

陸、攜手前行

-學姊經驗談

6-3 海外大學求學篇

海外求學向來是本校畢業同學生涯進路的選項之一，近年更是廣佈各地。人數雖然不多，但都很熱心地留下心得，傳承寶貴經驗。和國內各大學的情況相似，招生考試迭有更動，關於這方面的相關訊息須以入學當屆的資料為準。

經驗談之一【美國地區】

基本上如果要出國，最晚高二一定要下定決心（也有人高三上，但可能錯過某些學校申請時間）。我其實掙扎很久，但最後選擇同時考學測及申請美國大學，並確定不考指考（當時是考量高三要同時準備兩者，所以只好將指考放到腦後減輕負擔，以防太累

什麼都沒完成）。以下以條列每個時間點安排的事。

【高二】準備考試及檢定，並了解申請流程

一、SAT：

SAT 相當於國內的學測，但少了專門科目。分成四個部分，還有可以選擇加考的 essay。滿分 1600。英文兩部分 800 分，數學兩部分也是 800 分。Reading (52 題 65 分鐘)：五題閱讀測驗，至少有一個文學、社會科學、自然科學、兩篇比較的文章，還有一個社會或自然。我的問題是時間不夠（時間掌控重要!!!），但市面上有很多教 strategies 的參考書。（我參考的是 Princeton Review 的 SAT ELITE 1600）。休息 10 分鐘。Writing (44 題 35 分鐘)：文法和語句。文法是國中內容（畢竟高中也沒什麼新文法啊），基本上在學校訓練過，不難。語句選擇比較難，通常要選最精簡的說法 (concise)，或最精確的詞彙 (precise)。以上兩部分都是單字最重要。他的單字都不難（如考 challenged，或 obsolete），所以記得背單字，最好用同義詞去背，因為閱讀測驗就是到處抽換詞面，不論中英文。剩下就是時間控制。（推薦：歸納

聯想 托福必考 10000 字。雖然是托福，但我覺得 SAT 可通用）無休息。Math (20 題 25 分鐘)：國中數學，記得認識數學詞彙的英文。（我當時高估自己沒背單字只考 710 分）。三角函數和指對數雖是高中的，還是屬於基礎。沒有遇過考極限或微積分。休息 5 分鐘。Math (with calculator) (38 題 55 分鐘)：就算沒有 calculator 也大部分沒關係（我第二次計算機不符合規定——雖然第一次都沒問題）。其實只是數字較貼近現實，也就是比較容易算錯，但還是很簡單。SAT 的數學很愛考文字題，題目很長，不過看懂會列未知數就 ok 了。休息 2 分鐘。Essay：完全分開的部分，不一定要考。要看懂文章，並用有條理的語句分析作者如何說服大家。（例如用特定詞彙或修辭帶出感情之類的）多看範文就懂了。

二、SAT Subject Test：

SAT Subject Test、AP 我都沒考，所以不懂。只知道 SAT Subject Test 好像跟 SAT 都同時，所以要排時間，以及取捨要重考或是考 SAT Subject Test。

要早點選考場，不然會搶不到地點近的，通常會考兩次，一次試水溫，第二次衝高分。

最好第二次有進步，可以是你有努力 improve 的跡象。通常 3、5 月考完前兩次，10、12 月考 subject test。我考 5 月和 12 月，但 12 月很危險，因為有些學校已經不收成績了。要注意有些學校規定一定要考 essay (不准 super score 也涵蓋 essay)，如加州大學系列。我就是第二次 SAT 忘記考 essay，導致總分雖然上升 110 分，仍不能算，實在很嘔。我高二寒假上過 SAT 密集課程，但除了讓我對考試更了解外，實在沒什麼幫助。

三、TOEFL：

很多人因為 TOEFL 比較簡單，更好準備，所以是先考 SAT，升高三暑假才去考托福。如果先準備 SAT 應該會比較簡單，但也可以循序漸進先考 TOEFL。我是因為那時還未確認是否要出國，所以先準備在國內大學可以抵用免修的托福。(高二寒假考試) 我有上家教，但教材就是用托福考滿分網站去準備的：<https://toefl.kmf.com/> 好像我考完後就改成一定要登入會員或一定要在大陸才能使用。

聽說讀寫：聽力極度口語，只是很長。說最難，要看一段、聽一段，整理後講出來，

而且要在時間內。讀，時間控制要練。寫，大概最簡單，有一題是開放式問題，很好發揮，另一題是看一段、聽一段，再整理兩者相似相異處。(通常是講者不同意文章作者)。這也是時間控制最重要。仍然，單字最重要。

四、了解申請流程：

我當時什麼都不懂，沒有認識的人教我，也不太會查資料；在考第一次 SAT 前放棄，但父母後來為我請了顧問，因此繼續完成出國的流程。

如果真的不清楚出國要如何準備，可以上網查詢，亦可像我一樣、找人諮詢。

【高二升高三暑假】認識學校，學測準備

一、查申請資料：

依據自己的 SAT 成績，看看可以申請哪些學校。當然應該要先想好學校，然後去衝高分，但成績不夠的時候，不如確保有希望的不會出意外。學校大多 8 月底可以開始申請，我申請的學校都在 12 月前結束。(SAT 成績可以晚送，但還是有期限，大概是隔年之前)。各校的申請期限、方法(用學校的專門

帳號或 Coalition App 或 Common App) 都不一樣，所以需要查資料的時間。

二、準備學測考試：

如果沒有其他考試要準備(如 SAT subject test，或第二次 SAT)，暑期輔導是準備學測很好的時間。趕快把之前沒讀好的地方全部補回來。開學或開始申請後，會被段考跟申請壓縮時間。多背單字，多練數學，完整複習社會/自然，精讀國文課本比較好(之後大概沒什麼時間了)。我是第一類組，數學段考就是複習，比較輕鬆。開學後社會科緊跟著小考進度。但很遺憾的是，暑假沒複習足夠，導致後來想追也有點困難。國文是退步最多的，國學常識簡單，可是閱讀測驗缺少練習，這要看造化了，因為我學測也是敗在這裡。國寫只要跟著學校進度就會進步。我們學校的資源很多，只要敢問、敢求救，老師都會幫你的。

