：Ananda tree house |
| 7/03 Wed | 走訪 Boudha 藏族社區，尼式生活與文化介紹 | | 製做手工 Momo 餃子 住宿：Ananda tree house |
| 7/04 Thu | 拜訪 Hasera 樸門農場以及棉樂悅事工坊 | | 營火放鬆與交流時間 住宿：Hasera Farm |
| 7/05 Fri | 認識樸門、樸門農事體驗 | | 營火放鬆與交流時間 住宿：Hasera Farm |
| 7/06 Sat | 環保月經教育工作坊 | 走訪村落 | 家戶交流 住宿：Home stay in village |

| | | | |
|-------------|-------------------------------------|------------------------|--|
| 7/07 Sun | Morning trek to namo buddha 淨山活動 | 走訪聖地 Namo Buddha | 營火與手做炭窯披薩 住宿：Gundu village |
| 7/08 Mon | Three tree 樸門農場 學習與實作 | 自然建築 | 營火放鬆與交流時間 住宿：gundu village |
| 7/09 Tue | 拜訪 Bhaktapur 古城 | 兒童閱讀教育 喜馬拉雅藏族學校 | Farewell Party 住宿：Ananda tree house |
| 7/10 Wed | Karma coffee 女性社會企業實踐與領導 | 走訪世界遺產 Patan 古城自由時間 | 前往機場搭機 |
| 7/11 Thu | 轉機後抵達台灣 | | |

備註：由於尼泊爾異動性高，上述活動行程將依據實際調整或異動

三、報名、面談與錄取

- (一) 有興趣參與的同學，請確認自己時間允許後，於 2024 年 4 月 12 日(週五)13:00 以前填寫以下報名表單 <https://forms.gle/iE53yAzm6p32VbUG9>
- (二) 報名者面談：為確認學生參與動機與預期，報名結束後將 email 通知，預計於 4/15(週一)~4/16(週二)12:00 於校內舉辦面談，並於面試後於 4/17(週三)公告錄取名單。

四、團隊認識與培訓

- (一) 相見歡：團隊將於 5/3 (五) 16:30-21:00 舉辦第一次聚會，讓伙伴認識彼此，同時也再次確認計畫主題與後續籌備。
- (二) 行前培訓：團隊將於 6/1 (週六) 整天、6/14 (週五) 晚上 16:30-21:00 舉辦行前培訓工作坊。
- (三) 需全程參加行程培訓，否則不可參加。
- (四) 6/27 (週四) 16:30~18:00 行前討論與準備。

五、報名注意事項

- (一) 需全程參與相關訓練課程、活動及組內驗收，遲到早退及缺席以棄權論，將取消參加本團資格。
- (二) 活動在桃園機場集合，自集合起需全程團進團出。
- (三) 相關行程(包含航班)由學校統一安排，若不能接受請勿報名。
- (四) 行程結束後，需於三週內繳交一千~兩千字之心得。

六、取消與退費說明

- (一) 匯款後取消者：會影響行政工作與團隊運作，將收取行政手續費用 NTD2,000 元。
- (二) 其他已產生之費用：如培訓費用、簽證費、機票訂位金、機票取消手續費等，依取消時間點有不同之退費標準，依實際狀況而定。