

教育部國民及學前教育署 函

地址：41341臺中市霧峰區中正路738之4
號
傳 真：04-23393247
聯絡人：廖蕙茹
電 話：04-37061152

受文者：臺北市立第一女子高級中學

發文日期：中華民國110年11月5日
發文字號：臺教國署高字第1100141251號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如主旨 (0141251A00_ATTCH2. pdf)

主旨：檢送國立臺灣師範大學辦理教育部高等深耕計畫「以定心
正念輔導促進師生身心健康」之「正念教育的現在與前
瞻」研討會議資訊及議程1份，惠請轉知所屬教師踴躍報
名參加，請查照。

說明：

- 一、依據國立臺灣師範大學110年10月22日師大心輔字第
1101027452號函辦理。
- 二、旨揭研討會目的在邀請學術界及教育界深耕於正念研究及
實務之研究者與各級教師參與，整合在臺灣推行正念教育
成效，並將討論正念對師生的價值及推行正念教育的可能
藍圖。
- 三、旨揭研討會資訊如下：
 - (一)時間：110年12月10日(星期五)9:00至17:00。
 - (二)地點：本校圖書館校區教育大樓2樓202會議廳(臺北市大
安區和平東路一段129號)。
 - (三)報名網址：<https://forms.gle/r5iDuvzovx3DqMk48>。



(四)報名截止日期：110年11月10日(星期三)。

(五)錄取通知日期：110年11月17日(星期三)。

(六)研討會聯絡人：李瑜庭，(02)7749-3762。

(七)因配合防疫需求及會場限制，報名額滿為止，敬請有意
參與者盡早報名，以利確認是否能實體參與。

四、與會者將提供參加證明，並請服務單位惠予參與人員公
假。

五、最新詳情可至本研討會網頁(網址:<https://reurl.cc/Mk8j0m>)，若逢疫情變化將另行通知改為線上會議辦理。

正本：全國高級中等學校

副本：本署高中組



依分層負責規定授權單位主管決行

公文文號：1106012002

主旨：檢送國立臺灣師範大學辦理教育部高等深耕計畫「以定心正念輔導促進師生身心健康」之「正念教育的現在與前瞻」研討會議資訊及議程1份，惠請轉知所屬教師踴躍報名參加，請查照。

★意見欄

1.北一女中 北一女中各組室 教學組1 谷鴻美 送陳/會 110/11/08 08:24:57

- 1.公告週知於學校網站首頁教師研習。
- 2.「與會教師」公假課務自理，文陳閱後存查。

2.北一女中 北一女中各組室 教學組長 陳怡靜 送陳/會 110/11/08 10:04:58

- 1.公告週知於學校網站首頁教師研習。
- 2.「與會教師」公假課務自理，文陳閱後存查。

3.北一女中 北一女中各組室 教務主任 陳汶靖 送陳/會 110/11/08 10:19:44

- 1.公告週知於學校網站首頁教師研習。
- 2.「與會教師」公假課務自理，文陳閱後存查。

4.北一女中 北一女中各組室 人事室1 賴佳伶 會畢 110/11/08 10:56:10

- 一、依教師請假規則第4條第1項第9款規定略以，應國內外機關團體或學校邀請，參加與其職務有關之各項會議或活動，經學校同意，給予公假，其期間由學校視實際需要定之。第13條第1項規定，教師請假、公假或休假，應填具假單，經學校核准後，始得離開。第14條第1項規定，教師請假、公假或休假，其課（職）務應委託適當人員代理。
- 二、陳請鈞核後，倘有教師報名研習，請依請假手續規定確實至差勤系統辦理公假申請。

5.北一女中 北一女中各組室 人事主任 黃勝君 會畢 110/11/08 11:29:25

6.北一女中 北一女中各組室 秘書 陳怡芬 決行 110/11/08 11:54:35

如擬