【高三上】申請

一、申請表：

Essay(personal statement) 最重要的是幫助學校了解你，也是除了考試外最能幫你

的東西。每間學校不一樣。字數也要看清楚。UC的學校喜歡問你成就了什麼，但其他學校偏好請你挖掘自己過去如何塑造你個人。我一開始什麼也寫不出來，就算有想法也常常卡關，或為了追求完美一直沒進展。我的建議是，看看範文（網路上查 John Hopkins Essays that worked），直接開始寫，寫完不斷重新改寫到滿意。我當時為了追求完美的詞句花太多時間了。更重要的是內容而非字句。寫多篇之後，就可以互相融合，製造新的一篇，去符合不同學校。

School grades 校內成績。會用來算 GPA(Grade Point Average)。本校 80 以上是 A，4 分。70-79 是 B，3 分，以此類推。通常我們學校大部分會是滿分 4.0。（我直接用 unweighted 的 GPA。我是給等第式的成績單）要去教務處註冊組找老師申請英文版成績單。雖然大部分是上了才會需要寄給學校，但為了繕打課程名稱等等，還是可以先申請。三個工作天。比較麻煩的是也要申請國九的英文成績單，因為美國大部分高中是國九開始。有些學校不看藝能科。

Activities/Competitions 同樣的，可以去學務處申請表單。這個校務行政系統就看到，去看獎懲紀錄，但還是有很多需要自己整理。當時我依年級排序，並以顏色區分競賽、課程、志工、獎項等分類。

Recommendation letters 我申請的學校大部分規定不准給，但好像很多同學都需要。我當時只找了導師寫。聽說需要更多老師的就找英文老師或是跟想申請科系的相關科目老師。例如像 engineering 的科系，可找物理科老師寫。

Family/own information 填在申請表裡。除了基本資料，若父母出國讀書的話，需填他們就讀大學或研究所名稱，或是近年居住美國的資訊，可參考護照紀錄。

二、準備學測：

因為持續申請程序直到 12 月，還有 12 月的第二次 SAT，加上段考、模考、英文單字比賽，我大概 12 月底才開始認真讀書（其餘都按照學校進度），1/7 後放長假，每天讀一些，接著就學測了。

三、面試：

我沒有面試，但可能出現，所以在這裡提出。

四、申請獎學金：

這方面我不熟，因為完全錯過這項資訊。但我知道很多獎學金是在申請時截止，可同時準備。

【高三下】申請上的各種事務

（當確定出國後，以下的事務就簡單了，所以我大略說明）申請後決定就讀哪所學校，得靠自己考量。而寫此心得時也還在這個階段，若有不足請見諒。

一、國際學生：

I-20 要護照、個人資料等，比簽證重要，因為上面列的時間是可用學生身份待在美國的時間，如果要留久一點還要去更新等等。

Visa 我相信我們都是 F1 學生簽證。到時候就讀學校的國際學生事務處會給指示，需填資料到美國 Department of Homeland Security。之後去美國在台協會(AIT)面試申請簽證。

二、其他：

1.更加了解你想去的學校。

2. Proof of Immunization 確定施打特定疫苗，身體免疫等等，這個不難。我覺得更重要的是去找牙醫、眼科醫師多看幾次，為出國準備。(像我眼睛嚴重過敏，醫生就請我看幾次拿藥)

3. Living Options 總之就是了解學校的住宿

4. 寄成績單：跟學校申請成績單後(等級制或分數制)，去小熱買大信封，拿給註冊組蓋章貼起來(彌封)，可以把國中的資料一起寄，省運費。

三、個人經驗：

我申請入學錄取師大英語系，老師們建議保留學籍。後來選了 University of Washington 就讀，它是很難申請的學校。大一大二面臨激烈競爭，大三努力進入想讀的系。我是 pre major，須考慮有興趣的科系，大一大二要修那些課(包括通識課)。

四、要申請的各種帳號：TOEFL、College Board、Coalition App/Common App/School App (Application)、申請完的 Portal，每間學校不一樣，會寄 Email 解說。

經驗談之二【加拿大地區】

一、高一二準備：

我是高一暑假才決定要出國，所以基本上沒有做甚麼前置準備，只在高二時補雅思而已，然後在高二暑假參加考試。加拿大大學幾乎都是以學期成績為主要錄取依據，而且要看高中 3 年的成績！所以建議學妹盡量把學期成績拉高，87 分以上為佳，如果要求沒有那麼高也沒關係，但不要低於 80。另外理科跟商學的要求會比較高，請學妹自己注意。

二、語言檢定：

加拿大大學的其中一項入學要求是語言檢定，有雅思跟托福兩種，我選擇的是雅思，因為我覺得相較起來比較簡單，但因人而異，建議學妹可以兩種都做做看，比較後再決定。大部分大學要求的成績是 6.5 分，聽、說、讀、寫各項不得低於 6 分，我一開始覺得蠻難的，但多做題目習慣題型就會輕鬆許多！以下分別介紹準備秘訣。

➤ **聽 (1 小時 40 題)**：雅思題型豐富多變，所以多做題目是必要的，熟悉題型很重要！另外我有用一個叫 TuneIn Radio 的

應用程式練習聽力，可以選擇喜歡的類別而且可以下載離線收聽，是我通勤時的好夥伴，而且進步很快，也可以是練習口說的方法。

➤ **說**：我大部分是去補習班跟老師練習的，但也可以自己看題目練習講，或是請家人或朋友幫你聽、給你建議。另外要多背片語、單字，講話有層次 (First...Second...Third...) 以及多用連接詞 (Moreover, Therefore...)。

