

111 學年度北一女中高一升高二國文科暑假作業

主題短講 (TED×TFG Chinese)

一、作業設計理念說明

在自媒體時代，「表達自我」成為人們擴大自身影響力的最重要管道。特別擅長表達自身想法的人，不僅能提升社會的地位與影響力，一場富有感染力的演說甚至可以改變世界。

有鑒於此，為增進同學的表達能力，也為提供同學一個表現才華的舞台，國文教師設計了這一份「**主題短講**」作業，期盼同學在練習過程中，能運用吸引人的敘事技巧來表達自身的想法，並學會基本的影片錄製、剪輯技巧。

二、作業要求

(一) 短講主題與形式：

1. 主題：同學可針對自己感興趣的議題（內容主題不限），發表一場主題短講，可參考聯合國 17 項永續發展目標，或 108 課綱總綱列出的十九項「議題」（請參見六、主題發想建議網站），表達自己對於此議題的觀點。
2. 形式：錄製成 4-6 分鐘的影片。演講者本人需出現在影片畫面中，對著畫面進行演講，以「上半身」入鏡為主，面部表情應清晰可見，發音清楚，語速適中，可恰當融入手勢或道具，亦可加入圖片或文字，使內容更豐富。

(二) 需繳交的作業：

1. 逐字稿：字數不限，請依時間長短及語速自行調整。文件內容應包含「短講主題」及「逐字稿」，且需註明「**班級／座號／姓名**」。
格式：新細明體，12pt，單行間距；列印成 A4 文件、裝訂整齊後繳交（若僅有單頁，則不須裝訂）。
2. 影片檔及連結：影片長度以 4-6 分鐘為限，檔名為「**班級座號姓名**」（如：二年愛班 55 號森小羽），請上傳 YouTube 頻道，設定為不公開，再繳交連結網址，暫勿下架。
格式：不限，以 mp4 檔為佳，無論何種格式，請確保可播放再繳交。

(三) 作業繳交時間及繳交方式：

1. 逐字稿：112 學年度**開學第一週**，由**國文小老師**收齊後，依座號順序排列整齊，繳交給國文老師。
2. 影片檔：繳交時間及方式皆**由各班國文老師決定**，目前有以下幾種方案
 - (1) 開學之後，俟國文老師於「google classroom／酷課雲／雲端資料夾」建置好班級作業資料夾，發佈公告，通知同學自行上傳影音檔連結網址。
 - (2) 由資訊股長在班級電腦中創立「國文科暑假作業電子檔」資料夾，全班同學在指定期限之前，將自己的檔案置入該資料夾中。

三、以下是給同學的建議

(一) 撰寫演講稿時……

1. **先完成「講稿」，再進行「影片錄製」**：事實上，大部分的網紅都是這麼做的。有一個完美的腳本，才能在最短時間內拍出一個完美的節目。建議同學先完成講稿，以免表達內容雜亂無章。
2. **「主題」必須是你自己真正感興趣或深刻了解的**：演講時並非自言自語，你的目的是要「啟發」觀眾，因此第一步就是要先「啟發你自己」；除非你自己對主題有感，否則聽眾就會對你的演講無感。先問問你自己：「什麼事情最能讓你感動？」這件事必須對你很有意義。找出答案後，你說的內容才能更生動、更深入的感染聽眾。
3. **建議以有力的開場吸引觀眾**：可用「說故事」或一句標語式口號開頭；亦可先說出結論，以終為始；或是故作驚人之語，使人感到新奇。「闡釋」或「說理」的橋段，則適合放在後面。
4. **陳述觀點要有溫度，可融入一些「對話」和「提問」**：雖然各位同學是對著鏡頭錄製影片，但請記得，你的影片是要給「觀眾」看的，所以你不能全程自言自語，必須設計一些「對話」或「提問」的橋段，才能吸引觀眾融入敘事之中，將你的影片看完。
5. **要安排一些有「幽默感」的橋段**：幽默可以解除心防，讓你要傳達的訊息更容易被聽眾接收。幽默也會讓你更討人喜歡。所以，別把你自己搞得太嚴肅，大腦天生喜歡幽默感，就讓你的聽眾樂一樂吧。鼓足勇氣主動暴露自己的缺點，對自己和演講主題開一些無傷大雅的玩笑。
6. **設計令人「驚喜」的橋段**：設計演講稿時該構思的第一件事，是整個演講的「節奏」，要在適當的地方設計令人驚喜的橋段，就如同銷售產品必須有「賣點」，這樣才能讓聽眾留下深刻印象。提供以下 5 種參考方式：
 - (1) 道具和展示
 - (2) 出乎意料的震撼數據
 - (3) 圖片和影像
 - (4) 難忘的標題或名言佳句
 - (5) 你個人的故事
7. **謹記「事不過三」原則**：要在 4-6 分鐘內完成演說，並讓人印象深刻，要記住「事不過三」原則，因為一般人只能夠清楚記住三項資訊。擬定大綱時，最多分成三大區塊或重點，超過三個就容易讓人精神渙散了。

(二) 在拍攝影片時

1. **語速**：無須刻意放慢（或加快）說話的速度，導致語言表達聽起來不自然。要想著你是在和聽眾對話，因此**要以平時和朋友對話的速度來練習演講**。但是，遇到重要關鍵字時，可以刻意放慢速度達到強調的目的。
2. **手勢**：手勢可以讓你的論點更有力。手勢要自然。如果你想模仿別人，看起來反而像小丑。不要去想你該用什麼手勢，應該讓你的故事自然而然地引出它們。**手勢的收發應該要簡潔有力**，不要一直晃來晃去，或是好像要比手勢卻又沒有比出來，反而會讓你看起來很尷尬。

