

# 臺北市立弘道國民中學 111 學年度第 1 學期教師專業成長研習

## 「有效的人際溝通技巧：塔羅人格工作坊」實施計畫

壹、依據：臺北市優質學校評選及獎勵要點。

貳、目的

一、透過塔羅人格特質的了解，解析個人行為模式。

二、透過塔羅人格人際互動模組，開發有效的溝通技巧與互動方式。

參、參與對象與名額：25 人，本校或本市中等學校對塔羅牌卡有興趣之教師。

肆、研習地點：經緯樓 3 樓校史室

伍、研習時間：111 年 8 月 3 日(三)至 8 月 17 日(三)上午 8：30-11：30，共 5 次。

陸、研習內容

(一)塔羅人格介紹

(二)塔羅人格之人際互動模組

(三)塔羅人格個案研討

場次	日期/時間	課程內容
1	111/08/03(三) 8：30-11：30	塔羅人格簡介+愚人-皇后人格介紹
2	111/08/05(五) 8：30-11：30	皇帝-隱士人格介紹
3	111/08/10(三) 8：30-11：30	命運之輪-惡魔人格介紹
4	111/08/12(五) 8：30-11：30	高塔-世界人格介紹
5	111/08/17(三) 8：30-11：30	人際互動模組、案例研討

柒、講師

周佳雯老師，斜槓教育工作者，塔羅心靈教練、自學團體語文課教師。

薛申綱老師，塔羅心靈教練，本市高中退休輔導主任。

陸、報名方式：參加人員請於 111 年 6 月 30 日(星期四)下班前，至臺北市在職教師研習網

(網址：<https://insc.tp.edu.tw/index/DefBod.aspx>) 報名，額滿為止。若有上課內容

或報名相關問題，請洽本校顏婉玲主任，聯絡電話：(02)2371-5520 轉 600。

玖、注意事項

一、務必事先報名，當場不提供臨時報名。未獲錄取人員，請勿自行參加研習。

二、為響應環保、節約能源，請自行攜帶環保杯、筆記本及文具。

三、本校停車位至有限，請盡量搭乘大眾運輸工具。

四、防疫措施依本市相關規定。