➤ **讀 (1 小時 40 題)**：閱讀的題型豐富多變，所以要多做題目。我是習慣先看題目，然後每看完一段就回去找答案寫題目，如果整篇看完再寫題目的話可能會忘記文章細節。

➤ **寫 (1 小時)**：雅思寫作分成兩大部分，第一部分是圖表題，建議 20 分鐘寫完，用能涵蓋整個圖表的主題句開頭，接著從最重要/最明顯的部分開始寫。第二部分是申論題，建議 40 分鐘寫完，四段為佳。我練習的時候不會每篇都從頭到尾寫出來，我會用列點的方式，規劃自己的寫作方向。

基本上雅思就是一個題型多變、很活的語言檢定考試。

三、申請時間以及流程：以下列出我的申請時程：

	國外大學	國內大學
高一二	留意在校成績、準備雅思	努力學好高中課程以因應學測
高二暑假	考雅思、準備申請文件、開始查大學資料及入學相關規定	開始複習準備學測
高三上 9-12月	9月中開始申請大學及獎學金(部分大學已經有 offer 了)	準備學測、顧在校成績
高三上 1月	繼續注意申請相關事宜(部分大學已經有 offer 了)	考學測、顧在校成績
高三寒假	休息~	休息~
高三下	申請宿舍、Study Permit	準備選填志願、準備二階備審筆試面試
畢業	準備出國!	辦休學

四、常見問題：

Q1：加拿大要看 SAT/ACT 嗎？

A：不用！但是多點資料給學校參考或許有加分效果，但我沒有附也沒有考。

Q2：加拿大要看學測成績嗎？

A：有些要有些不用，這部分要自己上網看學校的規定。

Q3：同時準備學測會不會很辛苦？

A：辛苦是一定的，但我是兩邊一起進行的人，我那時候是想留條後路，畢竟出國讀書風險太大。其實只要做好時間規畫就可以，不要太擔心，高三上辛苦一點之後會很感謝那時候的自己。而且加拿大申請流程比美國簡單很多，也不用考那麼多試，所以時間相對來說很充足。

Q4：要附自傳、推薦信、課外活動證明等等成績以外的資料嗎？

A：學校沒有要求，但我都有附，反正多一點參考資料不吃虧！如果學校有明確規定只

要成績單，就不要再附成績單以外的東西了，一切以學校規定為準。

五、找資料的地方：

(一) 大學官方網站是找資料最好的地方！有任何問題都用官網找比較好，不要查一些非官方網站(此類訊息參考即可)。

(二) 想聽當地人或在生意見可到一個 Quora 的網站。官網的資料都很官腔，但這個論壇會有比較細跟比較人性化的資訊，可以看到不同意見，我覺得很實用。

(三) 勇敢問問題！不管是問學姊或是寫 email 給大學都可以，有問題一定要問。

六、心得分享：

高二的時候我很擔心出國這條路會很難走，而且同時要考學測及兼顧進度，我很擔心蠟燭兩頭燒結果一事無成，但其實這些煩惱都是自己想像出來的，只要做好時間規畫，所有問題都一定能迎刃而解！另外有些人會擔心自己英文不夠好或出國經費不夠，所以打消出國讀書的念頭，但其實我的英文真的沒

有很好，出國經費也不夠，但還是出去了。
我覺得這條路甚麼都不需要，要的只有勇氣，
有了勇氣一切都有可能！壓力很大是一定的，
但是要堅強起來，打敗自己的弱點。至於錢
的部分其實學校都有提供很多獎學金，機會
很多，但要注意申請時間，小心不要錯過。
最後想跟學妹說加油，祝申請順利，還有要
相信自己！

經驗談之三【澳洲地區】

一、大學名稱：昆士蘭科技大學

<https://www.qut.edu.au/>

二、地點：澳洲 昆士蘭州 布里斯本

三、科系名稱：

Diploma in Business/Bachelor of Business
(Public Relations)

四、申請條件：

(一) 雅思成績 overall 5.5 ↑ (每科不低於

5) 亦可使用托福成績

(二) 六學期成績平均 65 分以上 (英文版成
績單)

(三) 無須面試!!!!沒有 essay!!!!

五、我的成績：

(一) 雅思 overall 7.0 (聽 7.5/說 6.5/讀 7.5/
寫 7.0)

(二) 在校成績約 80-84 分之間

(三) 我沒有考任何台灣升學考試

六、我的時程：

(一) 2018.12 初-考雅思 (在 idp 考

<https://www.ieltstaiwan.org/>)

(二) 2018.12 底-收到雅思成績 (考後 13 天
可查詢)

(三) 2019.01 中-提出申請 (繳交了雅思成績
+前五學期成績單)

(四) 2019.02 中-收到條件式入學許可

(五) 條件式入學：凡符合(1)第六學期平均達
65 分以上(2)具畢業資格，即可入學

(六) 2019.05 底-補上第六學期成績和畢業證
書

(七) 2019.06 中-開始上課

七、學制：八個月 diploma+兩年正式大學
=大約三年畢業。

➤ 2019.06-2020.02 diploma

➤ 2020.02 開始大二/2022 年 畢業

Diploma 有三個入學時間，2/6/10 月，建

議愈早開始申請愈好，至少預留 2-3 個月，
因為簽證是需要花時間申請的，如果資料尚
未齊全可以先繳交可以繳交的資料，會先收
到 conditional offer，之後再補件即可。

一、花費：

(一) 學費 (不含獎學金): 約 60-70 萬台幣/
年

(二) 學校申請費 0 元 (詳見常見問題)

(三) 獎學金 25%off 需要老師的推薦信才可
申請 (老師推薦信只用於第一個學期，
剩下學期是看學業成績)

二、住宿：

iglu-5 people shared apartment

兩萬多台幣/月 (詳見常見問題)