3. **拍攝機位**：最好能固定機位（「腳架」是你的好幫手），一鏡到底拍攝完畢。如果過程中有吃螺絲或說錯的地方，建議不要停機，重新再說一次，影片全部錄製完後，再用「剪接」的方式將說錯的橋段直接剪掉。
4. **畫面內容**：拍攝時應注意，畫面背景盡可能簡潔，不要拍到太雜亂的環境，且應注意光源，不要背光拍攝，也不要過度曝光。室外不同時間的陽光、室內不同場景的光線等皆可能造成極大的採光效果差異；室內拍攝有時候甚至需要將窗戶及門封上，以免自然採光影響拍攝效果。
5. **錄製音源**：若力求完美，應盡可能使用「麥克風」收音，避免音源太小或是雜音太多等問題。

（三）剪輯影片時

1. **背景音樂**：千萬別小看背景音樂，它能決定你的影片節奏及感覺，試想像驚悚片中若無聲樂渲染，令人毛骨悚然的氛圍是否頓時大減？但應注意以下兩點：
 - （1）**音量應適中**，不可影響到演說的清晰度；
 - （2）若之後想將短片上載至 YouTube 或其他社交平台，要小心**音樂版權問題**。新手可優先選擇 YouTube 提供的合法版權的音樂。

◎ Youtube 合法版權音樂：
<https://www.youtube.com/channel/UCwWtEHXQGvSZmk5nNE4kFFw>

◎ Youtube 合法版權音樂：
<https://www.youtube.com/channel/UCorqI2EE1avwlTCekjfi0LQ>
2. **適時加入圖片**：於解釋抽象概念時，可加入圖片作解釋，例如科學原理單靠口述難以清晰說明，配合圖解頓時令觀眾豁然開朗。
3. **為影片加上字幕**：影片完成後，已經有剪映 App 可加上字幕，極為快速，請參見 <https://youtube.com/watch?v=G2G8p0fC5fU&feature=share>

四、推薦書籍及影片

（一）書籍

1. 傑瑞米·唐納文《TED Talk 十八分鐘的秘密》
<https://www.books.com.tw/products/0010598167>
2. 傑瑞米·唐納文、萊恩·艾佛瑞《TED 大師 x 11 位世界演講冠軍：教你 30 秒說動人心》
<https://www.books.com.tw/products/0010706992>

（二）影片

以下影片都是非常成功的演說影片，同學可先觀察這些演說者所使用的技巧，以及他們的口語表達方式，必定能為你的作業加分不少。

1. 兩性平權：艾瑪華森 Emma Watson「聯合國兩性平權演講」
https://www.youtube.com/watch?v=11_Ktq3G9Ws
2. 勵志演說：劉媛媛「寒門再難出貴子」
<https://www.youtube.com/watch?v=8WgPoLGXmSI>
3. 勵志演說：劉媛媛「年輕人能為世界做什麼」
<https://www.youtube.com/watch?v=-X-rCTkmMbI>
4. 分享經驗：末羊子「為什麼我會失控的消費？」
<https://www.youtube.com/watch?v=Yuqz8mup3SM>

5. 議題討論：志祺七七「你支持國高中延後上課嗎？」
https://www.youtube.com/watch?v=a_fvVLC3Kmc
6. 議題討論：志祺七七「吃味精到底會不會傷身？」
<https://www.youtube.com/watch?v=wF7UdCb1RnA>
7. 古籍探秘：腦洞烏托邦「解密邪惡智慧寶典《羅織經》」
https://www.youtube.com/watch?v=y_CW3gAA8Ss
8. 神秘玄學：自說自話的總裁「探訪靈界的實驗：前台大校長李嗣涔博士的超自然實驗……」
<https://www.youtube.com/watch?v=sm2zar9v-so>
9. 奇案追蹤：馬臉姐「你還記得馬航 MH370 嗎？」
<https://www.youtube.com/watch?v=UpPO9wK0NUc>
10. 多元文化：單一故事的危險性
<https://www.youtube.com/watch?v=8LeMyNZlux8>

五、影片剪輯軟體推薦

請發揮自學力，自行上網搜尋教學，或同學之間互相交流，不要問國文老師。若使用手機拍攝，建議可直接用（三）所推薦之 APP 剪輯即可。

- （一）Windows 系統：威力導演（有試用版）
- （二）Mac OS 系統：Imovie（免費）
- （三）IPhone 或 IPad：Inshot（免費）、VN 影片剪輯（免費）

六、主題發想建議網站

- （一）SDGs 一次看懂：聯合國 17 項永續發展目標內涵是什麼？如何實踐？
<https://esg.gvm.com.tw/article/24729>
- （二）國家教育研究院議題融入說明手冊
[https://www.naer.edu.tw/upload/1/16/doc/2062/%E8%AD%B0%E9%A1%8C%E8%9E%8D%E5%85%A5%E8%AA%AA%E6%98%8E%E6%89%8B%E5%86%8A\(%E5%AE%9A%E7%A8%BF%E7%89%88\).pdf](https://www.naer.edu.tw/upload/1/16/doc/2062/%E8%AD%B0%E9%A1%8C%E8%9E%8D%E5%85%A5%E8%AA%AA%E6%98%8E%E6%89%8B%E5%86%8A(%E5%AE%9A%E7%A8%BF%E7%89%88).pdf)