

臺北市立第一女子高級中學

114 年度心理健康系列活動「綠園攜手情」實施要點

壹、依據：臺北市府教育局及所屬學校推動校園心理健康促進實施計畫。

貳、實施目的：

一、鼓勵同學傳承學習生活經驗，協助新生適應學校生活，進而宣導心理健康。

二、增進學姊學妹情誼，以營造多元、友善、關懷的學習環境。

參、承辦單位：輔導室

肆、實施對象：本校全體同學，以自由投稿方式辦理

伍、實施方式：分為「文字小語」與「短影音」兩種類別徵選。

一、「文字小語」：給學妹的貼心話

(一)以新學年高一新生為對象，以短文形式傳送「給學妹的貼心話」至投稿網址，經評選擇優獎勵並製作文宣，營造友善校園學習環境。

(二)參與同學寫下給新生學妹的貼心話語、叮嚀與祝福等等。不限投稿件數，但同一作者最多獲獎一則（取最高獎項）。

(三)每則作品字數以 150 字為原則（含標點符號）。

二、「短影音」：綠園攜手情

(一)以新學年高一新生為對象，拍攝影音協助新生適應高中校園的短影音。

(二)參加者填寫表單辦理報名，並提交檔案至投稿網址。

(三)影片格式

1. 影片長度不得超過 60 秒、容量上限為 10Mb

2. 影片規格：解析度需 720 x 480 以上（含）像素，橫直式不限，須符合 YouTube 影片格式（如：MP4、MOV、WMV、AVI 等）。

3. 影片須符合「電影片分級處理法」之普通級以及正體中文字幕。

(四)每案參選者以 1~3 人為限，可單人亦可組隊報名。

(五)經評選依內容及拍攝手法之創意性、主題適切性擇優獎勵。

陸、活動日期：114 年 5 月 19 日（週一）起至 114 年 6 月 20 日（週五）截止。

柒、獎勵方式：參賽作品經評選，依類別各選出優等 3 名/組，頒予圖書禮券 300 元及獎狀乙只；佳作、入選若干名/組，頒予獎狀乙只以茲鼓勵；各類獎項得從缺。

捌、注意事項：

一、「文字小語」得獎作品得以印製於新生始業輔導摺頁及影像文宣；「短影音」得獎作品得以於新生始業輔導活動或其他心理健康推廣活動播放。

二、參賽作品若有違反著作權、抄襲或經檢舉曾參加任何公開比賽或展出，經查證屬實者，一律取消資格，並追回獎品及獎狀。

三、參賽者一經投稿即表示同意授權承辦單位，對文字作品或影音內容有編輯、修改、印製、宣傳及使用於各項文字影音推廣工作之權利。

玖、本要點陳校長核可後實施，修正時亦同