三、學生海外健康保險 (繳一次保 49 個
月) 57000 台幣左右 (依匯率不同)

四、雅思相關：

(一) 補習班：選擇補習的原因是自己準備有
惰性+補習班每個月有模擬考，連口說
都有模擬+有人可以幫忙改作文，選時
代的原因是離家近+學費比較便宜。補
習不是必要，完全可以視自己情況而定

(二) 考古題：無論是否有補習，一定要作網站中的考古題（一定要計時！）

<https://drive.google.com/folderview?id=0Bxbziqn-njtYTFNiU1N1TUw0RjA>

(三) 準備細節：下方連結是我拍的影片，完整的說明準備雅思的過程。

https://www.youtube.com/watch?v=gXLted0x_uU

五、常見問題：

(一) 要不要找代辦？

我有找代辦，學妹們可以自行評估。我認為申請國外大學應是大家第一次遇到大量英文的重要文件，升學這麼重要的事不可以有疏失，加上到國外生活會面臨到簽證、銀行開戶、手機通訊、找住宿.....超級多問題，代辦會協助做到好再讓你出國，會省掉很多不必要的麻煩。但是所有申請要寫文章的文件，還是得親力親為。

(二) 如何免申請費？

原因可以有兩種，第一，參加澳洲留學展。有些學校會留下你的個資並給你免申請費的優惠；第二，我的學校在台灣有指定的代辦，透過這間代辦申請可免申請費（非學校指定的代辦還是可以幫

忙申請，但可能沒有優惠）

(三) 澳洲學生簽證可以打工嗎？

可以，每週 40 小時為上限。

(四) 住宿怎麼找？

我在四月初時有到澳洲看房子，因為覺得學生宿舍很貴，想租外面的房子，先在 flatmate 這個網站上找房子，然後跟房東約時間，但看到的房子都不太理想，後來選擇學生宿舍，因為離校超近（隔一條馬路的距離）。不必有交通的花費，房租含水電，還提供上學日的早餐，算下來還比租外面划算。

➤ **學生宿舍簡介：**澳洲的學生宿舍不同於台灣附設於學校內，學生宿舍是由私人企業經營，價格稍高；然而，因為但位置離學校近，所以省掉的交通費算起來還是很划算。

(五) 學生簽證申請：

1. 一些基本的資料：身分相關問題、出生地、居住地、家庭狀況、十年出入境狀況、工作經驗、學歷...
 2. **Statement of Purpose**：簡單介紹自己、到澳洲的目的、將要念的學校/科系和自己的關聯性、完成學業後的規劃，長度大約一頁 A4，英文書寫。
- **Tips**：不可以寫到自己有移民的傾向，盡量要說自己會返回台灣工

作。

3. 健檢（胸部 X 光 + 尿液檢查）

準備：NTD2500+ 護照、身分證正本 + 有近視請戴眼鏡 + 體檢單。臺北體檢處：馬偕醫院，只接受預約(02) 2543 3535 ext 2860/ 台安醫院，不需要預約 (02)2771- 8151 ext 2667(注意事項：避開生理期)

六、跟學妹說說話：

我很早就萌生要出國念書的念頭，但因為高一二社團真的忙不過來，所以所有準備都是到高三才真正開工，如果你是看這份資料的小高一，請好好思考大學規劃以安排接下來的生活。

澳洲向來都不是我的第一選擇，原先的目標是到新加坡念書（SMU），但是考量到新加坡要念四年，學費要 50 幾萬新台幣/年，好像還是澳洲划算，而且又是正統的英語系的國家。

看完上面的條件不難看出來，這個申請標準真的很低，但千萬不要抱著來拿學歷的心情申請，因為進去容易出來難啊！選擇自己適合的學校，考量金錢、能力等因素，和代辦、家人討論你的需求跟目標，了解自己要的是什麼才是重要的。

我還申請昆士蘭大學，這間的排名前面很多，但是由於獎學金給外籍學生的機會並

不是很多，所以放棄了。我希望在看這份資料的學妹明白，第一，出國念書真的很花錢，金錢絕對是值得考量的一個項目；第二，不要執著於排名，很好的大學因為論文數不多（像科技大學就不是學術性大學，論文數當然不敵一些有名的學術性大學）或是新成立的學校（昆士蘭科技大學），所以排名沒辦法衝得很前面，這時候應該聽從自己的聲音，自己想得到的是什麼教育才是你要考慮的。

七、澳洲留學推薦 YouTube 頻道：

- https://www.youtube.com/channel/UCAl_5x2qyXuS4VMZpyBll6g
- <https://www.youtube.com/user/ChiaHao0923>
- https://www.youtube.com/channel/UC7eJWGXLk_HaU2g_1IXuw1W

經驗談之四【日本地區】

一、大學名稱：京都大學獨立招生（iUP）

二、iUP 簡介

iUP（International Undergraduate Program）是京大大學部針對國際生的計畫，共四年半，前半年為銜接課程，教授日本高中課綱內容，以使學生入學時能有基礎

先備知識。在學的四年間，前兩年的必修皆為英語課程，後兩年才會要求日語達到學術交流的級別。此計畫的最終目標為培育出英、日語兼修的多語言人才以及具備柔軟、批判性思考能力的全方位人才。在經濟層面，這四年半間，不僅學費全免，每個月還會給高達十二萬日圓的生活，條件非常優渥。

另外，由於 iUP 的招募對象為全球高三畢業生，因此競爭非常激烈，今年（2020 年）總共有 366 名來自全球的學生報名，最終僅錄取 22 位，台灣就佔了其中的三個名額。

三、資格要求

- (一) 國籍：必須為非日本籍
- (二) 語言能力：iUP 在在篩選時並無要求日文能力，僅要求英文的檢定證明至少要托福 90 分以上（但我想日文好會比較吃香，像我個人就有考到 N1）
- (三) 學業：必須取得高中畢業證書，或是因為申請時還沒畢業，就要去找教務處申請預期畢業的證明。

