

## 2024 尼泊爾異地服務學習計畫

本校於 2018~2020 曾至菲律賓、斯里蘭卡及尼泊爾進行國際志工服務學習之旅，此計畫因疫情暫停三年，將於 2024 年寒假重啟辦理北一女中尼泊爾異地服務學習之旅。



邀請綠園的女孩們，一起前往喜馬拉雅山腳下，群山環繞的純樸國度—尼泊爾，與古老智慧相遇，深入在地文化，認識社會企業、女性賦權、公平貿易、樸門實踐、藏族學校交流、環保正向月經教育的運動與發展。

尼采說「在這個世界上，有著一條除了你以外，別人無法走的路。」人生沒有輸贏，也沒有終點。邀請你帶著開放的心，深入尼泊爾交流彼此的豐盛，學習亙古至今的永續生活智慧。期待我們一起走向永續實踐並實踐自我的道路！

1. 參與對象：北一女學生+教職員，共 12~16 位。
2. 帶領人員：棉樂悅事尼泊爾在地夥伴及 Prabighya (Three Tree Permaculture 創辦人)
3. 活動時間：2024 年 1 月 27 日至 2 月 5 日，共 10 天。
4. 經費預算：活動費用每人約 68,000 元
  - (1) 機票約 34000 元
  - (2) 落地簽證、保險約 3000 元
  - (3) 尼泊爾參訪期間所有費用 31000 元
  - (4) 不含個人旅行花費

5. 參訪目的：透過棉樂悅事工坊（Dharti Mata）林念慈的安排，這趟公益旅遊參加者將能拓展對尼泊爾自然文化的認識，深入村落在地生活與學習在地傳統生活智慧。
6. 活動內容：一個海外社會企業的成長，參與樸門永續設計農場的農事勞動體驗，設計參與村落的女性衛生教育活動，陪同喜馬拉雅高山藏族學童一起學習，參訪學習自然建築與實作體驗。細項如下：
- (1) 參訪 Hasera 樸門永續農場，樸門永續生活學習與農場實作。
  - (2) 社區型微型經濟組織參訪：尼泊爾棉樂悅事工坊，環保正向月經教育工作坊。
  - (3) 喜馬拉雅高山藏族學校教育志工。
  - (4) 淨山活動。走訪聖地 namo buddha，加德滿都谷地世界文化遺產古城。

#### 7. 行程規劃

日期	上午	下午	晚上
1/27 Sat	台灣飛尼泊爾		團員抵達尼泊爾 住宿：Ananda tree house
1/28 Sun	走訪 boudha 藏族社區，尼泊爾生活與文化介紹		團員抵達尼泊爾 住宿：Ananda tree house
1/29 Mon	Visit hasera & Dharti mata 樸門農場及棉樂悅事工坊		住宿：Hasera Farm
1/30 Tue	認識樸門及農事體驗		住宿：Hasera Farm
1/31 Wed	環保月經教育工作坊	走訪村落	住宿：Home stay in village
2/01 Thu	Morning trek to namo buddha 淨山活動	走訪聖地 namo buddha	住宿：gundu village
2/01 Fri	Visit Three tree Permaculture Farm		住宿：gundu village
2/02 Sat	農場學習與實作	visit bhaktapur 古城	住宿：gundu village
2/03 Sun	喜馬拉雅藏族學校交流與服務		住宿：Ananda tree house
2/04	抵達台灣社會企業	走訪世界遺產	住宿：Ananda tree house

Mon	Karma coffee 參訪與交流	Patan 古城自由時間	
2/05 Tue	尼泊爾飛台灣		

備註：由於尼泊爾異動性高，此行程屆時將依據實際現況調整或異動

8. 有興趣參與的同學，請確認自己時間允許後，於 112 年 11 月 3 日(週五)前填寫以下報名表單：<https://forms.gle/P2Zas3h67BajiBdD7>
9. 報名結束後將通知面試時間，並於面試後公告錄取名單。