四、時程

每年 iUP 的申請時程都大同小異，報名費及資料繳交時間大致為十一月至十二月中，接著於一月中公布書面審查結果。書審通過的

申請者則須開始準備三月的面試，結束面試後要經過一個月的煎熬等待後才能獲知結果。最後於九月底出發前往日本！要注意的是，每年的報名時間還是會有差異，所以要密切注意 iUP 的官網！

五、資料準備

申請過程需要準備很多的資料，包含在校成績、語言檢定成績、師長推薦函、預期畢業證明、散文一篇等等，而其中最重要的就是散文，其內容為自我介紹、人生規劃、未來在大學的期許等。

六、申請方法

iUP 採線上報名，在其官網會架設上傳資料的頁面並附有說明，非常簡單易懂。

七、面試題目與準備

通過一階書審的申請者，隨後遇到的挑戰就是面試。面試全程採英語對話（如果你的日語很行，在最後教授還會用日語跟你閒話家常），且為線上面試。一位面試者面對十多位教授，進行長達三十分鐘的面談。以下列舉幾個我在面試過程中被問到的問題。

Please introduce yourself in English ?
/Why do you choose to study in Kyoto

University ? /What is your best/worst subject ?

沒錯，題目就是這麼簡單！教授們不會問些刁鑽艱深的問題，面試時就像在和教授們聊天，全程氣氛都非常活潑，不需要緊張，展現出自己最真實、最輕鬆的一面就行了。至於面試的準備，最開始的自我介紹一定要好好思考：自己是什麼樣的人？怎樣開始才能讓我心情放鬆，順利邁向面試的下一階段？更重要的是，面試中包含自我介紹以及問題的回答，都要扣緊「我想去京都大學」這個強烈的目的。

八、心得

申請京都大學的同時，我同時準備 EJU 日本留學考試、托福考試以及學測，雖然聽起來非常困難，但事實上，我仍然有充裕的自由時間做自己想做的事。這其中的原因在於我將所有應該完成的事都排在平日的週一至週五，把假日的時間留給自己。我認為，事情會做不完是因為我們不斷拖延，才導致在最後一刻「來不及」完成。因此，應該要好好安排時間，而且要訂「能達成的目標」，最重

要的是，要把休息時間計算進去，否則永遠都無法「照表操課」！

另外，在準備申請資料時，我修改了無數次散文(essay)，第一稿與最後一稿已經完全不同，所以在準備時，不要害怕修改，要不斷地思考、修正，最後才能完成一篇文情並茂、內容充實的文章。

最後，在這邊鼓勵大家，準備京都 iUP 時，可能會因與周圍朋友的步調不同而感到焦躁，但是，要記在心裡，若 iUP 是你的首要目標，那麼學測的準備不妨先緩緩，從考試堆中抬起頭，給自己一個休息、思考自我的機會。

以上都只是我粗略的介紹，若想了解更多資訊，可以上 iUP 官網查看，上面都寫得非常詳細！

經驗談之五【新加坡地區】

一、大學名稱：南洋理工大學電機系

二、實施方式

所有的相關資訊都在南洋理工大學官方網站。想要報名南洋理工大學的學妹可以利用暑假開始準備托福或雅思，我這屆的托福

要求是 90 以上。托福可以自學，但我建議 Writing 跟 Speaking 可以找人幫忙或去上課來判斷自己準備得好不好。當年的報名時間是 10/15 到 1/15。如果只是單純報名，只要把報名表填完即可；若想申請獎學金則需要寫 essay。申請獎學金需要附上成績（我忘記單純申請要不要了），若手邊沒有成績單的話可以再去申請。接下來，要寫 5 項關於自己的 Achievements/Contribution，每項 100 字。最後 essay 的部分，需再寫 300 字以內的文稿，我的題目是 Describe the values and beliefs you hold strongly to. Please provide examples of how you have demonstrated these in your actions. 完成送出後，就能申請獎學金。第一階段就此告一個段落。我在 4/6 的時候收到 Online Interview Invitation，5/5 收到錄取通知。獎學金的面試則是在錄取之後。我朋友前一年採「視訊面試」，有一個人跟他對談。我所經歷的視訊面試為「錄影回答問題」及「打字回答問題」。視訊面試會有一些規定，如：確保錄影的場所保持安靜、不能有人在該房間等。視訊面試的系統可以事先練習如何操

作。其中，口說題會給一分鐘準備時間，三分鐘回答；打字題則是一分鐘準備，兩分鐘回答。面試之前我準備自我介紹、最特殊的經驗等口試題目，但當時遇到的題目都不屬這類型，考驗個人臨場反應。口說題的建議，在準備時間可以想想如何起承轉合，融入自己的特殊經驗。打字題中，英打速度不能太慢，不然打沒幾句話時間就到了。

三、面試考題分享

總共六題，前四題口頭回答，最後兩題是打字的:How do you overcome communication barriers when communicating with people from another culture ? /What was one of the most difficult thing you had do in a short time ? /Describe a time that you achieved a goal you set ? /What are your choice of programs and why did you put it in this order ? /What are your anticipations in university ? How have you prepared for the changes ? /Describe an experience that you failed at first but you managed to succeed.

四、參考書目及準備方向

(一) 參考資料

1. 南洋理工大學 NTU 官網
2. Reddit：一個論壇，論壇中的 NTU 版有很多參考資訊

(二) 托福

1. KMF 考滿分:100 多份模考題，絕對不可能練習完。可能要載外掛才能用。
2. Udemy 〈TOEFL Prep in 2 Days: The TOEFL Emergency Course〉：500 多塊台幣的課，會簡單介紹托福題型跟給一些解題技巧

(三) 準備方向

1. 英文的準備資料可以請英文老師幫忙修改，找老師時記得要有禮貌喔。
2. 英文口說要練好，口音不強求，需把自己想表達的意思好好表達出來。
3. 加強英打速度。
4. 多累積生活經驗，在分享經驗的時候就有東西可以講。

五、建議

我穿白襯衫。口說題盡量看著鏡頭講，不要一直盯著自己的大綱。

六、感想

我的志願是 CS，CE，然後 EEE。面試結果我錄取 EEE 有點意外，後來才知道新加坡的 CS 跟 CE 會比 EEE 難申請。前一年的朋友說四年的學費是 320 萬，但每個人都可以選要不要簽 Tuition Grant，簽了就是四年 160 萬，畢業後要在新加坡註冊公司工作三年。住宿一個月 320 新幣，一天餐費大概 15 新幣，學餐 5 新幣。

若滿分 10 分的話，我朋友給 NTU 的社團 3 分，教學 6~7 分。朋友說新加坡的大學沒太多社團活動，平時大多跟同棟宿舍的朋友一起活動。教學方面他覺得其實沒有臺灣紮實，但新加坡非常國際化，路上有許多不同國家的人，如果有學第二外語就可以藉此找人練習口語對話。NTU 大三一定要實習，可以選擇申請交換學校，大三大時間不在學校。

更多內容請看：[生涯規劃網站](#)

<http://web.fg.tp.edu.tw/~careerplanning/moodle/>

經驗談之六【香港地區】

一、個人簡介

報考學校：香港大學、香港科技大學、香港中文大學、香港城市大學

(一)入讀學校&科系：香港科技大學

(HKUST) Finance

(二)學測分數：我是一類，考四科 57 級分

(數、社 15、英 14、國 13)

(三)英文檢定：我沒參加任何英文檢定，若有考英檢(如：雅思，但不接受多益)，學校可能提供獎學金也可用英文檢定申請大學英文免修。

(四)特殊經驗：人社班、小論文撰寫、全國高中地理奧林匹亞論文組二等獎、國際地理奧林匹亞國手選培營、服務學習、海外參訪等等。

二、申請動機

最初接觸香港地區大學契機是在高一時參加學校舉辦的海外大學的諮詢座談。當時我對港科大的有很好的第一印象：港科大的全球排名非常高且具有非常漂亮的海景；在這之後，我上網搜尋港科大的新聞並了解就讀港科大學姊的心得。高一下學期下定決心

要到港科大讀書，其中最心動的原因是：

(一)英語語言環境：香港所有大學都是全英語授課，台灣大多數學生都沒有長期在這種環境下學習過，所以能夠在一個全英文的環境成長，不論對未來要繼續進修(包含去歐美讀研究所)或進入職場都非常有幫助。

(二)香港學制：香港本地學生能進入大學的比率非常低，入學門檻高，所以很多人認為能進入大學讀書已經很厲害了，也因此很多人在畢業後不像台灣很多人會繼續進修，而是選擇直接工作，累積職場經驗。我一直都很想趕快累積工作經驗，所以這樣的制度，非常打動我的。

(三)香港鼓勵學生實習：香港學校的學期較台灣短，所以有較長的寒暑假，學校希望學生能多利用寒暑假充實自己，不論是去海外知名大學進修上暑期課程、做志工服務、進公司實習等等。尤其香港學生非常習慣在寒暑假盡力去找實習、做實習，能夠累積經驗，未來找工作時，履歷也會很漂亮。特別的是，香港很多公司都會提供 return offer，如果你

在實習時有很好的表現，公司會讓你在畢業後可以直接進入公司工作。我認為不論是實習或是 return offer 等等，在台灣的大學生態不是很常見，就如上題一樣，我希望趕快累積工作經驗，所以香港的這種制度就很吸引我。

(四)香港金融環境：香港在亞太地區是非常重要的金融重鎮。我因為讀商科且未來想進入金融相關公司或銀行工作，香港有非常多工作機會，很多國際知名的銀行都有在香港設立辦公室甚至是亞太總部。相比之下，台灣金融工作機會少很多。我得誠實說，台灣在這方面的市場相較於香港真的是小很多，如果學妹想進入金融領域工作，可以認真思考、衡量。另外，香港的工資較台灣高，以投資銀行的職場新鮮人可以達到 5、6 萬多港幣的月薪。當然香港物價也很高，不過相較台灣來說，這份薪水真的非常優渥！(當然不是所有香港公司都能提供高薪)。

(五)眾多海外大學交換機會：香港很多大學會提供學生非常多、非常棒的交換機

會，幾乎每個學生都有一學期國外交換的經驗，我認識的學姊也都是如此。包含北美、歐洲、亞洲的許多頂尖大學都與香港地區大學合作：NYU、Columbia University、UBC 等等，比台灣頂尖大學提供的交換機會豐富且優質！寒暑假有劍橋等頂尖學校提供學生進修。

(六)放榜時間：這點應該會吸引很多人，香港的學校非常有效率，也很積極招生。通常會在學測成績出來後兩個禮拜內安排面試，有些面試當天或兩三天後就拿到 offer。但今年因為疫情，所以我是在成績出來前就面試，而 2/24 學測成績出爐，當晚 9:30 我就收到港科大 offer！我也是全班最早錄取大學的人。

選擇報名香港大學、香港科技大學、香港中文大學的原因是：這三所大學的商學院是香港最好的，但因為覺得自己學測成績不佳，所以後來加報了香港城市大學，但先收到港科大的 offer，所以沒有參加城大面試。香港城市大學通常非台灣學生第一選擇，所以城大會提供優渥的獎學金，門檻也比較

低，如果想去香港卻因為學費而卻步的學妹可以考慮城大喔。

三、申請準備資料

(一)自傳 (Personal Statement): 大概以兩面 A4 內容為限，需要完整表達你的人格特質及相關經歷，描述報名 major 或學院的動機，並說明你有什麼優點或特質使你比別人更適合，其中必須寫想進入這間學校的原因及特別吸引你的地方。建議學妹拜託認識的英文老師幫忙修改自傳，讓整份自傳更簡潔有力。也建議自傳在升高三暑假完成，以免需要同時準備學測及香港升學的資料，會挺崩潰的 (我當初就是拖延症發作然後自食惡果.....)。

(二)校內英文成績單 (High school transcript from Grade 10 onwards): 必須到教務處註冊組申請，通常會有三種形式的英文成績單，GPA/ABCD/傳統百分制的成績單，可挑選成績最好看的形式。要注意申請英文成績單需有工作時間，建議學妹提早申請。

(三)身分文件掃描 (passport, and/or other identity documents): 以護照或台灣身分證為主，每間學校要的可能不同。

(四)校內推薦信 (Academic Reference): 這是非常重要的文件，建議準備兩份，跟自傳一樣越早完成越好，高三才能全力準備學測。需要挑選對你比較熟悉且你信任的兩位老師 (建議可以一位找班導)。請老師幫忙寫推薦信時，必須有禮貌地跟老師說明自己要申請香港 & 國外大學，需要老師的推薦。得到老師同意後，進一步詢問老師撰寫推薦信的進行方式，若老師可以直接寫全英文且有力的推薦信，是最好的。若老師不能幫你寫的話，你可能得需要寫一份中文推薦信，在老師同意、看過且修正後，翻譯成英文推薦信！有些老師允許你直接寫英文版推薦信。

推薦信的格式可以上網找，但千萬不能抄網路上的範本！。最後須預留老師親筆簽名或蓋章的空間，才能掃描上傳。這個過程非常繁瑣，強烈建議學妹盡早做好準備！

你還沒將 application 送出前，可以先填寫推薦老師的 email 信箱，等 application 送出後才能上傳推薦信。

(五)個人特殊經驗 (Other additional documents) : 這依據個人經驗，我是人社班，過去曾參加全國高中地奧，所以很多資料可以上傳。學妹可以準備社團活動、競賽經驗等等相關證明及講座掃描上傳。若資料不多也不用擔心，根據學姊及我的經驗，我們懷疑這部分參與的比例可能不會太重。

(六)學測成績 (Examination Results) : 通常香港各大學會在學測放榜當天寄 email，希望你上傳學測成績單 (即學測成績的網頁截圖)。

(七)其他：英文檢定成績、Post-Secondary Education，若有相關資料可以上傳

四、申請方法

申請方法可到各大學的網站找 apply here 網頁，註冊後，填入個人基本資料後就可以上傳其他資料。要特別提醒：香港中文大學有時間限制，在限定的時間內上傳所有資料並送出申請 (約一個月)。如果超出時

間，帳號會直接 expire，這時候你就得用另一組 email 註冊另一組帳號。全部上傳後，送出申請並繳交 Application Fee。所有大學的申請費都是 450 港幣 (約 1800 台幣)，需用信用卡線上轉帳。把 application 送出後，學校會寄一封載有網址的信到推薦老師的信箱，推薦老師可將推薦信掃描檔上傳。我的經驗是：老師通常會將信轉傳給你，然後自己上傳。因為有些老師可能比較不熟悉，所以協助處理比較方便喔。

五、面試 (流程及考題)

我只面試港大和港科大，所以只介紹這兩間學校的面試過程。香港各大學的面試都是全英文進行，建議學妹可以在寒假提早準備。通常都是現場面試 (選在飯店或台大集思會議中心)，今年適逢 Covid-19 疫情影響，改用 zoom 線上面試。

(一)香港大學：我收到港科 offer 之後才進行面試，所以我當時比較沒有壓力了。港大一組面試非常多人，大概 8~9 位。沒有自我介紹，教授會先給你 20 分鐘讀完一篇文章，再進行團體討論，我當初花了很快的時間先看完，擬個簡單的草

稿。自告奮用第一個發言並領導討論。如果學妹會害怕的話輪到你再發表意見就好。整個討論過程教授不會發表任何想法，所以如何展現獨特的想法以及積極發言，就很重要囉。最後，教授會開放讓同學問問題。這個環節可以展現你對這間學校的了解以及你的企圖心，建議學妹可以事先準備好想問的問題，例如：How can I prepare myself now to excel in university life 等等，會讓教授對你印象比較深刻喔。

(二)香港科技大學：港科大先寄 email 詢問我們哪些時段比較方便，我選了都可以，所以被安排在最早那組。當時的場次有三位學生面對兩位教授，其中一位是港科大商學院副院長 Emily。首先他請我們進行大約一分鐘的英文自我介紹，這個一定要先準備好，背越熟越好。需在一分鐘內介紹你的學校、來歷、特殊經驗及個人特質等。我們這組總共被問三題：

➤ 在你從幼稚園到高中的學習過程中，你最想改變什麼事情？

➤ 關於各國建立起貿易堡壘，你有什麼看法？

➤ 你最喜歡哪個品牌？

每次回答約一分鐘即可。因為我們有三個人，教授會指定回答順序，如果你很幸運的被排在最後一個，就可以用其他人回答的時間先擬稿。整場面試大約 20 分鐘，所以每個人回答時間為 5 分鐘。今年因為疫情緣故，面試以視訊方式進行，在鏡頭前要穿正式一點，如果是現場面試需要穿著套裝。

六、想對學妹說的話

有些學妹會因為香港最近情勢而擔心或放棄前往香港念書，我也會很擔心，但根據目前當地學姊們所述：情況還好、不必太害怕。但是若家長擔心，則需要多跟家長溝通，我花了很多心力與父母溝通，絕對不能自己任性決定，家長一定會擔心安危、適應等等，所以最重要的是讓他們放心，並相信你會好好生活、學習獨立。

獎學金方面，因為學測考得不好 (57)，所以沒有申請到獎學金，不過我認識的同學當中有人 58 級分拿到四年全額獎

學金，也有人 60 滿級分卻只拿到一年獎學金，所以不確定學校發獎學金的核定方式。建議若有機會考國際英文鑑定 (如：雅思、托福等等)，拿獎學金的機率會大大提高喔 (多益不被認可)。

如果學妹們有到香港求學的想法，建議你勇於挑戰，走出舒適圈會成長得非常快，知道這世界有多大。最後，我以港科大非常有名的一句話勉勵學妹們：

Dare to Dream, Ready to Achieve.

經驗談之七【大陸地區】

這幾年不少人申請大陸大學，競爭自然激烈，其實不一定真能念到比較好的大學，但有機會可以試試。不過要注意，有些科系學測只接受自然成績，其他大部分是自然與社會擇一，這個比較不一樣。我不知道以後會不會再改，像我們今年大概 58、59 就可以申請北大、清華，詳細還是可以去中國留學社爬文，裡面有很多資訊可供參考(因為我沒有關注我申請的學校之外的)。

一、時間流程：

【學測前】

第一是準備學測，接著可去各校本科招生網站了解招生辦法 (類似北京大學 2019 年

招收台灣地區高中畢業生簡章)，我們今年等到三月才公布，可以先看前幾年概略分數、需要甚麼資料。常到中國留學社網站瀏覽，裡面有很多學長姐分享，可以幫你更了解去大陸念書的種種 (但都只是「爬文」，實際去過才會比較知道自己到底喜不喜歡、適不適合，像我就是這樣拒絕上海交通大學的 OFFER)。

【學測後】

如果對完答案，對學測成績很有把握，最好寒假就開始準備備審資料以及邀請老師寫推薦信 (不然就會像我整個三月都活在地獄)；如果寒假還不太確定，由於學測成績出來後才發現很有機會，就算熬夜也會把備審資料「生」出來，只是會過得比較昏天暗地。

【申請流程如下表】

(以學測成績申請，非港澳台聯招)

時間	該做的事
7-1 月	好好念學測!
2 月	等成績、關注各校招生網、找老師寫推薦信
3 月	做備審，上傳備審、各項申請資料
3-4 月	等面試通知
4 月	面試/體驗營
5 月	等放榜結果

二、申請準備 (以 2019 北京大學為例) :

- (一)學測成績單
- (二)學校各種證明 (成績證明、在校證明、資優班證明等)
- (三)高中各種競賽獎狀、參與營隊證書
- (四)特殊作品 (研究報告、得獎作品等)
- (五)務必關注各校招生網站及簡章準以準備資料。

三、注意事項 :

- (一)每間學校需要準備的資料跟時程不同，有些學校備審資料要求不多，把資料 (通常是掃描檔) 加上標題逐條貼上就好 (記得要做目錄)，或者是 1000-1500 字的個人陳述，完全不必排版，不過建議熟稔內容，面試會問。
- (二)電子郵件或郵寄方式各校不同，上海交通大學郵寄處理，注意預留郵寄時間(可向郵局諮詢)。時間很倉促，通常招生訊息公布後二至三週就截止。

四、面試題目 :

- (一)北京大學：為期 4 天的體驗營，約於第 2 天下午進行面試。
 - 團體面試，5 位教授對談 5 位學生，總共約 30-50 分鐘(我

參加的組別 30 分鐘就結束)，會先請大家自我介紹，大概一人一分鐘，接著有個大家一起討論的題目 (通常無法預測，靠平時實力累積。多讀些書或許有用)，與申請專業不一定有關。教授會先念題目，之後有兩分鐘可以思考、做筆記，然後就舉手回答，我們的題目是「AI 能取代什麼職業及什麼職業無法被取代，請各舉一個例子。」，回答完一輪後，教授會讓我們針對別人或自己的在進行補充或反駁。

- 面試全程收手機，包括等待的時候。

(二)北京清華大學：面試舉辦筆試，題目是以變革為題寫一篇短文。接著安排個人面試，3 位教授對 1 位學生面談。題目包括：

- 自我介紹
- 某個獎項、活動是在做什麼？
- 為甚麼要讀該大類？ (清華是大類招生，學妹可以了解一下)
- 如果有修正選填大類，會問為甚麼修改
- 適應大陸的環境嗎？
- 除了北京清華，你還申請了哪

些學校？ (包含台灣的科系)

- 現在有個 100 層的高樓，你手上有兩顆一樣的玻璃球，他們在大於某個臨界樓層往下丟會開始碎裂，例如臨界樓層是 25，則他們從 25 樓以下往下丟都不會碎，26 以上就會碎，請問你如何用最少的次數找出這個臨界樓層？

(三)上海交通大學：今年面試前有兩個半天的體驗營，主要是參觀校園，第二天下午面試。

- 個人面試，3 位教授對 1 位學生，主要是藉自我介紹提問，或是教授想問的任何問題，像我就被問到要分析文理組的優缺點 (因為我提到轉組)，其實就像聊天，所以不用緊張。

五、家長溝通與決心 :

我覺得最重要的是，好好考慮錄取了不要去念。每個人都是獨立的個體，會有不同的考量，這真的是人生的十字路口，沒有人可以給你正確的答案或明確的方向，也沒有人能代替你做決定。但是如果有家人的支持會幫忙很多。提前幫家長打預防針，慢慢溝通，絕對不要吵架！這是沒有必要的，而且他們畢竟多活了這麼久，想事情的角度一

定不一樣，從不一樣的觀點出發，也沒什麼不好，先好好溝通，再考慮其他問題。

此外，我們學的內容跟對岸真的有差，而且還有很多適應問題要解決。要想清楚，不然很容易一年就回來了。我知道你現在一定覺得沒有前例可循，沒遇過這種情況，超級徬徨，連問誰都不一定知道！你可以去輔導室問問，一定有學姐的資料可參考。跟隨你的心就可以了。學妹加油！

更多內容請看：[生涯規劃網站](#)

<http://web.fg.tp.edu.tw/~careerplanning/moodle/>